

UISP GINNASTICHE ATTIVITA' NON COMPETITIVA SETTORE GAF

DETERMINAZIONE PUNTEGGIO E PREMIAZIONI

GLITTER **ARCOBALENO2020**

SPECIFICHE PER LA RASSEGNA GLITTER: esecuzione di esercizi individuali oppure in coppia al **suolo**, alla **trave ed al mini trampolino**. La squadra della Rassegna Glitter deve essere formata da minimo 2 ad un max di 4 ginnaste. Su ogni attrezzo dovranno salire massimo 2 ginnaste.

Gli esercizi a trave e corpo libero devono contenere un minimo di coreografia.

CORPO LIBERO - Esercizio con o senza accompagnamento musicale della durata max di 1' (un minuto). Nel caso di lavoro a coppie la musica del corpo libero deve essere uguale.

TRAVE - Eseguire 1 o 2 percorsi. Durata max esercizio 50".

DETERMINAZIONE DEL PUNTEGGIO PER LA RASSEGNA GLITTER:

Il **valore** degli esercizi completi a **trave e corpo libero** (cioè contenenti **1 elemento preso da ogni riga colorata**) è di **p. 7,00**. Ogni riga mancante meno p. 1,00.

TRAMPOLINO- E' richiesta l'esecuzione di 2 salti scelti uno per ogni riga colorata. Vale il salto migliore.

Il **valore** dei salti a **trampolino** è di **p. 7,00**.

L'esecuzione parte da p. 10,00 meno le penalità di esecuzione

Esempio: la ginnasta esegue tutte le righe colorate e quindi il suo esercizio parte da p. 7,00. Le penalità assegnate dalla giuria sono p. 1,50 quindi da p. 10,00 si tolgono p. 1,50 e restano p. 8,50 che sommati al valore di partenza p. 7,00 formulano il voto finale p. 15,50.

PREMIAZIONI:

Premiazione per categorie di età: individuale, di squadra, e specialità.

La premiazione finale è divisa in 3 parti: **oro**, **argento**, **bronzo**.

Per la premiazione della Rassegna Glitter **Squadra** sono presi in considerazione i migliori 5 punteggi su 6.

Per la premiazione della Rassegna Glitter **Individuale** sono presi in considerazione tutti e 3 i punteggi.

Per la premiazione della Rassegna Glitter di **Specialità** la ginnasta può presentare 2 attrezzi (max) su 3.

Premiazione per attrezzo.

Le bambine della fascia di età 3/5 anni, Percorso Glitter, saranno tutte vincitrici e saranno chiamate tutte a ritirare un premio.

CATEGORIE

UNDER 8: anni di nascita 2015 - 2014 – 2013

ALLIEVE: anni di nascita 2010-2011-2012

JUNIOR: anni di nascita 2007-2008-2009

SENIOR: anni di nascita 2006 e precedenti

MISTA (solo per squadre): *la squadra può essere composta da ginnaste aventi livelli di età differenti (ad es.: allieve + junior; allieve + junior + senior; junior + senior; allieve + senior).*

UISP GINNASTICHE ATTIVITA' NON COMPETITIVA SETTORE GAF

DETERMINAZIONE PUNTEGGIO E PREMIAZIONI

GLITTER **ARCOBALENO2020**

ANNOTAZIONI PER TECNICI E GIUDICI

La presenza dell'allenatore sul podio (con o senza assistenza nei confronti della ginnasta) è sempre autorizzata, senza penalità, anche durante tutto l'esercizio.

TRAVE

Esecuzione di 1 elemento (minimo) per riga, esercizio completo.

Per ogni riga mancante, la giuria apporta una penalità di p. - 1.00

| Indicazioni sulle pen.tà di esecuzione | p. 0.10 | p. 0.30 | p. 0.50 | p. 1.00 |
|---|---------|---------|---------|---------|
| Gambe piegate | X | | | |
| Braccia piegate | X | | | |
| Posizione non tenuta 2" | | X | | |
| Mancata esecuzione dell'elemento per riga | | | | X (VD) |
| Caduta | | | X | |

CORPO LIBERO

Esecuzione di 1 elemento (minimo) per riga, esercizio completo.

Per ogni riga mancante, la giuria apporta una penalità di p. - 1.00

| Indicazioni sulle pen.tà di esecuzione | p. 0.10 | p. 0.30 | p. 0.50 | p. 1.00 |
|---|---------|---------|---------|---------|
| Gambe piegate | X | | | |
| Braccia piegate | X | | | |
| Posizione non tenuta 2" | | X | | |
| Mancata esecuzione dell'elemento per riga | | | | X (VD) |
| Caduta | | | X | |

MINI TRAMPOLINO

Eseguire 2 salti, uno da ogni riga colorata (vale il migliore)

| Indicazioni sulle pen.tà di esecuzione | p. 0.10 | p. 0.30 | p. 0.50 | p. 1.00 |
|--|---------|---------|---------|---------|
| Gambe piegate | X | | | |
| Braccia piegate | X | | | |
| Ampiezza (nei salti con apertura sagittale o divaricata) | X | | | |
| Corpo non in tenuta (tutte le fasi del salto) | X | X | | |
| Caduta | | | X | |
| Arrivo dal salto sul trampolino | | | | X |
| Rincorsa senza eseguire il salto (toccare in maniera evidente il trampolino) | | | | nullo |