

ORDINE DI LAVORO 30 - 31 MAGGIO 2022



ISTRUZIONI CARICAMENTO MUSICHE FASE 2 - CAMPIONATO NAZIONALE UISP GINNASTICHE 2022

SEDE: PALAZZETTO DELLO SPORT "ANDREA IOAN" VIA FEDERICO ENGLÉS CITTÀ DI CASTELLO (PG)

PER UNA MIGLIORE E VELOCE LETTURA DELLE MUSICHE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEI CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF SI RICHIEDE A TUTTE LE SOCIETÀ DI INVIARE ALLA E-MAIL MUSICHEGAF@GMAIL.COM LE MUSICHE DI OGNI ATLETA IN FORMATO MP3 ENTRO E NON OLTREIL **22 MAGGIO 2022**.

LE MUSICHE RELATIVE AD UNA CATEGORIA DEVONO ESSERE INViate CON UNA UNICA MAIL INDICANTE LA CATEGORIA E OGNI FILE DEVE ESSERE NOMINATO CON COGNOME, NOME, CATEGORIA E SOCIETÀ (IN CASO DI MUSICHE UGUALI OCCORRE INVIARE UN FILE PER OGNI GINNASTA).

ESEMPIO: OGGETTO: INVIO MAIL CON MUSICHE PRIMA CATEGORIA SOCIETÀ LA PERGOLA I FILES DELLE MUSICHE DEVONO ESSERE NOMINATI: VERDI PAOLA 1 CAT. LA PERGOLA, ROSSI GINA 1 CAT. LA PERGOLA, BIANCHI SIRIA 1 CAT. LA PERGOLA ECC

ESEMPIO MUSICHE UGUALI: REGOLI SANDRA E FERREMI GIULIA HANNO LA STESSA MUSICA DOVRANNO PERVENIRE 2 FILES NOMINATI UNO REGOLI SANDRA E UNO FERREMI GIULIA

È CONSIGLIATO PORTARE CHIAVETTA USB CON MUSICHE PER IMPIEGO IN CASO DI PROBLEMATICHE DI INVIO O PROBLEMATICHE DI LETTURA IN CAMPO GARA.

L'ORDINE DI SALITA E LA CHIAVETTA USB DEVONO ESSERE CONSEGNATI IN CAMPO GARA ALLA POSTAZIONE AUDIO.

SI RICORDA CHE ANCHE NELLA CHIAVETTA LE MUSICHE DEVONO ESSERE NOMINATE CON COGNOME, NOME, CATEGORIA E SOCIETÀ.

PER CHI CHE NON RIUSCISSE AD EFFETTUARE L'INVIO DELLE MUSICHE TRAMITE E- MAIL È PREGATO DI COMUNICARLO ALLA MAIL DIRIFERIMENTO DELLA MUSICA.

ACCREDITO CON CONTROLLO E CONSEGNA DOCUMENTI:

- ALL'ACCREDITO CONSEGNARE L'ALLEGATO 1 IN ORIGINALE TIMBRATO E FIRMATO DA L PRESIDENTE, COPIA BONIFICO TASSA CAMPIONATI NAZIONALI E BONIFICO PAGAMENTO ISCRIZIONE ATLETI/E;
- IN CAMPO GARA SONO AMMESSI MAX 2 ISTRUTTORI PER SOCIETÀ AD OGNI ATTREZZO, MUNITI DI DEROGA O BREVETTO UISP;
- TUTTI GLI ISTRUTTORI DOVRANNO ACCEDERE CON SCARPE PULITE/CALZARI/CIABATTE APPOSITE;
- IL TEMPO DI RISCALDAMENTO GENERALE CONCESSO È SPECIFICATO IN OGNI ORDINE DI LAVORO;
- ATLETI ED ISTRUTTORI, COSÌ COME IL CORPO GIUDICANTE, DEVONO AVERE MASCHERINA FFP2;
- SI RACCOMANDA DI TENERE UN ATTEGGIAMENTO CORRETTO E SPORTIVO;
- NON SARÀ POSSIBILE ACCEDERE ALLA STRUTTURA PRIMA DELL'ORARIO INDICATO;
- LE PREMIAZIONI SI TERRANNO IN UN LUOGO ADIACENTE AL CAMPO GARA, COSÌ DA PERMETTERE UNO SVOLGIMENTO PIÙ VELOCE DELLA MANIFESTAZIONE;

ACCESSO AL CAMPO GARA:

- OGNI ATLETA DOVRÀ AVERE LA PROPRIA BORSA PER RIPORE VESTITI/SCARPE/ GIACCHE. GLI ISTRUTTORI DOVRANNO AVERE UN CAMBIO SCARPE PER ACCEDERE ALLA PALESTRA;
- SI RICORDA DI CONSEGNARE I MODULI ALLEGATI DI SALITA ATTREZZO AD OGNI CAMBIO ATTREZZO;
- PER IL CORPO LIBERO CONSEGNARE L'ORDINE DI SALITA ALL'ATTREZZO AI GIUDICI ED ALLA POSTAZIONE MUSICA (2 QUINDI PER IL CORPO LIBERO);
- LA RICHIESTA CHIARIMENTI SUL PUNTEGGIO D (VD) DEVE ESSERE FATTA SULL'APPOSITO MODULO ALLEGATO ENTRO E NON OLTRE 10' DOPO IL TERMINE DELL'ATTREZZO;
- **SUL CAMPO GARA È VIETATO A TUTTI, COMPRESO I DIRIGENTI, FARE FOTO CON MACCHINE FOTOGRAFICHE O CELLULARI DURANTE LA GARA E ALLE PREMIAZIONI;**
- PER LA DURATA DELLA PERMANENZA ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO, SARÀ OBBLIGATORIO PER TUTTI (ATLETI, TECNICI, UFFICIALI E SEGRETARIO DI GARA, STAFF E MEDICO) L'UTILIZZO DELLA MASCHERINA DI TIPO FFP2 INDOSSATA CORRETTAMENTE; SOLO GLI ATLETI SONO AUTORIZZATI A TOGLIERLA DURANTE IL RISCALDAMENTO, LA PROVA E GARA ALL'ATTREZZO;
- SI RICORDA CHE OGNI ATLETA DOVRÀ ESSERE DOTATO DELLA PROPRIA MAGNESIA RIPOSTA NEL PERSONALE CONTENITORE DI PLASTICA, DI UN GEL SANIFICANTE E DI UNA MASCHERINA DI RISERVA ANCH'ESSA RIPOSTA IN UN SACCHETTINO DI PLASTICA ALL'INTERNO DELLO ZAINETTO CONTENENTE IL MATERIALE NECESSARIO ALLA GARA (PARACALLI, FASCE, BOTTIGLIA ACQUA, FAZZOLETTI, POLSINI, ECC.), CHE PORTERÀ IN CAMPO GARA;
- SONO SEGNALATI I SERVIZI IGIENICI RISERVATI ALLE ATLETE ED AI TECNICI E QUELLI RISERVATI AI GIUDICI, STAFF E SERVIZIO SANITARIO;
- AL TERMINE DEL PROPRIO TURNO DI GARA TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO RITORNARE ALLA LORO POSTAZIONE, CAMBIARSI ED ANDARE SUGLI SPALTI AD ATTENDERE LA PREMIAZIONE;

ACCESSO AL PUBBLICO:

- È CONSENTITO SOLO CON MASCHERINA FFP2;
- SARÀ PRESENTE UN SERVIZIO FOTOGRAFICO PER LA MANIFESTAZIONE;
- NON È CONSENTITO L'USO DEL FLASH DAGLI SPALTI;

PER PROBLEMATICHE CON L'ORDINE DI LAVORO SCRIVERE A: ARTISTICA.GINNASTICHE@UISP.IT

ORDINE DI SALITA AGLI ATTREZZI DA PRESENTARE ALLA GIURIA

GARA:

CODICE:

SOC.:

CATEGORIA:

ORDINE	VOLTEGGIO- TRAMPOLINO
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

ORDINE	PARALLELE TRAMPOLINO
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

ORDINE	TRAVE
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

ORDINE	CORPO LIBERO
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF UMBRIA 2022



LUNEDÌ 30 MAGGIO 2022

ORDINE DI LAVORO SECONDA CATEGORIA INDIVIDUALE E SPECIALITÀ DEFINITIVO

LA GARA SI SVOLGE IN MODALITÀ DOPPIA GIURIA (ARANCIONE E VERDE). SIETE PREGATI DI CONTROLLARE IL COLORE PRIMA DI INIZIARE LA PROVA ALL'ATTREZZO.

RISCALDAMENTO GENERALE: 20 MINUTI NELLA ZONA ADIBITA

INGRESSO IN CAMPO GARA A SERPENTONE : PARALLELE, TRAVE , CORPO LIBERO, VOLTEGGIO

VOLTEGGIO: 2 SALTI DI PROVA (PROVA TUTTE INSIEME)

TRAVE: 50" DI PROVA A GINNASTA (PROVA LA PRIMA E LA SECONDA E LA PRIMA FA GARA, PROVA LA TERZA E FA GARA LA SECONDA, ECC....)

CORPO LIBERO: 50" DI PROVA A GINNASTA (PROVANO TUTTE INSIEME, PARTIRÀ IL CAMPO GARA CON IL MAGGIOR NUMERO DI GINNASTE IN ROTAZIONE)

PARALLELE: UNA SALITA DI PROVA (PROVE TUTTE INSIEME)

I TECNICI SONO INVITATI A CONTROLLARE RIGOROSAMENTE IL TEMPO DELLE PROVE DEL PROPRIO GRUPPO.

SECONDA CAT. JUNIOR ELITE

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETÀ	ATLET* [*]
8.05	8.15	8.38	8.40	A.S.D. GINNASTICA CANALETTO (C03) A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D) A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI" (L07)	2 1 3
8.25	8.35	8.58	9.00	A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT (A05) ASD ELGA SPORT (D62)	3 3
8.45	8.55	9.18	9.20	GINNASTICA BIANCOVERDE S.S.D. A R.L. (H10) POL. PONTECARREGA AD (C01) SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	2 2 3
9.05	9.15	9.38	9.40	ASD POL.GAREGNANO 1976 (D06) ASD POLISPORTIVA I' GIGLIO (L10)	4 3
9.25	9.35	9.58	10.00	ASS.POL.DILETT. CESANELLA (I05)	5

				CLUB BASKET FRASCATI SSD A RL (N4A)	1
9.45	9.55	10.18	10.20	ASD FOCUS GYM - ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA (I05)	4
				ASD LIBERTY (D02)	2
SECONDA CAT. JUNIOR ELITE PREMIAZIONE ORE 11.20					
SECONDA CAT. JUNIOR E SENIOR ELITE SPEC.					
				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
10.05	10.15	10.38	10.40	POL.VA CAVA GINNASTICA ASD APS (H03)	1
				ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	4
10.25	10.35	10.58	11.00	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI" (L07)	3
				ASD LIBERTY (D02)	2
10.45	10.55	11.18	11.20	A.S.D. GINNASTICA PONSACCO (L70)	1
				ASD FOCUS GYM (I05)	1
				SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D. (A05)	3
11.05	11.15	11.38	11.40	A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D)	3
				A. S. D. ETA BETA (L12)	2
11.25	11.35	11.59	12.00	CLUB BASKET FRASCATI SSD A RL (N4A)	4
				GINNASTICA BIANCOVERDE S.S.D. A R.L. (H10)	1
SECONDA CAT. JUNIOR E SENIOR ELITE SPEC. PREMIAZIONE ORE 13.00					
SECONDA CAT. SPECIALITÀ ALLIVE - ALLIEVE ELITE - JUNIOR					
				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
11.45	11.55	11.58	12.20	POL.VA CAVA GINNASTICA ASD APS (H03)	5
				ASD FOCUS GYM - ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA (I05)	1
				S.S.D. ATHENA 2 A R.L. (D61)	2
12.05	12.15	12.38	12.40	A.S.D. EUROPA 93 (D02)	1
				ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	1
				ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	1
				A.S.D.R.C. ORATORIO SAN GIUDA TADDEO (N4D)	2
12.25	12.35	12.58	13.00	GINNASTICA BIANCOVERDE S.S.D. A R.L. (H10)	1
SECONDA CAT. SPECIALITÀ ALLIVE - ALLIEVE ELITE - JUNIOR PREMIAZIONE ORE 14.00					

SECONDA CAT. INDIVIDULE SENIOR

13.05	13.15	13.38	13.40	SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS (H04)	2
				A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02)	1
				A.S.D. RIMINI GYM TEAM (H11)	1
13.35	13.45	14.08	14.10	AGD DELFINI (L10)	4
14.05	14.15	14.38	14.40	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	5
14.35	14.45	15.08	15.10	ANIMO A.S.D. (H04)	6
15.05	15.15	15.38	15.40	ARTISTICA 88 a.s.d. (C03)	4
				ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	2
15.35	15.45	16.08	16.10	ASPD MONTELUPO (L10)	3
16.05	16.15	26.38	16.40	CAMPOGALLIANO CIRCOLO POL. ASD (H04)	5
				GINNASTICA POLVERIGI A.S.D. (I01)	1
				MONTESPORT MONTESPETOLI ASD (L10)	1
				POLISPORTIVA CASCIANA TERME (L70)	1
16.35	16.45	17.08	17.10	A.S.D. EUROPA 93 (D02)	2
				SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE ASD (H04)	2
				TAVARNELLE U. P. APS ASd (L02)	2
17.05	17.15	17.38	17.40	US SATURNO GUASTALLA SCSD (H08)	2
				VITAL A.S.D. (I04)	1
				POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	4
17.35	17.45	18.08	18.10	SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	1

SECONDA CAT. INDIVIDULE SENIOR AL TERMINE

CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF UMBRIA 2022



LUNEDÌ 30 MAGGIO 2022

ORDINE DI LAVORO SECONDA CATEGORIA INDIVIDUALE E SPECIALITÀ DEFINITIVO

LA GARA SI SVOLGE IN MODALITÀ DOPPIA GIURIA (ARANCIONE E VERDE). SIETE PREGATI DI CONTROLLARE IL COLORE PRIMA DI INIZIARE LA PROVA ALL'ATTREZZO.

RISCALDAMENTO GENERALE: 20 MINUTI NELLA ZONA ADIBITA

INGRESSO IN CAMPO GARA A **SERPENTONE : PARALLELE, TRAVE , CORPO LIBERO, VOLTEGGIO**

VOLTEGGIO: 2 SALTI DI PROVA (PROVA TUTTE INSIEME)

TRAVE: 50" DI PROVA A GINNASTA (PROVA LA PRIMA E LA SECONDA E LA PRIMA FA GARA, PROVA LA TERZA E FA GARA LA SECONDA, ECC....)

CORPO LIBERO: 50" DI PROVA A GINNASTA (PROVANO TUTTE INSIEME, PARTIRÀ IL CAMPO GARA CON IL MAGGIOR NUMERO DI GINNASTE IN ROTAZIONE)

PARALLELE: UNA SALITA DI PROVA (PROVE TUTTE INSIEME)

I TECNICI SONO INVITATI A CONTROLLARE RIGOROSAMENTE IL TEMPO DELLE PROVE DEL PROPRIO GRUPPO.

SECONDA CAT. ALLIEVE - ALLIEVE ELITE - SENIOR ELITE INDIVIDUALE

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETÀ	ATLET*
8.05	8.15	8.38	8.40	ASS.POL.DILETT. CESANELLA (I05) A. S. D. ETA BETA (L12)	5 2
8.25	8.35	8.58	9.00	ASD FOCUS GYM (I05) ASD LIBERTY (D02) A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO(L07) A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D)	3 1 1 2
8.45	8.55	9.18	9.20	A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02) G.S. ATLETICA 75 A.S.D. (H11) ASD POL.GAREGNANO 1976 (D06) ASD ELGA SPORT (D62)	1 1 2 1
9.05	9.15	9.38	9.40	GINNASTICA BIANCOVERDE S.S.D. A R.L. (H10) SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10) A.S.D.GINNASTICA PONSACCO (L70) SOCIETÀ' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D. (A05)	1 1 1 2
9.25	9.35	9.58	10.00	PIANORO SPORT ACADEMY A.S.D (H01) A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT (A05)	2 5

SECONDA CAT. ALLIEVE - ALLIEVE ELITE - SENIOR ELITE INDIVIDUALE PREMIAZIONE ORE 11.20**SECONDA CAT. JUNIOR INDIVIDUALE**

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
10.05	10.15	10.38	10.40	A.D. CENTRO SPORTIVO ANCHETTA (L02) A.D. POLISPORTIVA LAME (H01) A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02) A.S.D. RIMINI GYM TEAM (H11)	1 1 1 1
10.25	10.35	10.58	11.00	ADP LA RUSTICA (N4D) ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07) G.S. ATLETICA 75 A.S.D. (H11)	2 2 1
10.45	10.55	11.18	11.20	PIANORO SPORT ACADEMY A.S.D (H01) POL. PONTECARREGA AD (C01) POLISPORTIVA CASCIANA TERME (L70)	1 1 2
11.05	11.15	11.38	11.40	PROGETTO SPORT ASD (N4D) SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA(H04)	3 2
11.25	11.35	11.58	12.00	SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE ASD (H04) US SATURNO GUASTALLA SCSO (H08) VITAL A.S.D. (I04)	1 1 2

SECONDA CAT. JUNIOR INDIVIDUALE PREMIAZIONE ORE 13.00**SECONDA CAT. SQUADRE**

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
11.45	11.55	11.58	12.20	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO (L07) A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D)	1 SQ 1 SQ
12.05	12.15	12.38	12.40	A.S.D. RIMINI GYM TEAM (H11) ONDA BLU ASD APS (H01)	1 SQ 1SQ
12.25	12.35	12.58	13.00	GYM PLANET (L12)	2 SQ

SECONDA CAT. SQUADRE PREMIAZIONE ORE 14.00

SECONDA CAT. SPEC SENIOR

ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	GIURIA VERDE ATLET*
13.05	13.15	13.38	13.40	TAVARNELLE U. P. APS ASD (L02)	4
				AGD DELFINI (L10)	1
13.35	13.45	14.08	14.10	ASD BUNNY CLUB VINCI (L10)	2
14.05	14.15	14.38	14.40	ASD POL.PALLAVOLO CERTALDO (L10)	4
				ASD CSRB CENTRO SPORTIVO ROMANO BANCO (D06)	1
14.35	14.45	15.08	15.10	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	2
				ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	2
15.05	15.15	15.38	15.40	ASPD MONTELUPO (L10)	2
15.35	15.45	16.08	16.10	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	4
				CLUB BASKET FRASCATI SSD a rl (N4A)	1
				UISP COMITATO TERR.LE JESI APS (I10)	2
16.05	16.15	16.38	16.40	PROGETTO SPORT ASD (N4D)	1
				S.S.D. ATHENA 2 a r.l. (D61)	2
16.35	16.45	17.08	17.10	SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	2
17.05	17.15	17.38	17.40	A.S.D. ARTISTICA MUGELLO (L02)	3

SECONDA CAT. SPEC SENIOR PREMIAZIONE AL TERMINE

CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF UMBRIA 2022**MARTEDÌ 31 MAGGIO 2022****ORDINE DI LAVORO TERZA CATEGORIA INDIVIDUALE E SPECIALITÀ DEFINITIVO**

La gara si svolge in modalità doppia giuria (ARANCIONE e VERDE). Siete pregati di controllare il colore prima di iniziare la prova all'attrezzo.

Riscaldamento generale: 20 minuti nella zona adibita

Ingresso in campo gara a SERPENTONE : PARALLELE, TRAVE , CORPO LIBERO, VOLTEGGIO

VOLTEGGIO: 3 salti di prova (prova tutte insieme)

Trave: 50" di prova a ginnasta (prova la prima e la seconda e la prima fa gara, prova la terza e fa gara la seconda, ecc....)

Corpo Libero: 50" di prova a ginnasta (provano tutte insieme, partirà il campo gara con il maggior numero di ginnaste in rotazione)

Parallele: due salite di prova (prove tutte insieme)

I TECNICI SONO INVITATI A CONTROLLARE RIGOROSAMENTE IL TEMPO DELLE PROVE DEL PROPRIO GRUPPO.

TERZA CAT. JUNIOR INDIVIDUALE ELITE - SPECIALITÀ ALLIEVE ELITE - JUNIOR - JUNIOR ELITE - SENIOR ELITE

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
9.05	9.15	9.38	9.40	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD (H01)	7
9.25	9.35	9.58	10.20	A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT (A05)	2
				CLUB BASKET FRASCATI SSD A RL (N4A)	1
				ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	3
9.45	9.55	11.58	11.00	A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D)	3
				ASD LIBERTY (D02)	1
				SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	3
11.05	11.15	11.38	11.40	POL.VA CAVA GINNASTICA ASD APS (H03)	7
11.25	11.35	12.18	12.20	A.S.D.GINNASTICA PONSACCO (L70)	1
				ASD LIBERTY (D02)	2
				A.S.D. GINNASTICA CANALETTO (C03)	1
				A.S.D. CENTRO GINN. LASTRA A SIGNA (L02)	2
				POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05)	1

TERZA CAT. JUNIOR INDIVIDUALE ELITE - SPECIALITÀ ALLIEVE ELITE - JUNIOR - JUNIOR ELITE - SENIOR ELITE PREMIAZIONE ORE 13.20

TERZA CAT. SENIOR ELITE INDIVIDUALE (DAL 2003 AL 2006)

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
14,05	14.15	14.38	14.40	ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	3
14.25	14.35	14.58	15.00	A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D) ASD LIBERTY (D02)	1 2
14.45	14.55	15.18	15.20	ASS.POL.DILETT. CESANELLA (I05) ASD POL.GAREGNANO 1976 (D06)	3 1
15,05	15.15	15.38	15.40	A.S.D. GINNASTICA CANALETTO (C03) SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	2 2

TERZA CAT. SENIOR ELITE INDIVIDUALE (DAL 2003 AL 2006) PREMIAZIONE ORE 16.40

TERZA CAT. SENIOR INDIVIDUALE (DAL 2006 IN POI)

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
15.25	15.35	15.58	16.00	A.S.D. EUROPA 93 (D02) PIANORO SPORT ACADEMY A.S.D (H01) POLISPORTIVA CASCIANA TERME (L70) VITAL A.S.D. (I04)	1 1 1 1
15.45	15.55	16.18	16.20	SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS (H04)	4
16.05	16.15	16.38	16.40	GINNASTICA BIANCOVERDE S.S.D. A R.L. (H10) A.D. POLISPORTIVA LAME (H01)	1 3
16.25	16.35	16.58	17.00	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07) A.S.D. RIMINI GYM TEAM (H11)	3 1
16.45	16.55	17.18	17.20	A.S.D.R.C. ORATORIO SAN GIUDA TADDEO (N4D) ANIMO A.S.D. (H04) ASD EOS GYM (D03) A.S.D. ARTISTICA MUGELLO (L02)	1 1 1 1

TERZA CAT. SENIOR INDIVIDUALE (DAL 2006 IN POI) PREMIAZIONE ORE 18.20

TERZA CAT. SENIOR SPECIALITÀ (DAL2002 AL 2005)

				CAMPO GARA 1	GIURIA ARANCIONE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
17.05	17.15	17.38	17.40	A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT (A05) A.D. POLISPORTIVA LAME (H01)	2 2
17.25	17.35	17.58	18.00	A.D. CENTRO SPORTIVO ANCHETTA (L02) A.S.D.R.C. ORATORIO SAN GIUDA TADDEO (N4D) ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	3 1 1
17.45	17.55	18.18	18.20	S.S.D. ATHENA 2 A R.L. (D61) UISP COMITATO TERR.LE JESI APS (I10) US SATURNO GUASTALLA SCSD (H08) VITAL A.S.D. (I04)	1 1 2 1
18.05	18.15	18.38	18.40	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD (H05) A.S.D. ARTISTICA MUGELLO (L02)	2 2

TERZA CAT. SENIOR SPECIALITÀ (DAL2002 AL 2005) PREMIAZIONE AL TERMINE



CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF UMBRIA 2022

MARTEDÌ 31 MAGGIO 2022

ORDINE DI LAVORO TERZA CATEGORIA INDIVIDUALE E SPECIALITÀ DEFINITIVO

LA GARA SI SVOLGE IN MODALITÀ DOPPIA GIURIA (ARANCIONE E VERDE). SIETE PREGATI DI CONTROLLARE IL COLORE PRIMA DI INIZIARE LA PROVA ALL'ATTREZZO.

RISCALDAMENTO GENERALE: **20 MINUTI NELLA ZONA ADIBITA**

INGRESSO IN CAMPO GARA A **SERPENTONE : PARALLELE, TRAVE , CORPO LIBERO, VOLTEGGIO**

VOLTEGGIO: 3 SALTI DI PROVA (PROVA TUTTE INSIEME)

TRAVE: 50" DI PROVA A GINNASTA (PROVA LA PRIMA E LA SECONDA E LA PRIMA FA GARA, PROVA LA TERZA E FA GARA LA SECONDA, ECC....)

CORPO LIBERO: 50" DI PROVA A GINNASTA (PROVANO TUTTE INSIEME, PARTIRÀ IL CAMPO GARA CON IL MAGGIOR NUMERO DI GINNASTE IN ROTAZIONE)

PARALLELE: DUE SALITE DI PROVA (PROVE TUTTE INSIEME)

I TECNICI SONO INVITATI A CONTROLLARE RIGOROSAMENTE IL TEMPO DELLE PROVE DEL PROPRIO GRUPPO.

TERZA CAT. ALLIEVE - ALLIEVE ELITE - JUNIOR INDIVIDUALE - SENIOR INDIVIDUALE ELITE (DAL 2007 IN POI)

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
9.05	9.15	9.38	9.40	ASS.POL.DILETT. CESANELLA (I05)	2
				POL. PONTECARREGA AD (C01)	1
				A.S.D. GINNASTICA CANALETTO (C03)	4
9.45	10.13	10.18	10.20	G.S. ATLETICA 75 A.S.D. (H11)	3
				A.S.D. ARCOBALENO GINN.PRATO (L11)	2
				A.S.D. NEW ERA ACCADEMY (N4D)	1
10.25	10.35	10.58	11.00	SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L. (L10)	4
				SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS (H04)	1
				SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE ASD (H04)	2
11.05	11.15	11.38	11.40	A.S.D. EUROPA 93 (D02)	1
				A.S.D.GINNASTICA PONSACCO (L70)	2
				ASD LIBERTY (D02)	1
				ASD POL.GAREGNANO 1976 (D06)	1
				ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	1

				ASD POLISP. GHEZZANO (L07)	1
11.45	11.55	12.18	12.20	GINNASTICA BIANCOVERDE S.S.D. A R.L. (H10)	2
				PIANORO SPORT ACADEMY A.S.D (H01)	3
				POL.VA CAVA GINNASTICA ASD APS (H03)	1
				POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD (H01)	1

TERZA CAT. ALLIEVE - ALLIEVE ELITE - JUNIOR INDIVIDUALE - SENIOR INDIVIDUALE ELITE (DAL 2007 IN POI) ORE 13.20

TERZA CAT. SENIOR INDIVIDUALE (DAL 2002 AL 2005)

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
14,05	14.15	14.38	14.40	ARTISTICA 88 A.S.D. (C03)	3
14.25	14.35	14.58	15.00	A.D. POLISPORTIVA LAME (H01)	2
				ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	2
14.45	14.55	15.18	15.20	A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO (L02)	1
				A.S.D. RIMINI GYM TEAM (H11)	1
				ASD EOS GYM (D03)	1
				ASD GIORGIO LA PIRA (L41)	1
15,05	15.15	15.38	15.40	A.S.D. EUROPA 93 (D02)	2
				CAMPOGALLIANO CIRCOLO POL. ASD (H04)	2
15.25	15.35	15.58	16.00	SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE ASD (H04)	1
				TAVARNELLE U. P. APS ASD (L02)	1
				US SATURNO GUASTALLA SCSD (H08)	1

TERZA CAT. SENIOR INDIVIDUALE (DAL 2002 AL 2005) PREMIAZIONE ORE 15.40

TERZA CAT. SENIOR SPECIALITÀ (DAL 2006 AL 2008)

ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	GIURIA VERDE
					ATLET*
15.45	15.55	16.18	16.20	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO (L07)	2
				A.D. CENTRO SPORTIVO ANCHETTA (L02)	2
16.05	16.15	16.38	16.40	POLISPORTIVA DIL. MUGELLO 88 (L02)	4
16.25	16.35	16.58	17.00	S.S.D. ATHENA 2 A R.L. (D61)	4
16.45	16.55	17.18	17.20	A.S.D. EUROPA 93 (D02)	1
				ANIMO A.S.D. (H04)	2
				LA ROSA DI SERAVEZZA A.S.D. (L12)	1
17.05	17.15	17.38	17.40	A.S.D. ARTISTICA MUGELLO (L02)	4

TERZA CAT. SENIOR SPECIALITÀ (DAL 2006 AL 2008) PREMIAZIONE ORE 18.30

UISP RAPPRESENTATIVA 2

				CAMPO GARA 2	GIURIA VERDE
ACCREDITO	RISCALDAMENTO	PROVA	GARA	SOCIETA	ATLET*
17.25	17.35	17.58	18.00	PIANORO SPORT ACADEMY A.S.D (H01)	2 SQ

UISP RAPPRESENTATIVA 2 PREMIAZIONE A TERMINE