

ORDINE DI LAVORO 28 - 29 MAGGIO 2022



INFORMAZIONI

ISTRUZIONI CARICAMENTO MUSICHE FASE 2 - CAMPIONATO NAZIONALE UISP GINNASTICHE 2022

Per una migliore e veloce lettura delle musiche durante lo svolgimento dei campionati nazionali UISP GAF si richiede a tutte le Società di inviare alla e- mail musichegaf@gmail.com le musiche di ogni atleta in formato mp3 entro e non oltre il **22 maggio 2022**.

Le musiche relative ad una Categoria devono essere inviate con una unica mail indicante la Categoria e ogni file deve essere nominato con Cognome, Nome, Categoria e Società (in caso di musiche uguali occorre inviare un file per ogni ginnasta).

Esempio: Oggetto: invio mail con musiche Prima categoria Società LA PERGOLA i files delle musiche devono essere nominati: Verdi Paola 1 cat. La Pergola, Rossi Gina 1 Cat. La Pergola, Bianchi Siria 1 Cat. La Pergola ecc

Esempio musiche uguali: Regoli Sandra e Ferremi Giulia hanno la stessa musica dovranno pervenire 2 files nominati uno Regoli Sandra e uno Ferremi Giulia

È consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o problematiche di lettura in campo gara. L'ordine di salita e la chiavetta USB devono essere consegnati in campo gara alla postazione audio.

Si ricorda che anche nella chiavetta le musiche devono essere nominate con Cognome, Nome, categoria e Società.

Per chi che non riuscisse ad effettuare l'invio delle musiche tramite e- mail è pregato di comunicarlo alla mail di riferimento della musica.

ACCREDITO CON CONTROLLO E CONSEGNA DOCUMENTI:

- All'accredito consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato da I Presidente, copia bonifico tassa campionati nazionali e bonifico pagamento iscrizione atleti/e;
- In campo gara sono ammessi max 2 istruttori per società ad ogni attrezzo, muniti di deroga o brevetto UISP;
- Tutti gli istruttori dovranno accedere con scarpe pulite/calzari/ciabatte apposite;
- Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro;
- Atleti ed istruttori, così come il corpo giudicante, devono avere mascherina ffp2;
- Si raccomanda di tenere un atteggiamento corretto e sportivo;
- Non sarà possibile accedere alla struttura prima dell'orario indicato;
- Le premiazioni si terranno in un luogo adiacente al campo gara, così da permettere uno svolgimento più veloce della manifestazione;

ACCESSO AL CAMPO GARA:

- Ogni atleta dovrà avere la propria borsa per riporre vestiti/scarpe/ giacche. Gli istruttori dovranno avere un cambio scarpe per accedere alla palestra;
- Si ricorda di consegnare i moduli allegati di salita attrezzo ad ogni cambio attrezzo;
- Per il corpo libero consegnare l'ordine di salita all'attrezzo ai giudici ed alla postazione musica (2 quindi per il corpo libero);
- La richiesta chiarimenti sul punteggio D (VD) deve essere fatta sull'apposito modulo allegato entro e non oltre 10' dopo il termine dell'attrezzo;
- **Sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, fare foto con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e alle premiazioni;**
- Per la durata della permanenza all'interno dell'impianto, sarà obbligatorio PER TUTTI (ATLETI, TECNICI, UFFICIALI e SEGRETARIO DI GARA, STAFF e MEDICO) l'utilizzo della mascherina di tipo FFP2 indossata correttamente; solo gli atleti sono autorizzati a toglierla durante il riscaldamento, la prova e gara all'attrezzo;
- Si ricorda che ogni atleta dovrà essere dotato della propria magnesia riposta nel personale contenitore di plastica, di un gel sanificante e di una mascherina di riserva anch'essa riposta in un sacchettino di plastica all'interno dello zainetto contenente il materiale necessario alla gara (paracalli, fasce, bottiglia acqua, fazzoletti, polsini, ecc.), che porterà in campo gara;
- Sono segnalati i servizi igienici riservati alle atlete ed ai tecnici e quelli riservati ai giudici, staff e servizio sanitario;
- Al termine del proprio turno di gara tutti i partecipanti dovranno ritornare alla loro postazione, cambiarsi ed andare sugli spalti ad attendere la premiazione;

ACCESSO AL PUBBLICO:

- è consentito solo con mascherina ffp2;
- sarà presente un servizio fotografico per la manifestazione;
- non è consentito l'uso del flash dagli spalti;

Per problematiche con l'ordine di lavoro scrivere a: artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI SALITA AGLI ATTREZZI DA PRESENTARE ALLA GIURIA

GARA:

CODICE:

SOC.:

CATEGORIA:

ORDINE	VOLTEGGIO- TRAMPOLINO
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

ORDINE	PARALLELE TRAMPOLINO
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

ORDINE	TRAVE
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

ORDINE	CORPO LIBERO
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF UMBRIA 2022



SABATO 28 MAGGIO 2022 ORDINE DI LAVORO MINI PRIMA 4 INDIVIDUALE E SPECIALITÀ PROVVISORIO

La gara si svolge in modalità doppia giuria (ARANCIONE e VERDE). Siete pregati di controllare il colore prima di iniziare la prova all'attrezzo.

Riscaldamento generale: **20 minuti nella zona adibita**

Ingresso in campo gara a **SERPENTONE : PARALLELE, TRAVE , CORPO LIBERO, VOLTEGGIO**

VOLTEGGIO: 2 salti di prova (prova tutte insieme)

Trave: 40" di prova a ginnasta (prova la prima e la seconda e la prima fa gara, prova la terza e fa gara la seconda, ecc....)

Corpo Libero: 40" di prova a ginnasta (provano tutte insieme, partirà il campo gara con il maggior numero di ginnaste in rotazione)

Parallele: una salita di prova (prove tutte insieme)

I TECNICI SONO INVITATI A CONTROLLARE RIGOROSAMENTE IL TEMPO DELLE PROVE DEL PROPRIO GRUPPO.

MINI PRIMA 4 ALLIEVE ELITE INDIVIDUALE - MINI PRIMA 4 ALLIEVE (UNIFICATA) SPECIALITÀ - MINI PRIMA 4 JUNIOR ELITE SPECIALITÀ

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
7.25	7.35	7.58	8.00	A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT (A05)	5
7.45	7.55	8.18	8.20	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD (H01)	5
8.05	8.15	8.38	8.40	S.S.D. ATHENA 2 a r.l. (D61) SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	4 1
8.25	8.35	8.58	9.00	CLUB BASKET FRASCATI SSD a rl (N4A) ASD POL.GAREGNANO 1976 (D06) ASD ART.DANZA AZZURRA (D02)	3 1 1
8.45	8.55	9.18	9.20	A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D) CENTRO JUDO GINNASTICA TIFERNATE A.S.D. (M12) SANTARCANGELO ASD (H11) A.S.D. GINNASTICA CANALETTO (C03)	1 1 1 2
9.05	9.15	9.38	9.40	ASD FOCUS GYM (I05)	5
9.25	9.35	9.58	10.00	SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D. (A05)	5

MINI PRIMA 4 ALLIEVE ELITE INDIVIDUALE - MINI PRIMA 4 ALLIEVE ELITE SPECIALITÀ - MINI PRIMA 4 JUNIOR ELITE SPECIALITÀ PREMIAZIONE ORE 11.00
MINI PRIMA 4 SENIOR ELITE INDIVIDUALE - MINI PRIMA 4

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
9.45	9.55	10.18	10.20	ASS.POL.DILETT. CESANELLA (I05)	4
10.05	10.15	10.38	10.40	SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	5
10.25	10.35	10.58	11.00	ASS.POL.DILETT. CESANELLA (I05)	4
10.45	10.55	11.18	11.20	ASD LIBERTY (D02)	1
				ASD POL.GAREGNANO 1976 (D06)	1
				CENTRO JUDO GINNASTICA TIFERNATE A.S.D. (M12)	1
				A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D)	1
				SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D. (A05)	1

MINI PRIMA 4 SENIOR ELITE INDIVIDUALE PREMIAZIONE ORE 12.20
MINI PRIMA 4 JUNIOR INDIVIDUALE (DA GENNAIO 2009 A GIUGNO 2009)

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
11.05	11.15	11.38	11.40	SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	1
				ASD MY GYM (I01)	1
				ASD POL.GAREGNANO 1976 (D06)	2
11.25	11.35	11.58	12.00	ASD EOS GYM (D03)	2
				ASD BUNNY CLUB VINCI (L10)	2
11.45	11.55	11.18	12.20	ARCOBALENORIAGO MIRANESE A.P.D. (F05)	1
				ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	1
				ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	1
				VITAL A.S.D. (I04)	1
12.05	12.15	11.38	12.40	A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02)	1
				A.S.D. POLISPORTIVA SERRALTA (I03)	1
				ASD GIORGIO LA PIRA (L41)	1

MINI PRIMA 4 JUNIOR INDIVIDUALE (DA GENNAIO 2009 A GIUGNO 2009) PREMIAZIONE ORE 13.40

MINI PRIMA 4 JUNIOR INDIVIDUALE (DA LUGLIO 2009 A DICEMBRE 2009)

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
12.45	12.55	13.18	13.20	VITAL A.S.D. (I04)	1
				POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	2
				UISPOLIS S.S.D ARL (I01)	1
13.05	13.15	13.38	13.40	A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02)	1
				A.S.D. GINNASTICA CANALETTO (C03)	1
				A.S.D. GINNASTICA PIETRASANTA (L12)	1
				A.S.D. GINNASTICA TURSIOPE (N4B)	1
13.25	13.35	13.58	14.00	A.S.D. POLISPORTIVA SERRALTA (I03)	1
				A.S.D. RIMINI GYM TEAM (H11)	1
				ASD BUNNY CLUB VINCI (L10)	1
				ASD POL.GAREGNANO 1976 (D06)	1
13.45	13.55	14.18	14.20	TAVARNELLE U. P. APS ASd (L02)	1
				ASD OLIMPIA (D06)	2
				AGD DELFINI (L10)	1

MINI PRIMA 4 JUNIOR INDIVIDUALE (DA LUGLIO 2009 A DICEMBRE 2009) PREMIAZIONE ORE 15.20

MINI PRIMA 4 SQUADRE MISTA - ELITE MISTA - ALLIEVE+JUNIOR

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
14.05	14.15	14.38	14.40	LA ROSA DI SERAVEZZA A.S.D. (L12)	2SQ
14.25	14.35	14.58	15.00	CENTRO GINNASTICA FIRENZE (L02)	3 SQ
14.45	14.55	15.18	15.20	A.S.D. RIMINI GYM TEAM (H11)	2 SQ
15.05	15.15	15.38	15.40	POL. L'ARENA MONTECCHIO A.S.D. (H08)	1 SQ
				MONTESPORT MONTEPERTOLI ASD (L10)	1 SQ
15.25	15.35	15.58	16.00	A. S. D. ETA BETA (L12)	1 SQ
				ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	1 SQ

MINI PRIMA 4 SQUADRE MISTA - ELITE MISTA - ALLIEVE+JUNIOR ore 17.00

MINI PRIMA 4 JUNIOR (DA APRILE 2011 AL 2012)

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
15.45	15.55	16.18	16.20	CENTRO JUDO GINNASTICA TIFERNATE A.S.D. (M12) TAVARNELLE U. P. APS ASd (L02) A.S.D. POLISPORTIVA SERRALTA (I03)	1 1 1
16.05	16.15	16.38	16.40	A.S.D. GINNASTICA TURSIOPE (N4B) AGD DELFINI (L10)	1 3
16.25	16.35	16.58	17.00	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07) ARTISTICA 88 a.s.d. (C03)	2 1
16.45	16.55	17.18	17.20	SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE ASD (H04) A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02) ANIMO A.S.D. (H04)	1 1 1
17.05	17.15	17.38	17.40	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	5

MINI PRIMA 4 JUNIOR (DA APRILE 2011 AL 2012) ORE 18.40**MINI PRIMA 4 SENIOR INDIVIDUALE (DAL 2004 AL 2006)**

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
17.25	17.35	17.58	18.00	A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02)	3
17.40	17.50	18.13	18.15	ARCOBALENORIAGO MIRANESE A.P.D. (F05) EQUIPE SPORTIVA SRL SSD (H05)	1 2
17.55	18.05	18.28	18.30	MONTESPORT MONTESPERTOLI ASD (L10) Nuova A.GI.S. a.s.d. (I13) UISPOLIS S.S.D ARL (I01) POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	1 1 1 2
18.10	18.20	18.43	18.45	ASD MY GYM (I01) ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	2 1
18.25	18.35	18.58	19.00	A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02)	3

MINI PRIMA 4 SENIOR INDIVIDUALE (DAL 2004 AL 2006) 20.00

MINI PRIMA 4 SENIOR INDIVIDUALE (DA GENNAIO 2007 A MAGGIO 2008)

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
18.40	18.50	19.13	19.15	ASD OLIMPIA GYM (F05) ASPD MONTELUPO (L10) ASD MY GYM (I01)	1 2 1
18.55	19.05	19.28	19.30	EQUIPE SPORTIVA SRL SSD (H05) A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02) A.S.D. POLISPORTIVA SERRALTA (I03)	1 1 2
19.10	19.20	19.43	19.45	SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10) UISP COMITATO TERR.LE JESI APS (I10) VITAL A.S.D. (I04) Nuova A.GI.S. a.s.d. (I13)	1 1 1 1
19.25	19.35	19,58	20.00	ARCOBALENORIAGO MIRANESE A.P.D. (F05) ARTISTICA 88 a.s.d. (C03) POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	1 1 2

MINI PRIMA 4 SENIOR INDIVIDUALE (DA GENNAIO 2007 A MAGGIO 2008) A TERMINE

MINI PRIMA 4 JUNIOR SPEC. (DA APRILE 2010 AL 2012)

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
19.40	19.50	20.13	20.15	SANTARCANGELO ASD (H11)	3
19,55	20.05	20.28	20.30	ASD ART.DANZA AZZURRA (D02)	3
20,10	20.20	20.43	20.45	SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	3
20.25	20.35	20.58	21.00	ASD BUNNY CLUB VINCI (L10) ASD POL.PALLAVOLO CERTALDO (L10)	1 2
20,40	20.50	21.13	21.15	ASD POLISP. GHEZZANO (L07) CLUB BASKET FRASCATI SSD A RL (N4A) LA ROSA DI SERAVEZZA A.S.D. (L12)	1 1 1
20.55	21.05	21.28	21.30	SANTARCANGELO ASD (H11)	3

MINI PRIMA 4 JUNIOR SPEC. (DA APRILE 2010 AL 2012) PREMIAZIONE A TERMINE

CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF UMBRIA 2022

SABATO 28 MAGGIO 2022



ORDINE DI LAVORO MINI PRIMA 4 INDIVIDUALE E SPECIALITÀ PROVVISORIO

LA GARA SI SVOLGE IN MODALITÀ DOPPIA GIURIA (ARANCIONE E VERDE). SIETE PREGATI DI CONTROLLARE IL COLORE PRIMA DI INIZIARE LA PROVA ALL'ATTREZZO.

RISCALDAMENTO GENERALE: **20 MINUTI NELLA ZONA ADIBITA**

INGRESSO IN CAMPO GARA A **SERPENTONE : PARALLELE, TRAVE , CORPO LIBERO, VOLTEGGIO**

VOLTEGGIO: 2 SALTI DI PROVA (PROVA TUTTE INSIEME)

TRAVE: 40" DI PROVA A GINNASTA (PROVA LA PRIMA E LA SECONDA E LA PRIMA FA GARA, PROVA LA TERZA E FA GARA LA SECONDA, ECC....)

CORPO LIBERO: 40" DI PROVA A GINNASTA (PROVANO LA PRIMA E LA SECONDA GINNASTA **DEL CAMPO GARA 1 E DEL CAMPO GARA 2**)

PARALLELE: UNA SALITA DI PROVA (PROVE TUTTE INSIEME)

I TECNICI SONO INVITATI A CONTROLLARE RIGOROSAMENTE IL TEMPO DELLE PROVE DEL PROPRIO GRUPPO.

MINI PRIMA 4 ELITE JUNIOR INDIVIDUALE (2009 E 2010) - SQUADRE MINI 4 JUNIOR/SENIOR ELITE

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
7.25	7.35	7.58	8.00	ASD FOCUS GYM (I05)	5
7.45	7.55	8.18	8.20	SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D. (A05)	2
				A.S.D. GINNASTICA CANALETTO (C03)	3
8.05	8.15	8.38	8.40	A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D)	SQ. J
				A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D)	2
8.25	8.35	8.58	9.00	CENTRO GINNASTICA FIRENZE (L02)	SQ. S
				ASS.POL.DILETT. CESANELLA (I05)	2
8.45	8.55	9.18	9.20	A. S. D. ETA BETA (L12)	SQ. J - SQ. S
9.05	9.15	9.38	9.40	A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT (A05)	2
				ASD LIBERTY (D02)	3
9.25	9.35	9.58	10.00	ASD POL.GAREGNANO 1976 (D06)	1
				POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD (H01)	2

MINI PRIMA 4 ELITE JUNIOR INDIVIDUALE (2009 E 2010) - SQUADRE MINI 4 JUNIOR/SENIOR ELITE PREMIAZIONE ORE 11.00

MINI PRIMA 4 ALLIEVE INDIVIDUALE

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
9.45	9.55	10.18	10.20	ARCOBALENORIAGO MIRANESE A.P.D. (F05)	4
10.05	10.15	10.38	10.40	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	4
10.25	10.35	10.58	11.00	A.S.D.R.C. ORATORIO SAN GIUDA TADDEO (N4D)	1
				ANIMO A.S.D. (H04)	3
10.45	10.55	11.18	11.20	ASD ART.DANZA AZZURRA (D02)	2
				A.S.D. POLISPORTIVA SERRALTA (I03)	1
11.05	11.15	11.38	11.40	A.S.D. EUROPA 93 (D02)	1
				A.S.D. GINNASTICA CANALETTO (C03)	1
				SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS (H04)	2

MINI PRIMA 4 ALLIEVE INDIVIDUALE PREMIAZIONE ORE 12.40**MINI PRIMA 4 JUNIOR 2011 ELITE INDIVIDUALE**

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
11.20	11.30	11.53	11.55	A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT (A05)	3
11.35	11.45	12.08	12.10	ASS.POL.DILETT. CESANELLA (I05)	3
11.50	12.00	12.23	12.25	CENTRO JUDO GINNASTICA TIFERNATE A.S.D. (M12)	2
				POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD (H01)	1
12.05	12.15	12.38	12.40	A.S.D. GINNASTICA CANALETTO (C03)	3
				SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	1

MINI PRIMA 4 JUNIOR 2011 ELITE INDIVIDUALE PREMIAZIONE ORE 13.40

MINI PRIMA 4 JUNIOR INDIVIDUALE (DA GENNAIO 2010 AD AGOSTO 2010)

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
12.45	12.55	13.18	13.20	A.S.D. POLISPORTIVA SERRALTA (I03) ASD OLIMPIA (D06) ASD POL.GAREGNANO 1976 (D06) ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	1 1 1 1
13.05	13.15	13.38	13.40	ASPD MONTELUPO (L10) POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05) US SATURNO GUASTALLA SCSD (H08)	2 1 1
13.25	13.35	13.58	14.00	A.S.D. SPAZIO DISPARI (A13) ARTISTICA 88 a.s.d. (C03) ASD ART.DANZA AZZURRA (D02) ASD BUNNY CLUB VINCI (L10)	1 1 1 1
13.45	13.55	14.18	14.20	ASD CSRB CENTRO SPORTIVO ROMANO BANCO (D06) A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02) A.S.D. GINNASTICA PIETRASANTA (L12) ASD GIORGIO LA PIRA (L41)	1 1 1 1

MINI PRIMA 4 JUNIOR INDIVIDUALE (DA GENNAIO 2010 AD AGOSTO 2010) PREMIAZIONE ORE 15.20

MINI PRIMA 4 JUNIOR INDIVIDUALE (DA SETTEMBRE 2010 A MARZO 2011)

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
14.05	14.15	14.38	14.40	ARCOBALENORIAGO MIRANESE A.P.D. (F05)	2
				ASD EOS GYM (D03)	1
				ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	1
14.25	14.35	14.58	15.00	ASPD MONTELUPO (L10)	3
				TAVARNELLE U. P. APS ASd (L02)	1
14.45	14.55	15.18	15.20	A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02)	1
				A.S.D. GINNASTICA TURSIOPE (N4B)	1
				A.S.D. SPAZIO DISPARI (A13)	1
				AGD DELFINI (L10)	1
15.05	15.15	15.38	15.40	ARTISTICA 88 a.s.d. (C03)	1
				ASD CSRB CENTRO SPORTIVO ROMANO BANCO (D06)	2
15.25	15.35	15.58	16.00	CAMPOGALLIANO CIRCOLO POL. ASD (H04)	1
				POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	1
				SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE ASD (H04)	1

MINI PRIMA 4 JUNIOR INDIVIDUALE (DA SETTEMBRE 2010 A MARZO 2011) PREMIAZIONE ORE 17.00

MINI PRIMA 4 SENIOR SPECIALITÀ					
				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
15.45	15.55	16.18	16.20	ASPD MONTELUPO (L10)	3
				FENIX A.S.D. (L12)	2
16.05	16.15	16.38	16.40	ASD ART.DANZA AZZURRA (D02)	4
				ARTI'S ASD (C01)	1
16.25	16.35	16.58	17.00	ASD. L'ACQUARIO (L71)	1
				A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02)	1
				A.S.D. GINNASTICA PIETRASANTA (L12)	1
				VITAL A.S.D. (I04)	2
16.45	16.55	17.18	17.20	GINNASTICA POLVERIGI A.S.D. (I01)	3
				TAVARNELLE U. P. APS ASd (L02)	2
17.05	17.15	17.38	17.40	A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D)	1
				ASD FOCUS GYM (I05)	1
				ASD OLIMPIA GYM (F05)	1
				ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	2
17.25	17.35	17.58	18.00	POLISPORTIVA DIL. MUGELLO 88 (L02)	1
				U.P. CALDERARA A.S.D. (H01)	3
17.45	17.55	18.18	18.20	A. S. D. ETA BETA (L12)	4
				ASD GIORGIO LA PIRA (L41)	2 GLITTER
18.05	18.15	18.38	18.40	ASD ART.DANZA AZZURRA (D02)	5

MINI PRIMA 4 SENIOR SPECIALITÀ - GLITTER PREMIAZIONE ORE 19.40

MINI PRIMA JUNIOR SPEC. (DAL 2009 A MARZO 2010) - MINI PRIMA 4 SENIOR INDIVIDUALE (DA GIUGNO 2008 AL 2009)

				CAMPO GARA 1	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
18.25	18.35	18.58	19.00	LA ROSA DI SERAVEZZA A.S.D. (L12)	2
				MONTESPORT MONTESPERTOLI ASD (L10)	1
				ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	2
18.45	18.55	19.18	19.20	ASD POL.PALLAVOLO CERTALDO (L10)	1
				ASD MY GYM (I01)	1
				ARTISTICA 88 a.s.d. (C03)	1
				ASD ART.DANZA AZZURRA (D02)	3
19.05	19.15	19.38	19.40	ASD BUNNY CLUB VINCI (L10)	3
				EQUIPE SPORTIVA SRL SSD (H05)	2
19.25	19.35	19.58	20.00	ASD EOS GYM (D03)	4
				SANTARCANGELO ASD (H11)	1
19.45	19.55	20.18	20.20	CAMPOGALLIANO CIRCOLO POL. ASD (H04)	1
				ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	2
				UISP COMITATO TERR.LE JESI APS (I10)	2
20,05	20.15	20.38	20.40	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	1
				POLISPORTIVA DIL. MUGELLO 88 (L02)	4
20.25	20.35	20.58	21.00	A.S.D. GINNASTICA TURSIOPE (N4B)	2
				A.S.D. RIMINI GYM TEAM (H11)	1
				AD BASKET VALSUGANA (N4D)	1
				ARCOBALENORIAGO MIRANESE A.P.D. (F05)	1

MINI PRIMA JUNIOR SPEC. (DAL 2009 A MARZO 2010) - MINI PRIMA 4 SENIOR INDIVIDUALE (DA GIUGNO 2008 AL 2009)

CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF UMBRIA 2022



DOMENICA 29 MAGGIO 2022

ORDINE DI LAVORO PRIMA INDIVIDUALE E SPECIALITÀ PROVVISORIO

LA GARA SI SVOLGE IN MODALITÀ DOPPIA GIURIA (ARANCIONE E VERDE). SIETE PREGATI DI CONTROLLARE IL COLORE PRIMA DI INIZIARE LA PROVA ALL'ATTREZZO.

RISCALDAMENTO GENERALE: **20 MINUTI NELLA ZONA ADIBITA**

INGRESSO IN CAMPO GARA A **SERPENTONE : PARALLELE, TRAVE , CORPO LIBERO, VOLTEGGIO**

VOLTEGGIO: 2 SALTI DI PROVA (PROVA TUTTE INSIEME)

TRAVE: 50" DI PROVA A GINNASTA (PROVA LA PRIMA E LA SECONDA E LA PRIMA FA GARA, PROVA LA TERZA E FA GARA LA SECONDA, ECC....)

CORPO LIBERO: 50" DI PROVA A GINNASTA (PROVANO TUTTE INSIEME, PARTIRÀ IL CAMPO GARA CON IL MAGGIOR NUMERO DI GINNASTE IN ROTAZIONE)

PARALLELE: UNA SALITA DI PROVA (PROVE TUTTE INSIEME)

I TECNICI SONO INVITATI A CONTROLLARE RIGOROSAMENTE IL TEMPO DELLE PROVE DEL PROPRIO GRUPPO.

PRIMA CAT. ALLIEVE INDIVIDUALE E ALLIEVE ELITE INDIVIDUALE

ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
				SOCIETA	ATLET*
8.05	8.15	8.38	8.40	ASD POL.GAREGNANO 1976 (D06)	3
8,35	8.35	8.58	9.00	A.D. CENTRO SPORTIVO ANCHETTA (L02)	2
				SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	1
8.45	8.55	9.18	9.20	A.S.D. RIMINI GYM TEAM (H11)	1
				ADP LA RUSTICA (N4D)	1
				ANIMO A.S.D. (H04)	1
9.05	9.15	9.38	9.40	ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	1
				A.S.D. ARTISTICA MUGELLO (L02)	1
				SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D. (A05)	1

PRIMA CAT. ALLIEVE INDIVIDUALE E ALLIEVE ELITE INDIVIDUALE 10.30

PRIMA CAT. ALLIEVE (UNIFICATA)SPECIALITÀ

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
9.25	9.35	9.58	10.00	CLUB BASKET FRASCATI SSD A RL (N4A)	3
9.45	9.55	10.18	10.20	A.D. CENTRO SPORTIVO ANCHETTA (L02)	2
10.05	10.15	10.38	10.40	A.S.D. POL. CASTELVERDE (N4D) LA ROSA DI SERAVEZZA A.S.D. (L12)	1 1

PRIMA CAT. ALLIEVE E JUNIOR SPECIALITÀ PREMIAZIONE ORE 12.00**PRIMA CAT. JUNIOR 2009 INDIVIDUALE**

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
10.40	10.50	11.18	11.20	ASD GIORGIO LA PIRA (L41) EQUIPE SPORTIVA SRL SSD (H05) PALAGYM ASD (H05)	1 2 1
10.55	11.05	11.33	11.35	ASD ART.DANZA AZZURRA (D02) ASD CSRB CENTRO SPORTIVO ROMANO BANCO (D06)	2 2
11.15	11.25	11.48	11.50	SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS (H04) A.S.D. SPAZIO DISPARI (A13)	2 1
11.30	11.40	12.03	12.05	A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02) US SATURNO GUASTALLA SCSO (H08)	2 1
11.45	11.55	12.18	12.20	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05) VITAL A.S.D. (I04)	3 1

PRIMA CAT. JUNIOR 2009 INDIVIDUALE PREMIAZIONE ORE 13.20

PRIMA CAT. INDIVIDUALE JUNIOR E SENIOR ELITE

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
12.25	12.35	12.58	13.00	ASS.POL.DILETT. CESANELLA (I05)	9J
13.05	13.15	13.38	13.40	GINNASTICA BIANCOVERDE S.S.D. A R.L. (H10) GINNASTICA BIANCOVERDE S.S.D. A R.L. (H10)	6J 1S
13.45	13.55	14.18	14.20	POL. PONTECARREGA AD (C01) POL. PONTECARREGA AD (C01) SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	4J 1S 3J
14.25	14.35	14.58	15.00	A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D) A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D) A. S. D. ETA BETA (L12)	4S 1J 2J
15.05	15.15	15.38	15.40	A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT (A05)	8S
15.45	15.55	16.18	16.20	A.S.D. CENTRO GINN. LASTRA A SIGNA (L02) A.S.D. GINNASTICA CANALETTO (C03) A.S.D. GINNASTICA CANALETTO (C03)	4J 2J 2S
16.25	16.35	16.58	17.00	ASD LIBERTY (D02) ASD LIBERTY (D02) CLUB BASKET FRASCATI SSD A RL (N4A)	1J 3S 3S
17.15	17.25	17.38	17.40	ASD FOCUS GYM (I05) ASD FOCUS GYM (I05) A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO(L07) CENTRO JUDO GINNASTICA TIFERNATE A.S.D. (M12)	1J 2S 2S 1J
17.45	17.55	18.18	18.20	ASD POL.GAREGNANO 1976 (D06) ASS.POL.DILETT. CESANELLA (I05)	2S 4S

PRIMA CAT. JUNIOR E SENIOR ELITE INDIVIDUALE PREMIAZIONE ORE 19.20

PRIMA CAT. JUNIOR (DA SETTEMBRE 2010 AL 2011)

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
18.05	18.15	18.38	18.40	SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS (H04)	4
18.35	18.45	19.08	19.10	A.D. CENTRO SPORTIVO ANCHETTA (L02)	1
19.05	19.15	19.38	19.40	A.S.D. SPAZIO DISPARI (A13)	1
				AGD DELFINI (L10)	2
19.45	19.55	20.18	20.10	APD SIDE SPORT 2006 (D03)	2
				ASD GIORGIO LA PIRA (L41)	1
				EQUIPE SPORTIVA SRL SSD (H05)	1
				POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	1
20.05	20.15	20.38	20.40	US SATURNO GUASTALLA SCSD (H08)	1
				SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE ASD (H04)	2
				SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS (H04)	2

PRIMA CAT. JUNIOR (DA SETTEMBRE 2010 AL 2011) PREMIAZIONE AL TERMINE

CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF UMBRIA 2022



DOMENICA 29 MAGGIO 2022

ORDINE DI LAVORO PRIMA INDIVIDUALE E SPECIALITÀ PROVVISORIO

LA GARA SI SVOLGE IN MODALITÀ DOPPIA GIURIA (ARANCIONE E VERDE). SIETE PREGATI DI CONTROLLARE IL COLORE PRIMA DI INIZIARE LA PROVA ALL'ATTREZZO.

RISCALDAMENTO GENERALE: **20 MINUTI NELLA ZONA ADIBITA**

VOLTEGGIO: 2 SALTI DI PROVA (PROVA TUTTE INSIEME)

TRAVE: 50" DI PROVA A GINNASTA (PROVA LA PRIMA E LA SECONDA E LA PRIMA FA GARA, PROVA LA TERZA E FA GARA LA SECONDA, ECC....)

CORPO LIBERO: 50" DI PROVA A GINNASTA (PROVANO TUTTE INSIEME, PARTIRÀ IL CAMPO GARA CON IL MAGGIOR NUMERO DI GINNASTE IN ROTAZIONE)

PARALLELE: UNA SALITA DI PROVA (PROVE TUTTE INSIEME)

I TECNICI SONO INVITATI A CONTROLLARE RIGOROSAMENTE IL TEMPO DELLE PROVE DEL PROPRIO GRUPPO.

PRIMA CAT. SPECIALITÀ JUNIOR (UNIFICATA)

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
8.05	8.15	8.38	8.40	SANTARCANGELO ASD (H11)	6
8.25	8.35	8.58	9.00	LA ROSA DI SERAVEZZA A.S.D. (L12)	3
				ASD ART.DANZA AZZURRA (D02)	1
				A.D. CENTRO SPORTIVO ANCHETTA (L02)	3
				ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	1
8.45	8.55	9.18	9.20	OASI SPORT A.S.D. (L12)	1
				PROGETTO SPORT ASD (N4D)	2
9.05	9.15	9.38	9.40	CLUB BASKET FRASCATI SSD A RL (N4A)	2

PRIMA CAT. SPECIALITÀ JUNIOR UNIFICATA PREMIAZIONE ORE 10.30

PRIMA CAT. SQUADRE

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
9.25	9.35	9.58	10.00	A. S. D. ETA BETA (L12)	1
				A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D)	1
9.45	9.55	10.18	10.20	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO (L07)	1
10.05	10.15	10.38	10.40	CENTRO GINNASTICA FIRENZE (L02)	2
10.25	10.35	10.58	11.00	ASD POLISPORTIVA I' GIGLIO (L10)	1
				ONDA BLU ASD APS (H01)	1

PRIMA CAT. SQUADRE PREMIAZIONE ORE 12.00**PRIMA CAT. JUNIOR (GENNAIO 2010 - AGOSTO 2010)**

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
				AGD DELFINI (L10)	1
				APD SIDE SPORT 2006 (D03)	1
				ARTISTICA 88 A.S.D. (C03)	1
10.45	10.55	11.18	11.20	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	1
				SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE (H04)	1
				TAVARNELLE U. P. APS ASD (L02)	2
11.00	11.10	11.33	11.35	VITAL A.S.D. (I04)	1
				ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	2
11.15	11.25	11.48	11.50	A.S.D. ARTISTICA MUGELLO (L02)	2
11.30	11.40	12.03	12.05	SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI (H04)	4
				EQUIPE SPORTIVA SRL SSD (H05)	1
				POL. PONTECARREGA AD (C01)	1
11.45	11.55	12.18	12.20	ASD GIORGIO LA PIRA (L41)	2

PRIMA CAT. JUNIOR (GENNAIO 2010 - AGOSTO 2010) PREMIAZIONE ORE 13.20

PRIMA CAT. SENIOR

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
12.25	12.35	12.58	13.00	EQUIPE SPORTIVA SRL SSD (H05)	8
				US SATURNO GUASTALLA SCSD (H08)	2
			13.40	VITAL A.S.D. (I04)	3
13.05	13.15	13.38		PALAGYM ASD (H05)	2
				A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02)	3
				A.S.D. GINNASTICA CONERO (I01)	1
13.45	13.55	14.18	14.20	A.S.D. GINNASTICA TURSIOPE (N4B)	3
				ARTISTICA 88 A.S.D. (C03)	1
			15.00	ASD ART.DANZA AZZURRA (D02)	3
14.25	14.35	14.58		ASPD MONTELUPO (L10)	1
				ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	3
15.05	15.15	15.38	15.40	ASD OLIMPIA (D06)	3
				UISP COMITATO TERR.LE JESI APS (I10)	3
15.45	15.55	16.18	16.20	APD SIDE SPORT 2006 (D03)	3
				GINNASTICA POLVERIGI A.S.D. (I01)	1
				LA ROSA DI SERAVEZZA A.S.D. (L12)	1
16.25	16.35	16.58	17.00	MONTESPORT MONTESPERTOLI ASD (L10)	2
				POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	1
				SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	1
				SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE ASD (H04)	1
17.05	17.15	17.38	17.40	TAVARNELLE U. P. APS ASD (L02)	2
				U.P. CALDERARA A.S.D. (H01)	1
				UISPOLIS S.S.D ARL (I01)	1

PRIMA CAT. SENIOR PREMIAZIONE ORE 18.40

PRIMA CAT. SEPCIALITÀ SENIOR (UNIFICATA)

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
17.35	17.45	18.18	18.20	ASD POL.PALLAVOLO CERTALDO (L10)	7
				A.S.D. CENTRO GINN. LASTRA A SIGNA (L02)	1
				A.D. CENTRO SPORTIVO ANCHETTA (L02)	4
18.05	18.15	18.38	18.40	A.S.D. POL. CASTELVERDE (N4D)	1
				A. S. D. ETA BETA (L12)	1
				A.S.D. CENTRO GINN. LASTRA A SIGNA (L02)	4
18.35	18.45	19.08	19.10	A.S.D. SPAZIO DISPARI (A13)	1
				A.S.D. POL. CASTELVERDE (N4D)	2
				CLUB BASKET FRASCATI SSD A RL (N4A)	1
19.05	19.15	19.38	19.40	ARTI'S ASD (C01)	3
				ASD BUNNY CLUB VINCI (L10)	2
				ASD OLIMPIA GYM (F05)	1
				A.S.D. GINNASTICA CONERO (I01)	1
				ASD POLISPORTIVA I' GIGLIO (L10)	1
19.35	19.45	20.08	20.10	ASD ART.DANZA AZZURRA (D02)	2
				FENIX A.S.D. (L12)	1
				GINNASTICA POLVERIGI A.S.D. (I01)	1
20.05	20.15	20.38	20.40	LA ROSA DI SERAVEZZA A.S.D. (L12)	1
				OASI SPORT A.S.D. (L12)	1
				POLISPORTIVA DIL. MUGELLO 88 (L02)	2
				U.P. CALDERARA A.S.D. (H01)	1
				A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D)	1
				UISP COMITATO TERR.LE JESI APS (I10)	1
20.35	20.45	21.08	21.10	US SATURNO GUASTALLA SCSD (H08)	1
				VITAL A.S.D. (I04)	2

PRIMA CAT. SEPECIALITÀ SENIOR PREMIAZIONE A TERMINE