

Accademia Acrobatica - Via Cristoforo Colombo, 18 – 47042 Cesenatico (FC)

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Il campionato si svolge in modalità doppia giuria (BIANCA e BLU). Si prega controllare il colore della giuria di appartenenza prima di iniziare la prova all'attrezzo.

Riscaldamento generale:

20 minuti nella zona adibita, le ginnaste dovranno essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.

Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:

1. Volteggio: esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara, a seguire gara)
 2. Parallele: tutte le ginnaste provano un esercizio, poi riprovano la 1° e la 2° ginnasta, gara la 1° ... prova la 3° e gara la 2° ecc....
 3. Trave: provano la 1° e la 2° ginnasta (30" a ginnasta) gara la 1° ginnasta ..poi prova la 3° e gara la 2° e così via....
 4. Corpo Libero: 2' di prova tutte insieme. Le ginnaste della giuria bianca e blu si alterneranno in gara (verrà data precedenza alla giuria con il nr di ginnaste più elevato)
- Esercizio eseguito sulla linea (lunghezza max 13 mt) o diagonale

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 06/06/2023 GIURIA BIANCA

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero

NOTIFICHE

- a) Per rispettare i tempi di gara previsti, gli atleti dovranno arrivare già pronti per la competizione; ai/lle ginnasti/e si chiede di portare in campo gara una piccola borsa/sacca che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA strettamente personale (acqua, magnesio, polsini, paracalli, borraccia, bendaggi, calzini, scarpe ...) che avranno cura di riporre e recuperare al termine del proprio turno di gara. Alle società si chiede la giusta puntualità e di collaborare all'interno del campo gara cercando di spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato. Si invitano, quindi, ginnaste/tecnici e pubblico a lasciare in modo celere e ordinato il campo gara per consentire l'ingresso al turno successivo.
- b) Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica dedicate solo alla palestra o calzari (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga). E' auspicabile la presenza di almeno 2 allenatori per società qualora ci fossero ginnaste a gareggiare in concomitanza sulle 2 giurie differenti o impiegate al riscaldamento generale. Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare e nominare un capogruppo che cronometri i tempi di prova e le salite all'attrezzo. L'allenatore deve essere regolarmente tesserato per l'anno sportivo in corso. I tecnici non devono consegnare i biglietti di gara all'attrezzo; i punteggi potranno essere visualizzati solo online, dal proprio cellulare o tablet.
- c) Salvo particolari necessità, tutte le premiazioni si svolgeranno sul campo gara agli orari indicati sul presente ODL.
Si ricorda che sul campo gara è vietato a tutti, tecnici e dirigenti compresi, fare fotografie durante la gara e le premiazioni.
Sarà predisposto il servizio fotografico a cura di SF EVENTI e le foto effettuate durante la manifestazione saranno visibili e acquistabili allo stand subito al termine di ogni turno di gara. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video all'esercizio.

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 06/06/2023 GIURIA BIANCA
Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero
MODULISTICA CAMPIONATO

- **ACCREDITO CON CONTROLLO E CONSEGNA DOCUMENTI:** allegato 1 in originale timbrato e firmato da l Presidente e elenco pdf atleti (scaricabile dalla pagina del gestionale/iscrizioni)
- La richiesta chiarimenti sul punteggio D (VD) deve essere fatta sull'apposito modulo allegato entro e non oltre 10' dopo il termine dell'attrezzo;
- La salita agli attrezzi è quella indicata sull'ODL. E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnare l'ordine di salita alla postazione musiche. (Penalità per musica stoppata p. 1.00); è consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o di lettura in campo gara.

MODULO DICHIARAZIONE SALITA AGLI ATTREZZI PER POSTAZIONE MUSICHE - GAF

 SOCIETA': _____		CATEGORIA: _____	
ATTREZZO		 CORPO LIBERO	
N.	(GIURIA BIANCA)	N.	(GIURIA BLU)
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	

ORDINE DI LAVORO 06/06/2023 GIURIA BIANCA
Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero
CATEGORIA 1° SPECIALITA'

ALLIEVE B 2012 – ALLIEVE A 2014 + ALLIEVE B 2013

SENIOR A 2005/2006 + SENIOR B

JUNIOR B 2008 (GENNAIO - LUGLIO) - JUNIOR A 2011 (AGOSTO - DICEMBRE)

1°TURNO	h. 15.20 - CONTROLLO TESSERE			h. 15.40 - RISCALDAMENTO		h. 16.00 - INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE			TRAVE		CORPO LIBERO	
MALVEZZI G.	DANZARTE A.S.D.	CARBONARA L.	G.S. ATLETICA 75 A.S.D.	GERMANO M.	POLISPORTIVA LAME	ANGELILLI C. L.	SANTARCANGELO ASD
DEVINCENZI Z.	DANZARTE A.S.D.	CICCONI R.	G.S. ATLETICA 75 A.S.D.	ONALI M.	POLISPORTIVA LAME	MIZIO C.	SANTARCANGELO ASD
BOCCHI A.	DANZARTE A.S.D.			BRIGHENTI L.	POLISPORTIVA LAME	RIGHI G.	SANTARCANGELO ASD

2°TURNO	h. 16.20 - CONTROLLO TESSERE			h. 16.40 - RISCALDAMENTO		h. 17.00 - INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE			TRAVE		CORPO LIBERO	
ALTAMURA M.	PALLAVOLO CERTALDO .	NARDI EMMA	DANZARTE A.S.D.	GALEOTTI L.	ANCHETTA	PJETRI G.	POLISPORTIVA I' GIGLIO
CIRRI C.	PALLAVOLO CERTALDO	MESCHIARI G.	DANZARTE A.S.D.	GRAZZINI N.	ANCHETTA	SALVINI G.	POLISPORTIVA I' GIGLIO
CIAPPI S.	PALLAVOLO CERTALDO	EL IHTIRASSE Y.	DANZARTE A.S.D.	CAPPITELLI G.	GINNASTICA SESTO	Tafa K.	POLISPORTIVA I' GIGLIO

ORDINE DI LAVORO 06/06/2023 GIURIA BIANCA
Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero

3°TURNO	h. 17.20 - CONTROLLO TESSERE			h. 17.40 - RISCALDAMENTO		h. 18.00 - INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE			TRAVE		CORPO LIBERO	
BRACALI V.	POLISPORTIVA I' GIGLIO	ROVINI B.	MDS CENTRO GINN PISANO	GALLI S.	DANZARTE A.S.D.	BURCHI E.	GINNASTICA TURSIOPE
LANGELLOTTI A.	POLISPORTIVA I' GIGLIO	DONZELLI A.	POL.PALLAVOLO CERTALDO	BARATTI V.	DANZARTE A.S.D.	FENOGLIO C.	OASI SPORT A.S.D.
FERRINI A.	BUNNY CLUB VINCI	FREDIANI R.	POL.PALLAVOLO CERTALDO	MELONI I.	DANZARTE A.S.D.		
				FERRARI S.	DANZARTE A.S.D.		

4°TURNO	h. 18.20 - CONTROLLO TESSERE			h. 18.40 - RISCALDAMENTO		h. 19.00 - INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE			TRAVE		CORPO LIBERO	
TROLETTI A.	.DANZA AZZURRA	CREMASCHINI A.	LIBERTY	SIGNORELLO S. S.	ARTI'S ASD	REZZOLA S.	UISP MANERBIO
EPIS E.	DANZA AZZURRA	BELLUCCI M.	CLUB BASKET FRASCATI	MASSARO M.	ROMANO BANCO	REGOSA M.	UISP MANERBIO
SPAGNOLI G.	DANZA AZZURRA	TARDIA S.M.	CLUB BASKET FRASCATI	FRROKU E.	CASTELVERDE	STAMIGNA M.	AURELIO SAN GIUSEPPE

ORE 20.00 – Premiazioni CAT. 1° SPECIALITA' ALLIEVE B 2012 – ALLIEVE A 2014 + ALLIEVE B 2013, SENIOR A 2005/2006 + SENIOR B, JUNIOR B 2008 (GENNAIO - LUGLIO) - JUNIOR A 2011 (AGOSTO - DICEMBRE)