



TORNEO NAZIONALE D'INVERNO

A.S. 2021/2022

*(Regolamento aggiornato al 03/11/21)
ai sensi delle normative in vigore*

L'evento è rivolto a tutte le società affiliate UISP.

All'interno di ogni regolamento sono previsti programmi tecnici specifici per l'attività codificata dei diversi settori.

Il torneo è quindi rivolto a tutti gli atleti AGONISTI delle nostre discipline che abbiano compiuto 8 anni di età al momento della competizione.

Ricordiamo che per poter partecipare al Torneo Nazionale d'inverno gli atleti dovranno essere in possesso di tesseramento valido per l'a.s. 2021/202 e di certificato medico in corso di validità nei termini di legge.

La tessera deve recare la foto dell'atleta con il timbro della società di appartenenza e deve essere firmata dall'atleta o, per i minori, da chi ne esercita la patria potestà.

*Per quanto riguarda il **tesseramento** ricordiamo che il/la ginnasta tesserato/a per l'attività codificata di un settore UISP GINNASTICHE può partecipare ai Campionati nazionali di fase 1 e 2 anche degli altri settori GINNASTICHE **senza** dover richiedere schede di attività.*

Esempio: un ginnasta tesserato 22B GAM può partecipare con la stessa tessera ai Campionati ACROBATICA, ACROBATICA CON COMBINAZIONI, GR.

Ricordiamo che per poter accedere all'impianto sarà richiesto di esibire Green Pass (ai sensi della normativa in vigore)

Regolamenti Tecnici Settore:

- GAF *pag. 4*
- GAM *pag. 7*
- GR *pag. 10*
- ACROBATICA *pag. 20*



PROGRAMMA TORNEO NAZIONALE D'INVERNO GAF (attività competitiva)

- Affiliazione e Tesseramento** Ricordiamo che i partecipanti dovranno essere in possesso di tesseramento valido per l'a.s. 2021/2022 (Codice **22B**) e di certificato medico in corso di validità nei termini di legge.
- Livello** Allieve (al compimento dell'8 anno di nascita)
Junior, Senior (vedi programma tecnico per tabelle età di ogni categoria)
- Categorie** Mini Prima 3 Open A/B, Mini Prima 4, Prima, Seconda, Terza, Quarta, Quinta, Sesta (D Programma Facilitato, C Programma Modificato, A/B Programma FIG gaf Concorso modificato Junior/senior)
- Sbarramenti e Passaggi** Sono previsti sbarramenti di ingresso **FGI/UISP**, per il passaggio di categoria fanno riferimento le classifiche omologate dell'ultimo Campionato Nazionale di Cesenatico 2021 (NB: per questa edizione del Torneo Nazionale d'Inverno, a tutte le ginnaste viene data la possibilità di partecipare nella stessa categoria del campionato nazionale oppure di retrocedere o salire di una categoria. Qualora l'atleta non rispetti questa direttiva e salga di più di una categoria sarà vincolato per tutto l'a.s. 2021/22 alla categoria svolta nel Torneo)
- Programma** Vedi programma tecnico di ogni categoria illustrato nel documento nazionale PROGRAMMI GAF TUTTE LE CATEGORIE **IN VIGORE PER ANNO SPORTIVO 2021/2022 (tabelle di nascita incluse)** Pubblicato sul sito nazionale Uisp, aggiornato all'ultima versione.

Composizione:

***** FINO ALLA 3^a CATEGORIA *****

Numero delle ginnaste	<i>Minimo 3 Massimo 6</i>
Numero degli esercizi	<p><i>4 attrezzi</i></p> <p><i>Massimo 4 ginnaste per attrezzo che eseguono tutte lo stesso programma tecnico (stessa categoria Uisp) anche se nei livelli differenti di età (allieve, junior, senior)</i></p> <p><i>Le ginnaste dovranno susseguirsi all'attrezzo una di seguito all'altra</i></p>
Classifica	<ul style="list-style-type: none"> • <i>di SQUADRA per ogni categoria</i> (coppa alla squadra e medaglie ai componenti la squadra) Somma dei 3 migliori punteggi su 4 nei 4 attrezzi previsti (12 in totale) • <i>per ATTREZZO di ogni categoria suddivisa per livello di età</i> (pergamene/attestati al podio per ogni attrezzo)
<p><i>Nella classifica di squadra possono essere inserite atlete di società differenti (per questa modalità fare riferimento alle indicazioni relative alle iscrizioni al Torneo Nazionale d'inverno pubblicate sul sito nazionale)</i></p>	

Alle ginnaste che non hanno la possibilità di partecipare al concorso di squadra, viene concessa la possibilità di competere al concorso di **SPECIALITA'** (max 3 attrezzi)

Classifica di Specialità

Premiazione con classifica per attrezzo (divisa per categoria nei livelli di età)
(medaglioni alle prime 6 ginnaste classificate)

***** DALLA 4^a ALLA 6^a CATEGORIA *****

Numero delle ginnaste	<i>Minimo 2 Massimo 4</i>
Numero degli esercizi	<p><i>4 attrezzi</i></p> <p><i>Massimo 3 ginnaste per attrezzo che eseguono tutte lo stesso programma tecnico (stessa categoria Uisp) anche se nei livelli differenti di età (junior, senior)</i></p> <p><i>Le ginnaste dovranno susseguirsi all'attrezzo una di seguito all'altra</i></p>
Classifica	<ul style="list-style-type: none"> • <i>di SQUADRA per ogni categoria</i> (coppa alla squadra e medaglie ai componenti la squadra) Somma dei 2 migliori punteggi su 3 nei 4 attrezzi previsti (8 in totale) • <i>per ATTREZZO di ogni categoria suddivisa per livello di età</i> (pergamene/attestati al podio per ogni attrezzo)
<p><i>Nella classifica di squadra possono essere inserite atlete di società differenti (per questa modalità fare riferimento alle indicazioni relative alle iscrizioni al Torneo Nazionale d'inverno pubblicate sul sito nazionale)</i></p>	

Alle ginnaste che non hanno la possibilità di partecipare al concorso di squadra, viene concessa la possibilità di competere al concorso di **SPECIALITA'** (max 3 attrezzi)

Classifica di Specialità

Premiazione con classifica per attrezzo (divisa per categoria nei livelli di età)
(medaglioni alle prime 6 ginnaste classificate)

Super Classifica GAF del Torneo Nazionale D'Inverno

Somma dei Punti Premio assegnati alla società.

Ogni Società presente con la propria squadra nelle classifiche di **SQUADRA** riceve dei Punti Premio:

- 1° Squadra Classificata = p. 18
- 2° Squadra Classificata = p. 16
- 3° Squadra Classificata = p. 14
- 4° Squadra Classificata = p. 12
- 5° Squadra Classificata = p. 10
- 6° Squadra Classificata = p. 8
- 7° Squadra Classificata = p. 6
- 8° Squadra Classificata = p. 4
- 9° Squadra Classificata = p. 2

Dalla 10° squadra classificata = 0 punti

! LIMITAZIONI: su ogni classifica di squadra, nel caso in cui una Società partecipasse con più squadre, i punti premio vengono assegnati solo alla squadra meglio classificata.

Ogni Società presente con la propria ginnasta nelle classifiche di **SPECIALITA'** riceve dei Punti Premio:

- 1° Ginnasta Classificata = p. 18
- 2° Ginnasta Classificata = p. 16
- 3° Ginnasta Classificata = p. 14
- 4° Ginnasta Classificata = p. 12
- 5° Ginnasta Classificata = p. 10
- 6° Ginnasta Classificata = p. 8
- 7° Ginnasta Classificata = p. 6
- 8° Ginnasta Classificata = p. 4
- 9° Ginnasta Classificata = p. 2

Dalla 10° ginnasta classificata = 0 punti

! LIMITAZIONI: su ogni classifica di Specialità, per l'assegnazione dei punti premio si tiene conto del piazzamento migliore della ginnasta sui 3 attrezzi (max) presentati. Nel caso in cui una Società partecipasse con più ginnaste sulla stessa classifica di specialità, i punti premio vengono assegnati solo sulla ginnasta meglio classificata.

Verranno premiate le migliori 3 società della super classifica!!



PROGRAMMA TORNEO NAZIONALE D'INVERNO GAM (attività competitiva)

- Affiliazione e Tesseramento** Ricordiamo che i partecipanti dovranno essere in possesso di tesseramento valido per l'a.s. 2021/2022 (Codice **22B**) e di certificato medico in corso di validità nei termini di legge.
- Livello** Allievi (al compimento dell'8 anno di nascita)
Junior, Senior (vedi programma tecnico per tabelle età di ogni categoria)
- Categorie** Prima, Seconda, Terza, Quarta, Quinta
- Sbarramenti e Passaggi** Sono previsti sbarramenti di ingresso **FGI/UISP**, per il passaggio di categoria fanno riferimento le classifiche omologate dell'ultimo Campionato Nazionale di Cesenatico 2021 (NB: per questa edizione del Torneo Nazionale d'Inverno, a tutti i ginnasti viene data la possibilità di partecipare nella stessa categoria del campionato nazionale oppure di retrocedere o salire di una categoria. Qualora l'atleta non rispetti questa direttiva e salga di più di una categoria sarà vincolato per tutto l'a.s. 2021/22 alla categoria svolta nel Torneo).
- Programma** Vedi programma tecnico di ogni categoria illustrato nel documento nazionale PROGRAMMI GAM **IN VIGORE DALL'ANNO SPORTIVO 2021/2022 (tabelle di nascita incluse)** Pubblicato sul sito nazionale Uisp, aggiornato all'ultima versione.

Composizione:

***** FINO ALLA 3^a CATEGORIA *****

Numero dei ginnasti	<i>Minimo 2 Massimo 4</i>
Numero degli esercizi	<i>4 attrezzi</i> <i>Massimo 3 ginnasti per attrezzo che eseguono tutti lo stesso programma tecnico (stessa categoria Uisp) anche se nei livelli differenti di età (allievi, junior, senior)</i> <i>I ginnasti dovranno susseguirsi all'attrezzo uno di seguito all'altro</i>
Classifica	<ul style="list-style-type: none"> • <i>di SQUADRA per ogni categoria</i> (coppa alla squadra e medaglie ai componenti la squadra) Somma dei 2 migliori punteggi su 4 attrezzi (8 in totale) - l'attrezzo con punteggio peggiore viene scartato. • <i>per ATTREZZO di ogni categoria suddivisa per livello di età</i> (pergamene/attestati al podio per ogni attrezzo)
<i>Nella classifica di squadra possono essere inseriti atleti di società differenti (per questa modalità fare riferimento alle indicazioni relative alle iscrizioni al Torneo Nazionale d'inverno pubblicate sul sito nazionale)</i>	

Ai ginnasti che non hanno la possibilità di partecipare al concorso di squadra, viene concessa la possibilità di competere al concorso di **SPECIALITA'** (max 3 attrezzi)

Classifica di Specialità **Premiazione con classifica per attrezzo** (divisa per categoria nei livelli di età)
(medaglioni ai primi 6 ginnasti classificati)

***** DALLA 4^a ALLA 5^a CATEGORIA *****

Numero dei ginnasti	<i>Minimo 2 Massimo 4</i>
Numero degli esercizi	<i>5 attrezzi</i> <i>Massimo 3 ginnasti per attrezzo che eseguono tutti lo stesso programma tecnico (stessa categoria Uisp) anche se nei livelli differenti di età (junior, senior)</i> <i>I ginnasti dovranno susseguirsi all'attrezzo uno di seguito all'altro</i>
Classifica	<ul style="list-style-type: none"> • <i>di SQUADRA per ogni categoria</i> (coppa alla squadra e medaglie ai componenti la squadra) Somma dei 2 migliori punteggi su 5 attrezzi (10 in totale) – l'attrezzo con punteggio peggiore viene scartato. • <i>per ATTREZZO di ogni categoria suddivisa per livello di età</i> (pergamene/attestati al podio per ogni attrezzo)
<i>Nella classifica di squadra possono essere inseriti atleti di società differenti (per questa modalità fare riferimento alle indicazioni relative alle iscrizioni al Torneo Nazionale d'inverno pubblicate sul sito nazionale)</i>	

Ai ginnasti che non hanno la possibilità di partecipare al concorso di squadra, viene concessa la possibilità di competere al concorso di **SPECIALITA'** (max 3 attrezzi)

Classifica di Specialità **Premiazione con classifica per attrezzo** (divisa per categoria nei livelli di età)
(medaglioni ai primi 6 ginnasti classificati)

Super Classifica GAM del Torneo Nazionale D'Inverno

Somma dei Punti Premio assegnati alla società.

Ogni Società presente con la propria squadra nelle classifiche di **SQUADRA** riceve dei Punti Premio:

- 1° Squadra Classificata = p. 18
- 2° Squadra Classificata = p. 16
- 3° Squadra Classificata = p. 14
- 4° Squadra Classificata = p. 12
- 5° Squadra Classificata = p. 10
- 6° Squadra Classificata = p. 8
- 7° Squadra Classificata = p. 6
- 8° Squadra Classificata = p. 4
- 9° Squadra Classificata = p. 2

Dalla 10° squadra classificata = 0 punti

! LIMITAZIONI: su ogni classifica di squadra, nel caso in cui una Società partecipasse con più squadre, i punti premio vengono assegnati solo alla squadra meglio classificata.

Ogni Società presente con i propri ginnasti nelle classifiche di **SPECIALITA'** riceve dei Punti Premio:

- 1° Ginnasta Classificato = p. 18
- 2° Ginnasta Classificato = p. 16
- 3° Ginnasta Classificato = p. 14
- 4° Ginnasta Classificato = p. 12
- 5° Ginnasta Classificato = p. 10
- 6° Ginnasta Classificato = p. 8
- 7° Ginnasta Classificato = p. 6
- 8° Ginnasta Classificato = p. 4
- 9° Ginnasta Classificato = p. 2

Dalla 10° ginnasta classificato= 0 punti

! LIMITAZIONI: su ogni classifica di Specialità, per l'assegnazione dei punti premio si tiene conto del piazzamento migliore del ginnasta sui 3 attrezzi (max) presentati. Nel caso in cui una Società partecipasse con più ginnasti sulla stessa classifica di specialità, i punti premio vengono assegnati solo sul ginnasta meglio classificato.

Verranno premiate le migliori 3 società della super classifica!!

REGOLAMENTO TORNEO NAZIONALE D'INVERNO GINNASTICA RITMICA A.S. 2021/22

PARTECIPAZIONE

E' consentita la partecipazione al Torneo solo alle ginnaste e ai ginnasti in regola con il tesseramento UISP per l'anno sportivo 2021/2022.

Per il tesseramento il codice da utilizzare è il 22G per tutte le categorie ad eccezione dei PICCOLI OSCAR per il quale il codice da utilizzare è il 22C.

La tessera deve recare la foto della partecipante con il timbro della società di appartenenza e deve essere firmata dall'atleta o, per i minori, da chi ne esercita la patria potestà.

Ricordiamo che i partecipanti devono essere in possesso di certificato medico in corso di validità nei termini di legge.

- Nel computo degli anni si fa riferimento all'anno solare di nascita.
- 1) una ginnasta più "anziana" **NON PUO'** accedere alla/e categoria/e inferiore/i alla sua di appartenenza
- 2) una ginnasta più "giovane" **PUO'** accedere alla categoria/e superiore/i alla sua di appartenenza.
- Le ginnaste, per decidere la categoria d'appartenenza al Torneo Nazionale d'inverno e ai Campionati 2022, dovranno:
 - ✓ fare riferimento alla categoria d'appartenenza dei Campionati Nazionali 2021,
 - ✓ ai passaggi obbligatori di categoria 2021,
 - ✓ ai vincoli di categoria F.G.I. come da regolamento G.R. in vigore.
- Si possono presentare rappresentative formate da ginnaste provenienti da Società diverse (per questa modalità fare riferimento alle indicazioni relative alle iscrizioni al Torneo Nazionale d'inverno pubblicate sul sito nazionale)
- Un atleta maschio può fare parte di una rappresentativa femminile ma deve presentare il programma di gara delle ginnaste femmine
- I body delle componenti la stessa rappresentativa possono essere anche diversi.
- Non è possibile unire nella stessa rappresentativa ginnaste di diverse categorie.

- Non è possibile presentare due o più ginnaste sullo stesso attrezzo.
- Una ginnasta non può prendere parte a due rappresentative diverse.
- I punteggi da tenere in considerazione per le rappresentative di 1a categoria, sono quelli relativi alla 1a cat. in caso di rappresentativa di 1a cat.; ai punteggi della 2a cat. in caso di rappresentativa di 2a cat., ecc... Questo per chiarire che non si devono prendere in considerazione i punteggi della cat. RAPPRESENTATIVA
- Per quanto riguarda le rappresentative si prende in considerazione il punteggio D della cat. più alta nel caso di classifica unica ESORDIENTI/ALLIEVE (punteggio delle ALLIEVE) JUNIOR/SENIOR (punteggio delle SENIOR)
Nel caso in cui le classifiche siano divise per ESORDIENTI/ALLIEVE/JUNIOR/SENIOR si prende in considerazione il punteggio D della cat. relativa
- Nel caso in cui una ginnasta della rappresentativa fosse impossibilitata a partecipare alla gara le/la compagne/a possono comunque partecipare alla gara e rientrare nella classifica per attrezzo
- Una ginnasta più giovane può accedere alla categoria superiore e rientrerà nella classifica per attrezzo della cat. in cui gareggia la Rappresentativa
- **MUSICHE:**
 - Le musiche devono essere registrate possibilmente su chiavetta già in ordine di passaggio
 - Ciascun esercizio deve avere la sua traccia;
- **MINISCHEDA**
 - Dalla RAPPRESENTATIVA di 3a cat. in poi è obbligatorio la presentazione della MINISCHEDA

Una ginnasta che NON ha partecipato ai Nazionali 2021 può partecipare a questo torneo

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento fare riferimento ai programmi tecnici 2020/21, alle disposizioni di giuria 2020/21 e al regolamento di gara 2020/21

PUNTEGGIO

DIFFICOLTA' al CORPO LIBERO JUNIOR & SENIOR

2a cat. JUNIOR

U.I.S.P. 3,00

	BD	GC	S	ELEMENTO OBBLIGATORIO
CORPO LIBERO	min. 4 diff. difficoltà 0,05/0,10/0,20/0,30	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione	minimo 1 serie valore ogni serie 0,30 minimo 6"/8"	n. 2 preacrobatiche a scelta valore 0,50 cadauna

2a cat. SENIOR

U.I.S.P. 3,00

	BD	GC	S	ELEMENTO OBBLIGATORIO
CORPO LIBERO	min. 4 diff. difficoltà 0,05/0,10/0,20/0,30	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione	minimo 1 serie valore ogni serie 0,30 minimo 6"/8"	n. 2 preacrobatiche a scelta valore 0,50 cadauna

3a cat. JUNIOR

U.I.S.P. 4,00

	BD	GC	S	ELEMENTO OBBLIGATORIO
CORPO LIBERO	minimo 3 max 6 difficoltà 0,05 e oltre di più alto valore	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione	minimo 1 serie valore ogni serie 0,30 minimo 6"/8"	n. 2 preacrobatiche a scelta valore 0,50 cadauna

3a cat. SENIOR

U.I.S.P. 4,00

	BD	GC	S	ELEMENTO OBBLIGATORIO
CORPO LIBERO	minimo 3 max 6 difficoltà 0,05 e oltre di più alto valore	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione	minimo 1 serie valore ogni serie 0,30 minimo 6"/8"	n. 2 preacrobatiche a scelta valore 0,50 cadauna

3a cat. ELITE JUNIOR

	BD	GC	S
CORPO LIBERO	minimo 3 max 7 difficoltà 0,10 e oltre di più alto valore	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione	minimo 2 serie valore ogni serie 0,30 minimo 6"/8"

3a cat. ELITE SENIOR

	BD	GC	S
CORPO LIBERO	minimo 3 max 9 difficoltà 0,10 e oltre di più alto valore	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione	minimo 1 serie valore ogni serie 0,30 minimo 6"/8"

PROGRAMMA TECNICO

(attività competitiva)

RITMICA MASCHILE

1 FASCIA musica da 45'' a 1'30''
punti 1,50

2014/2013/2012/2011/2010/2009/2008

2 FASCIA musica da 45'' a 1'30''
punti 2.50

2008 e precedenti

	BD	GC	S	R	AD
FUNE	min. 3 diff. (una per GC) valore da 0,05 a 0,50	Minimo 1 salto Minimo 1 equilibrio Minimo 1 rotazione	Minimo 1 serie Valore ogni serie 0,30 Minimo 6''/8''	Come da C.d.P. non obbligatorio	Illimitate Valore come da CdP 0,20/0,30/0,40
CERCHIO	min. 3 diff. (una per GC) valore da 0,05 a 0,50	Minimo 1 salto Minimo 1 equilibrio Minimo 1 rotazione	Minimo 1 serie Valore ogni serie 0,30 Minimo 6''/8''	Come da C.d.P. non obbligatorio	Illimitate Valore come da CdP 0,20/0,30/0,40
PALLA	min. 3 diff. (una per GC) valore da 0,05 a 0,50	Minimo 1 salto Minimo 1 equilibrio Minimo 1 rotazione	Minimo 1 serie Valore ogni serie 0,30 Minimo 6''/8''	Come da C.d.P. non obbligatorio	Illimitate Valore come da CdP 0,20/0,30/0,40
CLAVETTE	min. 3 diff. (una per GC) valore da 0,05 a 0,50	Minimo 1 salto Minimo 1 equilibrio Minimo 1 rotazione	Minimo 1 serie Valore ogni serie 0,30 Minimo 6''/8''	Come da C.d.P. non obbligatorio	Illimitate Valore come da CdP 0,20/0,30/0,40
NASTRO	min. 3 diff. (una per GC) valore da 0,05 a 0,50	Minimo 1 salto Minimo 1 equilibrio Minimo 1 rotazione	Minimo 1 serie Valore ogni serie 0,30 Minimo 6''/8''	Come da C.d.P. non obbligatorio	Illimitate Valore come da CdP 0,20/0,30/0,40

Classifica	<ul style="list-style-type: none"> • INDIVIDUALE per ogni categoria
-------------------	--

RAPPRESENTATIVA MINI 1a BASE

Programma tecnico	<p><i>Rappresentativa societaria (ogni società può presentare più di una rappresentativa)</i> <i>Una ginnasta non può prendere parte a due rappresentative diverse.</i> <i>Nel 2022 ogni ginnasta partecipante a questo Torneo sarà vincolata, minimo, alla categoria svolta.</i></p>
Anni di nascita	<p><i>ESORDIENTI: 2014/2013/2012/2011</i> <i>ALLIEVE: 2011/ 2010/2009</i> <i>JUNIOR: 2009/2008/2007/2006</i> <i>SENIOR: 2006 e precedenti</i></p>
Numero delle ginnaste	<p><i>Minimo 3 max 6</i></p>
Numero degli esercizi	<p><i>Minimo 3 max 6</i> <i>Una o più ginnaste possono presentare la stessa combinazione di attrezzo</i></p> <p><i>Le ginnaste dovranno susseguirsi in pedana una di seguito all'altra senza tempi di attesa. Alla posa finale della 1a ginnasta in pedana, la 2a ginnasta dovrà già presentarsi in pedana pronta per iniziare il suo esercizio.</i></p>
Classifica	<ul style="list-style-type: none"> • <i>di RAPPRESENTATIVA per ogni categoria</i> <i>Verranno sommati 3 punteggi,</i> <i>Nel caso di rappresentativa che presenta 4 esercizi verrà fatta la media dei 4 punteggi ottenuti e moltiplicato x 3.</i> <i>Nel caso di rappresentativa che presenta 5 esercizi verrà fatta la media dei 5 punteggi ottenuti e moltiplicato x 3.</i> <i>Nel caso di rappresentativa che presenta 6 esercizi verrà fatta la media dei 6 punteggi ottenuti moltiplicato x 3</i> <i>Verrà stilata una classifica per le rappresentative composte da ginnaste ESORDIENTI/ALLIEVE e una classifica per le rappresentative composte da ginnaste JUNIOR/SENIOR</i> • <i>INDIVIDUALE per ogni categoria e attrezzo</i> <i>Nel caso in cui le ginnaste siano più di 10 per attrezzo/categoria</i>
Passaggi di categoria	<p><i>Le ginnaste che partecipano a questo Torneo non sono vincolate ai passaggi di categoria obbligatori dettati dal nostro regolamento</i></p>

MINI 1a base ESORDIENTI

musica 0'30"/1'00"

	BD	GC
CORPO LIBERO	n. 5 difficoltà 0,05-0,10 (di base) di cui n. 2 per il CORPO LIBERO e n. 3 per gli elementi imposti dei 4 proposti	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione per l'esercizio con l'attrezzo imposto
esercizio COMBINATO	Il maneggio dell'elemento imposto escluso dalla scelta delle difficoltà corporea dovrà essere comunque inserito nell'esercizio	
attrezzo libero	Le difficoltà non possono essere uguali nei due attrezzi	

MINI 1a base ALLIEVE

musica 0'30"/1'00"

	BD	GC
CORPO LIBERO	n. 5 difficoltà 0,05-0,10 (di base) di cui n. 2 per il CORPO LIBERO e n. 3 per gli elementi imposti dei 4 proposti	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione per l'esercizio con l'attrezzo imposto
esercizio COMBINATO	Il maneggio dell'elemento imposto escluso dalla scelta delle difficoltà corporea dovrà essere comunque inserito nell'esercizio	
attrezzo libero	Le difficoltà non possono essere uguali nei due attrezzi	

MINI 1a base JUNIOR

musica 0'30"/1'00"

	BD	GC
CERCHIO	n. 5 difficoltà 0,05-0,10 (di base) di cui n. 2 per il CERCHIO e n. 3 per gli elementi imposti dei 4 proposti	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione per l'esercizio con l'attrezzo imposto
esercizio COMBINATO	Il maneggio dell'elemento imposto escluso dalla scelta delle difficoltà corporea dovrà essere comunque inserito nell'esercizio	
attrezzo libero	Le difficoltà non possono essere uguali nei due attrezzi	

MINI 1a base SENIOR

musica 0'30"/1'00"

	BD	GC
CERCHIO	n. 5 difficoltà 0,05-0,10 (di base) di cui n. 2 per il CERCHIO e n. 3 per gli elementi imposti dei 4 proposti	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione per l'esercizio con l'attrezzo imposto
esercizio COMBINATO	Il maneggio dell'elemento imposto escluso dalla scelta delle difficoltà corporea dovrà essere comunque inserito nell'esercizio	
attrezzo libero	Le difficoltà non possono essere uguali nei due attrezzi	

VALIDO PER TUTTE LE CATEGORIE di MINI 1a BASE

S	R	AD
minimo 1 serie (bastano 4 secondi) valore ogni serie 0,30	non sono ammessi (ovvero non si possono proprio vedere e se inseriti si incorre nella penalità di 0,30)	0,20/0,30/0,40 Per realizzare le maestrie non si possono utilizzare gli elementi imposti

per gli elementi imposti consultare i programmi tecnici 2020/2021

RAPPRESENTATIVA

MINI 1a elite - 1a cat. - 2a cat. - 3a cat. - 3a cat. ELITE- 4a cat.

Programma tecnico	<p>Rappresentativa societaria (ogni società può presentare più di una rappresentativa) riservata alle ginnaste di MINI 1a elite 1a cat. 2a cat. 3a cat. 3a cat. ELITE 4a cat.</p> <p>Non è possibile unire ginnaste di diverse categorie. Una ginnasta non può prendere parte a due rappresentative diverse. Nel 2022 ogni ginnasta partecipante a questo Torneo sarà vincolata, minimo, alla categoria svolta</p>
Anni di nascita	<p>ESORDIENTI: 2014/2013/2012/2011 ALLIEVE: 2011/2010/2009 JUNIOR: 2009/2008/2007/2006 SENIOR: 2006 e precedenti</p>
Numero delle ginnaste	<p>Minimo 2 max 6</p>
Numero degli esercizi	<p>Minimo 4 max 6 a scelta tra CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO</p> <p>Due o più ginnaste non possono ripetere lo stesso attrezzo e devono essere presentati tutti attrezzi differenti (da 4 a 6 attrezzi)</p> <p>Ogni ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi su attrezzi diversi. Le ginnaste dovranno susseguirsi in pedana una di seguito all'altra senza tempi di attesa. Alla posa finale della 1a ginnasta in pedana, la 2a ginnasta dovrà già presentarsi in pedana pronta per iniziare il suo esercizio. Se la stessa ginnasta esegue due esercizi di seguito il secondo attrezzo dovrà essere posizionato a bordo pedana all'inizio della prima esecuzione.</p>
Classifica	<ul style="list-style-type: none"> • di RAPPRESENTATIVA per ogni categoria Verranno sommati 4 punteggi, Nel caso di rappresentativa che presenta 5 attrezzi verrà fatta la media dei 5 punteggi ottenuti e moltiplicato x 4 Nel caso di rappresentativa che presenta 6 attrezzi verrà fatta la media dei 6 punteggi ottenuti e moltiplicato x 4 Verrà stilata una classifica per le rappresentative composte da ginnaste ESORDIENTI/ALLIEVE e una classifica per le rappresentative composte da ginnaste JUNIOR/SENIOR • INDIVIDUALE per ogni categoria e attrezzo Nel caso in cui le ginnaste siano più di 10 per attrezzo/categoria
Passaggi di categoria	<p>Le ginnaste che partecipano a questo Torneo non sono vincolate ai passaggi di categoria obbligatori dettati dal nostro regolamento</p>

REGOLAMENTO TORNEO NAZIONALE D'INVERNO 2021/2022

Settore ACROBATICA

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di tesseramento valido per l'a.s. 2021/2022 (Codice **22D** per attività competitiva) e di certificato medico in corso di validità nei termini di legge.

Il regolamento nazionale UISP RAPPRESENTATIVA di ACROBATICA prevede:

- **PER L'ATTIVITA' COMPETITIVA**

1. Una competizione di Rappresentativa Societaria ed Inter-societaria, maschile e femminile, con classifica a squadra e per attrezzo, suddiviso su tre livelli:

- **ACROBATICA ELEMENTARY** per le categorie *Miniprima* e *Prima*
- **ACROBATICA INTERMEDIATE** per le categorie *Seconda* e *Terza*
- **ACROBATICA ADVANCED** per le categorie *Terza* e *Quarta*

Composizione della rappresentativa: ogni squadra è composto da un minimo di 2 ad un massimo di 4 ginnaste/i. Ad ogni attrezzo possono salire fino a 3 ginnaste/i. La classifica finale di ogni livello è determinata dalla somma dei 2 punteggi migliori sui 2 attrezzi.

Per il livello **ELEMENTARY** ogni squadra è composta da ginnaste/i che nel campionato di ACROBATICA gareggiano nelle categorie MINIPRIMA e PRIMA (allieve, junior, senior, over e mista).

Per il livello **INTERMEDIATE** ogni squadra è composta da ginnaste/i che nel campionato di ACROBATICA gareggiano nelle categorie SECONDA e TERZA (allieve, junior, senior over e mista).

Per il livello **ADVANCED** ogni squadra è composta da ginnaste/i che nel campionato di ACROBATICA gareggiano nelle categorie TERZA e QUARTA (allieve, junior, senior, over e mista).

Le rappresentative possono essere formate da atleti di società diverse e di sesso differente, in questo caso (rappresentativa mista) non sarà necessaria la scheda d'attività.

Le classifiche si suddividono nei livelli di età allieve, junior, senior, over e misto.

La classifica mista è determinata dai livelli di età differenti (allieve + junior/allieve+junior+senior/ junior + senior/allieve + senior/allieve+over..ecc..) ma non dal sesso.

2. Una competizione individuale, maschile e femminile, per le categorie *Quinta* e *Sesta*

Solo ed esclusivamente per questo torneo ogni ginnasta può scegliere di cambiare categoria, sia a salire che a scendere, rispetto a quella del campionato nazionale 2021.

NB: Per la suddivisione delle età nelle diverse categorie ed i passaggi da FGI a UISP consultare il Programma Nazionale di Acrobatica (2021-2025) e la Tabella delle Età.