

Alla Direzione Nazionale [UISP / presidenza@uisp.it](mailto:presidenza@uisp.it)

Al Coordinatore Naz.le SDA Ginnastiche: Armando Stopponi

Al Coordinatore Naz.le dei Settori UISP: Paola Morara

e.p.c.

Ai Referenti Regionali dei Settori Gaf

OGGETTO: VERBALE AGGIORNAMENTO NAZIONALE SETTORE GAF – JESI 2018

Il giorno sabato 20 Ottobre 2018 presso il Palasport Palatricoli situato in Via Tabano 1 a Jesi (AN), è stato indetto dal Settore Nazionale GAF il primo dei due aggiornamenti nazionali previsti per l'a.s. 2018/19 obbligatori per i giudici che intendono operare durante questo anno sportivo sia a livello regionale, che nazionale ma aperto anche a tutti i tecnici per rimanere in linea con il Regolamento Nazionale Ginnastiche che indica la frequenza obbligatoria da parte dei tecnici ad almeno un aggiornamento nazionale all'interno del quadriennio sportivo per mantenere il riconoscimento della propria qualifica.

L'incontro si apre alle ore 13.30, i nominativi di tutti i soci/tesserati presenti all'aggiornamento sono riportati nel documento nr1 allegato al presente verbale.

TESSERAMENTI

Aprire l'aggiornamento Paola Vasta in qualità di referente della comunicazione Uisp spiegando l'utilizzo corretto degli indirizzi mail (l'indirizzo mail uisp.gaf@gmail.com deve essere utilizzato per contenuti tecnici, mentre campionati.ginnastiche@uisp.it per le problematiche sulle iscrizioni alle iniziative uisp).

Viene quindi sollecitata il rispetto dei tempi per quanto riguarda affiliazioni e tesseramenti ricordando che l'arco temporale 1 Settembre – 31 Agosto è la validità del tesseramento Uisp. La nuova procedura dei tesseramenti fa sì che il data-base nazionale acquisisca i dati degli associati direttamente dai comitati territoriali. Considerato il reset annuale del server è necessario che vengano rispettati i tempi per espletare questa parte amministrativa e non avere problemi con le iscrizioni.

FORMAZIONE

Prende la parola Paola Morara, precisando all'assemblea che a partire dal 1 Gennaio 2019 la nuova direttiva CONI richiede necessariamente agli istruttori una qualifica tecnica per il contratto di formazione sportiva e lavorare nelle palestre.

La Coordinatrice Naz.le dei Settori prosegue infine spiegando il programma nazionale GLITTER (programma promozionale della SDA Ginnastiche oramai reso parte integrante delle iniziative nazionali Uisp) rivolto ai bambini e ragazzi che frequentano le nostre palestre a partire dai 3 anni di età e riguardante i settori GAF, GAM, ACROBATICA e RITMICA. Nella spiegazione, si sottolinea la necessità con questo programma di ampliare le capacità condizionali e coordinative dei ragazzi e sviluppare un'apertura verso gli schemi motori di base.

NUOVI PROGRAMMI TECNICI

Si passa alla spiegazione dei nuovi programmi con l'intervento di Giuliana Bompadre, Coordinatrice Naz.le del Settore.

Con un breve inciso, spiega che, seppur "l'ossatura" del programma rimanga invariata, la sua rivisitazione è stata fatta per stimolare maggiormente ginnaste e allenatori nel proprio lavoro in palestra. Il materiale utilizzato è stato preso in parte dai suggerimenti che i referenti regionali del settore hanno riportato alla Coordinatrice Nazionale durante l'anno sportivo appena concluso e in parte mantenendo un filo conduttore con gli esercizi presentati in occasione degli ultimi due campionati nazionali di Urbino 2017 e Cattolica 2018 rispettivamente.

Sul sito sono anticipatamente stati pubblicati le bozze del nuovo Codice Uisp e del nuovo Programma Uisp per aiutare le società nel proprio lavoro in palestra. Le annotazioni e la versione definitiva del Codice Uisp e del Programma Uisp verranno pubblicati solo dopo il secondo aggiornamento previsto per il 17 Novembre a Firenze.

Vengono esposti all'assemblea presente i documenti ai quali attenersi:

- **CODICE FIG GAF aggiornato**
- **CODICE UISP** bozza pubblicata sul sito
(<http://www.uisp.it/leginnastiche/pagina/programmi-artistica>)
- **PROGRAMMI UISP** bozza pubblicata sul sito
(<http://www.uisp.it/leginnastiche/pagina/programmi-artistica>)
- **ANNOTAZIONI DI GIURIA UISP**

CODICE UISP

Spiegazione del Codice: suddiviso per attrezzo, vengono elencati tutti gli elementi utilizzabili per la composizione degli esercizi dalla mini prima alla terza categoria Uisp e del valore che la UISP ad essi attribuisce. Durante l'aggiornamento sono stati visionati gli elementi contenuti nel documento e alcuni video per meglio spiegarne l'esecuzione considerando la "novità" di alcuni elementi codificati esclusivamente dalla Uisp per necessità dei suoi programmi.

PROGRAMMI UISP

Spiegazione dei Programmi: per ogni categoria vengono indicati esigenze ed elementi da eseguire su ogni attrezzo. La categoria terza specialità, come tutte le altre categorie UISP, si baserà sul programma di 3ª categoria. Rispetto ai programmi pubblicati vengono fatte le seguenti precisazioni:

BONUS:

VOLTEGGIO: nelle categorie dove è prevista l'assegnazione del Bonus, questo è stabilito in partenza essere di p. 0.50

MINIPRIMA 3 OPEN UISP:

Volteggio: 2 Salti uguali o differenti (Classifica: vale il migliore) – **Bonus** esecuzione di almeno 1 salto da p. 5.00;
Trave, Parallele e Corpo: Libero il nr massimo degli elementi utilizzabili per il calcolo del bonus è di 2 (due).

MINIPRIMA 4 UISP:

Volteggio: 2 Salti uguali o differenti (Classifica: vale il migliore) – **Bonus**: esecuzione di 2 salti differenti da p. 5.00;

Trave, Parallele e Corpo Libero: il nr massimo degli elementi utilizzabili per il calcolo del bonus è di 2 (due)

PRIMA UISP:

Volteggio: 2 salti uguali o differenti (Classifica: vale il migliore) – **Bonus**: esecuzione di 2 salti differenti da p. 5.00;

Trave, Parallele e Corpo Libero: il nr massimo degli elementi utilizzabili per il calcolo del bonus è di 3 (tre) e a trave e corpo libero devono essere obbligatoriamente 1 ginnico e 1 acrobatico

SECONDA UISP:

Volteggio: 2 Salti differenti presi uno da ogni gruppo (Classifica: media dei 2 salti) – **Bonus**: esecuzione di 2 salti differenti.

Parallele: il nr massimo degli elementi utilizzabili per il calcolo del bonus è di 3 (tre)

Trave e Corpo Libero: il nr massimo degli elementi utilizzabili per il calcolo del bonus è di 4 (quattro), obbligatoriamente 1 ginnico e 1 acrobatico.

TERZA UISP:

Volteggio: 2 Salti differenti presi uno da ogni gruppo (Classifica: Media dei 2 salti) – **No Bonus**

- ✓ Viene proposto ai presenti di attribuire un valore di p. 5,50 ai salti del CdP che partono da p. 2.40 fino a p.2.80; i salti dovranno come da programma essere differenti. In questa maniera si è pensato di dare più varietà alle ginnaste nella scelta dei volteggi.

Parallele: il nr massimo degli elementi utilizzabili per il calcolo del bonus è di 3 (tre)

Trave e Corpo Libero; il nr massimo degli elementi utilizzabili per il calcolo del bonus è di nr 4 (quattro), obbligatoriamente 1 ginnico e 1 acrobatico.

QUARTA e QUINTA CATEGORIA UISP:

Volteggio: 2 Salti uguali o differenti (Classifica: Vale il migliore) - **no Bonus**

Parallele, Trave e Corpo Libero: non vi è limitazione all'utilizzo massimo degli elementi per il calcolo del bonus. A Trave e Corpo Libero obbligatoriamente 1 ginnico e 1 acrobatico.

Campionato i "Rappresentativa Societaria"

In via sperimentale, è stata inserito il campionato di "Rappresentativa Societaria" aperto anche a tutte le ginnaste che già partecipano al campionato uisp individuale o a squadre. La necessità è stata duplice: quella di dare maggiore visibilità alle ginnaste e quella di far loro vivere un momento di squadra rappresentando tutte insieme la propria società di appartenenza, cosa non sempre fattibile in un contesto di campionato individuale.

ANNOTAZIONI DI GIURIA

Rimane invariata la struttura di questo documento rispetto a quello precedente. Vengono esposti i cambiamenti più rilevanti.

1) Spiegazione assegnazione Bonus (fino alla 5^a categoria):

il bonus viene assegnato solo nel caso in cui la ginnasta esegua tutti gli elementi. Gli elementi per il conteggio del bonus devono avere almeno valore B

2) Spiegazione calcolo Valore di Partenza (fino alla 5^a categoria):

l'esercizio completo nelle EC e negli elementi ha un valore di partenza pari a P. 500; da qui la giuria andrà a calcolare il valore del bonus sommando a p. 5.00 il valore degli elementi eseguiti minimo B.

Per ogni EC mancante la penalità è di p. -0.50

Per ogni elemento mancante la penalità è di p. -0.10 ma non ci sarà nessuna possibilità di assegnazione del bonus.

Vengono quindi visionati esercizi a video per far fare pratica sulla modalità di calcolo dei valori di partenza.

3) Salto ginnici di grande ampiezza.

Nelle categorie dove è permesso, se la ginnasta esegue un salto di grande ampiezza in serie oppure da solo con apertura a 135°, non può ripetere lo stesso elemento con apertura a 180° -

4) Trave: salti ginnici con spinta a due piedi

Fino alla categoria TERZA UISP, eseguiti sia in posizione laterale che trasversale sono considerati elementi **DIFFERENTI**.

5) Collegamenti Diretti

per le serie ginniche, acrobatiche, miste -Gli elementi sono considerati collegati quando eseguiti senza

- Esitazione **evidente** o stop tra gli elementi
- Passi supplementari tra gli elementi
- Il piede tocca il suolo tra gli elementi
- Perdita d'equilibrio (caduta) tra gli elementi
- Oscillazione supplementare delle braccia/gamba

6) Inserimento della penalità per "Insufficiente maturità tecnica della ginnasta",

applicabile quando la ginnasta esegue un elemento tecnico pericoloso per la sua salute, in quanto non ancora matura e pronta per eseguirlo.

Nel rispetto delle ginnaste e dello spirito Uisp e nell'ottica di dare uno stimolo maggiore alle ginnaste, si consigliano gli istruttori ad iscrivere le proprie ginnaste nella categoria più congrua rispetto al loro livello di preparazione

PROPOSTE dell'ASSEMBLEA:

I presenti all'aggiornamento nazionale avanzano le seguenti proposte rispetto ai programmi tecnici esposti:

SPECIALITA' 3[^] e 4[^] CATEGORIA, inserimento del 3 attrezzo a scelta

MINI TRAMPOLINO categoria MINIPRIMA 3 OPEN A, possibilità di ridurre il numero dei salti ginnici a trampolino passando da 2 a 1

La Coordinatrice del Settore si riserva la possibilità di rispondere alle proposte indicate dopo l'aggiornamento di Firenze qualora risultassero anche altre necessità.

DOMANDE e RISPOSTE

PARALLELE (elemento oscillazione avanti e ritorno, utilizzabile in 3[^] categoria), è possibile utilizzarlo anche per l'esecuzione dell'elemento Kippe?

TRAVE (posizione staccata frontale o sagittale mantenuta 2"), le mani devono essere staccate?

TRAMPOLINO (penalità per interruzione nella successione dei salti ginnici), quale penalità si applica?

VOLTEGGIO (esecuzione del salto Rondato con Arrivo supino sui tappeti), se la ginnasta arriva seduta in quale penalità incorre?

Le risposte alle domande sollevate durante l'aggiornamento verranno rese note con la pubblicazione sul sito uisp al link <http://www.uisp.it/leginnastiche/pagina/programmi-artistica>

PASSAGGI DI CATEGORIA:

Considerata l'entrata in vigore dei nuovi programmi da gennaio 2019, non ci sarà l'obbligatorietà dei passaggi di categoria per l'anno sportivo 2018/2019, fermo restando che la ginnasta non può, in ogni caso, retrocedere di categoria rispetto allo scorso anno sportivo. Per quanto riguarda gli sbarramenti federali, viene reso noto che:

- alla categoria MiniPrima 3 non possono accedere le ginnaste che partecipano al campionato fgi 2018/2019, si aspetterà l'aggiornamento di Firenze per comunicare le categorie di accesso in Uisp.
- per le ginnaste che partecipano al campionato fgi gold 2018/2019 (a partire dall'ultimo semestre 2018) si aspetterà l'aggiornamento di Firenze per comunicare la categoria di accesso in Uisp.

LINEE GUIDA PER RIUNIONI REGIONALI DI GIURIA:

Per uniformare le direttive e facilitare in questo anno di passaggio il lavoro a tecnici e giudici verranno pubblicate le linee guida da seguire su tutto il territorio per avere un unico “modus operandi”. A questo documento dovranno attenersi i Presidenti di Giuria durante le loro riunioni di giuria. Il documento racchiude i punti principali del programma tecnico suddiviso per categoria e si propone di suggerire la stessa soluzione alle problematiche che potranno sorgere durante le gare. Il documento verrà inviato ufficialmente a tutti i referenti regionali di settore ai quali si chiederà di darne massima diffusione all'interno delle proprie regioni.

CONCLUSIONI

Si ricorda che il prossimo aggiornamento nazionale indetto dal settore gaf è previsto per il 17 Novembre 2018 a Firenze e che per questo a.s. non ce ne saranno altri. Dopo aver ringraziato tutti i presenti per la collaborazione dimostrata, alle ore 17:30 circa l'aggiornamento nazionale termina.

Bologna, 20 Ottobre 2018