

Accademia Acrobatica - Via Cristoforo Colombo, 18 – 47042 Cesenatico (FC)

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Il campionato si svolge in modalità doppia giuria (BIANCA e BLU). Si prega controllare il colore della giuria di appartenenza prima di iniziare la prova all'attrezzo.

Riscaldamento generale:

20 minuti nella zona adibita, le ginnaste dovranno essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.

Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:

1. Volteggio: **2° CAT.** esecuzione di 2 salti a ginnasta/ **3° CAT. esecuzione di 3 salti a ginnasta** (prova sull'altezza della tappetatura di gara, a seguire gara)
N.B.: si ricorda che la tavola raggiunge l'altezza minima di m. 1.10
2. Parallele: tutte le ginnaste provano un esercizio, poi riprovano la 1° e la 2° ginnasta, gara la 1° ... prova la 3° e gara la 2° ecc....
3. Trave: provano la 1° e la 2° ginnasta (**2° CAT. 45" a ginnasta; 3° CAT./ 50" a ginnasta**) gara la 1° ginnasta ..poi prova la 3° e gara la 2° e così via....
4. Corpo Libero: **2° CAT. 2' di prova/ 3° CAT. 3' di prova** (tutte insieme). Le ginnaste della giuria bianca e blu si alterneranno in gara (in caso di concomitanza delle due diverse categorie, verrà data precedenza alle ginnaste di 2° cat., nel caso di gara della stessa categoria su entrambe le giurie, verrà data precedenza alla giuria con il nr di ginnaste più elevato)
2° CAT. Esercizio eseguito sulla linea o sul quadrato con direzioni/**3° CAT. Esercizio sul quadrato con direzioni** (pen. p. -0,30)

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 09/06/2023 GIURIA BIANCA

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero

NOTIFICHE

- a) Per rispettare i tempi di gara previsti, gli atleti dovranno arrivare già pronti per la competizione; ai/Ile ginnasti/e si chiede di portare in campo gara una piccola borsa/sacca che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA strettamente personale (acqua, magnesio, polsini, paracalli, borraccia, bendaggi, calzini, scarpe ...) che avranno cura di riporre e recuperare al termine del proprio turno di gara. Alle società si chiede la giusta puntualità e di collaborare all'interno del campo gara cercando di spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato. Si invitano, quindi, ginnaste/tecnici e pubblico a lasciare in modo celere e ordinato il campo gara per consentire l'ingresso al turno successivo.
- b) Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica dedicate solo alla palestra o calzari (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga). E' auspicabile la presenza di almeno 2 allenatori per società qualora ci fossero ginnaste a gareggiare in concomitanza sulle 2 giurie differenti o impiegate al riscaldamento generale. Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare e nominare un capogruppo che cronometri i tempi di prova e le salite all'attrezzo. L'allenatore deve essere regolarmente tesserato per l'anno sportivo in corso. I tecnici non devono consegnare i bigliettini di gara all'attrezzo; i punteggi potranno essere visualizzati solo online, dal proprio cellulare o tablet.
- c) Salvo particolari necessità, tutte le premiazioni si svolgeranno sul campo gara agli orari indicati sul presente ODL.
Si ricorda che sul campo gara è vietato a tutti, tecnici e dirigenti compresi, fare fotografie durante la gara e le premiazioni.
Sarà predisposto il servizio fotografico a cura di SF EVENTI e le foto effettuate durante la manifestazione saranno visibili e acquistabili allo stand subito al termine di ogni turno di gara. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video all'esercizio.

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 09/06/2023 GIURIA BIANCA
Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero
MODULISTICA CAMPIONATO

- **ACCREDITO CON CONTROLLO E CONSEGNA DOCUMENTI:** allegato 1 in originale timbrato e firmato da l Presidente e elenco pdf atleti (scaricabile dalla pagina del gestionale/iscrizioni)
- La richiesta chiarimenti sul punteggio D (VD) deve essere fatta sull'apposito modulo allegato entro e non oltre 10' dopo il termine dell'attrezzo;
- La salita agli attrezzi è quella indicata sull'ODL. E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnare l'ordine di salita alla postazione musiche. (Penalità per musica stoppata p. 1.00); è consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o di lettura in campo gara.

MODULO DICHIARAZIONE SALITA AGLI ATTREZZI PER POSTAZIONE MUSICHE - GAF

 SOCIETA': _____		CATEGORIA: _____	
ATTREZZO		 CORPO LIBERO	
N.	(GIURIA BIANCA)	N.	(GIURIA BLU)
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	

ORDINE DI LAVORO 09/06/2023 GIURIA BIANCA

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero

CATEGORIA 2° SQUADRE (Allieve + Junior)
CATEGORIA 3° INDIVIDUALE e SPECIALITA'
2° CAT. SQUADRE ALLIEVE + JUNIOR

1°TURNO	h. 9.20 - CONTROLLO TESSERE			h. 9.40 - RISCALDAMENTO		h. 10.00 - INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE			TRAVE		CORPO LIBERO	
MUNUNGI LUBRANO/CAPURSO	MDS CENTRO GINNICO PISANO	CHITU LIMONGI ZANFORLIN	S.G. GRUGLIASCO	DEMIRI LORENZONI ROMANI	A. S. D. ETA BETA	DEGIORGIS FERRERO DIGILIO ZAGARIA	A.S.D. SPAZIO DISPARI

2°TURNO	h. 10.40 - CONTROLLO TESSERE			h. 11.00 - RISCALDAMENTO		h. 11.20 - INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE			TRAVE		CORPO LIBERO	
PALELLA BRESCIANI	S.G. GRUGLIASCO	COLOMBINI NASO FANTOZZI CAMPERA	CASA DEL POPOLO METATO	POSSENTI DECASSAI PELLEGRINI	MDS CENTRO GINNICO PISANO	LO BRANO RAIMONDI	ONDA BLU ASD APS

Ore 12.40 Premiazioni 2° CAT. SQUADRE Allieve+Junior

ORDINE DI LAVORO 09/06/2023 GIURIA BIANCA

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero

3° CAT. SPECIALITÀ SENIOR A (2006 – 2007)

3°TURNO	h. 14.50 - CONTROLLO TESSERE			h. 13.10 - RISCALDAMENTO		h. 13.30 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
PELIZZA A.	CFFS ASD	VITI S.	C.S. ANCHETTA	MARIANI V.	POL. COOP PARMA	ALFAROLI E.	AGD DELFINI
AVOLA Y.	POL. MUGELLO 88	HOXHAJ H.	C.S. ANCHETTA	SIGNORIELLO S.	POL. COOP PARMA	TAMMONE S.	AGD DELFINI
CARBONE C.	POL. MUGELLO 88	DAGLIANA S.	C.S. ANCHETTA	PESCAGLINI C.	C.D.P. METATO	ANDREINI B.	SALTAVANTI EMPOLI
PATTI I.	POL. MUGELLO 88			GENOVESI I.	C.D.P. METATO	STATZU G.	S.G. GRUGLIASCO

3° CAT. INDIVIDUALE JUNIOR B

4°TURNO	h. 14.10 - CONTROLLO TESSERE			h. 14.30 - RISCALDAMENTO		h. 14.50 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
ROMANI G.	SAN FAUSTINO	BARONTINI G.	C.D.P. METATO	ULIVIERI M.	AGD DELFINI	TAVARNELLI L.	SAN GIUDA TADDEO
ROMANO C.	SAN FAUSTINO	BERTOLUCCI I.A.	C.D.P. METATO	TRUNFIO A.	SAN FAUSTINO POL.VA	BOTTI E.	ANIMO A.S.D.
SIGHINOLFI M.	SAN FAUSTINO	TARAS A.	C.D.P. METATO	DI TULLIO E.	SAN FAUSTINO POL.VA	MILANESI A.	ASD LIBERTY
CLEMENTI M. G.	C.S. ANCHETTA	ALBANO A.V.	A.S.D. EUROPA 93	MARGHERITA N.	SAN FAUSTINO POL.VA	BONAFINI M.	CFFS ASD
RIMINI T.C.	ARTISTICA MUGELLO	VINCO M.	A.S.D. EUROPA 93	MEDINA E.	SAN FAUSTINO POL.VA	D'ANDREA M.	PROGETTO SPORT

3° CAT. SPECIALITÀ SENIOR A (2005) + ELITE

5°TURNO	h. 15.30 - CONTROLLO TESSERE			h. 15.50 - RISCALDAMENTO		h. 16.10 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
SILVAGNI G.	POL. COOP PARMA	DASCALU D. G.	A.S.D. ART.MUGELLO	MADIAI CAROLINA	LA STRA A SIGNA	CAVERNI G.	C.S. ANCHETTA
PRETI C.	POL. COOP PARMA	CIANI N.	POL.VA CAVA	FERRARO N.	ASD EOS GYM	FILOSA F.	C.B. FRASCATI
TUNNERA LISA	POL.COOP PARMA	LAGUARDIA A.	SALTAVANTI EMPOLI	MONTAGNANI A.	C.D.P. METATO	MASI V.	AGD DELFINI

UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 09/06/2023 GIURIA BIANCA
Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero
3° CAT. – IND. SENIOR A (2007 2006 2005) + SENIOR B (2004 2003)

6°TURNO	h. 16.50 - CONTROLLO TESSERE			h. 17.10 - RISCALDAMENTO		h. 17.30 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
STAGNOLI A. V.	C.S. ANCHETTA	MASSA E.	SPAZIO DISPARI	LONGHI V.	ASD LIBERTY	DI GADDO S.	C.D.P. METATO
SAMMARINI G.	A.D. POLISPORTIVA LAME	ROSSI S.	ANIMO A.S.D.	MEZZI S.	ASP MONTELUPO	PIOPVESA ELENA	GINN. IL POGGETTO
HARSAN S.G.	CONCERTOSPORT	PAITA A.	ARTISTICA 88 A.S.D.	STELLINI N.	CFFS ASD	FRANCO G.	S.G. SERRAVALLESE
BELADELLI S.	A.S.D. EUROPA 93			ROMBOLINI A.	GIORGIO LA PIRA	VILLANI M.	S.G. CASTELNOVESE ASD

ORE 18.45 – Premiazioni 3° CAT. SPECIALITÀ SENIOR A (2006 – 2007), 3° CAT. IND. JUNIOR B,
 3° CAT. SPECIALITÀ SENIOR A (2005) + ELITE, 3° CAT. IND. SENIOR A (2007 2006 2005) + SENIOR B (2004 2003)