



CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF – GAM

LA SPEZIA 2025

ORDINE DI LAVORO SABATO 31 MAGGIO 2025

CATEGORIE: SQUADRE 3 – 4 – 5 - 6

MODALITÀ DI ROTAZIONE:

- Le società dovranno presentarsi all'accredito soltanto una volta, al primo turno di gara disponibile.
- Quest'anno la modalità di rotazione è cambiata: entreranno quattro ginnaste alla volta per ogni campo gara e utilizzeremo la modalità a serpentine.
- La rotazione per tutte le atlete sarà: CORPO LIBERO – PARALLELE – TRAVE – VOLTEGGIO.
- Le ginnaste avranno 5' di prova a corpo libero, dove si proverà tutte assieme, 1'a trave, TRE SALTII a volteggio, DUE salite a parallele.
- NON È POSSIBILE CAMBIARE LE GINNASTE NELL'ODL, L'ORDINE DI LAVORO È NOMINATIVO.
- Una volta terminato l'esercizio all'attrezzo le società si possono spostare IN AUTONOMIA all'attrezzo successivo, senza aspettare il cambio attrezzo.
- Terminato l'ultimo attrezzo le ginnaste possono lasciare il campo gara.
- La zona del riscaldamento sarà all'interno della struttura.
- Si chiede alle società di presentarsi in zona riscaldamento per le PREMIAZIONI 10 minuti prima.
- In caso di assenza delle ginnaste comunicarlo al Responsabile Riscaldamento
- Presentarsi all'ingresso dei campi gara CINQUE minuti prima del proprio orario di inizio gara, salvo altre comunicazioni.
- Si ricorda che sul campo gara è vietato a tutti, tecnici e dirigenti compresi, fare fotografie durante la gara e le premiazioni. È predisposto il servizio fotografico a cura di SF EVENTI e le foto effettuate durante la manifestazione saranno visibili e acquistabili allo stand al termine di ogni turno di gara.
- È possibile effettuare video degli esercizi delle ginnaste.
- LE RICHIESTE DI CHIARIMENTI DA QUEST'ANNO DOVRANNO ESSERE INVIATE ONLINE: su ogni campo gara ci sarà un QR CODE che vi indirizzerà ad un numero di telefono a cui dovrete inviare la vostra richiesta di chiarimento. Non ci sarà più il cartaceo quindi ed anche la risposta alla vostra richiesta sarà online.
- TUTTE LE RICHIESTE DI CHIARIMENTO DOVRANNO ESSERE CONSEGNATE ENTRO E NON OLTRE 10 MINUTI DAL TERMINE DELLA GARA.
- LE RICHIESTE ARRIVATE OLTRE IL TERMINE NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.
- Il messaggio dovrà contenere in quest'ordine:
 - CAMPO GARA A/B
 - CATEGORIA
 - ATTREZZO
 - SOCIETÀ
 - COGNOME E NOME ATLETA
 - COGNOME E NOME TECNICO
 - ALLEGARE VIDEO SE DISPONIBILE

CAMPO A

MODALITÀ SERPENTONE: CORPO LIBERO - PARALLELE - VOLTEGGIO - TRAVE			
CAMPO A			
SQUADRE QUINTA/SESTA CATEGORIA			
RISCALDAMENTO 25' PRIMA DI OGNI GRUPPO D'INGRESSO			
PROVE: CL 5' TUTTE INSIEME - TRAVE 1" A GINNASTA - VOLTEGGIO TRE SALTİ - DUE SALITE A PARALLELE			
7,30	RISCALDAMENTO	7,55	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
8,00	PALERMO PANTILE AUGUGLIARO (42591)	CENTRO GINNASTICHE VALBISAGNO ASD	
7,50	RISCALDAMENTO	8,15	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
8,20	POSSENTI LUBRANO MUNUNGI DI RUSCIO (42171)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"	
8,10	RISCALDAMENTO	8,35	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
8,40	BIANCHI BUSSEI PAVESI ZANICHELLI (46119)	US SATURNO GUASTALLA SCSD	
8,30	RISCALDAMENTO	8,55	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
9,00	BONGIOVANNI GENNARI CAPIZZI (45861)	GINNASTICA IL POGGETTO SSD A R.L.	
8,50	RISCALDAMENTO	9,15	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
9,20	CARIGI LORENZETTI BIANCHI GIANNOTTI (44179)	VITAL A.S.D.	
9,10	RISCALDAMENTO	9,35	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
9,40	PATELLA AZZARELLO PICARELLA (46156)	SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D.	
9,30	RISCALDAMENTO	9,55	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
10,00	DAINI BOSCOR SBRANA MEOLI (42170)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"	
9,50	RISCALDAMENTO	10,15	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
10,20	FANTACI BARBIERI MAIANI (45103)	GINNASTICA IL POGGETTO SSD A R.L.	
SQUADRE TERZA/QUARTA MISTA			
PROVE: CL 5' TUTTE INSIEME - TRAVE 1" A GINNASTA - VOLTEGGIO TRE SALTİ - DUE SALITE A PARALLELE			
10,10	RISCALDAMENTO	10,35	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
10,40	STAGNOLI CAVERNI PAGLIARI HOXHAI (45946)	A.D. CENTRO SPORTIVO ANCHETTA	
10,30	RISCALDAMENTO	10,55	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
11,00	MANZATO BOTTO QUARANTA QUARANTA (41954)	A.S.D. GIOCOMOTRICITA' IVREA	
10,50	RISCALDAMENTO	11,15	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
11,20	NISCI FOLLI CASA (41690)	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD	
11,10	RISCALDAMENTO	11,35	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
11,40	TAZIOLI VITALE D'ALESSANDRO CAMPERA (44207)	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO	
11,30	RISCALDAMENTO	11,55	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
12,00	PIACQUADIO TAMMONE ALFAROLI TADDEI (43445)	AGD DELFINI	
11,50	RISCALDAMENTO	12,15	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
12,20	CUOMO FEDI LUCCHESI (45912)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"	

12,10	RISCALDAMENTO	12,35	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
12,40	CAMERA ATZENI CRUDELI (44805)	SOC. GINN. SERRAVALLESE ASD	
12,30	RISCALDAMENTO	12,55	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
13,00	MAZZA BADEA PIEMONTE CINI (45096)	GINNASTICA IL POGGETTO SSD A R.L.	
ORE 13,30 PREMIAZIONE SQ. 5/6 CAT.			
13,30	RISCALDAMENTO	13,55	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
14,00	ROMBOLINI CANGEMI TOCCHINI (45696)	ASD GIORGIO LA PIRA	
13,50	RISCALDAMENTO	14,15	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
14,20	DEPEDRI CASTELLINI AVELLIS (43515)	A.S.D. EUROPA 93	
14,10	RISCALDAMENTO	14,35	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
14,40	GORI GALEOTTI (42212)	A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA SESTO	
14,30	RISCALDAMENTO	14,55	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
15,00	GRAZIANI CALI' TAMBURINI PUCCIANI (44206)	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO	
14,50	RISCALDAMENTO	15,15	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
15,20	BONELLI FABRIS FILIPPINI ZILETTI (44979)	ASD LIBERTY	
15,10	RISCALDAMENTO	15,35	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
15,40	PULLI BERTORA (45875)	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD	
15,30	RISCALDAMENTO	15,55	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
16,00	BENASSI SACCHETTI ZANICHELLI (46177)	US SATURNO GUASTALLA SCSD	
15,50	RISCALDAMENTO	16,15	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
16,20	BOTTO D'ERRICO FERAUDO (41953)	A.S.D. GIOCOMOTRICITA' IVREA	
16,10	RISCALDAMENTO	16,35	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
16,40	RONCAGLIA GIGLI NARDI FERRARI (42432)	ASPD MONTELUPO	
16,30	RISCALDAMENTO	16,55	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
17,00	ARRIGHI GARBAGNATI LIMONGI (46150)	ASD EOS GYM	
16,50	RISCALDAMENTO	17,15	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
17,20	ANELLI TOSI BOSCOR (42174)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"	
17,10	RISCALDAMENTO	17,35	PRESENTARSI IN CAMPO GARA
5' RISCALDAMENTO CL			
17,40	STOCCHI ETTORRE BATTAGLIOLI FORMENTINI (41689)	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD	
ORE 18,15 PREMIAZIONE SQ. 3/4 CAT. MISTE			

CAMPO B

ODALITÀ SERPENTONE: CORPO LIBERO - PARALLELE - TRAVE - VOLTEGGIO			
CAMPO B			
SQUADRE TERZA/QUARTA JUNIOR			
RISCALDAMENTO 25' PRIMA DI OGNI GRUPPO D'INGRESSO			
PROVE: CL 5' TUTTE INSIEME - TRAVE 1" A GINNASTA - VOLTEGGIO TRE SALTI - DUE SALITE A PARALLELE			
7,30	RISCALDAMENTO	7,55	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
8,00	MUNUNGI FARNESI BOTTICI (42172)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"	
7,50	RISCALDAMENTO	8,15	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
8,20	FABBRONI BELLETTI CAMPIONI (45846)	PIANORO SPORT ACADEMY A.S.D	
8,10	RISCALDAMENTO	8,35	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
8,40	COLOMBINI DI GADDO COSTANTINO (44205)	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO	
8,30	RISCALDAMENTO	8,55	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
9,00	LASTELLA DETTO PRICOPI (46154)	SOCIETÀ' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D.	
8,50	RISCALDAMENTO	9,15	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
9,20	CLOCCHIATTI SEMENTA SANTERINI (42456)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"	
9,10	RISCALDAMENTO	9,35	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
9,40	CARDELLA CORTOPASSI MUSELLA (42569)	GYM PLANET ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA	
9,30	RISCALDAMENTO	9,55	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
10,00	PLACANICA SILVESTRI SERRELI (42175)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"	
9,50	RISCALDAMENTO	10,15	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
10,20	BUONGIORNO FALZONE MORI (40671)	US SATURNO GUASTALLA SCSD	
10,10	RISCALDAMENTO	10,35	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
10,40	FRABONI GRAMOLAZZO (45847)	PIANORO SPORT ACADEMY A.S.D	
10,30	RISCALDAMENTO	10,55	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
11,00	POLINI DE CASSAI SCARPELLINI (42173)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"	
SQUADRE TERZA/QUARTA SENIOR			
PROVE: CL 5' TUTTE INSIEME - TRAVE 1" A GINNASTA - VOLTEGGIO TRE SALTI - DUE SALITE A PARALLELE			
10,50	RISCALDAMENTO	11,15	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
11,20	RAGUSA MUZZOLONI VINCO (45849)	A.S.D. EUROPA 93	
11,10	RISCALDAMENTO	11,35	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
11,40	DENTONE TARENGHI BOTTINO (42033)	ASD GIORGIO LA PIRA	
11,30	RISCALDAMENTO	11,55	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
12,00	TRIULZI NANI PRISCO SCHIEPPATI (46171)	A.S.D. ARTISTICA MOMBELLO.COM	
11,50	RISCALDAMENTO	12,15	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
12,20	VEZZANI INGOGLIA ZANICHELLI (46176)	US SATURNO GUASTALLA SCSD	

UISP APS
Settore di Attività Ginnastiche

12,10	RISCALDAMENTO	12,35	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
12,40	STATZU CHITU SANTOVITO (46155)	SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D.	
12,30	RISCALDAMENTO	12,55	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
13,00	LONGHI PENOCCHIO FUSI RADIGHIERI (44980)	ASD LIBERTY	
ORE 13,30 PREMIAZIONE SQ. 3/4 CAT. JUNIOR			
13,30	RISCALDAMENTO	13,55	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
14,00	CIANI SARASINI VALBONESI CALONACI (42623)	POL.VA CAVA GINNASTICA ASD APS	
13,50	RISCALDAMENTO	14,15	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
14,20	GENOVESI MONTAGNANI PESCAGLINI BONARETTI (44208)	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO	
14,10	RISCALDAMENTO	14,35	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
14,40	DE BARTOLI GAROTA ROMANI (44033)	VITAL A.S.D.	
14,30	RISCALDAMENTO	14,55	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
15,00	TESTI OLIVA ALESSI (40817)	A.S.D. CENTRO GINN. LASTRA A SIGNA	
14,50	RISCALDAMENTO	15,15	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
15,20	LAZZERINI ORLANDI BIANCHI TIMINTI (45097)	GINNASTICA IL POGGETTO SSD A R.L.	
15,10	RISCALDAMENTO	15,35	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
15,40	SOLFERINO DAVI ANCORA (46170)	A.S.D. ARTISTICA MOMBELLO.COM	
15,30	RISCALDAMENTO	15,55	PRESENTARSI IN CAMPO GAR
5' RISCALDAMENTO CL			
16,00	BELADELLI FERRARO PERRI (46014)	A.S.D. EUROPA 93	
ORE 18,15 PREMIAZIONE SQ. 3/4 CAT. SENIOR			