



ACCADEMIA ACROBATICA, Via Cristoforo Colombo 35 – Cesenatico (FC)

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

- **All'accredito**, che si svolgerà prima di entrare in campo gara è predisposto il controllo durante il quale avverrà anche l'accertamento dei requisiti necessari per accedere all'impianto che sono:

PER GLI ATLETI:

- Controllo temperatura che deve essere inferiore a 37,5°C
- 1) autodichiarazione compilata e firmata in caso di minore da parte dei genitori o (allegata)
- 2) copia del certificato medico agonistico in corso di validità (nel caso in cui la ginnasta avesse contratto il Covid-19 precedentemente, deve essere in possesso del certificato medico agonistico **RETURN TO PLAY**).

questi 2 documenti devono essere riposti in una busta di plastica trasparente e sarà l'atleta stesso a consegnarli al momento dell'ingresso.

Gli atleti devono arrivare già pronti, indossando l'abbigliamento di gara, pantaloncino, maglietta ... (si consiglia di indossare abbigliamento pratico e le ciabatte per lo spostamento dall'accredito al campo gara)

PER I TECNICI:

- Misurazione temperatura che deve essere inferiore a 37,5°C
- Autodichiarazione (allegata)
- scheda 1 compilata e firmata dal Presidente
- copia bonifico iscrizione Campionato Nazionale (euro 75)
- copia bonifico pagamento atleti

L'ingresso è consentito solo a 2 persone per Società: 2 tecnici oppure 1 tecnico e 1 addetto Covid.

UISP SdA GINNASTICHE **FINALE CAMPIONATO NAZIONALE UISP FASE 2 GAF 02 GIUGNO 2021 CESENATICO (EMILIA ROMAGNA)**

Si invitano i partecipanti alla competizione ad evitare l'utilizzo promiscuo del materiale utile e non alla competizione. E' vietato bere dal rubinetto. E' vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale personale. I propri effetti personali andranno riposti nelle proprie borse posizionate CHIUSE nelle zone adibite/segnalate, ivi compreso ciò che riguarda l'igiene personale. E' necessario portare una borsa CAPIENTE DA CONTENERE TUTTI i propri effetti personali (tuta, scarpe ...) anche ISTRUTTORI, GIUDICI E PERSONALE DI GARA. Le ginnaste devono avere anche una borsa piccola/sacca da portare in campo gara che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA strettamente personale (polsini, paracalli, cinghietti, magnesina, spruzzino, borraccia, bendaggi, calzini).

Le ginnaste dei turni SUCCESSIVI devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere.

Importante: gli allenatori non devono consegnare i biglietti di gara all'attrezzo; i punteggi potranno essere visualizzati solo online, dal proprio cellulare o tablet o dal tablet di servizio.

L'allenatore deve dichiarare l'ordine di salita agli attrezzi delle proprie ginnaste scrivendo Società, cognome e nome dell'atleta sull'apposito modulo. Al corpo libero la dichiarazione deve essere consegnata alla postazione musica durante il controllo tessere, mentre agli altri attrezzi deve essere consegnata al momento della presentazione alla giuria. Si prega di arrivare in campo gara con la modulistica già compilata per non creare problemi allo svolgimento della gara. Per una migliore e veloce lettura delle musiche durante lo svolgimento dei campionati nazionali UISP SdA Ginnastiche 2021 settore GAF si è chiesto a tutte le Società di inviare alla e-mail musichegaf@gmail.com le musiche di ogni atleta in formato mp3. Le musiche relative ad una Categoria devono essere inviate con una unica mail indicante la Categoria e ogni file deve essere nominato con Cognome, Nome, Categoria e Società (in caso di musiche uguali occorre inviare un file per ogni ginnasta). E' consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o problematiche di lettura in campo gara. L'ordine di salita e la chiavetta USB devono essere consegnati in campo gara alla postazione audio si ricorda che anche nella chiavetta le musiche devono essere nominate con Cognome, Nome, categoria e Società consegnata durante la presentazione alla giuria

Per chi che non riuscisse ad effettuare l'invio delle musiche tramite e-mail è pregato di comunicarlo alla mail di riferimento della musica.

Si ricorda ai tecnici di sanificare con l'apposito disinfettante la zona del riscaldamento usata per appoggiare i propri zaini prima di entrare in campo gara. Il Campionato si svolgerà a PORTE CHIUSE senza la presenza di pubblico, si invitano sin d'ora genitori, tecnici e ginnaste/i al massimo rispetto delle normative vigenti sugli assembramenti dentro e fuori dal campo gara e protocollo Uisp anti Covid-19

N.B. Per comportamento antisportivo sia all'esterno del campo gara da parte di genitori, accompagnatori ... (ingresso non consentito, riprese evento, foto, disturbo) che all'interno di esso da parte di tecnici, ginnaste, giudici compresi, sarà applicata una penalità di p. 2.00 alle atlete della società di appartenenza, in gara in quel momento.

Le premiazioni si svolgeranno con la sola presenza delle ginnaste interessate, senza allenatori, e verranno premiati i primi 6 ginnasti classificati (max) per ogni categoria e concorso e i primi 3 per attrezzo (qualora sia prevista tale premiazione da regolamento). Qualora il podio non risultasse sempre coperto, livelli (allive/i, junior, senior) previsti all'interno della stessa categoria potranno essere accorpati.

I genitori, e tutti coloro che rimangono al di fuori dell'impianto di gara, potranno seguire la manifestazione in diretta streaming.

Ricordiamo che:

sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e le premiazioni. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio.

RISCALDAMENTO E PROVE ATTREZZI – CAMPO GARA OASI 1 -

- All'interno dei campi gara (OASI 1 e OASI 2) è allestita la zona di riscaldamento
- Il riscaldamento generale di 20' minuti si effettuerà nella ZONA PREDISPOSTA.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
- **PROVE ATTREZZI:**
 1. Volteggio: esecuzione di 3 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tavola di gara)
 2. Parallele: **tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....**
 3. Trave: **la prima e la seconda ginnasta (1' a ginnasta) fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....**
 4. Corpo Libero: prova con tutte le ginnaste (4') a seguire gara

E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnato chiavetta USB alla postazione musica (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO). Penalità per musica stoppata punti 1.00

Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e **scarpe da ginnastica dedicate solo alla palestra o calzari** (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società (**Responsabile Covid compreso**) per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.

Il Tutte le premiazioni si svolgeranno nel campo gara OASI DESIGNATA. Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando l'ordine di salita precompilato al momento della presentazione alla giuria assegnata. Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (artistica.ginnastiche@uisp.it) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (paolamorara.uisp@gmail.com)

Si ringrazia per la collaborazione

- CAMPO GARA OASI 1 -

1° Turno - CATEGORIA CATEGORIA: 6° D (INDIVIDUALE + SPECIALITA') + 6°C Individuale

2° Turno - CATEGORIA 6° A/B , 6° C (INDIVIDUALE + SPECIALITA')

3° Turno - CATEGORIA QUARTA SENIOR - QUARTA ELITE JUNIOR

4° Turno - CATEGORIA QUARTA elite senior

5° Turno - CATEGORIA SPECIALITA' 4° Elite senior + SPECIALITA' QUARTA Elite Junior + Senior

6° Turno - CATEGORIA 5° (INDIVIDUALE + SPECIALITA')

L'ingresso in campo gara sarà a serpentine: Parallele, Volteggio, Trave, Corpo Libero (ad ogni cambio attrezzo, la prima società passa ultima)
 N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

1° turno - CATEGORIA CATEGORIA: 6° D (INDIVIDUALE + SPECIALITA') + 6° C (INDIVIDUALE)

Gruppo 1		Gruppo 2		Gruppo 3	
ACCREDITO	8.00	ACCREDITO	8.20	ACCREDITO	8.45
RISCALDAMENTO	8.20	RISCALDAMENTO	8.40	RISCALDAMENTO	9.05
GARA	8.40	GARA	9.00	GARA	9.25
CANALETTO	2.(6°C Elite S) 2.(6° C Elite J)	VITAL	1.(6°D J/S)	ELGA SPORT	2.(6°D Elite J)
	1.(6°D Elite J)	PONTECARREGA	2.(6°D J/S) 1.(spec.6° D)	BARBANELLA	1.(spec.6°D)
		GRUGLIASCO	1.(6°D Elite J)	BARBANELLA	1.(6°D Elite J) 1.(spec. 6°D Elite)
		EUROPA 93	1.(spec.6° D)		

2° turno - CATEGORIA 6° A/B , 6° C (INDIVIDUALE + SPECIALITA')

Gruppo 1		Gruppo 2		Gruppo 3	
ACCREDITO	10.10	ACCREDITO	10.25	ACCREDITO	10.50
RISCALDAMENTO	10.30	RISCALDAMENTO	10.45	RISCALDAMENTO	11.10
GARA	10.50	GARA	11.05	GARA	11.30
POL MUGELLO '88	1.(6° A/B) 1.(6°C Elite J) 2.(6°C Elite S)	CANALETTO	4.(6°C Elite J)	GS ATLETICA 75	2.(6°C Elite J)
		SERRA RICCO'	1.(6°C)	POL MASI	1.(6°C Elite S) 3.(spec.6°C)
GYM PLANET	1(6°C Eliste S)				

UISP SdA GINNASTICHE **FINALE CAMPIONATO NAZIONALE UISP FASE 2 GAF 02 GIUGNO 2021 CESENATICO (EMILIA ROMAGNA)**

Ore 12.30 Premiazioni CATEGORIA 6° D (INDIVIDUALE + SPECIALITA'), 6° A/B , 6° C (INDIVIDUALE + SPECIALITA')

3° turno – CATEGORIA QUARTA SENIOR – QUARTA ELITE JUNIOR

Gruppo 1		Gruppo 2		Gruppo 3	
ACCREDITO	12.30	ACCREDITO	12.50	ACCREDITO	13.10
RISCALDAMENTO	12.50	RISCALDAMENTO	13.10	RISCALDAMENTO	13.30
GARA	13.10	GARA	13.30	GARA	13.50
GRUGLIASCO	2.Junior	CANALETTO	2.Junior	ARCOBALENO	1.Junior
GUASTALLA	2.Senior	GS ATLETICA '75	3.Senior	SERRA RICCO'	1.Junior
RIMINI GYM TEAM	1.Senior			VITAL	1.Senior
				EOS GYM	1.Senior
				LIBERTY	1.Senior

Ore 15.10 Premiazioni CATEGORIA QUARTA SENIOR – QUARTA ELITE JUNIOR

4° turno –CATEGORIA Individuale QUARTA èlite senior

Gruppo 1		Gruppo 2		Gruppo 3	
ACCREDITO	14.55	ACCREDITO	15.15	ACCREDITO	15.35
RISCALDAMENTO	15.15	RISCALDAMENTO	15.35	RISCALDAMENTO	15.55
GARA	15.35	GARA	15.50	GARA	16.05
CESANELLA	3.	GRUGLIASCO	2.	BIANCOVERDE	2.
MONTELUPO	1.	ARCOBALENO	2.	BARBANELLA	1.
				SERRA RICCO'	1.
				GAREGNANO	1.

Ore 17.15 Premiazioni CATEGORIA INDIVIDUALE QUARTA èlite senior

5° turno –CATEGORIA SPECIALITA' 4°Elite senior + SPECIALITA' 4° Elite Junior + SPECIALITA Senior

Gruppo 1		Gruppo 2		Gruppo 3	
ACCREDITO	17.00	ACCREDITO	17.25	ACCREDITO	17.45
RISCALDAMENTO	17.20	RISCALDAMENTO	17.45	RISCALDAMENTO	18.05
GARA	17.40	GARA	18.05	GARA	18.25
BIANCOVERDE	2.S	SALTAVANTI	1.S	MONTELUPO	2.J
POL MASI	2.S	GS ATLETICA '75	4.J	BARBANELLA	2.J
	2.J	VISPORT	1. S	POL CAVA	1.S
LIBERTY	1.S			PALAGYM	2.S

 ORE 19.30 Premiazioni **SPECIALITA' 4°Elite senior + SPECIALITA' QUARTA Elite Junior**
6° turno –CATEGORIA 5° (INDIVIDUALE + SPECIALITA')

Gruppo 1		Gruppo 2		Gruppo 3	
ACCREDITO	19.10	ACCREDITO	17.40	ACCREDITO	17.55
RISCALDAMENTO	19.30	RISCALDAMENTO	18.00	RISCALDAMENTO	18.15
GARA	19.50	GARA	20.05	GARA	20.15
GAREGNANO	2.S	BIANCOVERDE	1. Elite S	PROGETTO SPORT	1.S
	1.Spec. S	BARBANELLA	1.Spec. E	ACCADEMIA SERRA RICCO	1.S

 ORE 21.00 Premiazioni **5° (INDIVIDUALE + SPECIALITA')**

RISCALDAMENTO E PROVE ATTREZZI – CAMPO GARA OASI 2 -

All'interno dei campi gara (OASI 1 e 2) è allestita la zona di riscaldamento

- Il riscaldamento generale di 20 minuti si effettuerà nella ZONA PREDISPOSTA all'interno degli impianti OASI 1 e OASI2.
- I/Le ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
- **PROVE ATTREZZI GAF (RAPPRESENTATIVA UISP 2):**

Volteggio: esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)

Parallele: **tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....**

Trave e Corpo Libera: **la prima e la seconda ginnasta (45" a ginnasta) fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....**

- **PROVE ATTREZZI GAM (tutte le categorie)**

CORPO LIBERO: 45" a ginnasta

VOLTEGGIO e TRAMPOLINO: 2 rincorse

PARALLELE PARI e SBARRA: 1 salite

Gli attrezzi **corpo libero**, anelli e fungo saranno ultimi, prova e gara.

E' obbligatorio, **per la GAF**, aver inviato le musiche e consegnato chiavetta USB alla postazione musica (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO). Penalità per musica stoppata punti 1.00

Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e **scarpe da ginnastica dedicate solo alla palestra o calzari** (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società (**Responsabile Covid compreso**) per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due campi gara (OASI 1 e OASI 2). Tutte le premiazioni si svolgeranno nel campo gara OASI designata. Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando l'ordine di salita precompilato al momento della presentazione alla giuria assegnata. Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (artistica.ginnastiche@uisp.it) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (paolamorara.uisp@gmail.com)

ORDINE di LAVORO MERCOLEDI 02 GIUGNO 2021

- CAMPO GARA OASI 2 -
1° Turno - CATEGORIA: RAPPRESENTATIVA UISP 2 GAF
2° Turno - CATEGORIA: GAM (TUTTE LE CATEGORIE)

L'ingresso in campo gara sarà a serpentine: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (ad ogni cambio attrezzo, la prima società passa ultima)
 N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

1° turno - CATEGORIA: RAPPRESENTATIVA UISP 2 GAF

Gruppo 1		Gruppo 2			
ACCREDITO	8.20	ACCREDITO	8.35		
RISCALDAMENTO	8.40	RISCALDAMENTO	8.55		
GARA	9.00	GARA	9.20		
PIANORO SPORT ACADEMY	1.SQ	PIANORO SPORT ACADEMY	3.SQ		
PIANORO SPORT ACADEMY	2.SQ	VITAL	1.SQ		

ORE 10.45 Termine della gara a seguire Premiazioni SPECIALITA' RAPPRESENTATIVA UISP 2 GAF

2° turno - CATEGORIA: GAM (TUTTE LE CATEGORIE)

ACCREDITO ORE: 14.30 – RISCALDAMENTO ORE: 14.50 – GARA ORE: 15.05 (prova all'attrezzo e a seguire gara)			
1° rotazione di gara			
VOLTEGGIO (prova, gara)	SBARRA (prova,gara)	PARALLELE (prova,gara)	TRAMPOLINO (prova,gara)
<i>Focus Gym Cffs</i>	<i>La Pira S. Michele</i>	<i>Pontecarrega Guastalla</i>	<i>Vital Saturno Guastalla</i>

2° rotazione di gara	
1° GRUPPO 5' prova	
1° Cat. Allievi I Fasci	5
1° Cat. Allievi II Fascia	5
2° GRUPPO 5' prova	
1° Junior I Fascia	1
1° Allievi I Fascia	4
2° Allievi III Fascia	4
3° Categoria	3

3° rotazione di gara Fungo specialità (prova,gara)	
MARONGIU	1° ALLIEVI II FASCIA
BELLEZZE	2° ALLIEVI III FASCIA
ORADEI	2° ALLIEVI III FASCIA

ORE 17.15 Termine della gara a seguire premiazioni.