

# CORPO LIBERO

Da Programmi UISP GAF 2018/2022 (doc.rev. al 6 nov- 2020) + Codice Uisp GAF 2018-2022

## a) COMPOSIZIONE SERIE ACROBATICHE


➤  VERTICALE + CAPOVOLTA

CAT. MINI 3 – MINI 4 (VD A)  
Esecuzione a braccia piegate  
ok SERIE ACRO  
ok SERIEMISTE

CAT. 1° 2° 3° (VD A)  
Esecuzione a braccia tese  
ok **NO** SERIE ACRO  
ok SERIEMISTE

➤  CAPOVOLTA AVANTI ok SERIE MISTA / no SERIE ACRO

➤  CAPOVOLTA DIETRO ok SERIE MISTA / no SERIE ACRO

➤  RUOTA / RIBALTATA SENZA MANI - NO SERIE ACRO  
- NO EC FASE DI VOLO  
- NO ELEMENTI PREPARATORI  
- NO DIFFERENTE DIREZIONE