

ORDINE DI LAVORO 30 MAGGIO 2022



INFORMAZIONI

ISTRUZIONI CARICAMENTO MUSICHE FASE 2 - CAMPIONATO NAZIONALE UISP GINNASTICHE 2022

Per una migliore e veloce lettura delle musiche durante lo svolgimento dei campionati nazionali UISP GAF si richiede a tutte le Società di inviare alla e- mail musichegaf@gmail.com le musiche di ogni atleta in formato mp3 entro e non oltre il **22 maggio 2022**.

Le musiche relative ad una Categoria devono essere inviate con una unica mail indicante la Categoria e ogni file deve essere nominato con Cognome, Nome, Categoria e Società (in caso di musiche uguali occorre inviare un file per ogni ginnasta).

Esempio: Oggetto: invio mail con musiche Prima categoria Società LA PERGOLA i files delle musiche devono essere nominati: Verdi Paola 1 cat. La Pergola, Rossi Gina 1 Cat. La Pergola, Bianchi Siria 1 Cat. La Pergola ecc

Esempio musiche uguali: Regoli Sandra e Ferremi Giulia hanno la stessa musica dovranno pervenire 2 files nominati uno Regoli Sandra e uno Ferremi Giulia

È consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o problematiche di lettura in campo gara. L'ordine di salita e la chiavetta USB devono essere consegnati in campo gara alla postazione audio.

Si ricorda che anche nella chiavetta le musiche devono essere nominate con Cognome, Nome, categoria e Società.

Per chi che non riuscisse ad effettuare l'invio delle musiche tramite e- mail è pregato di comunicarlo alla mail di riferimento della musica.

ACCREDITO CON CONTROLLO E CONSEGNA DOCUMENTI:

- All'accredito consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato da I Presidente, copia bonifico tassa campionati nazionali e bonifico pagamento iscrizione atleti/e;
- In campo gara sono ammessi max 2 istruttori per società ad ogni attrezzo, muniti di deroga o brevetto UISP;
- Tutti gli istruttori dovranno accedere con scarpe pulite/calzari/ciabatte apposite;
- Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro;
- Atleti ed istruttori, così come il corpo giudicante, devono avere mascherina ffp2;
- Si raccomanda di tenere un atteggiamento corretto e sportivo;
- Non sarà possibile accedere alla struttura prima dell'orario indicato;
- Le premiazioni si terranno in un luogo adiacente al campo gara, così da permettere uno svolgimento più veloce della manifestazione;

ACCESSO AL CAMPO GARA:

- Ogni atleta dovrà avere la propria borsa per riporre vestiti/scarpe/ giacche. Gli istruttori dovranno avere un cambio scarpe per accedere alla palestra;
- Si ricorda di consegnare i moduli allegati di salita attrezzo ad ogni cambio attrezzo;
- Per il corpo libero consegnare l'ordine di salita all'attrezzo ai giudici ed alla postazione musica (2 quindi per il corpo libero);
- La richiesta chiarimenti sul punteggio D (VD) deve essere fatta sull'apposito modulo allegato entro e non oltre 10' dopo il termine dell'attrezzo;
- **Sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, fare foto con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e alle premiazioni;**
- Per la durata della permanenza all'interno dell'impianto, sarà obbligatorio PER TUTTI (ATLETI, TECNICI, UFFICIALI e SEGRETARIO DI GARA, STAFF e MEDICO) l'utilizzo della mascherina di tipo FFP2 indossata correttamente; solo gli atleti sono autorizzati a toglierla durante il riscaldamento, la prova e gara all'attrezzo;
- Si ricorda che ogni atleta dovrà essere dotato della propria magnesia riposta nel personale contenitore di plastica, di un gel sanificante e di una mascherina di riserva anch'essa riposta in un sacchettino di plastica all'interno dello zainetto contenente il materiale necessario alla gara (paracalli, fasce, bottiglia acqua, fazzoletti, polsini, ecc.), che porterà in campo gara;
- Sono segnalati i servizi igienici riservati alle atlete ed ai tecnici e quelli riservati ai giudici, staff e servizio sanitario;
- Al termine del proprio turno di gara tutti i partecipanti dovranno ritornare alla loro postazione, cambiarsi ed andare sugli spalti ad attendere la premiazione;

ACCESSO AL PUBBLICO:

- è consentito solo con mascherina ffp2;
- sarà presente un servizio fotografico per la manifestazione;
- non è consentito l'uso del flash dagli spalti;

Per problematiche con l'ordine di lavoro scrivere a: artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI SALITA AGLI ATTREZZI DA PRESENTARE ALLA GIURIA

GARA:

CODICE:

SOC.:

CATEGORIA:

ORDINE	VOLTEGGIO- TRAMPOLINO
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

ORDINE	PARALLELE TRAMPOLINO
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

ORDINE	TRAVE
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

ORDINE	CORPO LIBERO
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF UMBRIA 2022



**LUNEDÌ 30 MAGGIO 2022 ORDINE DI LAVORO
SECONDA CATEGORIA INDIVIDUALE E SPECIALITÀ PROVVISORIO**

LA GARA SI SVOLGE IN MODALITÀ DOPPIA GIURIA (ARANCIONE E VERDE). SIETE PREGATI DI CONTROLLARE IL COLORE PRIMA DI INIZIARE LA PROVA ALL'ATTREZZO.

RISCALDAMENTO GENERALE: 20 MINUTI NELLA ZONA ADIBITA

INGRESSO IN CAMPO GARA A SERPENTONE : PARALLELE, TRAVE , CORPO LIBERO, VOLTEGGIO

VOLTEGGIO: 2 SALTI DI PROVA (PROVA TUTTE INSIEME)

TRAVE: 50" DI PROVA A GINNASTA (PROVA LA PRIMA E LA SECONDA E LA PRIMA FA GARA, PROVA LA TERZA E FA GARA LA SECONDA, ECC....)

CORPO LIBERO: 50" DI PROVA A GINNASTA (PROVANO TUTTE INSIEME, PARTIRÀ IL CAMPO GARA CON IL MAGGIOR NUMERO DI GINNASTE IN ROTAZIONE)

PARALLELE: UNA SALITA DI PROVA (PROVE TUTTE INSIEME)

I TECNICI SONO INVITATI A CONTROLLARE RIGOROSAMENTE IL TEMPO DELLE PROVE DEL PROPRIO GRUPPO.

SECONDA CAT. JUNIOR ELITE

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
8.05	8.15	8.38	8.40	A.S.D. GINNASTICA CANALETTO (C03) A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D) A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI" (L07)	2 1 3
8.25	8.35	8.58	9.00	A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT (A05) ASD ELGA SPORT (D62)	3 3
8.45	8.55	9.18	9.20	GINNASTICA BIANCOVERDE S.S.D. α R.L. (H10) POL. PONTECARREGA AD (C01) SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	2 2 3
9.05	9.15	9.38	9.40	ASD POL.GAREGNANO 1976 (D06)	4

				ASD POLISPORTIVA I' GIGLIO (L10)	3
9.25	9.35	9.58	10.00	ASS.POL.DILETT. CESANELLA (I05)	5
				CLUB BASKET FRASCATI SSD a rl (N4A)	1
9.45	9.55	10.18	10.20	ASD FOCUS GYM - ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA (I05)	4
				ASD LIBERTY (D02)	2
SECONDA CAT. JUNIOR ELITE PREMIAZIONE ORE 11.20					
SECONDA CAT. JUNIOR E SENIOR ELITE SPEC.					
				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
11.05	11.15	10.38	10.40	POL.VA CAVA GINNASTICA ASD APS (H03)	1
				ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	4
11.25	11.35	10.58	11.00	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI" (L07)	3
				ASD LIBERTY (D02)	2
11.45	11.55	11.18	11.20	A.S.D.GINNASTICA PONSACCO (L70)	1
				ASD FOCUS GYM (I05)	1
				SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D. (A05)	3
12.05	12.15	11.38	11.40	A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D)	3
				A. S. D. ETA BETA (L12)	2
12.25	12.35	11.59	12.00	CLUB BASKET FRASCATI SSD a rl (N4A)	4
				GINNASTICA BIANCOVERDE S.S.D. a R.L. (H10)	1
SECONDA CAT. JUNIOR E SENIOR ELITE SPEC. PREMIAZIONE ORE 13.00					
SECONDA CAT. SPECIALITÀ ALLIVE - ALLIEVE ELITE - JUNIOR					
				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
11.45	11.55	11.58	12.20	POL.VA CAVA GINNASTICA ASD APS (H03)	5
				ASD FOCUS GYM - ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA (I05)	1
				S.S.D. ATHENA 2 a r.l. (D61)	2
12.05	12.15	12.38	12.40	A.S.D. EUROPA 93 (D02)	1
				ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	1
				ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	1
				A.S.D.R.C. ORATORIO SAN GIUDA TADDEO (N4D)	2
12.25	12.35	12.58	13.00	GINNASTICA BIANCOVERDE S.S.D. a R.L. (H10)	1
SECONDA CAT. SPECIALITÀ ALLIVE - ALLIEVE ELITE - JUNIOR PREMIAZIONE ORE 14.00					

SECONDA CAT. INDIVIDULE SENIOR

13.05	13.15	13.38	13.40	SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS (H04)	2
				A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02)	1
				A.S.D. RIMINI GYM TEAM (H11)	1
13.35	13.45	14.08	14.10	AGD DELFINI (L10)	4
14.05	14.15	14.38	14.40	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	5
14.35	14.45	15.08	15.10	ANIMO A.S.D. (H04)	6
15.05	15.15	15.38	15.40	ARTISTICA 88 a.s.d. (C03)	4
				ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	2
15.35	15.45	16.08	16.10	ASPD MONTELUPO (L10)	3
16.05	16.15	26.38	16.40	CAMPOGALLIANO CIRCOLO POL. ASD (H04)	5
				GINNASTICA POLVERIGI A.S.D. (I01)	1
				MONTESPORT MONTESPERTOLI ASD (L10)	1
				POLISPORTIVA CASCIANA TERME (L70)	1
16.35	16.45	17.08	17.10	A.S.D. EUROPA 93 (D02)	2
				SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE ASD (H04)	2
				TAVARNELLE U. P. APS ASd (L02)	2
17.05	17.15	17.38	17.40	US SATURNO GUASTALLA SCSD (H08)	2
				VITAL A.S.D. (I04)	1
				POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	4
17.35	17.45	18.08	18.10	SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	1

SECONDA CAT. INDIVIDULE SENIOR AL TERMINE

CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF UMBRIA 2022



LUNEDÌ 30 MAGGIO 2022

ORDINE DI LAVORO SECONDA CATEGORIA INDIVIDUALE E SPECIALITÀ PROVVISORIO

La gara si svolge in modalità doppia giuria (ARANCIONE e VERDE). Siete pregati di controllare il colore prima di iniziare la prova all'attrezzo.

Riscaldamento generale: 20 minuti nella zona adibita

Ingresso in campo gara a SERPENTONE : PARALLELE, TRAVE , CORPO LIBERO, VOLTEGGIO

VOLTEGGIO: 2 salti di prova (prova tutte insieme)

Trave: 50" di prova a ginnasta (prova la prima e la seconda e la prima fa gara, prova la terza e fa gara la seconda, ecc....)

Corpo Libero: 50" di prova a ginnasta (provano tutte insieme, partirà il campo gara con il maggior numero di ginnaste in rotazione)

Parallele: una salita di prova (prove tutte insieme)

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

SECONDA CAT. ALLIEVE - ALLIEVE ELITE - SENIOR ELITE INDIVIDUALE

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCRE- DITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
8.05	8.15	8.38	8.40	ASS.POL.DILETT. CESANELLA (I05) A. S. D. ETA BETA (L12)	5 2
8.25	8.35	8.58	9.00	ASD FOCUS GYM (I05) ASD LIBERTY (D02) A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO(L07) A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D)	3 1 1 2
8.45	8.55	9.18	9.20	A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02) G.S. ATLETICA 75 A.S.D. (H11) ASD POL.GAREGNANO 1976 (D06) ASD ELGA SPORT (D62)	1 1 2 1
9.05	9.15	9.38	9.40	GINNASTICA BIANCOVERDE S.S.D. a R.L. (H10) SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10) A.S.D.GINNASTICA PONSACCO (L70) SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D. (A05)	1 1 1 2

9.25	9.35	9.58	10.00	PIANORO SPORT ACADEMY A.S.D (H01) A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT (A05)	2 5
------	------	------	-------	--	--------

SECONDA CAT. ALLIEVE - ALLIEVE ELITE - SENIOR ELITE INDIVIDUALE PREMIAZIONE ORE 11.20

SECONDA CAT. JUNIOR INDIVIDUALE

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCRE- DITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
11.05	11.15	10.38	10.40	A.D. CENTRO SPORTIVO ANCHETTA (L02)	1
				A.D. POLISPORTIVA LAME (H01)	1
				A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02)	1
				A.S.D. RIMINI GYM TEAM (H11)	1
11.25	11.35	10.58	11.00	ADP LA RUSTICA (N4D)	2
				ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	2
				G.S. ATLETICA 75 A.S.D. (H11)	1
11.45	11.55	11.18	11.20	PIANORO SPORT ACADEMY A.S.D (H01)	1
				POL. PONTECARREGA AD (C01)	1
				POLISPORTIVA CASCIANA TERME (L70)	2
12.05	12.15	11.38	11.40	PROGETTO SPORT ASD (N4D)	3
				SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA(H04)	2
12.25	12.35	11.59	12.00	SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE ASD (H04)	1
				US SATURNO GUASTALLA SCSD (H08) VITAL A.S.D. (I04)	1 2

SECONDA CAT. JUNIOR INDIVIDUALE PREMIAZIONE ORE 13.00

SECONDA CAT. SQUADRE

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCRE- DITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
11.45	11.55	11.58	12.20	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO (L07)	1 SQ
				A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D)	1 SQ
12.05	12.15	12.38	12.40	A.S.D. RIMINI GYM TEAM (H11)	1 SQ
				ONDA BLU ASD APS (H01)	1SQ
12.25	12.35	12.58	13.00	GYM PLANET (L12)	2 SQ

SECONDA CAT. SQUADRE PREMIAZIONE ORE 14.00

SECONDA CAT. SPEC SENIOR

ACCRE- DITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	GIURIA VERDE
					ATLET*
13.05	13.15	13.38	13.40	TAVARNELLE U. P. APS ASd (L02)	4
				AGD DELFINI (L10)	1
13.35	13.45	14.08	14.10	ASD BUNNY CLUB VINCI (L10)	2
14.05	14.15	14.38	14.40	ASD POL.PALLAVOLO CERTALDO (L10)	4
				ASD CSRB CENTRO SPORTIVO ROMANO BANCO (D06)	1
14.35	14.45	15.08	15.10	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	2
				ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	2
15.05	15.15	15.38	15.40	ASPD MONTELUPO (L10)	2
15.35	15.45	16.08	16.10	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	4
				CLUB BASKET FRASCATI SSD a rl (N4A)	1
				UISP COMITATO TERR.LE JESI APS (I10)	2
16.05	16.15	26.38	16.40	PROGETTO SPORT ASD (N4D)	1
				S.S.D. ATHENA 2 a r.l. (D61)	2
16.35	16.45	17.08	17.10	SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	2
17.05	17.15	17.38	17.40	A.S.D. ARTISTICA MUGELLO (L02)	3

SECONDA CAT. SPEC SENIOR PREMIAZIONE AL TERMINE

