

Bologna, 10 Maggio 2023

RESOCONTO TECNICO CAMPIONATO GAF PRIMO PERIODO 04/07 MAGGIO 2023

Pensando di fare cosa gradita, di seguito si riportano le casistiche più frequenti verificatesi in questo primo ciclo di gare sul campionato di miniprima categoria e le relative decisioni prese in merito dalla Giuria Superiore.

Le stesse modalità di valutazione verranno seguite anche su tutto il proseguo del campionato nazionale fino alla 2° categoria.

GENERALITA'

UTILIZZO ELEMENTI DEL CDP UISP GAF (rif. Pag. 52 del testo "Documento Guida per tecnici e giudici di gara"):

CATEGORIA MINI 1 e MINI 2 solo elementi della prima colonna (VD A)

CATEGORIA MINI 3, MINI 4 solo elementi delle prime 2 colonne (VD A e B) – Es. Trave: capovolta in entrata con arrivo in piedi VD C, la giuria non assegnerà il valore all'elemento, ma penalizzerà l'esecuzione.

CATEGORIA PRIMA solo elementi delle prime 3 colonne (VD A, B e C) – Es. Corpo Libero: salto avanti raccolto VD D, la giuria non assegnerà il valore all'elemento, ma penalizzerà l'esecuzione.

CATEGORIA SECONDA esecuzione libera di tutti gli elementi presenti nel CdP Uisp.



Specifica: Gli elementi eseguiti appartenenti alle colonne superiori non ottengono VD, vengono penalizzati nell'esecuzione

ENTRATA/USCITA LIBERO o CODIFICATA (rif. Pag 27 del testo "Documento Guida per tecnici e giudici di gara).

ENTRATA / USCITA LIBERA: è possibile utilizzare movimenti non codificati all'interno del CdP Uisp e CdP FIG GAF

ENTRATA / USCITA CODIFICATA: è necessario utilizzare movimenti codificati all'interno del CdP Uisp e CdP FIG GAF (pen. p. -0.50 NO EC).

Quando non specificato, Entrata/Uscita si intendono libere.



Specifica: per movimento si intende elemento. Qualora il programma tecnico specifichi ENTRATA/USCITA LIBERA e la ginnasta esegua movimenti non riconducibili/riconoscibili a nessun elemento, la EC dell'ENTRATA/USCITA viene assolta (Nota D) ma la giuria apporta una penalità di p. -0.50 per elemento non caratteristico (Nota E)

ASSEGNAZIONE DEL BONUS (elementi vd B minimo)

Nuova Specifica per Parallele Trave e Corpo Libero (ANNULLA E SOSTITUISCE LA PRECEDENTE DIRETTIVA),
resa necessaria per andare incontro alle molteplici richieste ricevute.

“Per l’assegnazione del BONUS è sufficiente che l’elemento **venga riconosciuto dalla giuria (ok VD)**, anche in caso di caduta”. Quindi:

A trave: la ginnasta deve arrivare almeno con un piede sull’attrezzo, o parte di esso

A corpo libero: l’arrivo deve essere con la precedenza dei piedi

A parallele: l’elemento deve essere terminato in base alle richieste tecniche specifiche

Es.1) Trave – Rovesciata indietro (VD C – CdP UISP)

Nell’esecuzione la ginnasta appoggia un solo piede sull’attrezzo prima di cadere. La giuria:

- Assegna il VD dell’elemento alla ginnasta
- Conteggia l’elemento nel computo per il valore di partenza (Nota D)
- Considera il valore dell’elemento per il calcolo del bonus (Nota D)
- Applica la penalità di p. -1.00 per la caduta (Nota E)

Es. 2) Parallele – Giro addominale (VD B – CdP UISP)

Nell’esecuzione la ginnasta non arriva con le spalle all’altezza dello staggio (min.) prima di cadere in avanti. La giuria:

- Non assegna il VD dell’elemento alla ginnasta
- Non conteggia l’elemento nel computo per il valore di partenza (Nota D)
- Non considera il valore dell’elemento per il calcolo del bonus (Nota D)
- Applica la penalità di p. -1.00 per la caduta (Nota E)

ASSEGNAZIONE DELL’ABBUONO (+ P. 0,50 per combinazione di elementi indicate dal programma tecnico UISP)

Specifica: “Per essere assegnato il collegamento degli elementi deve essere eseguito senza caduta”

La caduta fa riferimento all’esecuzione dell’intero collegamento utile per il riconoscimento dell’abbuono, sia che avvenga all’inizio, durante oppure sull’ultimo elemento del collegamento.

Es. TRAVE 3° Categoria (+ 0.50 ABBUONO SERIE MISTA A+B minimo) - Entrata in capovolta (vd B) + salto del gatto (vd A)

La ginnasta cade dall’esecuzione del salto del gatto dopo aver appoggiato un piede sull’attrezzo. La Giuria:

- Assegna il vd ad entrambi gli elementi (Nota D)
- Non assegna l’abbuono di p. 0.50
- Applica la penalità di p. -1,00 per la caduta

(parallele)

ENTRATA CAPOVOLTA DI FORZA (VD B)



Specifica: L'elemento viene assegnato se alla partenza i piedi sono uniti e la salita in capovolta avviene grazie **alla sola trazione delle braccia** (qualunque spinta o movimento sugli arti inferiori non permette il riconoscimento del VD B ma la giuria assegna il VD A " ENTRATA CAPOVOLTA DI SLANCIO")

(trave)

Per utilizzo limitato dell'attrezzo (2 percorsi min.), la giuria assegna la penalità di p. -0.30 (Nota E)

Elemento di equilibrio: **PASSE' IN PIANTA 2''**



Specifica: i 2'' partono dal raggiungimento del passe'

Elemento di equilibrio: **PASSE' IN RELEVÉ 2''**



Specifica: i 2'' partono dal raggiungimento del passè e dal momento in cui la ginnasta si eleva in relevè

1° Caso: la ginnasta tenta il passè in relevè, non mantiene la posizione nei 2'' indicati, scende in posizione di passè in pianta e mantiene la posizione nei 2'' prescritti = la giuria assegna l'elemento PASSE' IN PIANTA 2'' VD A

2° Caso: la ginnasta prende posizione dal passè in pianta 2'' elevandosi poi in relevè e mantiene la posizione nei 2'' prescritti = la giuria assegna l'elemento PASSE' IN RELEVÉ 2'' VD B con una penalità di p. -0.10 di rallentamento

(volteggio)

ABBUONO (rif. Pag 23 del testo “Documento Guida per tecnici e giudici di gara” e “Linee Guida per riunioni di Giuria”)

“PRINCIPIO GENERALE” ABBUONO: la ginnasta deve eseguire 2 salti con punteggio, con un solo volteggio non si ottiene l’abbuono e il salto eseguito viene declassato di p. 1,00



Specifica: per “un solo volteggio” si intende un solo salto eseguito.

1 salto eseguito: no abbuono e il valore del salto eseguito viene declassato di 1 VD (p. -1,00)

2 salti eseguiti:

- a) Uno dei due salti è valutato nullo = NO abbuono
- b) Entrambi i salti sono valutati nulli = NO abbuono
- c) Uno dei due salti è svalutato di 1 VD = ok abbuono
- d) Entrambi i salti sono svalutati di 1 VD = NO abbuono

NOTA!: in caso di rincorsa a vuoto, la ginnasta può ripetere la rincorsa per eseguire il salto. La penalità di p. -0.30 (rincorsa a vuoto) viene detratta dalla giuria sul salto successivo. La penalità per “rincorsa a vuoto” non pregiudica l’assegnazione di ABBUONO

(corpo libero)

Serie acrobatica RONDATA + CAPOVOLTA INDIETRO



Specifica: poiché la rondata prevede un rebounding all’arrivo, i due elementi non possono essere collegati. La giuria ha riconosciuto

RUOTA + CAPOVOLTA INDIETRO

! Specifiche utili dalla 1° categoria:

(corpo libero)

Elemento **TIC TAC** (elemento acrobatico con direzione indietro)



Specifica: può essere inserito come primo oppure ultimo elemento della serie acro senza incorrere nella penalità di p. -0.50 per interruzione serie. Nel caso di combinazione RUOTA + TIC TAC è permesso l'arrivo costale dalla ruota perché non ci sono indicazioni particolari sull'arrivo di questo elemento.

Elemento **SALTO DEL CERVO** (elemento ginnico)



Specifica: fino alla 2° categoria può essere eseguito anche con la spinta su un piede. Con la divaricata 180° la giuria assegna VD B, con la divaricata sotto 135° la giuria assegna VD A

2° CATEGORIA - ABBUONO DI 0,5 DEL COLLEGAMENTO DEL PIVOT



si riferisce esclusivamente alla SERIE MISTA (no ginnica, no acrobatica):

il pivot rientra nel computo dei 3 elementi ginnici richiesti dal programma

il collegamento del pivot alla serie mista deve essere "diretto" (no passi supplementari tra il pivot e l'elemento della serie mista)

(parallele)

2° CATEGORIA.

Passaggio allo Staggio Superiore con spinta dei piedi.

Specifica: la giuria non assegna la EC del passaggio allo SS (Nota D), MA non ci sono penalità per elemento non caratteristico (p. -0.50)

Qualora fosse necessario, la presenza dell'allenatore è autorizzata sul podio. Nel caso di aiuto da parte dell'allenatore durante l'esecuzione dell'elemento, la giuria apporta la penalità di p. -1,00 e non assegna il valore dell'elemento (no VD, no Bonus)

(trave)

Il (BS) bonus di serie p. 0.10 per collegamenti di 3 o più elementi in serie ginniche, miste e/o acrobatiche B+B+C (qualsiasi ordine) viene assegnato dalla giuria solo in 6 cat.



4° 5° 6° cat gli elementi acrobatici B con appoggio delle mani e con fase di volo possono essere ripetuti per ricevere l'abbuono indicato sul programma uisp (4/5 cat) o CdP FIG (6 cat.)

(volteggio)

ABBUONO (+ p. 0,50)



Specifica: nelle categorie dove specificato "salti differenti", in caso di esecuzione di salti uguali, il secondo volteggio viene declassato di 1 VD (P. -1,00) dalla giuria senza assegnazione di abbuono.