



ACCADEMIA ACROBATICA, Via Cristoforo Colombo 35 – Cesenatico (FC)

### COMUNICAZIONI IMPORTANTI

- **All'accredito**, che si svolgerà prima di entrare in campo gara è predisposto il controllo durante il quale avverrà anche l'accertamento dei requisiti necessari per accedere all'impianto che sono:

#### PER GLI ATLETI:

- Controllo temperatura che deve essere inferiore a 37,5°C
- 1) autodichiarazione compilata e firmata in caso di minore da parte dei genitori o (allegata)
- 2) copia del certificato medico agonistico in corso di validità (nel caso in cui la ginnasta avesse contratto il Covid-19 precedentemente, deve essere in possesso del certificato medico agonistico **RETURN TO PLAY**).

**questi 2 documenti devono essere riposti in una busta di plastica trasparente e sarà l'atleta stesso a consegnarli al momento dell'ingresso.**

**Gli atleti devono arrivare già pronti, indossando l'abbigliamento di gara, pantaloncino, maglietta ... (si consiglia di indossare abbigliamento pratico e le ciabatte per lo spostamento dall'accredito al campo gara)**

#### PER I TECNICI:

- Misurazione temperatura che deve essere inferiore a 37,5°C
- Autodichiarazione (allegata)
- scheda 1 compilata e firmata dal Presidente
- copia bonifico iscrizione Campionato Nazionale (euro 75)
- copia bonifico pagamento atleti

**L'ingresso è consentito solo a 2 persone per Società: 2 tecnici oppure 1 tecnico e 1 addetto Covid.**

## UISP SdA GINNASTICHE **FINALE CAMPIONATO NAZIONALE UISP FASE 2 GAF 03 GIUGNO 2021 CESENATICO (EMILIA ROMAGNA)**

Si invitano i partecipanti alla competizione ad evitare l'utilizzo promiscuo del materiale utile e non alla competizione. E' vietato bere dal rubinetto. E' vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale personale. I propri effetti personali andranno riposti nelle proprie borse posizionate CHIUSE nelle zone adibite/segnalate, ivi compreso ciò che riguarda l'igiene personale. E' necessario portare una borsa CAPIENTE DA CONTENERE TUTTI i propri effetti personali (tuta, scarpe ...) anche ISTRUTTORI, GIUDICI E PERSONALE DI GARA. Le ginnaste devono avere anche una borsa piccola/sacca da portare in campo gara che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA strettamente personale (polsini, paracalli, cinghietti, magnesina, spruzzino, borraccia, bendaggi, calzini).

Le ginnaste dei turni SUCCESSIVI devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere.

**Importante: gli allenatori non devono consegnare i bigliettini di gara all'attrezzo; i punteggi potranno essere visualizzati solo online, dal proprio cellulare o tablet o dal tablet di servizio.**

L'allenatore deve dichiarare l'ordine di salita agli attrezzi delle proprie ginnaste scrivendo Società, cognome e nome dell'atleta sull'apposito modulo. Al corpo libero la dichiarazione deve essere consegnata alla postazione musica durante il controllo tessere, mentre agli altri attrezzi deve essere consegnata al momento della presentazione alla giuria. Si prega di arrivare in campo gara con la modulistica già compilata per non creare problemi allo svolgimento della gara. Per una migliore e veloce lettura delle musiche durante lo svolgimento dei campionati nazionali UISP SdA Ginnastiche 2021 settore GAF si è chiesto a tutte le Società di inviare alla e-mail [musichegaf@gmail.com](mailto:musichegaf@gmail.com) le musiche di ogni atleta in formato mp3. Le musiche relative ad una Categoria devono essere inviate con una unica mail indicante la Categoria e ogni file deve essere nominato con Cognome, Nome, Categoria e Società (in caso di musiche uguali occorre inviare un file per ogni ginnasta). E' consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o problematiche di lettura in campo gara. L'ordine di salita e la chiavetta USB devono essere consegnati in campo gara alla postazione audio si ricorda che anche nella chiavetta le musiche devono essere nominate con Cognome, Nome, categoria e Società consegnata durante la presentazione alla giuria

Per chi che non riuscisse ad effettuare l'invio delle musiche tramite e-mail è pregato di comunicarlo alla mail di riferimento della musica.

Il Campionato si svolgerà a PORTE CHIUSE senza la presenza di pubblico, si invitano sin d'ora genitori, tecnici e ginnaste/i al massimo rispetto delle normative vigenti sugli assembramenti dentro e fuori dal campo gara e protocollo Uisp anti Covid-19

N.B. Per comportamento antisportivo sia all'esterno del campo gara da parte di genitori, accompagnatori ... (ingresso non consentito, riprese evento, foto, disturbo) che all'interno di esso da parte di tecnici, ginnaste, giudici compresi, sarà applicata una penalità di p. 2.00 alle atlete della società di appartenenza, in gara in quel momento.

Le premiazioni si svolgeranno con la sola presenza delle ginnaste interessate, senza allenatori, e verranno premiati i primi 6 ginnasti classificati (max) per ogni categoria e concorso e i primi 3 per attrezzo (qualora sia prevista tale premiazione da regolamento). Qualora il podio non risultasse sempre coperto, livelli (allive/i, junior, senior) previsti all'interno della stessa categoria potranno essere accorpati.

I genitori, e tutti coloro che rimangono al di fuori dell'impianto di gara, potranno seguire la manifestazione in diretta streaming.

### Ricordiamo che:

**sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e le premiazioni. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio.**

**RISCALDAMENTO E PROVE ATTREZZI – CAMPO GARA OASI 1 -**

- All'interno dei campi gara (OASI 1 e OASI 2) è allestita la zona di riscaldamento
- Il riscaldamento generale di 15' minuti si effettuerà nella ZONA PREDISPOSTA.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
- **PROVE ATTREZZI:**
  1. Volteggio: esecuzione di 3 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tavola di gara)
  2. Parallele: **tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....**
  3. Trave: **la prima e la seconda ginnasta (30' a ginnasta) fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....**
  4. Corpo Libero: **la prima e la seconda ginnasta (30' a ginnasta) fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....**

E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnato chiavetta USB alla postazione musica (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO). Penalità per musica stoppata punti 1.00

Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e **scarpe da ginnastica dedicate solo alla palestra o calzari** (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società (**Responsabile Covid compreso**) per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.

*Il Tutte le premiazioni si svolgeranno nel campo gara OASI DESIGNATA. Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando l'ordine di salita precompilato al momento della presentazione alla giuria assegnata. Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo.*

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana ([artistica.ginnastiche@uisp.it](mailto:artistica.ginnastiche@uisp.it)) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara ([paolamorara.uisp@gmail.com](mailto:paolamorara.uisp@gmail.com) )

Si ringrazia per la collaborazione

**ORDINE di LAVORO GIOVEDI 03GIUGNO 2021**

**- CAMPO GARA OASI 1 -**

**1° Turno - CATEGORIA INDIVIDUALE: 1° ELITE ALLIEVE + ELITE JUNIOR ANNO 2008 + ELITE JUNIOR ANNO 2009**

**2° Turno - CATEGORIA INDIVIDUALE: 1-° ELITE JUNIOR 2010 + ELITE SENIOR ANNO 2006 E PREC.**

**3° Turno - CATEGORIA 1° JUNIOR ANNO 2008 (genn – luglio) + ANNO 2008 (ago – dicembre)**

**4° Turno - CATEGORIA 1° JUNIOR ANNO 2008 (genn – luglio) + ANNO 2008 (ago – dicembre)**

**5° Turno - CATEGORIA 1° SENIOR ANNO 2004 e PREC. + ANNO 2005/2006**

**6° Turno - CATEGORIA INDIVIDUALE 1° SENIOR ANNO 2005/2006 + ANNO 2007**

L'ingresso in campo gara sarà a serpentine: Parallele, Volteggio, Trave, Corpo Libero (ad ogni cambio attrezzo, la prima società passa ultima)  
 N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

**1° turno – CATEGORIA INDIVIDUALE: 1° ELITE ALLIEVE + ELITE JUNIOR ANNO 2008 + ELITE JUNIOR ANNO 2009**

ORE 8.05 ACCREDITO – ORE 8.25 RISCALDAMENTO - ORE 8.40 INIZIO GARA

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
MONTELUPO	4.	SALTAVANTI	3.	PONTECARREGA		FOCUS	2.+2
LAUDENSE	2.	CANALETTO	1.+2.+1	CESANELLA	1.+2+3		
GAREGNANO	2.					SERRA RICCO'	1.+1.

Ore 10.00 Premiazioni Categoria 1° ELITE ALLIEVE (8) + ELITE JUNIOR ANNO 2008 (8) + ELITE JUNIOR ANNO 2009

**2° turno – CATEGORIA INDIVIDUALE: 1-° ELITE JUNIOR 2010 + ELITE SENIOR ANNO 2006 E PREC.**

ORE 9.55 ACCREDITO – ORE 10.15 RISCALDAMENTO – ORE 10.30 INIZIO GARA

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
FOCUS	4.+1	MONTELUPO	2.+1	SALTAVANTI	3.+2	CANALETTO	2.+2
SERRA RICCO	1.	GAREGNANO	2.	CESANELLA	1.	FOCUS	1.
						ETA BETA	1.

Ore 11.50 Premiazioni CATEGORIA INDIVIDUALE: 1-° ELITE JUNIOR 2010 + ELITE SENIOR ANNO 2006 E PREC.

**3° turno – CATEGORIA INDIVIDUALE 1° ELITE SENIOR ANNO 2007 + ALLIEVE + JUNIOR ANNO 2010**

ORE 11.40 ACCREDITO - ORE 12.00 INIZIO RISCALDAMENTO - ORE 12.15 INIZIO GARA

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
PONTECARREGA	2.+2	CESANELLA	2.	ATLETIC	5.	CASCIANA	1.
		MONTELUPO	2.	CANALETTO	1.	RIMINI	1.
METATO	2.	VITAL	1.	ETA BETA	1.	ORATORIO SAN GIUDA	1.+1
PIANORO SPORT	1.	EQUIPE	2.			POL I' GIGLIO	1.

Ore 13.30 Premiazioni CATEGORIA INDIVIDUALE 1° ELITE SENIOR ANNO 2007 + ALLIEVE + JUNIOR ANNO 2010

**4° turno –CATEGORIA 1° JUNIOR ANNO 2008 (genn – luglio) + ANNO 2008 (ago – dicembre)**

ORE 13.15 ACCREDITO - ORE 13.35 RISCALDAMENTO - ORE 13.50 INIZIO GARA

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
		PROGETTO SPORT	1.	TURSOIPE	1.+2.	ARTISTICA '88	1
DELFINI	2.	EUROPA '93	1+1	METATO	1.	TAVARNELLE	2
VISPORT	2+1	POLVERIGI	1.	EQUIPE SPORT.	2.	RIMINI GYM T.	1
ANCHETTA	1.+1	SESTO	1.	NEW ERA ACAD.	1.	LIBERTY	2
UISP JESI	1.	PONTECARREGA	2.	POL LAME	1	ARTISTICA MUGELLO	1.+1

Ore 15.15 Premiazioni CATEGORIA 1° JUNIOR ANNO 2008 (genn – luglio) + ANNO 2008 (ago – dicembre)

5° turno – CATEGORIA) 1° SENIOR ANNO 2004 e PREC. + ANNO 2005/2006  
 ORE 15.05 ACCREDITO - ORE 15.30 RISCALDAMENTO - ORE 15.45 INIZIO GARA

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
CAMPOGALLIANO	5	ARTISTICA '88	3	UISP JESI	4	POLVERIGI	1
ANCHETTA	1	MONTESPORT	2	BUNNY CLUB	2	COOP PARMA	1
		SATURNO GUAST.	4			EQUIPE SPOR.	1
						NEW ERA AC.	1
						GAREGNANO	1

6° turno – CATEGORIA INDIVIDUALE 1° SENIOR ANNO 2005/2006 + ANNO 2007  
 ORE 17.10 ACCREDITO - ORE 17.30 RISCALDAMENTO - ORE 17.45 INIZIO GARA

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
UISP JESI	1	NEW ERA ACCADEMY	3	SATURNO GUAST.	3+1	CASCIANA	1
SESTO	2	CAMPOGALLIANO	2	GAREGNANO	1	ANCHETTA	1
METATO	1	TAVARNELLE	1	EQUIPE	2	COOP PARMA	2
MONTESPORT	2						

ORE 19.00 PREMIAZIONI CATEGORIA INDIVIDUALE 1° SENIOR ANNO 2005/2006 + ANNO 2007 + 1° INDIVIDUALE SENIOR ANNO 2004 e PREC.

**RISCALDAMENTO E PROVE ATTREZZI – CAMPO GARA OASI 2 -**

All'interno dei campi gara (OASI 1 e OASI 2) è allestita la zona di riscaldamento

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella ZONA PREDISPOSTA all'interno degli impianti OASI 1 e OASI 2.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
- **PROVE ATTREZZI:**

Volteggio: esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)

Parallele: **tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....**

Trave: **la prima e la seconda ginnasta (30" a ginnasta) fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....**

Corpo Libero: **la prima e la seconda ginnasta (30" a ginnasta) fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....**

E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnato chiavetta USB alla postazione musica (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO). Penalità per musica stoppata punti 1.00

Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e **scarpe da ginnastica dedicate solo alla palestra o calzari** (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società (**Responsabile Covid compreso**) per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.

*Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due campi gara (OASI 1 e OASI 2). Tutte le premiazioni si svolgeranno nel campo gara OASI designata. Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando l'ordine di salita precompilato al momento della presentazione alla giuria assegnata. Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo.*

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana ([artistica.ginnastiche@uisp.it](mailto:artistica.ginnastiche@uisp.it)) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara ([paolamorara.uisp@gmail.com](mailto:paolamorara.uisp@gmail.com))

**ORDINE di LAVORO GIOVEDI 03 GIUGNO 2021**

<b>- CAMPO GARA OASI 2 -</b>	
<b>1° Turno - CATEGORIA: SPECIALITA' 1° JUNIOR – SPECIALITA' 1° Èlite</b>	
<b>2° Turno – CATEGORIA SPECIALITA' 1° CAT. Anni 2004 e prec. + Anno 2005 + SPECIALITA' Allieve</b>	
<b>3° Turno - SPECIALITA' 1° Senior Anni 2006/2007 + SQUADRA JUNIOR</b>	
<b>4° Turno - SQUADRE PRIMA CATEGORIA ELITE – SENIOR- – MISTA</b>	
<b>5° Turno - CATEGORIA 1° JUNIOR ANNO 2009 (genn – luglio) + ANNO 2009 (ago – dicembre)</b>	

L'ingresso in campo gara sarà a serpentine: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (ad ogni cambio attrezzo, la prima società passa ultima)  
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

**1° turno - CATEGORIA: SPECIALITA' 1° JUNIOR – SPECIALITA' 1° Èlite**

ORE 8.05 ACCREDITO – ORE 8.25 RISCALDAMENTO - ORE 8.40 INIZIO GARA

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
UISP MANERBIO	4	LA PIRA	1	LAUDENSE	2	LA ROSA SAR.	1
MONTELUPO	1	POL I'GIGLIO	1	POL MUGELLO '88	1	METATO	3
		ETA BETA	2	POL CAVA	2	ART.MUGELLO	1
		CLUB BASKET FRASCATI	1				

ORE 9.45 Premiazioni SPECIALITA' 1° JUNIOR – SPECIALITA' 1° Èlite

**2° turno - CATEGORIA: SPECIALITA' 1° CAT. Anni 2004 e prec. + Anno 2005 + SPECIALITA' Allieve**

ORE 9.35 ACCREDITO - ORE 9.55 RISCALDAMENTO - ORE 10.10 INIZIO GARA

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
ANCHETTA	6	CONERO	2	POLVERIGI	1	ARTI'S	1
		COOP PARMA	1	TAVARNELLE	2	FENIX	1
		LA PIRA	1	CERTALDO	3	MANERBIO	2
		DELFINI	1			UISPOLIS	1
		METATO	1			PIETRASANTA	1

ORE 11.30 Premiazioni SPECIALITA' 1° CAT. Anni 2004 e prec. + Anno 2005 + SPECIALITA' Allieve



**3° turno - CATEGORIA: SPECIALITA' 1° Senior Anni 2006/2007 + SQUADRA JUNIOR**

ORE 11.15 ACCREDITO - ORE 11.35 RISCALDAMENTO - Ore 11.50 INIZIO GARA

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
<u>New ERA ACCADEMY</u>	3	PIETRASANTA	1			POL I' GIGLIO	1 SQ J
<u>POLVERIGI</u>	1	POL FRASCATI	1	LA ROSA SARAV.	1	GHEZZANO	1 SQ J
	4	CLUB BASKET FRASCATI	1	CONERO	1	ONDA BLU	1 SQ J
		BUNNY CLUB	2	<u>CERTALDO</u>	1SQ J +1		

ORE 13.15 Premiazioni SPECIALITA' 1° Senior Anni 2006/2007 + SQUADRA JUNIOR

**4° turno - CATEGORIA: SQUADRE PRIMA CATEGORIA ELITE – SENIOR- – MISTA**

ORE 13.15 ACCREDITO - ORE 13.30 RISCALDAMENTO - ORE 13.45 INIZIO GARA

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
<u>ETA BETA</u>	3 SQ. E	ETA BETA	1 SQ E	POL I'GIGLIO	1 SQ.S	ART.MUGELLO	1SQ.M
			1 SQ. S				1SQ.S

Ore 15.00 Premiazioni SQUADRE PRIMA CATEGORIA ELITE – SENIOR- – MISTA

**5° turno – CATEGORIA 1° JUNIOR ANNO 2009 (genn – luglio) + ANNO 2009 (ago – dicembre)**

ORE 15.15 ACCREDITO - ORE 15.30 RISCALDAMENTO - ORE 15.45 INIZIO GARA

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
<u>POL LAME</u>	1+1	PONTECARREGA	6	PROGETTO SPORT	1	VISPORT	1
<u>CASCIANA</u>	1			EQUIPE	1	SATURNO	3
EUROPA '93	2			RIMINI	1	ANCHETTA	1
LIBERTY	1			<u>DELFINI</u>	1	COOP PARMA	1
				<u>ARTISTICA '88</u>	1		

ORE 17.15 Premiazioni CATEGORIA 1° JUNIOR ANNO 2009 (genn – luglio) + ANNO 2009 (ago – dicembre)