



INFORMAZIONI UTILI GINNASTICA RITMICA

- * L'accesso alla struttura sarà riservato agli atleti interessati nella competizione del momento, 2 tecnici (massimo) e n. 1 addetto covid in regola con il tesseramento UISP per l'anno in corso
- * Ogni atleta dovrà avere con sé il proprio materiale personale utile all'attività che potrà portare con sé in campo gara all'interno di uno zainetto.
È vietato lasciare in giro vestiario e qualsiasi tipo di materiale
I propri effetti personali andranno riposti nella propria borsa posizionata chiusa nella zona predisposta.
Per entrare nella zona riscaldamento è obbligatorio indossare ciabatte o scarpe da ginnastica pulite
- * Le premiazioni saranno svolte come indicato dagli ordini di lavoro
- * Al termine della propria competizione le ginnaste che hanno già gareggiato sono pregate di uscire dall'impianto di gara

- * L'orario d'accesso all'impianto sarà permesso 1 ora e mezza prima della propria entrata in pedana
- * L'orario d'accesso al campo riscaldamento sarà possibile 1 ora e 1/4 prima della propria entrata in pedana
- * Non si potranno effettuare prove sulla pedana da gara
- * Vi invitiamo a consultare accuratamente il protocollo unificato della competizione disponibile in allegato.
All'interno dello stesso sarà disponibile anche il riepilogo generale della documentazione da presentare all'ingresso

Per quanto riguarda le musiche sarà OBBLIGATORIO consegnarle su chiavetta USB almeno un'ora prima dell'inizio della relativa categoria come riportato di seguito:

- * la chiavetta dovrà contenere solo i file musicali della gara;
 - * nominare le cartelle con il nome della categoria (es. 1 cat., 2 cat, squadra COLLETTIVO, squadra OPEN ecc.);
 - * all'interno della cartella salvare le musiche (in formato .mp3 - una traccia per ogni esercizio)
- con NUMERO dell'ordine di lavoro_Cognome della ginnasta_attrezzo

Esempio

NOME DELLA CARTELLA: **3a cat. ALLIEVE**

All'interno della cartella: **1_BECCHETTI NOEMI_corpo libero**