

## Il programma **TECNICO GAF UISP** prevede:

### ➤ **CAMPIONATO INDIVIDUALE:**

- Allieve, Junior e Senior per le Categorie: MINI 3 – MINI 4 – PRIMA – SECONDA – TERZA CATEGORIA;
- Junior e Senior per le Categorie: QUARTA – QUINT – SESTA D – SESTA C;
- Classifica Unica per la Categoria SESTA (Campionato A/B);
- Le ginnaste iscritte al campionato individuale non potranno partecipare al campionato di specialità. Dovranno quindi rimanere nella categoria iscritta, potranno solamente salire di categoria durante l'anno sportivo, ma non è possibile retrocedere.

### ➤ **CAMPIONATO DI SPECIALITÀ:**

- Le ginnaste iscritte a questo campionato possono portare al massimo 3 attrezzi;
- Allieve, Junior e Senior per le Categorie: MINI 4 – PRIMA – SECONDA – TERZA CATEGORIA;
- Junior e Senior per le Categorie QUARTA – QUINTA – SESTA D – SESTA C;
- Classifica Unica per la Categoria SESTA (Campionato A/B);
- Le ginnaste iscritte al campionato di specialità non potranno partecipare al campionato individuale. Dovranno quindi rimanere nella categoria iscritta senza modifica sugli attrezzi portati, potranno solamente salire di categoria durante l'anno sportivo, ma non è possibile retrocedere.

## ➤ CAMPIONATO DI SQUADRA:

- La partecipazione al campionato di squadra è aperta a tutti. Non c'è più nessun vincolo di categoria/partecipazione. Possono partecipare anche chi gareggia nel campionato individuale o specialità;
- Le squadre devono essere composte da un minimo di 2 ad un massimo di 4 ginnaste;
- La classifica verrà stilata al meglio di 3 attrezzi su 4: verrà scartato l'attrezzo peggiore.
- La classifica è data dalla somma dei 2 migliori punteggi ad ogni attrezzo, con lo scarto dell'attrezzo peggiore;
- Le categorie sono: ALLIEVE – JUNIOR – SENIOR – MISTA;
- Il campionato di squadre sarà proposto per le seguenti categorie: MINI 3A+B – MINI 4 – PRIMA – SECONDA – TERZA – QUARTA.
- Nelle gare di squadra non è possibile salire o scendere di categoria rispetto alla gara individuale o di specialità, questo fino alla PRIMA CATEGORIA.
- Nelle gare di squadra è possibile salire di una categoria rispetto alla gara individuale o di specialità SOLO dalla seconda categoria in avanti.
- I componenti della squadra non possono essere scambiati: se una società porta più di una squadra nella stessa categoria, le squadre devono essere composte sempre dagli stessi componenti. È possibile aggiungere nuovi componenti alle squadre.

## TABELLE SUDDIVISIONE DI ETÀ DELLE CATEGORIE UISP 2022 – 2024

### DALLA MINI 1 ALLA MINI 2

<b>A.S. 22/23</b>	<b>PULCINE</b>	<b>ALLIEVE A</b>	<b>ALLIEVE B</b>	<b>JUNIOR A</b>	<b>JUNIOR B</b>	<b>SENIOR A</b>
	<b>2018* - 2017 – 2016 – 2015**</b>	<b>2014 – 2015</b>	<b>2012 – 2013</b>	<b>2010 – 2011</b>	<b>2008 – 2009</b>	<b>DAL 2007 IN POI</b>
<b>A.S. 23/24</b>	<b>PULCINE</b>	<b>ALLIEVE A</b>	<b>ALLIEVE B</b>	<b>JUNIOR A</b>	<b>JUNIOR B</b>	<b>SENIOR A</b>
	<b>2019* - 2018 – 2017 – 2016**</b>	<b>2015 - 2016</b>	<b>2013 – 2014</b>	<b>2012 – 2011</b>	<b>2010 – 2009</b>	<b>DAL 2008 IN POI</b>

**\*5 ANNI COMPIUTI**

**\*\* 8 ANNI ANCORA NON COMPIUTI**

- NON SARÀ POSSIBILE GAREGGIARE IN UNA FASCIA D'ETÀ DIFFERENTE
- COME DA REGOLAMENTO CONI TUTTI GLI ATLETI AL DI SOTTO DEGLI 8 ANNI SONO DA CONSIDERARSI NON AGONISTI E QUINDI NON POSSONO AVERE UNA CLASSIFICA

## DALLA MINI3 ALLA QUINTA CATEGORIA

A.S. 22/23	PULCINE	ALLIEVE A	ALLIEVE B	JUNIOR A	JUNIOR B	SENIOR A	SENIOR B	SENIOR C	SENIOR D
	2018* - 2017 - 2016 - 2015**	2014 - 2015*	2012 - 2013	2010 - 2011	2008 - 2009	2007 - 2006 - 2005	2004 - 2003 - 2002	2001 - 2000 - 1999 - 1998	DAL 1997 IN POI
A.S 23/24	PULCINE	ALLIEVE A	ALLIEVE B	JUNIOR A	JUNIOR B	SENIOR A	SENIOR B	SENIOR C	SENIOR D
	2019* - 2018 - 2017 - 2016**	2015 - 2016*	2013 - 2014	2012 - 2011	2010 - 2009	2008 - 2007 - 2006	2005 - 2004 - 2003	2002 - 2001 - 2000 - 1999	DAL 1998 IN POI

**\*5 ANNI COMPIUTI**

**\*\* 8 ANNI ANCORA NON COMPIUTI**

- LE ATLETE AL DI SOTTO DEGLI OTTO ANNI GAREGGIARANNO FUORI CLASSIFICA SEGUENDO LE NORMATIVE CONI;
- TUTTE LE ATLETE AL DI SOTTO DEGLI 8 ANNI (**PULCINE**) POSSONO PARTECIPARE ALLE CATEGORIA MINI 3 – MINI 4 – PRIMA ALLA MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE (NON COMPETITIVA). QUESTO PER POTER SVILUPPARE UN DETERMINATO LAVORO ANCHE A CHI HA DIFFICOLTÀ CON ATTREZZI E ORARI DI ALLENAMENTO;
- NON SARÀ POSSIBILE GAREGGIARE IN UNA FASCIA D'ETÀ DIFFERENTE;
- LE CATEGORIA SENIOR C E SENIOR D POSSONO SCEGLIERE LIBERAMENTE DOVE GAREGGIARE E, DA UN ANNO ALL'ALTRO, È PERMESSO RETROCEDERE DI MASSIMO UNA CATEGORIA (ES. 2022 ISCRITTA IN 3<sup>^</sup>, 2023 ISCRITTA IN 2<sup>^</sup>).

## SESTA CATEGORIA

A.S. 22/23	JUNIOR	SENIOR
	2014 - 2007	DAL 2006 IN POI
A.S 23/24	JUNIOR	SENIOR
	2015 - 2008	DAL 2007 IN POI