

Accademia Acrobatica - Via Cristoforo Colombo, 18 – 47042 Cesenatico (FC)

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Il campionato si svolge in modalità doppia giuria (BIANCA e BLU). Si prega controllare il colore della giuria di appartenenza prima di iniziare la prova all'attrezzo.

Riscaldamento generale:

20 minuti nella zona adibita, le ginnaste dovranno essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.

Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:

1. Volteggio: esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara, a seguire gara)
 2. Parallele: tutte le ginnaste provano un esercizio, poi riprovano la 1° e la 2° ginnasta, gara la 1° ... prova la 3° e gara la 2° ecc....
 3. Trave: provano la 1° e la 2° ginnasta (30" a ginnasta) gara la 1° ginnasta ..poi prova la 3° e gara la 2° e così via....
 4. Corpo Libero: 2' di prova tutte insieme. Le ginnaste della giuria bianca e blu si alterneranno in gara (verrà data precedenza alla giuria con il nr di ginnaste più elevato)
- Esercizio eseguito sulla linea (lunghezza max 13 mt)

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 06/05/2023 GIURIA BIANCA

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

NOTIFICHE

- a) Per rispettare i tempi di gara previsti, gli atleti dovranno arrivare già pronti per la competizione; ai/lle ginnasti/e si chiede di portare in campo gara una piccola borsa/sacca che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA strettamente personale (acqua, magnesio, polsini, paracalli, borraccia, bendaggi, calzini, scarpe ...) che avranno cura di riporre e recuperare al termine del proprio turno di gara. Alle società si chiede la giusta puntualità e di collaborare all'interno del campo gara cercando di spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato. Si invitano, quindi, ginnaste/tecnici e pubblico a lasciare in modo celere e ordinato il campo gara per consentire l'ingresso al turno successivo.
- b) Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica dedicate solo alla palestra o calzari (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga). E' auspicabile la presenza di almeno 2 allenatori per società qualora ci fossero ginnaste a gareggiare in concomitanza sulle 2 giurie differenti o impiegate al riscaldamento generale. Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare e nominare un capogruppo che cronometri i tempi di prova e le salite all'attrezzo. L'allenatore deve essere regolarmente tesserato per l'anno sportivo in corso. I tecnici non devono consegnare i biglietti di gara all'attrezzo; i punteggi potranno essere visualizzati solo online, dal proprio cellulare o tablet.
- c) Salvo particolari necessità, tutte le premiazioni si svolgeranno sul campo gara agli orari indicati sul presente ODL.
Si ricorda che sul campo gara è vietato a tutti, tecnici e dirigenti compresi, fare fotografie durante la gara e le premiazioni.
Sarà predisposto il servizio fotografico a cura di SF EVENTI e le foto effettuate durante la manifestazione saranno visibili e acquistabili allo stand subito al termine di ogni turno di gara. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video all'esercizio.

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 06/05/2023 GIURIA BIANCA

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

MODULISTICA CAMPIONATO

- **ACCREDITO CON CONTROLLO E CONSEGNA DOCUMENTI:** allegato 1 in originale timbrato e firmato da l Presidente e elenco pdf atleti (scaricabile dalla pagina del gestionale/iscrizioni)
- La richiesta chiarimenti sul punteggio D (VD) deve essere fatta sull'apposito modulo allegato entro e non oltre 10' dopo il termine dell'attrezzo;
- La salita agli attrezzi è quella indicata sull'ODL. E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnare l'ordine di salita alla postazione musiche. (Penalità per musica stoppata p. 1.00); è consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o di lettura in campo gara.

MODULO DICHIARAZIONE SALITA AGLI ATTREZZI PER POSTAZIONE MUSICHE - GAF

 SOCIETÀ': _____		CATEGORIA: _____	
ATTREZZO		 CORPO LIBERO	
N.	(GIURIA BIANCA)	N.	(GIURIA BLU)
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	

ORDINE DI LAVORO 06/05/2023 GIURIA BIANCA

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

CATEGORIA SQUADRE MINI 3 A ALLIEVE

1°TURNO	h. 8.30 - CONTROLLO TESSERE	h. 8.40 - RISCALDAMENTO	h. 9.00 - INIZIO GARA
	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
STANCA CONTINO SOLIBELLO / DI NALLO	A. S. D. ETA BETA	MORELLI MAZZUCCA PRISCO	GINNASTICA FUCECCHIO ACATRINI STAMBE' TOSI / CAPADURA
			GIOMOTRICITA' IVREA
2°TURNO	h. 9.15- CONTROLLO TESSERE	h. 9.25 - RISCALDAMENTO	h. 9.45 - INIZIO GARA
	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
CANE BRAGA SPAGNOLI	GIOMOTRICITA' IVREA	TONI GORI SALOTTI VARAVA	FENIX A.S.D BRUSCO BERTI PELLEGRINO
			GINN. LASTRA A SIGNA
3°TURNO	h. 10.00 - CONTROLLO TESSERE	h. 10.10 - RISCALDAMENTO	h. 10.30 - INIZIO GARA
	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
LAHU MENGONI MELE	ARTISTICA MUGELLO	SANGIORGIO DURANTI PERISSINOTTO PISTONE	GIOMOTRICITA' IVREA BERNARDINI LANZAFAME BARBETTI
			GYM PLANET
4° TURNO	h. 10.45 - CONTROLLO TESSERE	h. 10.55 - RISCALDAMENTO	h. 11.15 - INIZIO GARA
	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
GASTALDO MATARAZZO FIASCHETTI CARLISI	GIOMOTRICITA' IVREA	LA BARBERA / MAZZA BERNACCHIONI MONTI	G.S. ATLETICA 75 CALINCIUC GIRONDA LACONI FEDERICO
			GINNASTICA GRUGLIASCO

ORDINE DI LAVORO 06/05/2023 GIURIA BIANCA

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

CATEGORIA SQUADRE MINI 3 A PULCINE + MISTA

5° TURNO	h. 11.30 - CONTROLLO TESSERE	h. 11.40 - RISCALDAMENTO		h. 12.00 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	TRAVE		CORPO LIBERO	
SIGNORINI POLTRI VENTURA	A.D. CENTRO SPORTIVO ANCHETTA	D'AGOSTINO MANZI GIULIETTI BONI	ARTISTICA MUGELLO	GRECO BALAOUI	GIOCOMOTRICITA' IVREA
		BALLONE VILLA TATONE	GINNASTICA GRUGLIASCO		

CATEGORIA SQUADRE MINI 3 B ALLIEVE

6° TURNO	h. 12.15 – CONTROLLO TESSERE	h. 12.25 - RISCALDAMENTO		h. 12.45 – INIZIO GARA	
	PARALLELE	TRAVE		CORPO LIBERO	
PETRI MARCUCCI MANNAI IGLIORI	A. S. D. ETA BETA			GRANVILLANO LATINI TACI MARI	A.S.D. ARTISTICA MUGELLO

ORE 13.30 – Premiazioni CAT. SQUADRE MINI 3 A ALLIEVE, SQUADRE MINI 3 A PULCINE + MISTA, SQUADRE MINI 3 B ALLIEVE