

# SCHEDA DI DICHIARAZIONE E COMPOSIZIONE ESERCIZIO 4/5 CATEGORIA



CORPO LIBERO		CAVALLO CON MANIGLIE	ANELLO	PARALLELE	SBARRA	
N' ELEMENTO						VALORE DIFFICOLTA'
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
<b>USCITA</b>						

ALLIEVI / JUNIOR

SENIOR

AC (BONUS DI COLLEGAMENTO)

VD		EC		PE		
		EC USCITA				

PF (PUNTEGGIO FINALE=10+VD+EC+EC USCITA+AC-PE)

# SCHEDA DI DICHIARAZIONE E COMPOSIZIONE ESERCIZIO 4/5 CATEGORIA



VOLTEGGIO

S A L T O 1	VD (VALORE DIFFICOLTA')	PE (PENALITA')	PF (PUNTEGGIO FINALE=10+VD- PE)	M E D I A L T O + 2
S A L T O 2	VD (VALORE DIFFICOLTA')	PE (PENALITA')	PF (PUNTEGGIO FINALE=10+VD- PE)	