

Accademia Acrobatica - Via Cristoforo Colombo, 18 – 47042 Cesenatico (FC)

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Il campionato si svolge in modalità doppia giuria (BIANCA e BLU). Si prega controllare il colore della giuria di appartenenza prima di iniziare la prova all'attrezzo.

Riscaldamento generale:

20 minuti nella zona adibita, le ginnaste dovranno essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.

Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:

1. Volteggio: esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara, a seguire gara)
 2. Parallele: tutte le ginnaste provano un esercizio, poi riprovano la 1° e la 2° ginnasta, gara la 1° ... prova la 3° e gara la 2° ecc....
 3. Trave: provano la 1° e la 2° ginnasta (30" a ginnasta) gara la 1° ginnasta ..poi prova la 3° e gara la 2° e così via....
 4. Corpo Libero: 2' di prova tutte insieme. Le ginnaste della giuria bianca e blu si alterneranno in gara (verrà data precedenza alla giuria con il nr di ginnaste più elevato)
- Esercizio eseguito sulla linea (lunghezza max 13 mt)

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 06/05/2023 GIURIA BLU

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

NOTIFICHE

- a) Per rispettare i tempi di gara previsti, gli atleti dovranno arrivare già pronti per la competizione; ai/lle ginnasti/e si chiede di portare in campo gara una piccola borsa/sacca che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA strettamente personale (acqua, magnesio, polsini, paracalli, borraccia, bendaggi, calzini, scarpe ...) che avranno cura di riporre e recuperare al termine del proprio turno di gara. Alle società si chiede la giusta puntualità e di collaborare all'interno del campo gara cercando di spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato. Si invitano, quindi, ginnaste/tecnici e pubblico a lasciare in modo celere e ordinato il campo gara per consentire l'ingresso al turno successivo.
- b) Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica dedicate solo alla palestra o calzari (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga). E' auspicabile la presenza di almeno 2 allenatori per società qualora ci fossero ginnaste a gareggiare in concomitanza sulle 2 giurie differenti o impiegate al riscaldamento generale. Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare e nominare un capogruppo che cronometri i tempi di prova e le salite all'attrezzo. L'allenatore deve essere regolarmente tesserato per l'anno sportivo in corso. I tecnici non devono consegnare i biglietti di gara all'attrezzo; i punteggi potranno essere visualizzati solo online, dal proprio cellulare o tablet.
- c) Salvo particolari necessità, tutte le premiazioni si svolgeranno sul campo gara agli orari indicati sul presente ODL.
Si ricorda che sul campo gara è vietato a tutti, tecnici e dirigenti compresi, fare fotografie durante la gara e le premiazioni.
Sarà predisposto il servizio fotografico a cura di SF EVENTI e le foto effettuate durante la manifestazione saranno visibili e acquistabili allo stand subito al termine di ogni turno di gara. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video all'esercizio.

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 06/05/2023 GIURIA BLU

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

MODULISTICA CAMPIONATO

- **ACCREDITO CON CONTROLLO E CONSEGNA DOCUMENTI:** allegato 1 in originale timbrato e firmato da l Presidente e elenco pdf atleti (scaricabile dalla pagina del gestionale/iscrizioni)
- La richiesta chiarimenti sul punteggio D (VD) deve essere fatta sull'apposito modulo allegato entro e non oltre 10' dopo il termine dell'attrezzo;
- La salita agli attrezzi è quella indicata sull'ODL. E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnare l'ordine di salita alla postazione musiche. (Penalità per musica stoppata p. 1.00); è consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o di lettura in campo gara.

MODULO DICHIARAZIONE SALITA AGLI ATTREZZI PER POSTAZIONE MUSICHE - GAF

 SOCIETÀ': _____		CATEGORIA: _____	
ATTREZZO		 CORPO LIBERO	
N.	(GIURIA BIANCA)	N.	(GIURIA BLU)
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	

ORDINE DI LAVORO 06/05/2023 GIURIA BLU

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

CATEGORIA SQUADRE MINI 4 MISTA

1° TURNO	h. 8.30 - CONTROLLO TESSERE		h. 8.40 - RISCALDAMENTO			h. 9.00 - INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVE			CORPO LIBERO	
COLUCCI CARAMALLI TOCCAFONDI LORIGA	A.S.D. ARTISTICA MUGELLO	GAUDINA BERTOLDO MARTINO	A.S.D. GIOCOMOTRICI TA'	APOLLONI AZZAOU TOGNETTI BELOTTI	LA ROSA DI SERAVEZZA A.S.D.	ANELLI BENDINELLI BIANCHI	ASD POLISP. GHEZZANO
		ORSOLINI CONGI PALAMIDESSI	OLYMPIAGYM ALTOPASCIO			MUGNAINI GALLINARO BALESTRIERI CORTOPASSI	GYM PLANET

2° TURNO	h. 9.30 - CONTROLLO TESSERE		h. 9.40 - RISCALDAMENTO			h. 10.00 - INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVE			CORPO LIBERO	
CASINI PARDINI GAVAZZI PALLA	CASA DEL POPOLO METATO	NUDO LASTELLA MURGO	GINNASTICA GRUGLIASCO	FRITTOLE CANESI MIRAGLIOTTA	ASD POLISP. GHEZZANO	SANELLI MARCHI DONATI GEGA	LA ROSA DI SERAVEZZA A.S.D.

CATEGORIA SQUADRE MINI 4 ALLIEVE + JUNIOR

3° TURNO	h. 10.30 - CONTROLLO TESSERE		h. 10.40 - RISCALDAMENTO			h. 11.00 - INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVE			CORPO LIBERO	
FIORI CARTUCCIA CIUFFREDA	UISPOLIS S.S.D ARL	CUSCIANNA MANFREDI PUCCIARELLI	LA ROSA DI SERAVEZZA	LANDI LI BERGOLIS	FENIX A.S.D.	BUCHIGNANI GIORGI CASELLI BIAGINI	A. S. D. ETA BETA
						MASSEI TOCCHINI POLLONI MASOTTI	A. S. D. ETA BETA

ORDINE DI LAVORO 06/05/2023 GIURIA BLU

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

CATEGORIA SQUADRE MINI 3 A/B ALLIEVE + MINI 3 A/B MISTA

4° TURNO	h. 11.30 – CONTROLLO TESSERE		h. 11.40 - RISCALDAMENTO			h. 12.00 – INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVERE			CORPO LIBERO	
DEL CHIARO GEMIGNANI PATALANI BENEDETTI	GYM PLANET	OLIVA PARELLA TORTONESE PRUNEDDU	GINNASTICA GRUGLIASCO	PIERI BELLUOMINI MANFREDI PELLICCI	A. S. D. ETA BETA	MARTINELLI / MARTINELLI RUSSO / LEANZA	A.S.D. ETA BETA

ORE 13.30 – Premiazioni CAT. SQUADRE MINI 4 MISTA, SQUADRE MINI 4 ALLIEVE + JUNIOR e SQUADRE MINI 3 A/B ALLIEVE