

Accademia Acrobatica - Via Cristoforo Colombo, 18 – 47042 Cesenatico (FC)

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Riscaldamento generale:

20 minuti nella zona adibita, le ginnaste dovranno essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.

Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:

1. Volteggio: esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara, a seguire gara)
2. Parallele: tutte le ginnaste provano un esercizio, poi riprovano la 1° e la 2° ginnasta, gara la 1° ... prova la 3° e gara la 2° ecc....
3. Trave: provano la 1° e la 2° ginnasta (30" a ginnasta) gara la 1° ginnasta ..poi prova la 3° e gara la 2° e così via....
4. Corpo Libero: 2' di prova tutte insieme. Le ginnaste della giuria bianca e blu si alterneranno in gara (verrà data precedenza alla giuria con il nr di ginnaste più elevato)
Esercizio eseguito sulla linea (lunghezza max 13 mt)

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 05/05/2023 OASI 2

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

NOTIFICHE

- a) Per rispettare i tempi di gara previsti, gli atleti dovranno arrivare già pronti per la competizione; ai/le ginnasti/e si chiede di portare in campo gara una piccola borsa/sacca che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA strettamente personale (acqua, magnesio, polsini, paracalli, borraccia, bendaggi, calzini, scarpe ...) che avranno cura di riporre e recuperare al termine del proprio turno di gara. Alle società si chiede la giusta puntualità e di collaborare all'interno del campo gara cercando di spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato. Si invitano, quindi, ginnaste/tecnici e pubblico a lasciare in modo celere e ordinato il campo gara per consentire l'ingresso al turno successivo.
- b) Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica dedicate solo alla palestra o calzari (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga). E' auspicabile la presenza di almeno 2 allenatori per società qualora ci fossero ginnaste a gareggiare in concomitanza sulle 2 giurie differenti o impiegate al riscaldamento generale. Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare e nominare un capogruppo che cronometri i tempi di prova e le salite all'attrezzo. L'allenatore deve essere regolarmente tesserato per l'anno sportivo in corso. I tecnici non devono consegnare i bigliettini di gara all'attrezzo; i punteggi potranno essere visualizzati solo online, dal proprio cellulare o tablet.
- c) Salvo particolari necessità, tutte le premiazioni si svolgeranno sul campo gara agli orari indicati sul presente ODL.
Si ricorda che sul campo gara è vietato a tutti, tecnici e dirigenti compresi, fare fotografie durante la gara e le premiazioni.
Sarà predisposto il servizio fotografico a cura di SF EVENTI e le foto effettuate durante la manifestazione saranno visibili e acquistabili allo stand subito al termine di ogni turno di gara. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video all'esercizio.

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 05/05/2023 OASI 2

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

MODULISTICA CAMPIONATO

- **ACCREDITO CON CONTROLLO E CONSEGNA DOCUMENTI:** allegato 1 in originale timbrato e firmato da l Presidente e elenco pdf atleti (scaricabile dalla pagina del gestionale/iscrizioni)
- La richiesta chiarimenti sul punteggio D (VD) deve essere fatta sull'apposito modulo allegato entro e non oltre 10' dopo il termine dell'attrezzo;
- La salita agli attrezzi è quella indicata sull'ODL. E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnare l'ordine di salita alla postazione musiche. (Penalità per musica stoppata p. 1.00); è consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o di lettura in campo gara.

MODULO DICHIARAZIONE SALITA AGLI ATTREZZI PER POSTAZIONE MUSICHE - GAF

SOCIETA': _____			CATEGORIA: _____		
					
ATTREZZO		CORPO LIBERO			
N.	(GIURIA BIANCA)	N.	(GIURIA BLU)	N.	OASI 2
1.		1.		1.	
2.		2.		2.	
3.		3.		3.	
4.		4.		4.	
5.		5.		5.	
6.		6.		6.	

ORDINE DI LAVORO 05/05/2023 OASI 2

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

CATEGORIA SPECIALITA' MINI4 SENIOR A+B + JUNIOR A 2010 + PULCINE

1°TURNO	h. 7.10 - CONTROLLO TESSERE		h. 7.40 - RISCALDAMENTO			h. 8.00 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE			CORPO LIBERO	
SORAGNA L.	US SATURNO GUASTALLA	ORSOLINI M.	OLYMPIAGYM	POLLESCHI M.	GINNICA LIDO	PAFUMI E.	A.D. POLISPORTIVA LAME
MORALE V.	US SATURNO GUASTALLA	PALAMIDESSI S.	OLYMPIAGYM	MARCHI L.	LA ROSA DI SERAV	PELAGALLI G.	A.D. POLISPORTIVA LAME
ZANICHELLI S.	US SATURNO GUASTALLA	PELACANI C.	U.P. CALDERARA	APOLLONI A.	LA ROSA DI SERAV	FALVO M.	A.S.D. SPAZIO DISPARI
2°TURNO	h. 8.10 - CONTROLLO TESSERE		h. 8.40 - RISCALDAMENTO			h. 9.00 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE			CORPO LIBERO	
CERONE D.	POLISPORT FRASCATI	LA ROTONDA N.	ARTISTICA SESTO	LUCCHESI M.	GINNICA LIDO	AMORE L. M.	C.G.VALBISAGNO ASD
DUFRELLI V.	POLISPORT FRASCATI	FORASASSI A.	DICOMANO POL.	KUSAYANAGI M.	A. SAN GIUSEPPE	DIASCHI A.	UISP JESI
DOMENICONI	SANTARCANGELO ASD			NAPOLITANO C.	A. SAN GIUSEPPE	RUSSO A.	GYM@JOY A.S.D.

ORDINE DI LAVORO 05/05/2023 OASI 2

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

CATEGORIA Specialità MINI 4 JUNIOR A 2011 (GENNAIO / MAGGIO) (GIUGNO/NOVEMBRE)

3° TURNO	h. 9.20 - CONTROLLO TESSERE		h. 9.40 - RISCALDAMENTO			h. 10.00 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
BINI	UISP JESI	PUCE	SANTARCANGELO	VANNUCCI	OASI SPORT		
MORETTI	UISP JESI	DE VITA	SANTARCANGELO	MICCIO	OASI SPORT	BULLA	UISP MANERBIO
CAMPOLUCCI	UISP JESI	IACONA	SANTARCANGELO	PORRO	OASI SPORT	SODERKVIST	MUGELLO 88
4° TURNO	h. 10.20 - CONTROLLO TESSERE		h. 10.40 - RISCALDAMENTO			h. 11.00 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
BERNARDINI	POL LAME	SCALAMERA	ARTI'S	MANCINI	SANTARCANGELO	COLTURI	DANZA AZZURRA
SEMILIA	POL LAME	VITALE	ARTI'S	RINALDI	SANTARCANGELO	GIACOMINI	DANZA AZZURRA
ANGELI	GINNICA LIDO	ADORNATO	ARTI'S	GATTO	SANTARCANGELO	VIRGA V.	POL. ARENA
		GARBAGNATI	EOS GYM	SINISTRI	A. SAN GIUSEPPE	SCHIANCHI L.	POL. ARENA

CATEGORIA MINI 4 SENIOR A 2006 - 2007 (DA GENNAIO AD APRILE) + SENIOR C

5° TURNO	h. 11.20 - CONTROLLO TESSERE		h. 11.40 - RISCALDAMENTO			h. 12.00 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
POLI G.	U.P. CALDERARA A.S.D.	TADDIO E.M.	ROMANO BANCO	ROTELLI V.	EQUIPE SPORTIVA	TARANTELLI A.	ASD MY GYM
GHERGHE D.	U.P. CALDERARA A.S.D.	VAILANTE G.	ROMANO BANCO	GIUDILLI S.	CESANELLA	VIOLINI M.	ASD MY GYM
PALMIOLI A.	U.P. CALDERARA A.S.D.	SCHIAVI V.	TUFELLO COMBAT	PESCIARELLI	Nuova A.GI.S	CIFARELLI G.	SATURNO GUASTALLA
						PASOTTI C.	SATURNO GUASTALLA

ORE 13.30 – Premiazioni Spec.tà MINI4 SEN. A+B +JUN. A 2010 + PULCINE, Spec.tà MINI 4JUN. A 2011, MINI 4 SEN. A 2006 - 2007 (DA GENNAIO AD APRILE) + SEN. C

ORDINE DI LAVORO 05/05/2023 OASI 2

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

CATEGORIA Specialità ALLIEVE A 2014 + ALLIEVE B 2013

6° TURNO	h. 13.20- CONTROLLO TESSERE		h. 13.40 - RISCALDAMENTO			h. 14.00 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE			CORPO LIBERO	
DONDERO M.	ARTI'S ASD	BAINI S.	LAUDENSE 1980	PUCCIARELLI C.	LA ROSA DI SERAV	SACCHI A.	UISP MANERBIO
ROSSI O.	ARTI'S ASD	MANCINI V.	A. SAN GIUSEPPE	DONATI A.	LA ROSA DI SERAV	MONDOLO A.	UISP MANERBIO
GRANARA M.	ARTI'S ASD	PAMPALLONA	A. SAN GIUSEPPE	AZZAOUI B.	LA ROSA DI SERAV	INCANDELA A. T.	GYM@JOY A.S.D.
TABELLARIO G.	ARTI'S ASD	DE RUVO G.	LAUDENSE 1980	TOGNETTI A.	LA ROSA DI SERAV	VALLERANI G.	GYM@JOY A.S.D.
DEL VECCHIO	ARTI'S ASD	GUZZALONI A.	LAUDENSE 1980	SARNATARO S.	POL. ARENA	ZAMBURLIN A.	GYM@JOY A.S.D.
PORRO G.	OASI SPORT			AGUZZOLI L.	POL. ARENA	PASINELLI G.	DANZA AZZURRA

CATEGORIA MINI4 JUNIOR B 2009

7° TURNO	h. 14.20- CONTROLLO TESSERE		h. 14.40 - RISCALDAMENTO			h. 15.00 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE			CORPO LIBERO	
ABALSAMO A.	EQUIPE SPORTIVA SRL SSD	MAZZOLI M.	CESANELLA	PINGI E.	GHEZZANO	MUSSO E.	ARTISTICA 88 a.s.d.
BELLINI C.	EQUIPE SPORTIVA SRL SSD	SANELLI B.	LA ROSA DI SARAV	BIANCHI E.	GHEZZANO	GIAN TOMASSI R.	ASD MY GYM
BENECCHI E.	EQUIPE SPORTIVA SRL SSD	RESTAINO A.C.	MONTESPORT M.	ASTOURIAN G.	ASD PONTE 15	BENDONI E.	PALLAVOLO CERTALDO
GIANFRANCESCO	EQUIPE SPORTIVA SRL SSD	PALMIOLI I.	U.P. CALDERARA	GANDOLFO G.R.	ASD PONTE 15	BORRI A.	PALLAVOLO CERTALDO
		TOCCAFONDI L.	ART. MUGELLO	SPERANZA B.	SPAZIO DISPARI	BAJETTA M.	PONTE 15

ORE 16.00 – Premiazioni CAT. Specialità ALLIEVE A 2014 + ALLIEVE B 2013, MINI 4 JUNIOR 2009

ORDINE DI LAVORO 05/05/2023 OASI 2

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

CATEGORIA MINI 4 ALLIEVE B 2012 (DA GENNAIO A GIUGNO)

8° TURNO	h. 15.50 - CONTROLLO TESSERE			h. 16.10 - RISCALDAMENTO		h. 16.30 - INIZIO GARA		
	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
MEDEA E.	LASTRA A SIGNA	PERETTI Z.	TUFELLO COMBAT	CALLEGARI L.	C.G. VALBISAGNO	VANDELLI G.	SAN FAUSTINO	
GIAMMARCHI	GINNASTICA CONERO	DAINELLI ROSSI	CERTALDO	DEFENDENTE A.	C.G. VALBISAGNO	MALAGOLI M. M.	SAN FAUSTINO	
CORTINOVIS	DANZA AZZURRA	PARDINI G.	CDP METATO	AMHAOUL A.	C.G. VALBISAGNO	NARDINI C.	S.G. CASTELNOVESE ASD	
TITTARELLI L.	ORIONE OGNISSANTI	LANDI A.	FENIX	MESSINI A.	MONTESPORT M.	LASTELLA G.	S.G. GRUGLIASCO	
		BALESTRIERI I.	GYM PLANET	SPIGAROLI S.	PALAGYM	BRUSCIA M.	VITAL A.S.D.	

CATEGORIA MINI 4 ALLIEVE B 2012 (DA LUGLIO A DICEMBRE)

9° TURNO	h. 16.50 - CONTROLLO TESSERE			h. 17.10 - RISCALDAMENTO		h. 17.30 - INIZIO GARA		
	VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
ROSONE V.	LASTRA A SIGNA	ASTI L.	ARTISTICA 88	BOLDINI G.	EQUIPE SPORTIVA	PANDINI A.	S.G. SOLARIS ASD	
CHIARINI S.	GINNASTICA CONERO	PALAVERA G.	ROMANO BANCO	CORTOPASSI L.	GYM PLANET	CAVANI S.	S.G. SOLARIS ASD	
MARTINO C.	GIOCOMOTRICITA' IVREA	PRINI G.	CERTALDO	INCERTI Z.	CASTELNOVESE	BUONGIORNO M.	SATURNO GUASTALLA	
MATUCCI A.	AGD DELFINI	CALDARONI E.	ASD MY GYM	MURGO G.	GRUGLIASCO	ACERO C.A.	VITAL A.S.D.	
ANELLI L.	GHEZZANO	PALOMBO S.	OGNISSANTI	MARINO N.	ASD EOS GYM			

ORE 18.30 PREMIAZIONI CATEGORIA MINI 4 ALLIEVE B 2012 (DA GENNAIO A GIUGNO), MINI4 ALLIEVE B 2012 (DA LUGLIO A DICEMBRE)

ORDINE DI LAVORO 05/05/2023 OASI 2

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

CATEGORIA SQUADRA MINI3 A JUNIOR + SQUADRA MINI3 B JUNIOR + MISTA

10° TURNO	h. 18.50 - CONTROLLO TESSERE	h. 19.10 - RISCALDAMENTO			h. 19.30 - INIZIO GARA		
	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE		CORPO LIBERO		
		BERBEC FRIGO	ETA BETA M3B	ARBOLINO GALLI LEMSSAOUI PEPA	OLYMPIAGYM ALTOPASCIO M3A	ACQUAVIVA CHILIN CILENTI	A.S.D. GIOCOMOTRICITA' IVREA M3A
		VIZZONI CELESTINI BETTI	GYM PLANET M3B	CIOBANWENDJ BORGO GNONE GIRARDI	SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D. M3A	BALOSHI MENCHINI COLLU	OLYMPIAGYM ALTOPASCIO) M3A
		MIGLIORINI GALARD I ESPOSITO Peruzzi	SPORTIVO ANCHETTA M3B	ANTONI GENOVESI PRO VENZALI CIANCAGLINI	ETA BETA M3A	DONNINI/ BRUNETTI	MDS CENTRO GINNICO P. M3A

ORE 20.30 – Premiazioni CATEGORIA MINI 4 ALLIEVE A 2012 (DA LUGLIO A DICEMBRE), Specialità ALLIEVE A 2014 + ALLIEVE B 2013 e SQUADRA MINI3 A JUNIOR + SQUADRA MINI3 B JUNIOR + MISTA