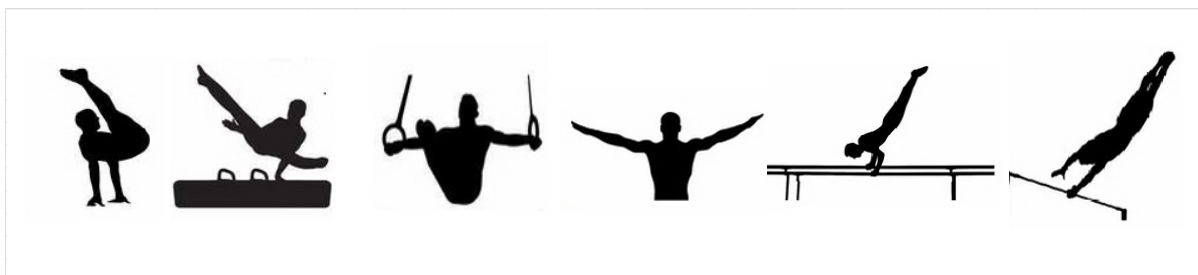


# CHIARIMENTI



## **VOLTEGGIO e TRAMPOLINO REGOLA PER ASSEGNAZIONE BONUS**

- Bonus 0,5 se uno dei due salti che il ginnasta esegue e' del colore della categoria di appartenenza
- Bonus 1 punto se i salti che presenta il ginnasta sono di due righe differenti (gruppi strutturali diversi)

**Esempio** : mini prima 1 salto ruota 2 salto ruota bonus 0,5

mini prima 1 salto ruota 2 salto verticale bonus 1

e cosi via per le altre categorie .....

## **SBARRA**

QUALSIASI ELEMENTO CHE PREVEDE UNO SLANCIO VEDI ESEMPIO CELLE KIPPE E SLANCIO O SLANCIO GIRO ADDOMINALE INDIETRO OLTRE ALLA CELLA DI TALE ELEMENTO VIENE ANCHE, IN BASE ALL'AMPIEZZA DELLO SLANCIO, ASSEGNATO IL VALORE DELLO SLANCIO.

ESEMPIO : KIPPE LUNGA SLANCIO > DELL'ORIZZONTALE 0,8+0,6

## **PARALLELE**

QUALORA IL GINNASTA ESEGUA UNA CELLA IN CUI L'ELEMENTO CHE DEVE ESEGUIRE PREVEDE LA PARTENZA DALLA SQUADRA OLTRE A PRENDERE IL VALORE DI TALE CELLA VIENE ANCHE RICONOSCIUTO IL VALORE DELLA CELLA DELLA SQUADRA

ESEMPIO:SQUADRA DIVARICATA VERTICALE OMERI 0,6 +0,3

SI RICORDA INOLTRE CHE SE UN GINNASTA NON AVESSE DISPUTATO NESSUNA FASE REGIONALE PUO' RICEDERE L'ACCESSO ALLA FASE NAZIONALE MEDIANTE RICHIESTA SCRITTA INVIANDOLA ALLA MAIL [ginnastiche@uisp.it](mailto:ginnastiche@uisp.it)

10/04/24

IL RESPONSABILE NAZIONALE GAM

DAVIDE MAGNANI

