

Accademia Acrobatica - Via Cristoforo Colombo, 18 – 47042 Cesenatico (FC)

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Il campionato si svolge in modalità doppia giuria (BIANCA e BLU). Si prega controllare il colore della giuria di appartenenza prima di iniziare la prova all'attrezzo.

Riscaldamento generale:

20 minuti nella zona adibita, le ginnaste dovranno essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.

Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:

1. Volteggio: **2° CAT.** esecuzione di 2 salti a ginnasta/ **3° CAT. esecuzione di 3 salti a ginnasta** (prova sull'altezza della tappetatura di gara, a seguire gara)
N.B.: si ricorda che la tavola raggiunge l'altezza minima di m. 1.10
2. Parallele: tutte le ginnaste provano un esercizio, poi riprovano la 1° e la 2° ginnasta, gara la 1° ... prova la 3° e gara la 2° ecc....
3. Trave: provano la 1° e la 2° ginnasta (**2° CAT. 45" a ginnasta; 3° CAT./ 50" a ginnasta**) gara la 1° ginnasta ..poi prova la 3° e gara la 2° e così via....
4. Corpo Libero: **2° CAT. 2' di prova/ 3° CAT. 3' di prova** (tutte insieme). Le ginnaste della giuria bianca e blu si alterneranno in gara (in caso di concomitanza delle due diverse categorie, verrà data precedenza alle ginnaste di 2° cat., nel caso di gara della stessa categoria su entrambe le giurie, verrà data precedenza alla giuria con il nr di ginnaste più elevato)
2° CAT. Esercizio eseguito sulla linea o sul quadrato con direzioni/**3° CAT. Esercizio sul quadrato con direzioni** (pen. p. -0,30)

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 09/06/2023 GIURIA BLU

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero

NOTIFICHE

- a) Per rispettare i tempi di gara previsti, gli atleti dovranno arrivare già pronti per la competizione; ai/Ile ginnasti/e si chiede di portare in campo gara una piccola borsa/sacca che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA strettamente personale (acqua, magnesio, polsini, paracalli, borraccia, bendaggi, calzini, scarpe ...) che avranno cura di riporre e recuperare al termine del proprio turno di gara. Alle società si chiede la giusta puntualità e di collaborare all'interno del campo gara cercando di spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato. Si invitano, quindi, ginnaste/tecnici e pubblico a lasciare in modo celere e ordinato il campo gara per consentire l'ingresso al turno successivo.
- b) Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica dedicate solo alla palestra o calzari (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga). E' auspicabile la presenza di almeno 2 allenatori per società qualora ci fossero ginnaste a gareggiare in concomitanza sulle 2 giurie differenti o impiegate al riscaldamento generale. Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare e nominare un capogruppo che cronometri i tempi di prova e le salite all'attrezzo. L'allenatore deve essere regolarmente tesserato per l'anno sportivo in corso. I tecnici non devono consegnare i bigliettini di gara all'attrezzo; i punteggi potranno essere visualizzati solo online, dal proprio cellulare o tablet.
- c) Salvo particolari necessità, tutte le premiazioni si svolgeranno sul campo gara agli orari indicati sul presente ODL.
Si ricorda che sul campo gara è vietato a tutti, tecnici e dirigenti compresi, fare fotografie durante la gara e le premiazioni.
Sarà predisposto il servizio fotografico a cura di SF EVENTI e le foto effettuate durante la manifestazione saranno visibili e acquistabili allo stand subito al termine di ogni turno di gara. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video all'esercizio.

Il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL deve essere comunicato al settore all'indirizzo artistica.ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 09/06/2023 GIURIA BLU

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero

MODULISTICA CAMPIONATO

- **ACCREDITO CON CONTROLLO E CONSEGNA DOCUMENTI:** allegato 1 in originale timbrato e firmato da l Presidente e elenco pdf atleti (scaricabile dalla pagina del gestionale/iscrizioni)
- La richiesta chiarimenti sul punteggio D (VD) deve essere fatta sull'apposito modulo allegato entro e non oltre 10' dopo il termine dell'attrezzo;
- La salita agli attrezzi è quella indicata sull'ODL. E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnare l'ordine di salita alla postazione musiche. (Penalità per musica stoppata p. 1.00); è consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o di lettura in campo gara.

MODULO DICHIARAZIONE SALITA AGLI ATTREZZI PER POSTAZIONE MUSICHE - GAF

 SOCIETÀ': _____		CATEGORIA: _____	
ATTREZZO		 CORPO LIBERO	
N.	(GIURIA BIANCA)	N.	(GIURIA BLU)
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	

ORDINE DI LAVORO 09/06/2023 GIURIA BLU
Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero

CATEGORIA 2° SQUADRE (Mista)
CATEGORIA 3° INDIVIDUALE e SPECIALITA'

2° CAT. SQUADRE MISTA

1°TURNO	h. 9.20 - CONTROLLO TESSERE			h. 9.40 - RISCALDAMENTO		h. 10.00 - INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE			TRAVE		CORPO LIBERO	
SCARPELLINI POLINI SILVESTRI	MDS CENTRO GINNICO PISANO	CRESCI SPIZZICO GIANNOZZI CIAMPI	ASD POLISPORTIVA I' GIGLIO	TIMINTI TERESANO CHIOSTRI LAZZERINI	GINNASTICA IL POGGETTO	CALI' PAPA TAMBURINI	CASA DEL POPOLO METATO

3° CAT. IND. JUNIOR A (2010 2011)

2°TURNO	h. 10.40 - CONTROLLO TESSERE			h. 11.00 - RISCALDAMENTO		h. 11.20 - INIZIO GARA	
VOLTEGGIO	PARALLELE			TRAVE		CORPO LIBERO	
CARIGI SARAH	VITAL A.S.D.	BERARDI V.	ASD LIBERTY	MEINI E.	POL. CASCIANA TERME	VILLAN L.	CONCERTOSPORT
LORENZETTI R.	VITAL A.S.D.	FILIPPINI A.	ASD LIBERTY	BRIZZI R.	SAN FAUSTINO POL.VA	VOLKHART A.	CONCERTOSPORT
		CESARINI M.	G.S. ATLETICA 75	GUARALDI C.	SAN FAUSTINO POL.VA		

Ore 12.40 Premiazioni 2° CAT. SQUADRE MISTA, 3° CAT. IND. JUNIOR A (2010 2011)

ORDINE DI LAVORO 09/06/2023 GIURIA BLU

Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero

3° CAT. SPECIALITÀ JUNIOR B (2008 2009) + ELITE

3°TURNO	h. 14.50 - CONTROLLO TESSERE			h. 13.10 - RISCALDAMENTO		h. 13.30 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
FABRIS A.	ASD LIBERTY	MAZZA C.	C.B. FRASCATI	RAGUSA S.	A.S.D. EUROPA 93	ALTOBELLI E.	PROGETTO SPORT
MOMBELLI C.	ASD LIBERTY	VAIMAKIS C.	C.B. FRASCATI	MOTTILE L.	A.S.D. EUROPA 93	PULERA' A.	PROGETTO SPORT
VITI BUSIA N.	POL. MUGELLO 88	PANNUNZI I.	C.B. FRASCATI	LUPU A.M.	POL.VA CAVA	FATIGATI G.	SALTAVANTI EMPOLI
		ROLLO F.	G.S. ATLETICA 75	SARASINI	POL.VA CAVA	RICCOBONO S.	SALTAVANTI EMPOLI

3° CAT. INDIVIDUALE ELITE ALLIEVE+ALLIEVE B - 3° CAT. ELITE SENIOR

4°TURNO	h. 14.10 - CONTROLLO TESSERE			h. 14.30 - RISCALDAMENTO		h. 14.50 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
CAMERA G.	S.G. SERRAVALLESE	CATALANO ONZAGA L.	POL. MASI ASD	COZZANI A.	A.S.D. GINN CANALETTO	FEDERICI T.	A.P.D. CESANELLA
BRUNO C.	CONCERTOSPORT	PERETTO P.	POL. MASI ASD	FUSANI A.	A.S.D. GINN CANALETTO	PIERALISI A.	A.P.D. CESANELLA
CAMPOBASSO G.	SALTAVANTI EMPOLI	FORZATI G.	POL. MASI ASD	ATZEI D.	A.S.D. GINN CANALETTO	SERGIO C.	G.S. ATLETICA 75
PERUZZI A.	SALTAVANTI EMPOLI	TROMBA G.	POL. MASI ASD	BENINI L.	A.S.D. GINN CANALETTO	MAZZA G.	GINN. IL POGGETTO
SQUARCI A.	SALTAVANTI EMPOLI			VERAS SANCHEZ M.	A.S.D. GINN CANALETTO	GRAMOLAZZO B.	P.S. ACADEMY

3° CAT. SPECIALITA' SENIOR B+C (ANNI 2004 2003 e PREC.) – 3° CAT. SPECIALITA' ALLIEVE B (2013) + JUNIOR A (2010 2011)

5°TURNO	h. 15.30 - CONTROLLO TESSERE			h. 15.50 - RISCALDAMENTO		h. 16.10 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
RAVANETTI F.	POL. COOP PARMA	VOLPINI S.	PROGETTO SPORT	DIONISIO A.	SAN GIUDA TADDEO	GUERZI G.	ASD LIBERTY
REGGIANI I.	POL. COOP PARMA	GALARDINI M.	POL.GIOVANNI MASI	DURANTE C.	AD BASKET VALSUGANA	SIRELLI V.	ASD LIBERTY
MORONI G.	POL. COOP PARMA	BIANCONI A.	POL.GIOVANNI MASI	COLTORTI M.	UISP JESI APS	SPERANDIO L.	VITAL A.S.D.
						MEZZI S.	ASP MONTELUPO

UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it

ORDINE DI LAVORO 09/06/2023 GIURIA BLU
Rotazione agli attrezzi: Volteggio, Parallele, Trave, Corpo Libero

3° CAT. – IND. ELITE JUNIOR

6°TURNO	h. 16.50 - CONTROLLO TESSERE			h. 17.10 - RISCALDAMENTO		h. 17.30 - INIZIO GARA	
	VOLTEGGIO	PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
BRUNO M.	CONCERTOSPORT	ADAMES T. D.	GINN.CANALETTO	CAITI A.	C.G. VALBISAGNO	BADEA I.	GINN. IL POGGETTO
CONTU G.	CONCERTOSPORT	CHIARELLO E.	SALTAVANTI EMPOLI	PANTILE I.	C.G. VALBISAGNO	CARDELLA E.	GYM PLANET
RINALDI M.F.	CONCERTOSPORT	SARACINO F.	SALTAVANTI EMPOLI	ODORISIO C.	A.P.D. CESANELLA	COLUCCI A.	POL. GIOVANNI MASI
				SCHIAROLI A.	A.P.D. CESANELLA		

ORE 18.45 – Premiazioni 3° CAT. SPECIALITÀ JUNIOR B (2008 2009) + ELITE, 3° CAT. INDIVIDUALE ELITE ALLIEVE+ALLIEVE B
 3° CAT. ELITE SENIOR, 3° CAT. SPECIALITA' SENIOR B+C (ANNI 2004 2003 e PREC.)
 3° CAT. SPECIALITA' ALLIEVE B (2013) + JUNIOR A (2010 2011), 3° CAT. – IND. ELITE JUNIOR