

## ORDINE DI LAVORO 01 GIUGNO 2022



### ISTRUZIONI CARICAMENTO MUSICHE FASE 2 - CAMPIONATO NAZIONALE UISP GINNASTICHE 2022

### SEDE: PALAZZETTO DELLO SPORT "ANDREA IOAN" VIA FEDERICO ENGLÉS CITTÀ DI CASTELLO (PG)

PER UNA MIGLIORE E VELOCE LETTURA DELLE MUSICHE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEI CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF SI RICHIEDE A TUTTE LE SOCIETÀ DI INVIARE ALLA E-MAIL [MUSICHEGAF@GMAIL.COM](mailto:MUSICHEGAF@GMAIL.COM) LE MUSICHE DI OGNI ATLETA IN FORMATO MP3 ENTRO E NON OLTREIL **22 MAGGIO 2022**.

LE MUSICHE RELATIVE AD UNA CATEGORIA DEVONO ESSERE INVIATE CON UNA UNICA MAIL INDICANTE LA CATEGORIA E OGNI FILE DEVE ESSERE NOMINATO CON COGNOME, NOME, CATEGORIA E SOCIETÀ (IN CASO DI MUSICHE UGUALI OCCORRE INVIARE UN FILE PER OGNI GINNASTA).

**ESEMPIO:** OGGETTO: INVIO MAIL CON MUSICHE PRIMA CATEGORIA SOCIETÀ LA PERGOLA I FILES DELLE MUSICHE DEVONO ESSERE NOMINATI: VERDI PAOLA 1 CAT. LA PERGOLA, ROSSI GINA 1 CAT. LA PERGOLA, BIANCHI SIRIA 1 CAT. LA PERGOLA ECC

**ESEMPIO MUSICHE UGUALI:** REGOLI SANDRA E FERREMI GIULIA HANNO LA STESSA MUSICA DOVRANNO PERVENIRE 2 FILES NOMINATI UNO REGOLI SANDRA E UNO FERREMI GIULIA

È CONSIGLIATO PORTARE CHIAVETTA USB CON MUSICHE PER IMPIEGO IN CASO DI PROBLEMATICHE DI INVIO O PROBLEMATICHE DI LETTURA IN CAMPO GARA.

L'ORDINE DI SALITA E LA CHIAVETTA USB DEVONO ESSERE CONSEGNATI IN CAMPO GARA ALLA POSTAZIONE AUDIO.

SI RICORDA CHE ANCHE NELLA CHIAVETTA LE MUSICHE DEVONO ESSERE NOMINATE CON COGNOME, NOME, CATEGORIA E SOCIETÀ.

PER CHI CHE NON RIUSCISSE AD EFFETTUARE L'INVIO DELLE MUSICHE TRAMITE E- MAIL È PREGATO DI COMUNICARLO ALLA MAIL DIRIFERIMENTO DELLA MUSICA.

#### ACCREDITO CON CONTROLLO E CONSEGNA DOCUMENTI:

- ALL'ACCREDITO CONSEGNARE L'ALLEGATO 1 IN ORIGINALE TIMBRATO E FIRMATO DA L PRESIDENTE, COPIA BONIFICO TASSA CAMPIONATI NAZIONALI E BONIFICO PAGAMENTO ISCRIZIONE ATLETI/E;
- IN CAMPO GARA SONO AMMESSI MAX 2 ISTRUTTORI PER SOCIETÀ AD OGNI ATTREZZO, MUNITI DI DEROGA O BREVETTO UISP;
- TUTTI GLI ISTRUTTORI DOVRANNO ACCEDERE CON SCARPE PULITE/CALZARI/CIABATTE APPOSITE;
- IL TEMPO DI RISCALDAMENTO GENERALE CONCESSO È SPECIFICATO IN OGNI ORDINE DI LAVORO;
- ATLETI ED ISTRUTTORI, COSÌ COME IL CORPO GIUDICANTE, DEVONO AVERE MASCHERINA FFP2;
- SI RACCOMANDA DI TENERE UN ATTEGGIAMENTO CORRETTO E SPORTIVO;
- NON SARÀ POSSIBILE ACCEDERE ALLA STRUTTURA PRIMA DELL'ORARIO INDICATO;
- LE PREMIAZIONI SI TERRANNO IN UN LUOGO ADIACENTE AL CAMPO GARA, COSÌ DA PERMETTERE UNO SVOLGIMENTO PIÙ VELOCE DELLA MANIFESTAZIONE;

#### ACCESSO AL CAMPO GARA:

- OGNI ATLETA DOVRÀ AVERE LA PROPRIA BORSA PER RIPORE VESTITI/SCARPE/ GIACCHE. GLI ISTRUTTORI DOVRANNO AVERE UN CAMBIO SCARPE PER ACCEDERE ALLA PALESTRA;
- SI RICORDA DI CONSEGNARE I MODULI ALLEGATI DI SALITA ATTREZZO AD OGNI CAMBIO ATTREZZO;
- PER IL CORPO LIBERO CONSEGNARE L'ORDINE DI SALITA ALL'ATTREZZO AI GIUDICI ED ALLA POSTAZIONE MUSICA (2 QUINDI PER IL CORPO LIBERO);
- LA RICHIESTA CHIARIMENTI SUL PUNTEGGIO D (VD) DEVE ESSERE FATTA SULL'APPOSITO MODULO ALLEGATO ENTRO E NON OLTRE 10' DOPO IL TERMINE DELL'ATTREZZO;
- **SUL CAMPO GARA È VIETATO A TUTTI, COMPRESO I DIRIGENTI, FARE FOTO CON MACCHINE FOTOGRAFICHE O CELLULARI DURANTE LA GARA E ALLE PREMIAZIONI;**
- PER LA DURATA DELLA PERMANENZA ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO, SARÀ OBBLIGATORIO PER TUTTI (ATLETI, TECNICI, UFFICIALI E SEGRETARIO DI GARA, STAFF E MEDICO) L'UTILIZZO DELLA MASCHERINA DI TIPO FFP2 INDOSSATA CORRETTAMENTE; SOLO GLI ATLETI SONO AUTORIZZATI A TOGLIERLA DURANTE IL RISCALDAMENTO, LA PROVA E GARA ALL'ATTREZZO;
- SI RICORDA CHE OGNI ATLETA DOVRÀ ESSERE DOTATO DELLA PROPRIA MAGNESIA RIPOSTA NEL PERSONALE CONTENITORE DI PLASTICA, DI UN GEL SANIFICANTE E DI UNA MASCHERINA DI RISERVA ANCH'ESSA RIPOSTA IN UN SACCHETTINO DI PLASTICA ALL'INTERNO DELLO ZAINETTO CONTENENTE IL MATERIALE NECESSARIO ALLA GARA (PARACALLI, FASCE, BOTTIGLIA ACQUA, FAZZOLETTI, POLSINI, ECC.), CHE PORTERÀ IN CAMPO GARA;
- SONO SEGNALATI I SERVIZI IGIENICI RISERVATI ALLE ATLETE ED AI TECNICI E QUELLI RISERVATI AI GIUDICI, STAFF E SERVIZIO SANITARIO;
- AL TERMINE DEL PROPRIO TURNO DI GARA TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO RITORNARE ALLA LORO POSTAZIONE, CAMBIARSI ED ANDARE SUGLI SPALTI AD ATTENDERE LA PREMIAZIONE;

#### ACCESSO AL PUBBLICO:

- È CONSENTITO SOLO CON MASCHERINA FFP2;
- SARÀ PRESENTE UN SERVIZIO FOTOGRAFICO PER LA MANIFESTAZIONE;
- NON È CONSENTITO L'USO DEL FLASH DAGLI SPALTI;

PER PROBLEMATICHE CON L'ORDINE DI LAVORO SCRIVERE A: [ARTISTICA.GINNASTICHE@UISP.IT](mailto:ARTISTICA.GINNASTICHE@UISP.IT)

ORDINE DI SALITA AGLI ATTREZZI DA PRESENTARE ALLA GIURIA

GARA:

CODICE:

SOC.:

CATEGORIA:

ORDINE	VOLTEGGIO- TRAMPOLINO
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

ORDINE	PARALLELE TRAMPOLINO
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

ORDINE	TRAVE
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

ORDINE	CORPO LIBERO
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

**CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF UMBRIA 2022**



**MARCOLEDÌ 01 GIUGNO 2022**

**ORDINE DI LAVORO 4 - 5 - 6 CATEGORIA INDIVIDUALE E SPECIALITÀ**

**LA GARA SI SVOLGE IN MODALITÀ SINGOLA GIURIA**

RISCALDAMENTO GENERALE: **20 MINUTI SUL QUADRATO**

VOLTEGGIO: 90" DI PROVA (PROVA TUTTE INSIEME)

TRAVE: 90" DI PROVA A GINNASTA (PROVA LA PRIMA E LA SECONDA E LA PRIMA FA GARA, PROVA LA TERZA E FA GARA LA SECONDA, ECC.... )

CORPO LIBERO: 90" DI PROVA A GINNASTA (PROVANO TUTTE INSIEME, PARTIRÀ IL CAMPO GARA CON IL MAGGIOR NUMERO DI GINNASTE IN ROTAZIONE)

PARALLELE: 90" DI PROVA (PROVE TUTTE INSIEME)

I TECNICI SONO INVITATI A CONTROLLARE RIGOROSAMENTE IL TEMPO DELLE PROVE DEL PROPRIO GRUPPO.

**SESTA CATEGORIA INDIVIDUALE E SPECIALITÀ**

CAMPO GARA 1					GIURIA ARANCIONE			
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	
8.25	8.35	8.58	9.00	POL.GAREGNANO 1976 [2 - 6D I] GINNASTICA PONSACCO [6C S]	ARCOBALENO GINN.PRATO [6D I] GINNASTICA CANALETTO [6D I]	TIFERNATE [6D I] PROGETTO SPORT [6D I] VITAL [6D I]	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI [6C S] ASD EOS GYM [6D I] SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO [6D S]	
9.40	9.50	10.13	10.15	GINNASTICA CANALETTO [2 - 6C SEN] GINNASTICA CANALETTO [3 - 6C JUN]	GINNASTICA PONSACCO [3 - 6C SEN] ARTISTICA MUGELLO [1 - 6 A/B]	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD [4 - 6C SEN] POLISPORTIVA DIL. MUGELLO 88 [1 - 6C SEN]	<del>G.S. ATLETICA 75 [1 - 6C SEN]</del> GYM PLANET [1 - 6C SEN] CENTRO JUDO GINNASTICA TIFERNATE [2 - 6C JUN]	

**PREMIAZIONE 6D JUN-SEN - 6 C JUN-SEN - 6A/B INDIVIDUALE E SPECIALITÀ ORE 11.30**

**QUINTA CATEGORIA**

CAMPO GARA 1					GIURIA ARANCIONE			
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	
11.05	11.15	11.38	11.40	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD [3]		GINNASTICA CANALETTO [1] GINNASTICA ARTISTICA SESTO [1]	VITAL [1] ARSGYMNICA CONCERTOSPORT [1 SP SEN]	

**QUINTA CATEGORIA PREMIAZIONE ORE 12.40**

**QUARTA JUNIOR ELITE INDIVIDUALE - QUARTA SENIOR INDIVIDUALE****CAMPO GARA 1****GIURIA ARANCIONE**

ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
12.05	12.15	12.38	12.40	A.D. CENTRO SPORTIVO ANCHETTA [1] ARCOBALENO GINN.PRATO [1] RIMINI GYM TEAM [1] GINNASTICA BIANCOVERDE. [1] VITAL [1]	ARTISTICA 88 [3] US SATURNO GUASTALLA SCSD [2]	ADP LA RUSTICA [3] PIANORO SPORT ACADEMY A.S.D [2] POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD [1]	ASD GIORGIO LA PIRA [1] CENTRO JUDO GINNASTICA TIFERNATE [2] SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO [1] SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA [1] SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE ASD [1]

**QUARTA JUNIOR ELITE INDIVIDUALE - QUARTA SENIOR INDIVIDUALE PREMIAZIONE ORE 14.00****QUARTA-ÈLITE-SENIOR 2007/2009****CAMPO GARA 1****GIURIA ARANCIONE**

ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
13.50	14.00	14.23	14.25	ASD POLISP. GHEZZANO [1] G.S. ATLETICA 75 A.S.D. [2] ASD LIBERTY [1]	ARSGYMNICA CONCERTOSPORT [2] GINNASTICA ARTISTICA SESTO [1] MDS CENTRO GINNICO PISANO [1]	ARCOBALENO GINN.PRATO [1] ASD POL.GAREGNANO 1976 [3]	POL. PONTECARREGA AD [1] POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD [1] A.S.D. NEW ERA ACCADEMY [2]

**QUARTA-ÈLITE-SENIOR 2007/2009 PREMIAZIONE ORE 15.25****QUARTA-ÈLITE-SENIOR 94/2006 + SPECIALITÀ-QUARTA ÈLITE-SENIOR****CAMPO GARA 1****GIURIA ARANCIONE**

ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
15.15	15.25	15.43	15.45	A.S.D. ARCOBALENO GINN.PRATO [1] ASD POLISP. GHEZZANO [2] GINNASTICA BIANCOVERDE [1]	A.S.D. GINNASTICA CANALETTO [1] ASD LIBERTY [3] A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT [1]	ASS.POL.DILETT. CESANELLA [6]	SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. [3] POL.VA CAVA GINNASTICA [1]

**QUARTA-ÈLITE-SENIOR 94/2006 + SPECIALITÀ-QUARTA ÈLITE-SENIOR - PREMIAZIONE ORE 16.45****QUARTA SENIOR SEPCIALITÀ - RAPPRESENTATIVA****CAMPO GARA 1****GIURIA ARANCIONE**

ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
16.35	16.45	17.08	17.20	CENTRO GINNASTICA FIRENZE [1] PROGETTO SPORT ASD [1] RIMINI GYM TEAM RAPPRESENTATIVA	A.S.D.R.C. ORATORIO SAN GIUDA TADDEO [2] PALAGYM ASD [1] TAVARNELLE U. P. APS ASD [1]	ASD LIBERTY [3] PIANORO RAPPRESENTATIVA	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD [4]

**QUARTA SENIOR SEPCIALITÀ - RAPPRESENTATIVA PREMIAZIONE ORE 18.20**