

TORNEO NAZIONALE D'INVERNO (1° EDIZIONE) 9/10 GENNAIO 2021

Luogo: Villaggio dell'Accademia, via Cristoforo Colombo – Cesenatico (FC)

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

- a) L'accesso all'impianto per il controllo tessere/accredito è autorizzato 20 min prima dell'inizio del riscaldamento di ogni turno.
- b) Al Controllo Tessere della delegazione societaria (atlete, tecnici e responsabile covid) consegnare:
- AUTOCERTIFICAZIONE (cartacea e in originale) per Tecnici, Atleti e Responsabile Covid, Giudici e Segretari di Gara per ingresso alla sede
 - SCHEDA 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente con elenco degli atleti
 - FOTOCOPIA BONIFICO
 - TESSERE ATLETI, TECNICI E RESPONSABILE COVID (firmate e complete di foto tessera), UISP CARD (per l'accesso ai tecnici in campo gara)
 - CERTIFICATO MEDICO (in copia cartacea) DEGLI ATLETI
- c) Le ginnaste dei turni SUCCESSIVI devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere/accredito.
- d) L'ordine di salita agli attrezzi è già predisposto e indicato sull'ordine di lavoro e non potrà essere variato.
- e) L'allenatore dovrà dichiarare alla giuria all'attrezzo eventuali nominativi assenti dall'intera competizione o il nome della ginnasta che non eseguirà l'esercizio all'attrezzo per le competizioni di squadra.

UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it



- f) Per il corpo libero le musiche dovranno essere inserite in chiavetta USB formato mp3 (è consigliato caricare le musiche anche su altri supporti, cd o chiavette ... per evitare problemi di lettura durante la gara e problematiche allo svolgimento della competizione). La chiavetta con le musiche deve essere consegnata alla postazione audio; le musiche devono essere nominate con Cognome, Nome, Categoria e Società. L'ordinamento delle musiche inserite nella chiavetta dovrà rispettare lo stesso ordine di quello presente sull'ordine di lavoro.
- g) Ogni ginnasta dovrà avere con sé per tutta la durata della competizione (riscaldamento e gara) l'occorrente necessario allo svolgimento della gara compreso il materiale personale utile all'attività (magnesio, spruzzini, miele ...) che dovrà essere riposto e chiuso in appositi zaini personali.
- h) L'accesso al campo gara e alla palestra di riscaldamento è autorizzato solo ed esclusivamente con scarpe dedicate o calzari, ciabatte/calze per gli atleti e igienizzazione delle mani.
- i) Sarà compito del responsabile covid provvedere all'igienizzazione dell'area utilizzate dalle ginnaste della propria squadra (pedane, supporti, tappetatura compresa) prima di ogni cambio attrezzo.
- j) Non appena terminata la gara, la società dovrà lasciare nel più breve tempo possibile il campo gara. A turno gara ultimato, nel caso in cui la delegazione societaria debba attendere il termine della gara per le premiazioni, potrà sostare nelle zone predisposte sulle tribune. E' riservata una location per gli accompagnatori che non potranno accedere alla palestra di gara.
- k) In qualsiasi momento di non attività è fatto obbligo indossare la mascherina.
- l) Il riscaldamento generale avverrà nella palestra di riscaldamento.
- m) Le premiazioni avverranno nella zona destinata (non campo gara).
- n) Ricordiamo: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e le premiazioni. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio.

Generalità

- **Per la GAF**, il riscaldamento generale di 20' si effettuerà solo nella palestra riscaldamento, NON in campo gara; a seguire le ginnaste avranno la possibilità di terminare la parte di riscaldamento con la prova attrezzi di ulteriori 20 minuti nella palestra di riscaldamento. Si suggerisce di provare come ultimo attrezzo nella fase di riscaldamento, il primo assegnato nella rotazione di gara.
- **Per la GAM il riscaldamento generale di 20' si effettuerà nella palestra di riscaldamento. I ginnasti avranno la possibilità di effettuare la prova attrezzi nella palestra di riscaldamento (dove avverrà anche la loro gara, ad eccezione dell'attrezzo corpo libero eseguito sul tavolato in campo gara)** con la seguente modalità:
 - PARALLELE PARI:** esecuzione di 2 esercizi a ginnasta
 - VOLTEGGIO:** esecuzione di 3 salti a ginnasta
 - TRAMPOLINO:** esecuzione di 2 salti a ginnasta
 - SBARRA:** esecuzione di 2 esercizi a ginnasta
 - CORPO LIBERO:** 5 min. di prova (tutti insieme) a seguire gara
- **GAF: Fino alla 2° categoria**, le prove degli attrezzi si effettueranno **anche** sul campo gara, saranno guidate con le seguenti modalità:
 - VOLTEGGIO:** esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara);
 - PARALLELE:** tutte le ginnaste provano un esercizio poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....;
 - TRAVE:** provano la prima e la seconda ginnasta (40" a ginnasta) fa gara la prima ginnasta, poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via...; le ginnaste di 2° cat che eseguono l'esercizio sulla trave alta avranno la possibilità di provare (in aggiunta) anche entrata e uscita sulla trave di gara con un tempo di prova pari a 50" a ginnasta.
 - CORPO LIBERO:** prova la prima e la seconda ginnasta (30" a ginnasta) fa gara la prima ginnasta, poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via...; Penalità per musica stoppata punti 1.00

UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

- Tutti gli atleti devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Visualizzazione punteggi: i punteggi saranno consultabili on line attraverso la pagina delle iscrizioni on line del sito Nazionale <https://mbgym.mutinabit.it/2021/index.php?id=1015&mod=iscrizioni>
Si prega di munirsi di codice societario e password utilizzata per le iscrizioni.
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica dedicate o calzari, mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società.
- Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste nell'ODL contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (artistica.ginnastiche@uisp.it) e alla Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (p.morara@uisp.it)

Si ringrazia per la collaborazione!

UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it



ODL DOMENICA 10 GENNAIO 2021
 (Mattina)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: volteggio passa a parallele, parallele a trave, trave a corpo libero e corpo libero a volteggio.

1° gruppo CATEGORIA SQUADRE 1° UISP, SPECIALITA' 1° UISP livelli SENIOR 2007, livello ANNI 2009 e successivi + SPECIALITA' GAM
Ore 9.10 accredito - Ore 9:30 inizio riscaldamento generale – Ore 10.10 ginnaste pronte alla gara - Ore **10.20** Inizio gara (27 ginnasti in gara)

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
AGOSTINI	MONTELUPO 1SQ 1° CAT	BERTOLOTTI	S 2007	EQUIPE	MACRI	GYM PLANET 1SQ 1° CAT	RAVASCHIO	PONTECARREGA 1SQ 1° CAT			
FERRARI		ILARIUZZI	S 2007	EQUIPE	CARDELLA		AUGUGLIARO				
GIGLI		FIGLI	ROSSI	S 2007	MONTELUPO		GIANNECCHINI				PANTILE
NARDI		MONTELUPO	MONTELUPO	S 2007	MONTELUPO		MARZORATI				RICCI
RONCAGLIA		MONTELUPO	MONTELUPO	S 2007	MONTELUPO		CORTOPASSI				
		PICCINI	S 2007	MONTELUPO	GRAMOLAZZO	'09 e succ.	PIANORO SPORT	CIRIOTTI	'09 e succ.	PONTECARREGA	
							CASELLA	'09 e succ.	PONTECARREGA		
(4)		(6)			(5)		(6)				

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI GAM: parallele pari passa a volteggio, volteggio a trampolino, trampolino a sbarra e sbarra a corpo libero

ARTISTICA MASCHILE –SPECIALITA'			PARALLELE PARI	VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	SBARRA	CORPO LIBERO
VENTRONI	2° CAT	PONTECARREGA					
MANITTO	2° CAT	CFFS					
STELLINI	3° CAT	CFFS					
MARANCA	3° CAT	LA PIRA					

UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it



ODL DOMENICA 10 GENNAIO 2021
 (Mattina)

 ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: volteggio passa a parallele, parallele a trave, trave a corpo libero e corpo libero a volteggio.
2° gruppo CATEGORIA SQUADRE 1° UISP + SPECIALITA' 1° UISP livelli SENIOR ANNI 2006 e prec., JUNIOR e Anni 2009 e successivi
Ore 10.35 accredito – Ore 10.55 inizio riscaldamento generale – Ore 11.35 ginnaste pronte alla gara - Ore **11.45** inizio gara (26 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
APRILE FRANCESCHINI PIAZZA SBARBARO	ARTISTICA 88 1SQ 1° CAT		STRAZZERA	PONTECARREGA 2SQ 1° CAT		DASCALU	ART. MUGELLO 1SQ 1° CAT		PELIZZA	S 2006 e prec.	CFFS
			LAGUSTENA			DASCALU			COLAVECCHIO	J	EQUIPE
			SPATARI			LONGO			PETTENATI	J	EQUIPE
			REPETTO			PALADINI			BIANCHI	S 2006 e prec.	EQUIPE
CARDONE	S 2006 e prec.	BUNNY CLUB	BERGAMIN	J	PONTECARREGA	BONAFINI	J	ART. MUGELLO	LEONE	'09 e succ	EQUIPE
CAVERINI	S 2006 e prec.	BUNNY CLUB	ESPOSITO	J	PONTECARREGA	RICCI	J	ART. MUGELLO	MEDIOLI	'09 e succ	EQUIPE
GAGGIOLI	S 2006 e prec.	BUNNY CLUB							ZAMBELLI	'09 e succ	EQUIPE
(7)			(6)			(6)			(7)		

 Ore 13.15 Premiazione Categoria SQUADRE 1° UISP e Categoria SPECIALITA' 1° UISP livelli SENIOR 2007, SENIOR Anni 2006 e prec., JUNIOR e Anni 2009 e successivi + SPECIALITA' GAM
UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L. Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it


 ENTE DI PROMOZIONE
 SPORTIVA
 RICONOSCIUTO
 DAL CONI

ODL DOMENICA 10 GENNAIO 2021
 (Pomeriggio)

CATEGORIA SQUADRE 2° UISP + SPECIALITA' 2° UISP livelli JUNIOR e SENIOR

 Ore **12.40** accredito - Ore 13.00 inizio riscaldamento generale - Ore 13.40 ginnaste pronte alla gara - Ore **13.50** Inizio gara (25 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE				TRAVE			CORPO LIBERO		
BELLETTI FRABBONI/GHINI PERETTO	PIANORO SPORT 1SQ	CALZOLAI/LOMPI MARUCELLI/MAZZONI NERBOSI/TAGLIAFERRI	ARTISTICA MUGELLO 1SQ		COLOMBO GIANNINI MANCO	ARTISTICA 88 1SQ		CAITI/CHIARENZA GHIRLANDA TOSCANINI	PONTECARREGA 1SQ		
BARTOLOMEI	S GYM PLANET	BRUSCOLI	J	ART MUGELLO	BARALE	S	CFFS	CERRI	S	MONTELUPO	
PEZZANERA	S GYM PLANET				MOLINI	S	CFFS	MEOZZI	S	MONTELUPO	
								TALLARITA	J	SAN FRUTTUOSO	
(6)		(5)			(5)			(7)			

 Ore 15.15 Premiazioni Categoria SQUADRE 2° UISP, SPECIALITA' 2° UISP livelli Junior e Senior
UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it


 ENTE DI PROMOZIONE
 SPORTIVA
 RICONOSCIUTO
 DAL CONI

ODL DOMENICA 10 GENNAIO 2021

(Pomeriggio)

Dalla 3° categoria, le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:

VOLTEGGIO: esecuzione di 3 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappettatura di gara);

PARALLELE: tutte le ginnaste un esercizio di prova, poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc.;

TRAVE: prova la prima e la seconda ginnasta (1 minuto a ginnasta) gara la prima ginnasta, poi prova la terza e dopo gara la seconda e così via...;

CORPO LIBERO: 4 minuti di prova per tutte le ginnaste, a seguire gara

CATEGORIA SQUADRE 3° UISP, SQUADRE 6°D+ SPECIALITA' 3° UISP + 4° UISP e 6°C

Ore 14.35 accredito - Ore 14.55 inizio riscaldamento generale - Ore 15.35 ginnaste pronte alla gara Ore 15.45 Inizio gara (20 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO	
COCURULLO VALENTI VISCA	PONTECARREGA 1SQ 6° D		BATTILANI GAZZARINI PAITA SAETTINI	ARTISTICA 88 1SQ 3°		BUONARRIVO	Spec.tà 4°	CFFS	CASARINI FILOGONIO SCABBIA/RANDISI TARONDO	PIANORO SPORT 1SQ 3°
						CARONITI	Spec.tà 3°	CFFS		
						STELLINI	Spec.tà 3°	CFFS		
						GIANNECCHINI	Spec.tà 3°	GYM PLANET		
						RIVA	Spec.tà 6°C	GYM PLANET		
VENTRONI	Spec 3°	PONTECARREGA	MARINUCCI	Spec. 3°	MONTELUPO					
			ZUDETICH	Spec. 3°	MONTELUPO					
(4)			(6)			(5)			(4)	

Ore 17.10 circa fine gara e premiazioni Categoria SQUADRE 3° UISP, SQUADRE 6°D + SPECIALITA' 3° UISP, 4° UISP e 6°C, a seguire lettura della

SUPERCLASSIFICA del TORNEO D'INVERNO 2021

UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it

