

FAQ e precisazioni G.R.

TORNEO D'INVERNO - 2-6 gennaio 2021

• PUNTEGGIO DIFFICOLTA' al CORPO LIBERO JUNIOR & SENIOR

➤ 2a cat. JUNIOR U.I.S.P. 3,00

	BD	GC	S	ELEMENTO OBBLIGATORIO
CORPO LIBERO	min. 4 diff. difficoltà 0,05/0,10/0,20/0,30	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione	minimo 1 serie valore ogni serie 0,30 minimo 6"/8"	n. 2 preacrobatiche a scelta valore 0,50 cadauna

➤ 2a cat. SENIOR U.I.S.P. 3,00

	BD	GC	S	ELEMENTO OBBLIGATORIO
CORPO LIBERO	min. 4 diff. difficoltà 0,05/0,10/0,20/0,30	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione	minimo 1 serie valore ogni serie 0,30 minimo 6"/8"	n. 2 preacrobatiche a scelta valore 0,50 cadauna

➤ 3a cat. JUNIOR U.I.S.P. 4,00

	BD	GC	S	ELEMENTO OBBLIGATORIO
CORPO LIBERO	minimo 3 max 6 difficoltà 0,05 e oltre di più alto valore	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione	minimo 1 serie valore ogni serie 0,30 minimo 6"/8"	n. 2 preacrobatiche a scelta valore 0,50 cadauna

➤ 3a cat. SENIOR U.I.S.P. 4,00

	BD	GC	S	ELEMENTO OBBLIGATORIO
CORPO LIBERO	minimo 3 max 6 difficoltà 0,05 e oltre di più alto valore	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione	minimo 1 serie valore ogni serie 0,30 minimo 6"/8"	n. 2 preacrobatiche a scelta valore 0,50 cadauna

➤ 3a cat. ELITE JUNIOR

	BD	GC	S
CORPO LIBERO	minimo 3 max 7 difficoltà 0,10 e oltre di più alto valore	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione	minimo 2 serie valore ogni serie 0,30 minimo 6"/8"

➤ 3a cat. ELITE SENIOR

	BD	GC	S
CORPO LIBERO	minimo 3 max 9 difficoltà 0,10 e oltre di più alto valore	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione	minimo 1 serie valore ogni serie 0,30 minimo 6"/8"

- Abbiamo inserito nel programma anche la 4a cat.
- I body delle componenti la stessa rappresentativa possono essere anche diversi
- Un atleta maschio può fare parte di una rappresentativa femminile ma deve presentare il programma di gara delle ginnaste femmine
- Le ginnaste, per decidere la categoria d'appartenenza al Torneo Nazionale d'inverno e ai Campionati 2021, dovranno:
 - fare riferimento alla categoria d'appartenenza dei Campionati Nazionali 2019,
 - ai passaggi obbligatori di categoria 2019
 - ai vincoli di categoria F.G.I. come da regolamento G.R. in vigore.
- Si possono presentare rappresentative formate da ginnaste provenienti da Società diverse (per questa modalità fare riferimento alle indicazioni relative alle iscrizioni al Torneo Nazionale d'inverno pubblicate sul sito nazionale)
- Non è possibile unire nella stessa rappresentativa ginnaste di diverse categorie.
- Non è possibile presentare due o più ginnaste sullo stesso attrezzo.
- Una ginnasta non può prendere parte a due rappresentative diverse.
- Nel 2021 ogni ginnasta partecipante a questo Torneo sarà vincolata, minimo, alla categoria svolta
- I punteggi da tenere in considerazione per le rappresentative di 1a categoria, sono quelli relativi alla "rappresentativa" oppure quelli della prima categoria?

Bisogna tenere in considerazione i punteggi della 1a cat. in caso di rappresentativa di 1a cat., ai punteggi della 2a cat. in caso di rappresentativa di 2a cat., ecc...

- Per quanto riguarda le rappresentative di 2a categoria, il punteggio a cui fare riferimento è quello della categoria allieve anche se la mia rappresentativa fosse tutta di esordienti, visto che sarà unica la classifica?

Come da regolamento nazionale le classifiche saranno divise nel caso in cui ci siano più di 10 rappresentative per categoria (si procede con lo stesso sistema della divisione delle squadre e delle rappresentative come alla fase Nazionale). Nel caso in cui non vengano divise si prende il punteggio della cat. Superiore

- Nel caso in cui venga fatta gareggiare un'allieva in una rappresentativa Junior, si tiene in considerazione il punteggio della categoria junior?

Sì

- Nel caso in cui una ginnasta della rappresentativa fosse impossibilitata a partecipare alla gara, le/la compagne/a possono comunque partecipare alla gara e rientrare nella classifica per attrezzo?

Sì

- Una ginnasta più giovane (es. allieva) può accedere alla categoria superiore.

(Sì)

- Questa ginnasta rientrerà nella classifica per attrezzo della sua categoria?

No in quella d'appartenenza alla sua rappresentativa

- RAPPRESENTATIVA composta da 6 ginnaste. Devo fare necessariamente tutti gli attrezzi o posso ripetere un attrezzo?

Come scritto sul regolamento:

Minimo 4 - max 6 a scelta tra CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO

Non si può ripetere l'attrezzo – devono essere tutti attrezzi differenti (da 4 a 6 attrezzi)

- RAPPRESENTATIVA composta da 3/4/5 ginnaste. Devo fare necessariamente attrezzi diversi? Sui programmi è specificato min 4 max 6 esercizi a scelta tra quelli proposti, non è specificato se debbono essere diversi.

VEDI RISPOSTA SOPRA

- RAPPRESENTATIVA JUNIOR/SENIOR 2° e 3° CAT: il corpo libero non è previsto dai programmi di queste ginnaste in queste categorie; però da programma pubblicato è possibile farlo.

Sì è possibile farlo – vedere la prima parte del presente documento

-

- Per quanto riguarda una rappresentativa di MiniPrima Base, il regolamento riporta che è possibile ripetere le combinazioni di attrezzi, quindi potrei avere 3 ginnaste che presentano l'esercizio combinato tutte con la stessa combinazione? Esempio: Tutte e 3 corpo libero + palla.

Sì solo per questa categoria tutte possono ripetere la stessa combinazione

Oppure la ripetizione è possibile solo se presento più di 3 esercizi, mentre 3 devono essere necessariamente combinazioni diverse?

NO

- Nel Torneo d'inverno GR oltre alle rappresentative esiste anche la MINI 1° collettivo come da programma 2020

No solo programma di RAPPRESENTATIVA

- Se ho una ginnasta che ha fatto 4a ca. Allieve nella prova regionale 2020, ma ai campionati Nazionali 2019 ha fatto 3a cat, può partecipare al Torneo?

Visto che la ginnasta ha fatto LE in F.G.I. nel corso del 2020 può minimo fare la rappresentativa di 3a cat. ELITE

- Se una ginnasta ha fatto ai campionati nazionali 2019 solo gare di squadra in promo A da che categoria può partire?

Fai riferimento a quello che ha fatto in UISP e nel caso abbia fatto solo squadre non hai vincoli se non quelli dettati dal nostro regolamento. Diversamente se ha fatto anche gare FGI trovo quello che può fare sul regolamento di settore.

- Per quanto riguarda la musica della rappresentativa, deve essere una traccia unica o ciascun esercizio deve avere la propria

Ciascun esercizio deve avere la sua traccia

Su chiavetta possibilmente e già in ordine di passaggio

Nel caso in cui si utilizzi il CD tutte le tracce devono essere tutte le tracce una di seguito all'altra in ordine di passaggio

- Passaggi di categoria per il TORNEO D'INVERNO

Sulla base dei Nazionali 2019 e ai vincoli categoria F.G.I. 2019-2020 (SI')

Ultimo anno di ogni categoria: partecipazione a scelta nella precedente o nella successiva (ESATTO)

- Tutto senza mini-schede giusto?

No tutto come da nostro regolamento ovvero fino alla 2a cat. NO MINI-SCHEDA, dalla 3° cat. in poi SI' MINI-SCHEDA

- Vorrei sapere se è possibile passare una ginnasta ad una categoria inferiore visto che in pratica siamo stati fermi un anno sportivo.

Esempio: una bambina che nell'anno 2018/19 ha partecipato alla 1a cat., può nell'anno 2020/2021 passare in Mini 1a?

Sì sempre che non sia salita sul podio ai Campionati Nazionali 2019 e che non abbia fatto gare FGI vincolanti al passaggio di categoria – come da regolamento si può retrocedere di una sola categoria in base ai campionati regionali e nazionali svolti nel corso dell'anno sportivo 2018/19 – I campionati svolti nel corso dell'anno sportivo 2019/20 non sono da ritenersi validi ai fini dei passaggi di categoria

- I programmi del Torneo d'Inverno sono gli stessi del 2019-2020

Per esempio una rappresentativa di MINI 1° base ha in programma gli esercizi combinati?

I programmi tecnici non sono cambiati rispetto al 2019/2020 se non negli anni di nascita

Quindi sì esercizi combinati per la MINI PRIMA BASE

- E' possibile partecipare al Torneo anche se una ginnasta non ha partecipato ai Campionati UISP 2019/2020?

Certo che sì, l'importante che la ginnasta sia tesserata