

Accademia Acrobatica - Via Cristoforo Colombo, 18 - 47042 Cesenatico (FC)

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Il campionato si svolge in modalità doppia giuria (BIANCA e BLU). Si prega controllare il colore della giuria di appartenenza prima di iniziare la prova all'attrezzo.

Riscaldamento generale:

20 minuti nella zona adibita, le ginnaste dovranno essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.

Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:

1. Volteggio: Esecuzione di **3** salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura/attrezzatura di gara, a seguire gara)
N.B.: si ricorda che la tavola raggiunge l'altezza minima di m. 1.10
2. Parallele: tutte le ginnaste provano un esercizio, poi riprovano la 1° e la 2° ginnasta, gara la 1° ... prova la 3° e gara la 2° ecc....
3. Trave: provano la 1° e la 2° ginnasta (**3°CAT. 50"** a ginnasta/**4° CAT. 1'** a ginnasta) gara la 1° ginnasta ..poi prova la 3° e gara la 2° e così via....
4. Corpo Libero: **3° CAT. 3'** di prova/ **4° CAT. 4'** di prova (tutte insieme). Esercizio sul quadrato con direzioni (pen. p. -0.30)

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 10/06/2023 GIURIA UNICA

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero

NOTIFICHE

- a) Per rispettare i tempi di gara previsti, gli atleti dovranno arrivare già pronti per la competizione; ai/le ginnasti/e si chiede di portare in campo gara una piccola borsa/sacca che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA strettamente personale (acqua, magnesio, polsini, paracalli, borraccia, bendaggi, calzini, scarpe ...) che avranno cura di riporre e recuperare al termine del proprio turno di gara. Alle società si chiede la giusta puntualità e di collaborare all'interno del campo gara cercando di spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato. Si invitano, quindi, ginnaste/tecnici e pubblico a lasciare in modo celere e ordinato il campo gara per consentire l'ingresso al turno successivo.
- b) Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica dedicate solo alla palestra o calzari (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga). E' auspicabile la presenza di almeno 2 allenatori per società qualora ci fossero ginnaste a gareggiare in concomitanza sulle 2 giurie differenti o impiegate al riscaldamento generale. Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare e nominare un capogruppo che cronometri i tempi di prova e le salite all'attrezzo. L'allenatore deve essere regolarmente tesserato per l'anno sportivo in corso. I tecnici non devono consegnare i bigliettini di gara all'attrezzo; i punteggi potranno essere visualizzati solo online, dal proprio cellulare o tablet.
- c) Salvo particolari necessità, tutte le premiazioni si svolgeranno sul campo gara agli orari indicati sul presente ODL.
Si ricorda che sul campo gara è vietato a tutti, tecnici e dirigenti compresi, fare fotografie durante la gara e le premiazioni.
Sarà predisposto il servizio fotografico a cura di SF EVENTI e le foto effettuate durante la manifestazione saranno visibili e acquistabili allo stand subito al termine di ogni turno di gara. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video all'esercizio.

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 10/06/2023 GIURIA UNICA

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero

MODULISTICA CAMPIONATO

- **ACCREDITO CON CONTROLLO E CONSEGNA DOCUMENTI:** allegato 1 in originale timbrato e firmato da l Presidente e elenco pdf atleti (scaricabile dalla pagina del gestionale/iscrizioni)
- La richiesta chiarimenti sul punteggio D (VD) deve essere fatta sull'apposito modulo allegato entro e non oltre 10' dopo il termine dell'attrezzo;
- La salita agli attrezzi è quella indicata sull'ODL. E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnare l'ordine di salita alla postazione musiche. (Penalità per musica stoppata p. 1.00); è consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o di lettura in campo gara.

MODULO DICHIARAZIONE SALITA AGLI ATTREZZI PER POSTAZIONE MUSICHE - GAF

 SOCIETA': _____		CATEGORIA: _____	
			
		ATTREZZO	CORPO LIBERO
N.	NOMINATIVO GINNASTA		
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

ORDINE DI LAVORO 10/06/2023 GIURIA UNICA

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero

CATEGORIA 4° SQUADRE - CATEGORIA 3° SQUADRE
4° CAT. SQUADRE

1°TURNO	h. 8.50 - CONTROLLO TESSERE			h. 9.10 - RISCALDAMENTO		h. 9.30 - INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE			TRAVE		CORPO LIBERO	
GATTO SANTOVITI PATELLA STATZU	S.G. GRUGLIASCO	BONELLI FUSI PENOCCHIO RADIGHIERI	ASD LIBERTY	LAZZARI ZANGHERI TOMASSI	G.S. ATLETICA 75 A.S.D.	TARANTO STORTINI PERUZZI GRONCHI	SALTAVANTI EMPOLI
				MARTINO DAGNINO RENZETTI	ARTISTICA MUGELLO		

3° CAT SQUADRE MISTA

2°TURNO	h. 10.20 - CONTROLLO TESSERE			h. 10.40 - RISCALDAMENTO		h. 11.00 - INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE			TRAVE		CORPO LIBERO	
CLEMENTI VITI STAGNOLI NISLIC	CENTRO SPORTIVO ANCHETTA	ALBANO BELADELLI RAGUSA FERRARO	A.S.D. EUROPA	ROLLO CORDELLA CESARINI SERGIO	G.S. ATLETICA 75	TAMMONE ULIVIERI ALFAROLI MASI	AGD DELFINI

3° CAT. SQUADRE JUNIOR + SENIOR

3°TURNO	h. 11.40 - CONTROLLO TESSERE			h. 12.00 - RISCALDAMENTO		h. 12.20 - INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE			TRAVE		CORPO LIBERO	
BERARDI FILIPPINI MILANESI FABRIS	ASD LIBERTY	BERTOLUCCI BARONTINI TARAS	CASA DEL POPOLO METATO	HOXHAJ CAVERNI DAGLIANA BANCHI	CENTRO SPORTIVO ANCHETTA	MONTAGNANI / PESCAGLINI GENOVESI / DI GADDO	CASA DEL POPOLO METATO

Ore 13.45 – Premiazioni 4° CAT. SQUADRE, 3° CAT. SQUADRE MISTA, 3° CAT. SQUADRE JUNIOR+SENIOR