

Accademia Acrobatica - Via Cristoforo Colombo, 18 – 47042 Cesenatico (FC)

### COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Il campionato si svolge in modalità doppia giuria (BIANCA e BLU). Si prega controllare il colore della giuria di appartenenza prima di iniziare la prova all'attrezzo.

#### **Riscaldamento generale:**

20 minuti nella zona adibita, i ginnasti dovranno essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.

**Le prove degli attrezzi** si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:

1. Volteggio: Esecuzione di **2** salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura/attrezzatura di gara, a seguire gara)  
Esecuzione di **3 Salti** a ginnasta in 3°e4° cat.  
N.B.: si ricorda che la tavola raggiunge l'altezza minima di m. 1.10
2. Parallele Pari: Una salita di prova a ginnasta, a seguire gara. I ginnasti della giuria bianca e blu si alterneranno in gara.(verrà data precedenza alla giuria con il nr di ginnasti più elevato.)
4. Corpo Libero: 6' di prova (tutti insieme). I ginnasti della giuria bianca e blu si alterneranno in gara. (verrà data precedenza alla giuria con il nr di ginnasti più elevato)
5. Trampolino: Esecuzione di **2** salti a ginnasta. A seguire gara.
6. Sbarra: Una salita di prova a ginnasta, a seguire gara. I ginnasti della giuria bianca e blu si alterneranno in gara. (verrà data precedenza alla giuria con il nr di ginnasti più elevato)
7. Anellini/Fungo: Una salita di prova a ginnasta, a seguire gara.

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo [artistica.ginnastiche@uisp.it](mailto:artistica.ginnastiche@uisp.it)

### **GAM ORDINE DI LAVORO 10/06/2023**

1° Turno Rotazione agli attrezzi: Parallele Pari, Corpo Libero, Volteggio

2° Turno Rotazione agli attrezzi: Trampolino, Sbarra, Fungo/Anelli con Fasce

#### **NOTIFICHE**

- a) Per rispettare i tempi di gara previsti, gli atleti dovranno arrivare già pronti per la competizione; ai/lle ginnasti/e si chiede di portare in campo gara una piccola borsa/sacca che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA strettamente personale (acqua, magnesio, polsini, paracalli, borraccia, bendaggi, calzini, scarpe ...) che avranno cura di riporre e recuperare al termine del proprio turno di gara. Alle società si chiede la giusta puntualità e di collaborare all'interno del campo gara cercando di spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato. Si invitano, quindi, ginnaste/tecnici e pubblico a lasciare in modo celere e ordinato il campo gara per consentire l'ingresso al turno successivo.
- b) Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica dedicate solo alla palestra o calzari (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga). E' auspicabile la presenza di almeno 2 allenatori per società qualora ci fossero ginnaste a gareggiare in concomitanza sulle 2 giurie differenti o impiegate al riscaldamento generale. Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare e nominare un capogruppo che cronometri i tempi di prova e le salite all'attrezzo. L'allenatore deve essere regolarmente tesserato per l'anno sportivo in corso. I tecnici non devono consegnare i bigliettini di gara all'attrezzo; i punteggi potranno essere visualizzati solo online, dal proprio cellulare o tablet.
- c) Salvo particolari necessità, tutte le premiazioni si svolgeranno sul campo gara agli orari indicati sul presente ODL.  
**Si ricorda che sul campo gara è vietato a tutti, tecnici e dirigenti compresi, fare fotografie durante la gara e le premiazioni.**  
Sarà predisposto il servizio fotografico a cura di SF EVENTI e le foto effettuate durante la manifestazione saranno visibili e acquistabili allo stand subito al termine di ogni turno di gara. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video all'esercizio.

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo [artistica.ginnastiche@uisp.it](mailto:artistica.ginnastiche@uisp.it)

#### **MODULISTICA CAMPIONATO**

- **ACCREDITO CON CONTROLLO E CONSEGNA DOCUMENTI:** allegato 1 in originale timbrato e firmato da l Presidente e elenco pdf atleti (scaricabile dalla pagina del gestionale/iscrizioni)
- La richiesta chiarimenti sul punteggio D (VD) deve essere fatta sull'apposito modulo allegato entro e non oltre 10' dopo il termine dell'attrezzo;

**GAM ORDINE DI LAVORO 10/06/2023**

1° Turno Rotazione agli attrezzi: Parallele Pari, Corpo Libero, Volteggio

2° Turno Rotazione agli attrezzi: Trampolino, Sbarra, Fungo/Anelli con Fasce

**h. 14.20 - CONTROLLO TESSERE**
**h. 14.40- RISCALDAMENTO**
**h. 15.00- INIZIO GARA**
**1° TURNO**

PARALLELE PARI				CORPO LIBERO				VOLTEGGIO			
BIANCA		BLU		BIANCA		BLU		UNICA			
STELLINI	3° cat jun2 spc.	FEDELI	1° cat.jun2	BENVENUTI	1° cat.all1 spc	FABBRI	1°cat.all2	PRUNETTI	minip	BARBA	1°cat.all2spc
MANITTO	3° cat jun1 spc	MAZZIOTTI	1° cat.jun2	BADIOLI	1° cat.all1 spc	MARANNINO	1°cat.all2 spc	GRAZZINI	minip	DRAGO	1°cat.all2spc
MEHMEDI	3° cat. all 3	CALDERARO	1° cat.jun1	UCCHIELLI	1° cat.all1 spc	GRAZINI	1°cat.all2	GROSSI	minip	DIALLO	1°cat.all2spc
PACI	3° cat. all 3	LO RUSSO	1° cat.jun1 spc	PIERELLI	1° cat.all1 spc	SPIGAROLI	1°cat.all2	BAZZONI	minip	MOROSINI	1°cat. all1 spc
AIAZZI	4° cat. jun2 spc	NERI	2° cat. sen	TINTONI	1° cat.all1 spc	SUPPINI	1°cat.all2	BERTOLI	1° cat.all3	FALZONE	1°cat. all1
		BELTUTTI	2° cat. jun2			FERRETTI	1°cat.jun1	BALESTRI	1° cat.all3	ALFIERI	1°cat. all1
						TESEI	1°cat.jun2				

**2° TURNO**

TRAMPOLINO				SBARRA				FUNGO/ANELLI CON FASCE			
UNICA				BIANCA		BLU		UNICA			
BENVENUTI	1° cat.all1 spc	FABBRI	1°cat.all2	STELLINI	3°cat jun2 spc.	FEDELI	1° cat.jun2	PRUNETTI	minip	BARBA	1°cat.all2spc
BADIOLI	1° cat.all1 spc	MARANNINO	1°cat.all2 spc	MANITTO	3° cat jun1 spc	MAZZIOTTI	1° cat.jun2	GRAZZINI	minip	DRAGO	1°cat.all2spc
UCCHIELLI	1° cat.all1 spc	GRAZINI	1°cat.all2	MEHMEDI	3° cat. all 3	CALDERARO	1° cat.jun1	GROSSI	minip	DIALLO	1°cat.all2spc
PIERELLI	1° cat.all1 spc	SPIGAROLI	1°cat.all2	PACI	3° cat. all 3	LO RUSSO	1°cat.jun1 spc	BAZZONI	minip	MOROSINI	1°cat. all1 spc
TINTONI	1° cat.all1 spc	SUPPINI	1°cat.all2	AIAZZI	4°cat. jun2 spc	NERI	2° cat. sen	BERTOLI	1° cat.all3	FALZONE	1°cat. all1
		FERRETTI	1°cat.jun1			BELTUTTI	2° cat. jun2	BALESTRI	1° cat.all3	ALFIERI	1°cat. all1
		TESEI	1°cat.jun2								

Ore 18.00 Termine gara, a seguire premiazioni

**UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti**

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it