

Bologna, 06 Aprile 2022

Ai Referenti Tecnici e Giuria Regionali / Loro Sedi
Ai Tecnici delle Società GAF / Loro Sedi

OGGETTO: FAQ GAF 21-22/ NR 2 + ERRATA CORRIGE FILE ANNOTAZIONI

A conclusione del ciclo di aggiornamenti nazionali indetti dal settore per l' a.s. 2021/2022 e delle prime prove di gare fase-1 valedoli per l'ammissione alla finale del Campionato Nazionale, in risposta alle domande emerse durante gli aggiornamenti e alle problematiche riportate sui verbali di gara dai Referenti Regionali, si risponde come segue (**1.INFORMAZIONI GENERALI; 2.ATTREZZI**)

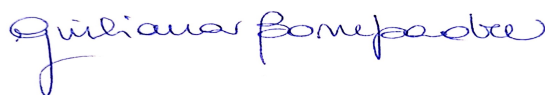
Si invitano i referenti regionali a darne ampia diffusione ai giudici e tecnici delle proprie associate.

Grazie per la collaborazione!

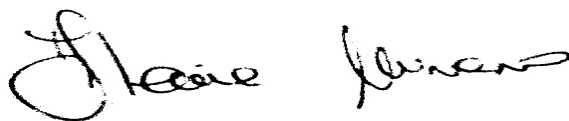
Responsabile Nazionale SDA Ginnastiche
(Morara Paola)



Responsabile Nazionale Settore Giuria Gaf
(Bompadre Giuliana)



Responsabile Nazionale Settore Tecnico Gaf
(Muraro Ilenia)



1. INFORMAZIONI GENERALI

a) E' possibile chiedere l'ammissione d'ufficio alla finale del Campionato Nazionale (fase – 2) per coloro si siano trovati impossibilitati a partecipare alle gare di fase-1 per infortunio e/o per problematiche inerenti a Covid-19. In entrambi i casi, documentabili, l'autorizzazione verrà concordata previa notifica al settore di attività Nazionale GINNASTICHE attraverso la compilazione del modulo CIRCOLARE DEROGA ISCRIZIONI scaricabile dal sito nazionale al link: <https://www.uisp.it/leginnastiche/pagina/campionati-nazionali>

UISP APS
Settore di Attività Ginnastiche**CIRCOLARE AMMISSIONI D'UFFICIO DEGLI ATLETI AI CAMPIONATI
GAF-GAM-GR-ACROBATICA – ACROBATICA CON COMBINAZIONI**

*La Fase 2 del Campionato Nazionale UISP Ginnastiche è aperta a tutte le associazioni e Società sportive che abbiano disputato almeno una prova della Fase 1.
Visto le criticità legate alla partecipazione degli atleti alle gare di fase 1, il SdA Ginnastiche Nazionale legate a covid e infortuni documentabili, in caso di impossibilità dell'atleta a parteciparvi, dà la possibilità di richiedere l'ammissione d'ufficio dell'atleta al settore di attività nazionale GINNASTICHE compilando i dati sotto indicati.*

COGNOME NOME _____
N° TESSERA UISP _____ COD. TESSERA _____
DATA E LUOGO DI NASCITA _____
CF _____
SOCIETA' _____
DISCIPLINA _____

UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti
00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582
Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it



b) Ai referenti di Giuria:viene ricordato di inviare in copia al settore Gaf (artistica.ginnastiche@uisp.it) la convocazione dei Giudici sulle gare di fase-1 prima dello svolgimento della gara, se possibile, contestualmente alla convocazione degli stessi.

c) Sui verbali di gara devono essere attestati i nominativi dei giudici neoformati convocati per il tirocinio.

d) Le classifiche potranno essere pubblicate e rese note alle società solo dopo avvenuta omologazione dal Nazionale (sino a quel momento sono da intendersi “in fase di omologazione” e quindi non divulgabili)

e) PROGRAMMI E NOTE TECNICHE

- ✓ Per tutto l'a.s. 2021 2022 il CdP FIG GAF di riferimento rimane quello del quadriennio 2017-2020
- ✓ Entrambi gli staggi delle PARALLELE saranno alzati di 5 cm. Le nuove misure sono: staggio basso 175 cm & staggio alto 255 cm. (news letter 46 WAG FIG GAF, Dic. 2021). Sarà possibile alzare entrambi gli staggi di ulteriori 5 cm.

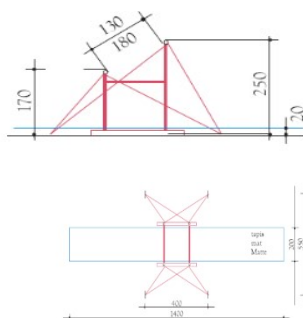
ERRATA CORRIGE – FILE ANNOTAZIONI (pag. 10)

Parallele asimmetriche

Staggio alto: ~~250 cm~~ da terra (± 1 cm FIG)

Staggio basso : ~~170 cm~~ da terra (± 1 cm FIG)

Distanza diagonale : minima 130 cm a 180 cm (± 1 cm FIG) - L'altezza si misura in diagonale.



“MODIFICARE”

Staggio alto: ~~250 cm~~ da terra (± 1 cm FIG) ... con ... Staggio alto: **255 cm** da terra (± 1 cm FIG)

Staggio basso : ~~170 cm~~ da terra (± 1 cm FIG) ... con ... Staggio basso : **175 cm** da terra (± 1 cm FIG)

2. ATTREZZI



TRAMPOLINO

Da tabella Penalità – falli pag. 33 delle annotazioni / casistiche e valutazioni giuria

CAT. MINI PRIMA 3 OPEN A

Battuta sulle protezioni e spingere sulle protezioni (tutto il piede sulla protezione)	p. 0,30 (ogni volta)
➤ Interrompere una volta sola la successione dei salti	p. -0,50 (da nota D)
➤ Interrompere una seconda volta (o più) la successione dei salti	p. - 0,30 (da nota D)
DIVARICATA RICHIESTA PER I SALTI GINNICI 180° I salti ginnici divaricati/carpiati richiesti eseguiti senza carpiatura (ok riconoscimento del salto)	p. 0,10 ; p. 0,30
BONUS (p. 0,50): Successione salti p. 5 + salto ginnico in uscita con rotazione 360° A/L	
La successione dei salti si considera terminata quando la ginnasta arriva sul tappetone d'arrivo con qualunque parte del corpo (in un qualunque momento dell'esercizio)	
Arrivo con entrambi i piedi sul tappetone d'arrivo Arrivo con 1 solo piede sul tappetone (l'altro piede sul trampolino) Arrivo con 1 solo piede sul tappetone (l'altro piede sulla copertura)	Nessuna penalità "supplementare" p. -0,50 (urtare l'attrezzo) p. - 0,30 (appoggio supplementare)

CAT. MINI PRIMA 3 OPEN B

SALTO AVANTI: valore p. 5,00 (partenza su trampolino: da fermi o con rimbalzo, max 2)	Pen. p. -0,30 per ogni rimbalzo eseguito in più.
TAPPETO SUPPLEMENTARE H cm 20 Il suo utilizzo è previsto nei salti da p. 5,00 (Ribaltata e/o Kippe di Testa) Può essere spostato, senza penalità, tenendo in considerazione l'altezza della ginnasta	



VOLTEGGIO

Da ANNOTAZIONI PER GIUDICI E TECNICI (doc. rev. al 6 Nov. 2020) - Help Desk GAF 7

a) RINCORSA A VUOTO

Si considera rincorsa a vuoto quella in cui c'è un incremento di velocità, non solo 1 o 2 passi

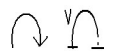
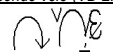
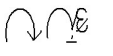

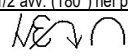

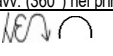
b) RINCORSA: max 25 mt

2 rincorse concesse = 1 solo salto da programma

3 rincorse concesse = 2 salti da programma

c) BONUS

3° categoria UISP: il salto per il bonus deve essere scelto tra quelli indicati in tabella a pag. 24 (l'altro, obbligatoriamente, deve essere RONDATA oppure RIBALTATA):

VOLTEGGI PER IL BONUS:	Yamashita (VD 2.40) 	Yamashita con 1/2 avv. (180°) nel secondo volo (VD 2.40) 	Ribaltata con 1/2 avv. (180°) nel secondo volo. (VD 2.40) 	Rondata Flic Flac (VD 2.40) 
	Rondata Flic con 1/2 avv. (180°) nel primo volo (VD 2.60) 	Rondata con 1/2 avv. (180°) nel 2° volo (VD 2.80) 	Rondata Flic con 1 avv. (360°) nel primo volo (VD 2.80) 	

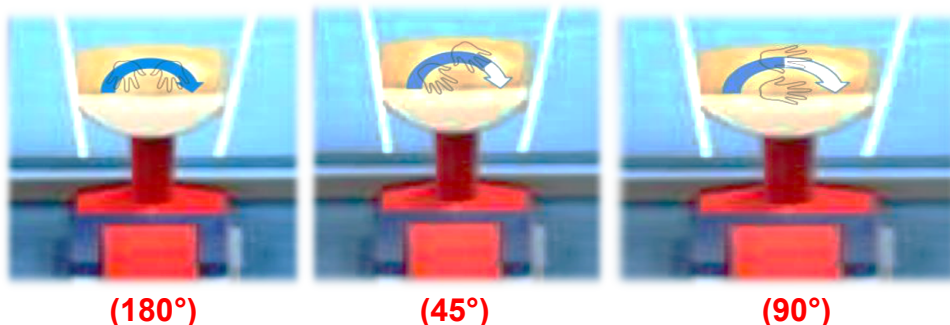
4° categoria e 5° categoria UISP: **NO BONUS**

d) 2° categoria – Esecuzione 2 salti differenti

I salti a disposizione sono elencati sul programma (l'esecuzione di altri tipi di salti non è concessa, la giuria valuterà 0 "nulla" l'esecuzione di qualsiasi salto non descritto sul programma)

e) PENALITA' 1° VOLO

PENALITA' ROTAZIONE INCOMPLETA SULL' A/L



Penalità:

SALTI Gr. 1 senza rotazione nella 2° fase di volo = RONDATA



1° volo	0,10	0,30	0,50	1,00
Rondata rotazione a 180°	No penalità			
Rondata rotazione (oltre 135° meno di 180°)	+			
Rondata rotazione da 90° a 135°		+		
Rondata rotazione meno di 90°				nullo

SALTI Gr. 1 con ½ (180°) avv. nella 2° fase di volo = RONDATA CON ½ (180°) avv.

e

SALTI Gr. 1 con 1/1 (360°) avv. nella 2° fase di volo = RONDATA CON 1/1 (360°) avv.



falli	0,10	0,30	0,50	1,00
- Primo volo - Rotazione incompleta sull'AL durante la fase di volo				
Gr.1 con ½ (180°) avv.	45°	90°		
Gr.4 con ¾ (270°) avv.	45°			
Gr.1 o 2 con 1/1 avv. (360°)	45°	90°	>90°	

NOTA!

- **RONDATA CON ½ (180°) avv.** : se eseguito con rotazione A/L 90° la giuria assegna la penalità di p. – 0,30 (il salto viene riconosciuto rondata))
- **SALTO TSUKAHARA:** nessuna penalità di rotazione incompleta sull' A/L

UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

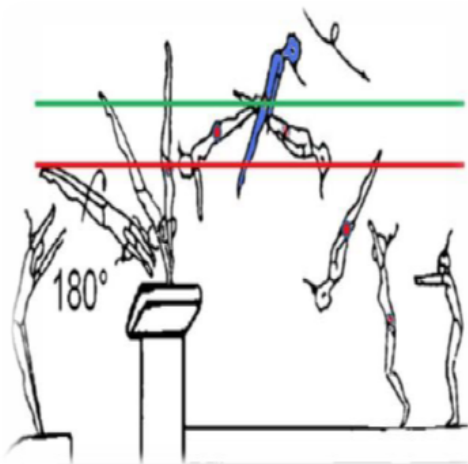
f) PENALITA' 2° VOLO

- PENALITA' ECCESSIVA COURBETTE
 (def. Chiusura dei piedi – flessione eccessiva delle anche per iniziare il salto)

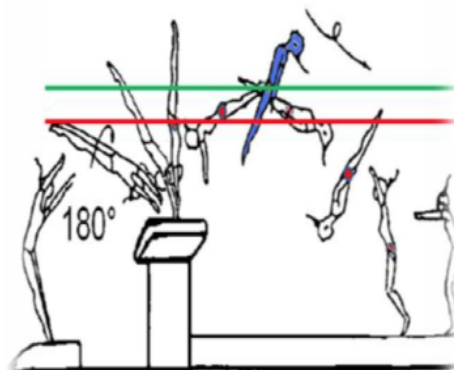
falli	0,10	0,30	0,50	1,00
- Secondo Volo - Eccessiva courbette	+	+		

- ALTEZZA
 (SI DEVE TENERE IN CONSIDERAZIONE LA STATURA DELLA GINNASTA)

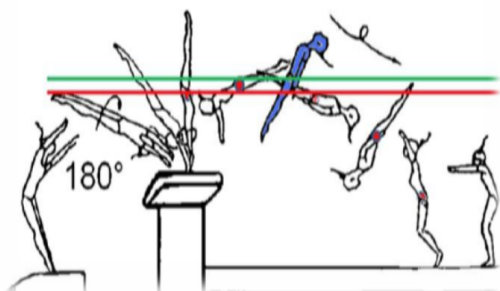
falli	0,10	0,30	0,50	1,00
-Altezza	+	+	+	



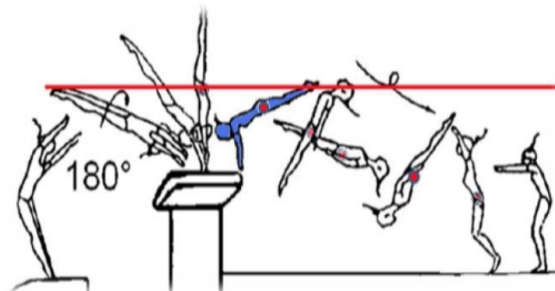
nessuna penalità



p. - 0,10



p. - 0,30



p. - 0,50



PARALLELE

Da ANNOTAZIONI PER GIUDICI E TECNICI (doc. rev. al 6 Nov. 2020) - Help Desk GAF 7

a) SLANCI – riconoscimento e penalità

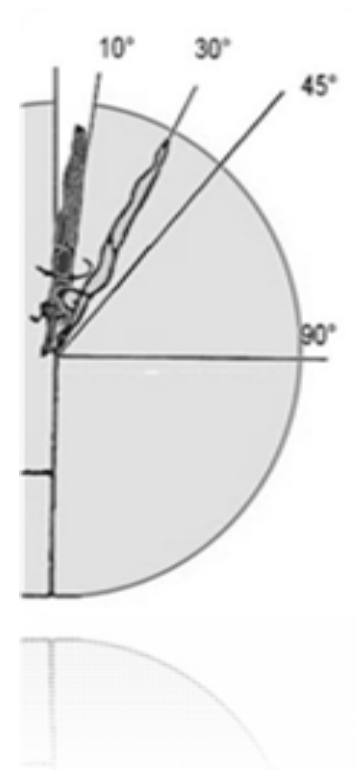
Precisazione ! : Tutte le parti del corpo (bacino e piedi) devono essere allineate

GIURIA - Riconoscimento Slanci (VD):

- ❖ Fino 1° CATEGORIA:
Orizzontale (vd A)
Sopra orizzontale (vd B)
- ❖ 2° e 3° CATEGORIA:
entro 30° dalla verticale
- ❖ DALLA 4° CATEGORIA:
entro 10° dalla verticale

GIURIA - Penalità di Esecuzione Slanci (VD)

- ❖ Fino 1° CATEGORIA:
No penalità = sopra orizzontale
No penalità = all'orizzontale
- ❖ 2° e 3° CATEGORIA:
No penalità = slancio 30° dalla verticale
p.-0,10 = sotto 30° fino orizzontale
p.-0,30 = sotto orizzontale
- ❖ DALLA 4° CATEGORIA
No penalità = slancio fino 30° dalla verticale
p.-0,10 = slancio tra 30° e 45° dalla vertical
p.-0,30 = slancio sotto 45° dalla verticale



GIURIA – Penalità SLANCI all'interno dell'esercizio (NO VD):

- ❖ FINO 3° CATEGORIA:
No penalità = slancio minimo all' orizzontale
p.-0,10 slancio con piedi sopra lo staggio
p.-0,30 slancio con piedi sotto lo staggio
- ❖ DALLA 4° CATEGORIA:
No penalità = slancio alla verticale (o entro 30°)

b) OSCILLAZIONI - (penalità fino 3° cat)
ERRATA CORRIGE – FILE ANNOTAZIONI (pag. 39)

Penalità di composizione giuria E CdP FIG adattato UISP - Categorie MINI 3 OPEN, MINI 4, PRIMA, SECONDA, TERZA				
UISP GAF				
falli	0.10	0.30	0.50	1.00
Penalità specifiche all'Attrezzo (Giuria E)				
Ampiezza di :				
• oscillazioni avanti e/o dietro sotto l'orizzontale ogni volta (o.v.)	+	+	+	
• slanci in verticale	+	+		

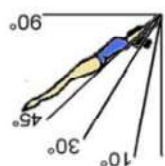
(-) “cancellare dicitura”
sotto l'orizzontale

(+) “aggiungere”

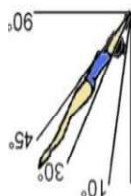
ogni volta (o.v.) la penalità di ampiezza si apporta sia nell'esecuzione dell'oscillazione avanti (andata), che dietro ritorno)



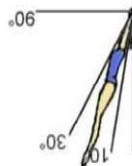
penalità p.0,10/ p.0,30 / p.0,50



>45°
no penalità



30°-45°
p.-0,10






10°-30°
p.-0,30



0°-10°
p.-0,50

c) ENTRATA/USCITA in CAPOVOLTA - Riconoscimento e Penalità da CdP Uisp

MINI PRIMA 3 OPEN B MINI PRIMA 4	Elementi codificati che soddisfano le EC ma non ottengono VD		
Entrate	Qualsiasi entrata libera non descritta nel CdP UISP GAF		A - 0,10
	 cap. ind. d'entrata spinta ad 1 piede		cap.ind. d'entrata di forza 
Uscite Mini 3 open B Mini4	 cap. avanti discesa controllata		

ENTRATA:

CAPOVOLTA IND. D'ENTRATA DI FORZA

L'elemento viene assegnato se alla partenza i piedi sono uniti e la salita in capovolta avviene grazie **alla sola trazione delle braccia** (qualunque spinta sugli arti inferiori non permette il riconoscimento dell'elemento – VD A (0.10) non assegnato – ma assegnata solo la EC – e comporterà una penalità di esecuzione/facilitazione di p. -0.10 oppure p. -0.30)

USCITA:

CAPOVOLTA AVANTI DISCESA CONTROLLATA

Elemento senza VD (valore) ma utile per il riconoscimento della EC Uscita nelle categorie dove è permesso. Per non perdere il valore della EC si deve notare **visibilmente** la tenuta del corpo nella parte di discesa. La discesa deve essere rallentata e l'appoggio dei piedi a terra controllato. L'elemento viene riconosciuto utile per soddisfare la EC fino ad una penalità max di p. -0.30 di tenuta del corpo, con una penalità maggiore la EC uscita non viene assegnata.

d) SVALUTAZIONE USCITE



Fino alla 2° categoria l'esecuzione di un'uscita non pertinente alla categoria di riferimento (perché prevista nella categoria superiore), ottiene la svalutazione del VD.



Dalla 2° CAT le uscite devono essere eseguite con partenza dallo staggio superiore (dall'arf* Oppure dalla verticale o passaggio dalla verticale). Ad accezione del salto raccolto, non ottengono VD le uscite con partenza dalla sospensione. (*arf: appoggio ritto frontale)

e) PASSAGGIO ALLO SS – ripresa dell'esercizio dopo una caduta

A seguito di una caduta, nell'eseguire il passaggio dallo SI allo SS, la ginnasta chiede assistenza al proprio allenatore per risalire allo SS prima di riprendere l'esercizio.

- 2° Cat. – GIURIA = pen. p.-1,00 (caduta) + p. -0,50 (el. Non caratteristico)
- Da 3° Cat. – GIURIA = pen. p.-1,00 (caduta) + p.-0,50 (No EC)



TRAVE

Da ANNOTAZIONI PER GIUDICI E TECNICI (doc. rev. al 6 Nov. 2020)

a) POSIZIONE IN RELEVÈ

la posizione in relevè deve essere eseguita su 2 piedi e deve essere chiaramente segnata all'interno dell'esercizio

Penalità di Artisticità E COMPOSIZIONE (Giuria E) CdP FIG adattato UISP GAF fino alla TERZA CATEGORIA E TERZA SPECIALITA'				
Falli	0.10	0.30	0.50	1.00
Scorretta Postura/Ampiezza durante l'esercizio				
Mancanza di una posizione in relevè (relevè su 2 piedi - la posizione deve essere chiaramente segnata all'interno dell'esercizio)	+			

b) ASSEGNAZIONE GIRI

- I giri devono essere completati esattamente (non viene applicata nessuna tolleranza)
- Decisiva è la posizione delle spalle e delle anche
- Il grado di rotazione è terminato quando il tallone della gamba d'appoggio si abbassa
- L'esecuzione è corretta sia con la rotazione en dehors oppure en dedans (esterna oppure interna)
- Fino alla 3^a categoria, dove richiesto a trave e/o corpo libero, per assolvere alle EC delle piroette la rotazione deve essere quella descritta nella EC (lo stesso elemento eseguito con una rotazione maggiore o inferiore rispetto a quella richiesta non soddisfa la EC, ma ottiene solo il VD)
- Combinazione di giri:
- **½ giro su un piede + ½ giro sull'altro piede.** Se la ginnasta abbassa il tallone dopo il primo ½ giro, la giuria non assegna la EC.
- 6° categoria, nei collegamenti con piroette l'A/C viene assegnato se la gamba libera del giro che "attacca/unisce" il 2 elemento è tesa. Non ci deve essere demi pliè

c) EC ½ giro su un piede + ½ giro sull'altro piede

Assolve la EC richiesta sul programma MA non viene considerato elemento. Non riceve nessun valore (vd) e rientra nel computo degli elementi.

d) SQUADRA – con o senza ½ giro

Non viene riconosciuto come elemento se eseguito all'interno dell'esercizio, poiché il CdP UISP lo cataloga sotto la casella delle entrate (fino alla 2° categoria). Per lo

stesso motivo, se mantenuta 2" assolve la EC dell'elemento di tenuta solo se eseguito in entrata.

e) COMPOSIZIONE DELLE SERIE - fino 5° CATEGORIA

Possibilità di utilizzare I rotolamenti codificati come acrobatici nel Cdp FIG GAF

f) PENALITA' DI FACILITAZIONE

Per non incorrere in penalità di facilitazione (p.-0,30) ogni elemento deve avere "una chiara posizione iniziale e finale". Nel caso di una esecuzione in sequenza di elementi acro (Es. Candela + ponte oppure entrata in squadra + coniglietto ...) è necessario che dopo aver eseguito il primo elemento, la ginnasta stacchi le mani dall'attrezzo prima di eseguire il successivo ...anche se non viene eseguita nessuna coreografia tra i due elementi.

g) USCITA (fino 3° cat) – RUOTA + PENNELLO

PER LA REGOLA:

"ELEMENTO = TUTTO CIO' CHE E' DESCRITTO NELLA STESSA CELLA DEL CDP UISP, SIANO ANCHE 2 ELEMENTI DI DIFFICOLTA' COLLEGATI"

E' possibile eseguire il salto pennello all'interno dell'esercizio ed eseguire l'uscita RUOTA+SALTO PENNELLO senza incorrere nella penalità di p.-0,30 (ripetizione). Alla ginnasta vengono riconosciuti entrambi gli elementi.

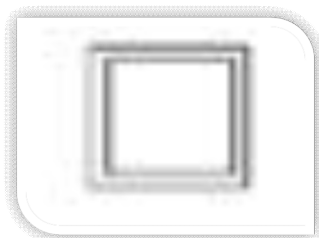
La ginnasta cade dopo aver eseguito la ruota	Pen. p. -1,00 (caduta)	Ok VD RUOTA	PUO' RIPETERE USCITA
La ginnasta spinge con 1 piede il salto pennello	Pen. p. 1,00 (caduta)	Ok VD RUOTA	PUO' RIPETERE USCITA

h) VERTICALI D'IMPOSTAZIONE (mantenuta 2")

Per ottenere il riconoscimento (VD) la ginnasta deve ritornare sulla trave. Se la verticale non viene mantenuta per 2" l'elemento viene declassato di 1 VD.

Fino alla 3° categoria UISP VD C \longrightarrow VD B

Dalla 4° categoria UISP VD B \longrightarrow VD A



CORPO LIBERO

Da Programmi UISP GAF 2018/2022 (doc.rev. al 6 nov- 2020) + Codice Uisp GAF 2018-2022

a) COMPOSIZIONE SERIE ACROBATICHE

➤  VERTICALE + CAPOVOLTA

CAT. MINI 3 – MINI 4 (VD A)

Esecuzione a braccia piegate

ok SERIE ACRO


ok SERIEMISTE

CAT. 1° 2° 3° (VD A)


Esecuzione a braccia tese

ok SERIE ACRO

ok SERIEMISTE

➤  CAPOVOLTA AVANTI ok SERIE MISTA / no SERIE ACRO

➤  CAPOVOLTA DIETRO ok SERIE MISTA / no SERIE ACRO

➤  RUOTA / RIBALTATA SENZA MANI - NO SERIE ACRO
- NO EC FASE DI VOLO

- NO ELEMENTI PREPARATORI
- NO DIFFERENTE DIREZIONE

b) Spec. ELEMENTI PREPARATORI

elementi preparatori (elementi con fase di volo e arrivo su due piedi):rondata, ribaltata, flic indietro, flic avanti (NO ruota senza mani, NO ribaltata senza mani)

c) Spec. ELEMENTI CON FASE DI VOLO

elementi che assolvono la EC: rondata, ribaltata, flic avanti, flic indietro e Kippe di testa (NO ruota spinta, NO ruota saltata, NO ruota senza mani, NO ribaltata senza mani)

d) EC DIFFERENTE DIREZIONE

Categoria: QUARTA UISP Classifica Generale Classifica Specialità	<u>EC richieste 0,5 ciascuna</u> 1 -EC 2 -EC 3 -EC differente direzione avanti/laterale - dietro Deve essere soddisfatta con un elemento con o senza appoggio delle mani inserito in una serie di 2 elementi (es. ribaltata..rondata...) 4 -EC 5 -EC Uscita:
---	---

DALLA 4° CATEGORIA UISP LA EC DEVE ESSERE SODDISFATTA IN LINEA ACROBATICA

e) EC GIRI

Se non specificato, i gradi di rotazione indicati sul programma devono essere rispettati nell'esecuzione del giro.

Es. **EC "½ GIRO IN PASSÈ"**. Non può essere assolta con il giro in passe 360° - 90° in più, non rendono l'elemento differente.

f) COMBINAZIONE DI 2 PIVOT DIFFERENTI (es. Pivolt 360° + pivot 720°)

- Le due piroette devono essere collegate direttamente, senza passi tra un elemento e l'altro
- è concesso un piccolo demipliè per collegare gli elementi (e conseguentemente l'appoggio sul tallone prima di eseguire la seconda piroetta).
- I giri su una gamba eseguiti internamente ed esternamente sono considerati elementi differenti se collegati direttamente AD ECCEZIONE dei giri in passè o con la gamba sotto l'orizzontale