



CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF – GAM

LA SPEZIA 2025

ORDINE DI LAVORO MARTEDÌ 3 GIUGNO 2025

CATEGORIE: 4[^] CAT. – 5[^] CAT.

MODALITÀ DI ROTAZIONE:

- Le società dovranno presentarsi all'accredito soltanto una volta, al primo turno di gara disponibile.
- Quest'anno la modalità di rotazione è cambiata: entreranno quattro ginnaste alla volta per ogni campo gara e utilizzeremo la modalità a serpentine.
- La rotazione per tutte le atlete sarà: CORPO LIBERO – PARALLELE – TRAVE – VOLTEGGIO.
- Le ginnaste avranno 5' di prova a corpo libero, dove si proverà tutte assieme, 1'a trave, TRE SALTII a volteggio, DUE salite a parallele.
- NON È POSSIBILE CAMBIARE LE GINNASTE NELL'ODL, L'ORDINE DI LAVORO È NOMINATIVO.
- Una volta terminato l'esercizio all'attrezzo le società si possono spostare IN AUTONOMIA all'attrezzo successivo, senza aspettare il cambio attrezzo.
- Terminato l'ultimo attrezzo le ginnaste possono lasciare il campo gara.
- La zona del riscaldamento sarà all'interno della struttura.
- Si chiede alle società di presentarsi in zona riscaldamento per le PREMIAZIONI 10 minuti prima.
- In caso di assenza delle ginnaste comunicarlo al Responsabile Riscaldamento
- Presentarsi all'ingresso dei campi gara CINQUE minuti prima del proprio orario di inizio gara, salvo altre comunicazioni.
- Si ricorda che sul campo gara è vietato a tutti, tecnici e dirigenti compresi, fare fotografie durante la gara e le premiazioni. È predisposto il servizio fotografico a cura di SF EVENTI e le foto effettuate durante la manifestazione saranno visibili e acquistabili allo stand al termine di ogni turno di gara.
- È possibile effettuare video degli esercizi delle ginnaste.
- LE RICHIESTE DI CHIARIMENTI DA QUEST'ANNO DOVRANNO ESSERE INVIATE ONLINE: su ogni campo gara ci sarà un QR CODE che vi indirizzerà ad un numero di telefono a cui dovrete inviare la vostra richiesta di chiarimento. Non ci sarà più il cartaceo quindi ed anche la risposta alla vostra richiesta sarà online.
- TUTTE LE RICHIESTE DI CHIARIMENTO DOVRANNO ESSERE CONSEGNATE ENTRO E NON OLTRE 10 MINUTI DAL TERMINE DELLA GARA.
- LE RICHIESTE ARRIVATE OLTRE IL TERMINE NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.
- Il messaggio dovrà contenere in quest'ordine:
 - CAMPO GARA A/B
 - CATEGORIA
 - ATTREZZO
 - SOCIETÀ
 - COGNOME E NOME ATLETA
 - COGNOME E NOME TECNICO
 - ALLEGARE VIDEO SE DISPONIBILE

MODALITÀ SERPENTONE: CORPO LIBERO - PARALLELE - TRAVE - VOLTEGGIO			
CAMPO A			
GAF-QUARTA-SENIOR A - GAF-SPECIALITÀ-QUARTA-SENIOR A			
RISCALDAMENTO 25' PRIMA DI OGNI GRUPPO D'INGRESSO			
PRESENTARSI IN CAMPO GARA 5' PRIMA DELL'ORARIO DI INIZIO GARA			
PROVE: CL 5' TUTTE INSIEME OGNI QUATTRO GINNASTE - TRAVE 1' A GINNASTA - VOLTEGGIO TRE SALTI - DUE SALITE A PARALLELE			
7,30	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	7,55
5' PROVA CL			
8,00	BOTTI EMMA (2904)	ANIMO A.S.D.	
	POLI LAURA (2995)	ANIMO A.S.D.	
	ROSSI SERENA (3006)	ANIMO A.S.D.	
	REGGIANI LAURA (2999)	ANIMO A.S.D.	
7,55	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	8,20
5' PROVA CL			
8,25	DI TULLIO ELENA (258)	SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS	
	MEDINA ELENA (512)	SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS	
	SIGHINOLFI MARGHERITA (753)	SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS	
	TRUNFIO ARIANNA (821)	SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS	
8,20	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	8,45
5' PROVA CL			
8,50	BENASSI SOFIA (18178)	US SATURNO GUASTALLA SCSD	
	ZANICHELLI BEATRICE (18369)	US SATURNO GUASTALLA SCSD	
	SANTOVITO GIULIA (7649)	SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D.	
	CHITU ANAMARIA (7516)	SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D.	
8,45	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	9,10
5' PROVA CL			
9,15	RAGUSA SIMONA (20589)	A.S.D. EUROPA 93	
	FABRIS ALICE (29316)	ASD LIBERTY	
	PENOCCHIO CHIARA (29370)	ASD LIBERTY	
	RADIGHIERI ALESSANDRA (29382)	ASD LIBERTY	
9,10	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	9,35
5' PROVA CL			
9,40	PACI VIOLA (6623)	CAMPOGALLIANO CIRCOLO POL. ASD	
	PETTENATI VANESSA (23018)	EQUIPE SPORTIVA SRL SSD	
	ORLANDI ANNA THI HANG (9267)	GINNASTICA IL POGGETTO SSD A R.L.	
	CINI MARGHERITA (28908)	GINNASTICA IL POGGETTO SSD A R.L.	
	CHINCHILLA MELENDEZ BRITTANY DENISE (27377)	ASD OLIMPIA	
9,35	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	10,00
5' PROVA CL			
10,05	LUCIANI MAYA (24021)	ASD POLISPORTIVA CESANELLA	
	GIORDANO BEATRICE (12423)	OASI SPORT A.S.D.	
	SARASINI ANNA (18955)	POL.VA CAVA GINNASTICA ASD APS	
	PERUZZI AURORA (9923)	SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L.	
ORE 10.45 PREMIAZIONI GAF-QUARTA-SENIOR A - GAF-SPECIALITÀ-QUARTA-SENIOR A			

GAF-QUARTA-ELITÈ JUNIOR - GAF-QUARTA-ÈLITE SENIOR - GAF-QUARTA-JUNIOR A			
10,45	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	11,10
5' PROVA CL			
11,15	BIANCONI AGNESE (32089)	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD	
	CATALANO GONZAGA LOLA (32094)	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD	
	CALONACI SARA (18892)	POL.VA CAVA GINNASTICA ASD APS	
	VALBONESI CAMILLA (45109)	POL.VA CAVA GINNASTICA ASD APS	
11,10	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	11,35
5' PROVA CL			
11,40	MYZYRI LUSINDA (9050)	A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT	
	MUZZOLON GIULIA (20537)	A.S.D. EUROPA 93	
	VINCO MATILDA (20674)	A.S.D. EUROPA 93	
	CABANO SOFIA (43627)	A.S.D. GINNASTICA CANALETTO	
11,35	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	12,00
5' PROVA CL			
12,05	GRAMOLAZZO BIANCA (26529)	PIANORO SPORT ACADEMY A.S.D	
	LUGLI ALICE (446)	SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS	
	CAMERA GAIA (7913)	SOC. GINN. SERRAVALLESE ASD	
	DONNINI BEATRICE (6819)	SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE ASD	
12,00	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	12,25
5' PROVA CL			
12,30	BOTTO SARAH (8052)	A.S.D. GIOCOMOTRICITA' IVREA	
	BELLU ALICE (5321)	ACCADEMIA DI GINNASTICA SERRA RICCO' ASD	
	BONELLI AURORA (29289)	ASD LIBERTY	
	LONGHI VITTORIA (29350)	ASD LIBERTY	
12,25	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	12,50
5' PROVA CL			
12,55	FEDERICI TERESA (23970)	ASD POLISPORTIVA CESANELLA	
	PIERALISI ANNA (24087)	ASD POLISPORTIVA CESANELLA	
	SCHIAROLI AURORA (24125)	ASD POLISPORTIVA CESANELLA	
	MAZZA GUYA (9253)	GINNASTICA IL POGGETTO SSD A R.L.	
12,50	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	13,15
5' PROVA CL			
13,20	COLUCCI ALESSIA (32100)	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD	
	FORZATI GIADA (32106)	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD	
	FRANCHINI NICOLE (32109)	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD	
	PERETTO PENELOPE (32139)	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD	
ORE 14.00 PREMIAZIONE - QUARTA-ELITÈ JUNIOR - GAF-QUARTA-ÈLITE SENIOR - GAF-QUARTA-JUNIOR A			

MODALITÀ SERPENTONE: CORPO LIBERO - PARALLELE - TRAVE - VOLTEGGIO			
CAMPO B			
GAF-QUINTA-JUNIOR - GAF-SPECIALITÀ-QUARTA-SENIOR B - GAF-SPECIALITÀ-QUARTA-JUNIOR A - GAF-SPECIALITÀ-QUINTA-SENIOR B - GAF-QUINTA-ALLIEVE - GAF-QUINTA-SENIOR A - GAF-QUARTA-ALLIEVE B			
RISCALDAMENTO 25' PRIMA DI OGNI GRUPPO D'INGRESSO			
PRESENTARSI IN CAMPO GARA 5' PRIMA DELL'ORARIO DI INIZIO GARA			
PROVE: CL 5' TUTTE INSIEME OGNI QUATTRO GINNASTE - TRAVE 1' A GINNASTA - VOLTEGGIO TRE SALTI - DUE SALITE A PARALLELE			
7,30	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	7,55
5' PROVA CL			
8,00	BENINI LUDOVICA (43626)	A.S.D. GINNASTICA CANALETTO	
	VERAS SANCHEZ MASHALL (43645)	A.S.D. GINNASTICA CANALETTO	
	FERRARO NANCY (27006)	ASD EOS GYM	
	FUSI VITTORIA (29328)	ASD LIBERTY	
7,55	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	8,20
5' PROVA CL			
8,25	BONARETTI SARA (9462)	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO	
	GENOVESI IRENE (9558)	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO	
	CIANI NICOLE (18896)	POL.VA CAVA GINNASTICA ASD APS	
	FORMENTINI LAURA (15963)	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD	
8,20	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	8,45
5' PROVA CL			
8,50	SCARPELLINI ANITA (12094)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"	
	SOMAGLIA MATILDE (5488)	ACCADEMIA DI GINNASTICA SERRA RICCO' ASD	
	PISANO GINEVRA (5451)	ACCADEMIA DI GINNASTICA SERRA RICCO' ASD	
	MASTELLONE MILENA (5416)	ACCADEMIA DI GINNASTICA SERRA RICCO' ASD	
8,45	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	9,10
5' PROVA CL			
9,15	GATTINI FRANCESCA (8982)	A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT	
	FRIGATO GAIA (9345)	A.S.D. ARTISTICA CONCERTOSPORT	
	MINIATI AURORA (14182)	A.S.D. ARTISTICA MUGELLO	
	BOTTO SVEVA (40886)	A.S.D. GIOCOMOTRICITA' IVREA	
9,10	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	9,35
5' PROVA CL			
9,40	GRILLO ELISA (32118)	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD	
	LUCCHINI CELESTE (32127)	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD	
	PICCAGLIA ELISA (32140)	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD	
	BRAGAGNI RACHELE (32091)	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD	
	GIROTTI GIADA (32116)	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD	
10,35	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	10,00
5' PROVA CL			
10,05	GUARALDI CECILIA (381)	SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS	
	PATELLA ALICE (7616)	SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D.	
	AZZARELLO ALICE (9804)	SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D.	
ORE 10,45 PREMIAZIONI GAF-QUINTA-JUNIOR - GAF-SPECIALITÀ-QUARTA-SENIOR B - GAF-SPECIALITÀ-QUARTA-JUNIOR A - GAF-SPECIALITÀ-QUINTA-SENIOR B - GAF-QUINTA-ALLIEVE - GAF-QUINTA-SENIOR A - GAF-QUARTA-ALLIEVE B			

GAF-QUARTA-JUNIOR B - GAF-QUARTA-SENIOR B+C			
10,45	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	11,10
5' PROVA CL			
11,15	PETRELLA RACHELE (24079)	ASD POLISPORTIVA CESANELLA	
	VOLPARA CARLOTTA (5508)	ACCADEMIA DI GINNASTICA SERRA RICCO' ASD	
	ROMBOLINI ASIA (13263)	ASD GIORGIO LA PIRA	
	FILIPPINI ALESSANDRA (29322)	ASD LIBERTY	
11,10	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	11,35
5' PROVA CL			
11,40	BADEA IOLANDA (9154)	GINNASTICA IL POGGETTO SSD A R.L.	
	AUGUGLIARO IRENE (1965)	CENTRO GINNASTICHE VALBISAGNO ASD	
	BRUNI VIOLA (22919)	EQUIPE SPORTIVA SRL SSD	
	LEONE REBECCA (22979)	EQUIPE SPORTIVA SRL SSD	
11,35	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	12,00
5' PROVA CL			
12,05	BADALONI ARIANNA (32082)	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD	
	GALARDINI MARTINA (32110)	POLISPORTIVA GIOVANNI MASI ASD	
	ANDREINI BIANCA (9864)	SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L.	
	LAGUARDIA ASIA (9907)	SALTAVANTI EMPOLI S.S.D.R.L.	
12,00	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	12,25
5' PROVA CL			
12,30	DE CASSAI GIULIA (11968)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"	
	MARINUCCI MATILDE (4192)	ASPD MONTELUPO	
	FRABBONI GRETA (26518)	PIANORO SPORT ACADEMY A.S.D	
	BRIZZI REBECCA (125)	SAN FAUSTINO CIRCOLO ARCI POL.VA ASD APS	
12,25	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	12,50
5' PROVA CL			
12,55	COLOMBINI GAIA (9499)	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO	
	PESCAGLINI CARLOTTA (9639)	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO	
	ZUPPIROLI CHIARA (6640)	CAMPOGALLIANO CIRCOLO POL. ASD	
	BIANCHI MARTINA (18185)	US SATURNO GUASTALLA SCSD	
12,50	RISCALDAMENTO	PRESENTARSI IN CAMPO GARA	13,15
5' PROVA CL			
13,20	CARDELLA EMMA (9720)	GYM PLANET ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA	
	CORTOPASSI DILETTA (9731)	GYM PLANET ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA	
	FELTRIN FRANCESCA RITA (43436)	A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT	
	ARNALDINI SARA (20272)	A.S.D. EUROPA 93	
	BELADELLI SARA (20290)	A.S.D. EUROPA 93	