

**ATTIVITA' CODIFICATA GAM –ARTISTICA MASCHILE 2022/2024**

Bologna, 10 Maggio 2023



**SPECIFICA PROGRAMMA TECNICO GAM**

Si prega voler prendere visione della specifica sotto riportata, resa necessarie a seguito delle diverse richieste ricevute:

✓ **SPECIFICA VOLTEGGIO**

In prima categoria il ginnasta ha la possibilità ove non sia in grado di eseguire il salto ribaltata o rondata o ruota sul cubone di eseguirlo secondo la modalità della mini prima ossia tappeti h 60 cm  
Tale concessione fa sì però che il valore del salto diminuisca di 0,5 e di conseguenza non verrà riconosciuto il bonus

✓ **SPECIFICA PARALLELE**

Riga oscillazioni in brachiale nella casella 0,1

Viene inserito elemento :

**"Da posizione brachiale ferma distensione e passaggio all'appoggio ritto".**

Riga oscillazione in sospensione nella colonna 0,1

Viene inserito elemento:

**"Oscillazione in appoggio ritto con battuta delle gambe divaricate e riunirle per ritornare in oscillazione"**

Riga kippe nella colonna 0,1

Viene inserito elemento:

**"Dalla posizione di brachiale oscillo mi chiudo semi rovesciato e salgo in appoggio ritto"**