

Accademia Acrobatica - Via Cristoforo Colombo, 18 – 47042 Cesenatico (FC)

## COMUNICAZIONI IMPORTANTI

### **Riscaldamento generale:**

20 minuti nella zona adibita, le ginnaste dovranno essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.

**Le prove degli attrezzi** si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:

1. Trampolino: esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara, a seguire gara)
3. Trave: provano la 1° e la 2° ginnasta (20" a ginnasta) si esibisce la 1° ginnasta ..poi prova la 3° e si esibisce la 2° e così via....
4. Corpo Libero: 2' di prova tutte insieme. Le ginnaste della giuria bianca e blu si alterneranno in gara (verrà data precedenza alla giuria con il nr di ginnaste più elevato)  
Esercizio eseguito sulla linea (lunghezza max 13 mt)

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo [artistica.ginnastiche@uisp.it](mailto:artistica.ginnastiche@uisp.it)

**ORDINE DI LAVORO 07/05/2023 GIURIA UNICA**

*Rotazione agli attrezzi: Trampolino, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)*

**NOTIFICHE**

- a) Per rispettare i tempi di gara previsti, gli atleti dovranno arrivare già pronti per la manifestazione; ai/lle ginnasti/e si chiede di portare in campo una piccola borsa/sacca che contenga TUTTO IL MATERIALE strettamente personale (acqua, magnesio, polsini, paracalli, borraccia, bendaggi, calzini, scarpe ...) che avranno cura di riporre e recuperare al termine del proprio turno. Alle società si chiede la giusta puntualità e di collaborare cercando di spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato. Si invitano, quindi, ginnaste/tecnici e pubblico a lasciare in modo celere e ordinato l'impianto per consentire l'ingresso al turno successivo.
- b) Gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica dedicate solo alla palestra o calzari (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga). E' autorizzata la presenza di 2 allenatori per società. Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare e nominare un capogruppo che cronometri i tempi di prova e le salite all'attrezzo. L'allenatore deve essere regolarmente tesserato per l'anno sportivo in corso.
- c) Tutti gli atleti riceveranno una premiazioni agli orari indicati sul presente ODL.  
**Si ricorda che è vietato a tutti, tecnici e dirigenti compresi, fare fotografie durante le esibizioni e le premiazioni.**  
Sarà predisposto il servizio fotografico a cura di SF EVENTI e le foto effettuate durante la manifestazione saranno visibili e acquistabili allo stand subito al termine di ogni turno. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video all'esercizio.

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo [artistica.ginnastiche@uisp.it](mailto:artistica.ginnastiche@uisp.it)

**ORDINE DI LAVORO 07/05/2023 GIURIA UNICA**

Rotazione agli attrezzi: Trampolino, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

**MODULISTICA CAMPIONATO**

- **ACCREDITO CON CONTROLLO E CONSEGNA DOCUMENTI:** allegato 1 in originale timbrato e firmato da l Presidente e elenco pdf atleti (scaricabile dalla pagina del gestionale/iscrizioni)
- La richiesta chiarimenti sul punteggio D (VD) deve essere fatta sull'apposito modulo allegato entro e non oltre 10' dopo il termine dell'attrezzo;
- La salita agli attrezzi è quella indicata sull'ODL. Qualora l'esercizio fosse accompagnato da un brano musicale, è' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnare l'ordine di salita alla postazione musiche. E' consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o di lettura in campo gara.

**MODULO DICHIARAZIONE SALITA AGLI ATTREZZI PER POSTAZIONE MUSICHE - GAF**

 SOCIETA': _____		CATEGORIA: _____	
ATTREZZO		 CORPO LIBERO	
N.	(GIURIA BIANCA)	N.	(GIURIA BLU)
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	

**ORDINE DI LAVORO 07/05/2023 GIURIA UNICA**
*Rotazione agli attrezzi: Trampolino, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)*
**CATEGORIA MINI 1**

<b>1°TURNO</b>	<b>h. 9.30 - CONTROLLO TESSERE</b>	<b>h. 9.40 - RISCALDAMENTO</b>		<b>h. 10.00 - INIZIO GARA</b>	
<b>TRAMPOLINO</b>		<b>TRAVE</b>		<b>CORPO LIBERO</b>	
POL. FRASCATI	1	DICOMANO POL.	3	PIANORO SPORT ACADEMY	5
VITAL A.S.D.	4	A.S.D. ARTISTICA MUGELLO	3		

<b>2°TURNO</b>	<b>h. 10.10- CONTROLLO TESSERE</b>	<b>h. 10.20 - RISCALDAMENTO</b>		<b>h. 10.40 - INIZIO GARA</b>	
<b>TRAMPOLINO</b>		<b>TRAVE</b>		<b>CORPO LIBERO</b>	
APD SIDE SPORT	2	PIANORO SPORT ACADEMY	5	PROGETTO SPORT ASD	5
VITAL A.S.D.	4				

**ORE 11.20 – Premiazione MINI 1**

**ORDINE DI LAVORO 07/05/2023 GIURIA UNICA**

Rotazione agli attrezzi: Trampolino, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)

**CATEGORIA MINI 2**

<b>1° TURNO</b>	<b>h. 11.20 - CONTROLLO TESSERE</b>	<b>h. 11.30 - RISCALDAMENTO</b>		<b>h. 11.50 - INIZIO GARA</b>	
<b>TRAMPOLINO</b>		<b>TRAVE</b>		<b>CORPO LIBERO</b>	
POL. SERRALTA	6	ARTISTICA MUGELLO	7	A.S.D.GINNICA LIDO	6
<b>2° TURNO</b>	<b>h. 12.00- CONTROLLO TESSERE</b>	<b>h. 12.10 - RISCALDAMENTO</b>		<b>h. 12.30 - INIZIO GARA</b>	
<b>TRAMPOLINO</b>		<b>TRAVE</b>		<b>CORPO LIBERO</b>	
CLUB BASKET RASCATI	6	POLISPORTIVA SERRALTA	6	ASD EOS GYM	2
				DICOMANO	5
<b>3° TURNO</b>	<b>h. 12.40 - CONTROLLO TESSERE</b>	<b>h. 12.50 - RISCALDAMENTO</b>		<b>h. 13.10 - INIZIO GARA</b>	
<b>TRAMPOLINO</b>		<b>TRAVE</b>		<b>CORPO LIBERO</b>	
A.S.D.GINNICA LIDO	6	FENIX A.S.D.	3	POLISPORT FRASCATI S.S.D. SRL	6
		PIANORO SPORT ACADEMY	3		
<b>4° TURNO</b>	<b>h. 14.00 – CONTROLLO TESSERE</b>	<b>h. 14.10 - RISCALDAMENTO</b>		<b>h. 14.30 – INIZIO GARA</b>	
<b>TRAMPOLINO</b>		<b>TRAVE</b>		<b>CORPO LIBERO</b>	
VITAL A.S.D.	7	US SATURNO GUASTALLA	7	CLUB BASKET FRASCATI SSD a rl	6
		LA PIRA	2		
<b>5° TURNO</b>	<b>h. 14.40 – CONTROLLO TESSERE</b>	<b>h. 14.50 - RISCALDAMENTO</b>		<b>h. 15.10 – INIZIO GARA</b>	
<b>TRAMPOLINO</b>		<b>TRAVE</b>		<b>CORPO LIBERO</b>	
VITAL A.S.D.	7	VITAL A.S.D.	6	SAN FAUSTINO CIRCOLO	10

**ORDINE DI LAVORO 07/05/2023 GIURIA UNICA**

*Rotazione agli attrezzi: Trampolino, Trave, Corpo Libero (la prima società passa ultima)*

**ORE 16.30 – Premiazioni CAT. MINI 2**

**UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti**

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - [www.uisp.it](http://www.uisp.it) - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 [ginnastiche@uisp.it](mailto:ginnastiche@uisp.it)