

PROGRAMMA GAF

24/25

MINI 1 – MINI 2: NON COMPETITIVO

DALLA MINI 3: COMPETITIVO

MINI 1
CLASSIFICA INDIVIDUALE SU TRE ATTREZZI
TRAMPOLINO – TRAVE – CORPO LIBERO

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
ALTEZZA TAPPETI 40 CM PANCA FACOLTATIVA	TRAVE BASSA 50CM D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE; -0.5 DALLA NOTA D	STRISCIA MAX 16 MT D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE; -0.5 DALLA NOTA D
ESECUZIONE DI DUE SALTI UGUALI O DIFFERENTI	3 ELEMENTI RICHIESTI: 1 A SCELTA - 1 EQUILIBRIO – 1 USCITA POSSONO ESSERE UTILIZZATI SOLO GLI ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP GAF COLONNA A (MINIPRIMA)	5 ELEMENTI RICHIESTI: 1 ACRO – 2 GINNICI – 2 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA POSSONO ESSERE UTILIZZATI SOLO GLI ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP GAF COLONNA A (MINIPRIMA)
3.50 PT - PENNELLO TESO 4.00 PT – RACCOLTO 5.00 PT – CAPOVOLTA	- ENTRATA - CAMMINATA IN RELEVÉ - EQUILIBRIO - USCITA	- ELEMENTO GINNICO SPINTA A DUE PIEDI - ELEMENTO GINNICO SPINTA AD UN PIEDE - ELEMENTO ACRO - ELEMENTO A SCELTA EQUILIBRIO
VALE IL MIGLIORE	UN PERCORSO DI TRAVE OBBLIGATORIO	ESERCIZIO CON O SENZA MUSICA MAX 30"

MINI 2 CLASSIFICA INDIVIDUALE SU TRE ATTREZZI TRAMPOLINO – TRAVE – CORPO LIBERO		
TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
ALTEZZA TAPPETI 40 CM PANCA FACOLTATIVA	TRAVE BASSA 50CM D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE; -0.5 DALLA NOTA D	STRISCIA MAX 16 MT D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE; -0.5 DALLA NOTA D
ESECUZIONE DI DUE SALTI UGUALI O DIFFERENTI	4 ELEMENTI RICHIESTI: 1 ACRO – 1 GINNICO – 1 A SCELTA – 1 USCITA POSSONO ESSERE UTILIZZATI SOLO GLI ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP GAF COLONNA A (MINIPRIMA)	6 ELEMENTI RICHIESTI: 2 ACRO – 2 GINNICI – 2 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA POSSONO ESSERE UTILIZZATI SOLO GLI ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP GAF COLONNA A
• 3.50 PT – RACCOLTO • 4.00 PT – CAPOVOLTA SALTATA • 5.00 PT – VERTICALE SUPINA • 5.00 PT – RUOTA	1) ENTRATA 2) ELEMENTO GINNICO 3) ELEMENTO ACRO 4) EQUILIBRIO 5) PIVOT 6) USCITA	1. ELEMENTO GINNICO SPINTA A DUE PIEDI 2. ELEMENTO GINNICO SPINTA AD UN PIEDE 3. ELEMENTO ACRO AVANTI 4. ELEMENTO ACRO INDIETRO/LATERALE 5. EQUILIBRIO
VALE IL MIGLIORE	UN PERCORSO DI TRAVE OBBLIGATORIO	ESERCIZIO CON O SENZA MUSICA MAX 45"

PROGRAMMA AGONISTICO - COMPETITIVO

MINI 3

CIRCUITO A: CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 3 ATTREZZI (VOLTEGGIO – TRAVE – CORPO LIBERO)

CIRCUITO B: CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 3 ATTREZZI (PARALLELE – TRAVE – CORPO LIBERO)

CLASSIFICA DI SPECIALITÀ SU MAX 2 ATTREZZI

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ALTEZZA TAPPETI ALLIEVE 40CM JUNIOR/SENIOR A SCELTA 40/60 CM	2 ELEMENTI CODIFICATI RICHIESTI PRESO DA CDP UISP	TRAVE BASSA 50CM D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 60" 5 ELEMENTI RICHIESTI 1 ACRO – 2 GINNICO – 2 A SCELTA	STRISCIA MAX 16 MT D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 60" 6 ELEMENTI RICHIESTI 2 ACRO – 2 GINNICI – 2 A SCELTA
ESECUZIONE DI DUE SALTI AL VOLTEGGIO UGUALI O DIFFERENTI	ESECUZIONE SOLO SULLO STAGGIO BASSO	ESECUZIONE DI ALMENO UNA TRAVE GLI ELEMENTI ACROBATICI POSSONO ESSERE ESEGUITI IN ENTRATA, SOPRA L'ATTREZZO ED IN USCITA. UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP	ESECUZIONE IN LINEA/DIAGONALE UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP
1. PT. 3.50: PENNELLO RACCOLTO 2. PT. 4.00: CAPOVOLTA SALTATA 3. PT. 4.00: VERTICALE SENZA REPULSIONE 4. PT. 5.00: RUOTA 5. PT. 5.00: VERTICALE CON REPULSIONE	1. ENTRATA CODIFICATA 2. MEZZO GIRO SULLO STAGGIO 3. 2 ELEMENTI MIN. VALORE A 4. SLANCIO DIETRO UNITO 5. USCITA CODIFICATA	1. ENTRATA 2. PIVOT 3. SERIE GINNICA DI 2 SALTI DIFFERENTI O UGUALI 4. ELEMENTO ACROBATICO ESEGUITO SULL'ATTREZZO 5. ELEMENTO STATICO DI EQUILIBRIO 6. ARTISTICITÀ: POSIZIONE DI CONTATTO (UNA SOLA PARTE DEL CORPO) 7. USCITA CODIFICATA	1. PIVOT DA CPD UISP 2. SERIE GINNICA DIRETTA (ANCHE SALTI UGUALI) 3. SERIE GINNICA INDIRETTA (ANCHE SALTI UGUALI) 4. ELEMENTO ACRO AVANTI 5. ELEMENTO ACRO LATERALE 6. ELEMENTO ACRO INDIETRO 7. SERIE MISTA DI DUE ELEMENTI (ACRO + GINNICO)
VALE IL MIGLIORE	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 2), PRESI DAL CODICE UISP	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 2), PRESI DAL CODICE UISP	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 2), PRESI DAL CODICE UISP
ABBUONO: + 0,50 ESECUZIONE DI ALMENO UN SALTO DA PUNTI 5.00 PER OTTENERE L'ABBUONO ENTRAMBI I SALTI DOVRANNO ESSERE ESEGUITI SENZA CADUTA	ABBUONO: +0,50 ESECUZIONE SENZA CADUTE EC1EEC5 PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	ABBUONO DI PT + 0,50 CON EC ENTRATA CODIFICATA PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	ABBUONO SERIE: 0,50 SE DUE ELEMENTI ACRO SONO COLLEGATI DIRETTAMENTE (MAX 1) * È POSSIBILE UTILIZZARE LE CAPOVOLTE PER LE SERIE ACROBATICHE PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA

MINI 4

CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 4 ATTREZZI

CLASSIFICA DI SPECIALITÀ SU MAX 3 ATTREZZI

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ALTEZZA TAPPETI 60/80 CM A SCELTA	3 ELEMENTI CODIFICATI RICHIESTI PRESO DA CDP UISP	TRAVE BASSA 50CM D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 60"	STRISCIA MAX 16 MT ESECUZIONE IN LINEA/DIAGONALE DURATA MAX 60"
ESECUZIONE DI DUE SALTI AL VOLTEGGIO UGUALI O DIFFERENTI	ESECUZIONE SOLO SULLO STAGGIO BASSO	5 ELEMENTI RICHIESTI: 1 ACRO – 1 GINNICO – 3 A SCELTA GLI ELEMENTI ACROBATICI POSSONO ESSERE ESEGUITI IN ENTRATA, SOPRA L'ATTEZZO ED IN USCITA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP	7 ELEMENTI RICHIESTI: 2 ACRO – 2 GINNICI – 3 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP
4.50 PT - VERTICALE CON REPULSIONE 4.50 PT – RUOTA 5.00 PT – RONDATA 5.00 PT – RONDATA ARRIVO IN PEDANA + PENNELLO TESO 5.00 PT – RIBALTATA	- ENTRATA CODIFICATA - MEZZO GIRO SULLO STAGGIO 3 ELEMENTI MIN. VALORE A - SLANCIO DIETRO UNITO - USCITA CODIFICATA	- ENTRATA - PIVOT - SERIE GINNICA DI 2 SALTI DIFFERENTI - ELEMENTO ACROBATICO SOPRA LA TRAVE - ELEMENTO STATICO DI EQUILIBRIO - POSIZIONE DI CONTATTO (UNA SOLA PARTE DEL CORPO) - USCITA CODIFICATA	- PIVOT DA CDP UISP - SERIE GINNICA DIRETTA (SALTI DIFFERENTI) - SERIE GINNICA INDIRETTA (SALTI DIFFERENTI) - ELEMENTO ACRO AVANTI - ELEMENTO ACRO LATERALE - ELEMENTO ACRO INDIETRO - SERIE MISTA DI DUE ELEMENTI DIFFERENTI
VALE IL MIGLIORE	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 2), PRESI DAL CODICE UISP	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 2), PRESI DAL CODICE UISP	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 2), PRESI DAL CODICE UISP
ABBUONO: + 0,50 ESECUZIONE DI ALMENO UN SALTO DA PUNTI 5.00 PER OTTENERE L'ABBUONO ENTRAMBI I SALTI DOVRANNO ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	ABBUONO: +0,50 EC 5 DI VALORE B PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	ABBUONO DI PT + 0,50 CON EC 1 DI VALORE B PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	ABBUONO SERIE: 0,50 SE DUE ELEMENTI ACRO SONO COLLEGATI DIRETTAMENTE (MAX 1) * È POSSIBILE UTILIZZARE LE CAPOVOLTE PER LE SERIE ACROBATICHE PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA

PRIMA**CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 4 ATTREZZI****CLASSIFICA DI SPECIALITÀ SU MAX 3 ATTREZZI**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI DUE SALTI AL VOLTEGGIO UGUALI O DIFFERENTI	ESECUZIONE SU UNO O DUE STAGGI	TRAVE BASSA 50CM D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 90"	STRISCIA MAX 16 MT 9 ELEMENTI RICHIESTI D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 90"
ALTEZZA TAPPETI 60/80 CM A SCELTA (ALLIEVE – JUNIOR) ALTEZZA TAPPETI 80 CM (SENIOR)	4 ELEMENTI RICHIESTI CODIFICATI (DI CUI L'USCITA) ELEMENTI PRESI DAL CDP UISP GAF	6 ELEMENTI RICHIESTI: 2 ACRO – 2 GINNICI – 2 A SCELTA GLI ELEMENTI ACROBATICI POSSONO ESSERE ESEGUITI IN ENTRATA, SOPRA L'ATTREZZO ED IN USCITA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA	3 ACRO – 3 GINNICI – 3 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA
5.00 PT – RONDATA 5.00 PT – RIBALTATA 5.00 PT – SALTO AVANTI 5.00 PT – RONDATA IN PENDANA + PENNELLO ARRIVO SUI TAPPETI IN PIEDI	1. ENTRATA CODIFICATA 2. MEZZO GIRO SULLO STAGGIO 3. 4 ELEMENTI MIN. VALORE A 4. SLANCIO DIETRO UNITO 5. USCITA CODIFICATA	1. PIVOT 2. SERIE GINNICA DI 2 SALTI DIFFERENTI 3. ELEMENTO ACROBATICO AVANTI/LATERALE* 4. ELEMENTO ACROBATICO INDIETRO* 5. ESEGUIRE UN ELEMENTO STATICO DI EQUILIBRIO 6. SPOSTAMENTO LATERALE COREOGRAFICO CON MOVIMENTO DEL CORPO (MIN. DUE PASSI) 7. USCITA CODIFICATA *UNO DEI DUE ELEMENTI ACROBATICI RICHIESTI DEVE ESSERE ESEGUITO SOPRA LA TRAVE	1. PIVOT DA CDP UISP 2. SERIE GINNICA DIRETTA (SALTI DIFFERENTI) 3. SERIE GINNICA INDIRETTA (SALTI DIFFERENTI) 4. SERIE ACRO AVANTI/LATERALE DI ALMENO DUE ELEMENTI DIFFERENTI* (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE AVANTI) 5. SERIE ACRO LATERALE/INDIETRO DI ALMENO DUE ELEMENTI DIFFERENTI* (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE INDIETRO) ** 6. ELEMENTO ACRO CON FASE DI VOLO (NO RUOTE SPINTE/SALTATE) 7. SERIE MISTA DI DUE ELEMENTI DIFFERENTI *PER SODDISFARE LA COMPOSIZIONE CORRETTA DELLE EC 4 E 5 NON SI POSSONO UTILIZZARE PIÙ DI DUE ELEMENTI PROVENIENTE DALLA STESSA CASELLA ** È CONSENTITO L'UTILIZZO DELLA CAPOVOLTA INDIETRO PER COMPORRE LA SERIE
ESECUZIONE DI DUE SALTI UGUALI O DIFFERENTI VALE IL MIGLIORE ABBUONO +0,50: ESECUZIONE DI DUE SALTI DIFFERENTI DA PUNTI 5. PER OTTENERE L'ABBUONO ENTRAMBI I SALTI DOVRANNO ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 3), PRESI DAL CODICE UISP ABBUONO: +0,50 DUE ELEMENTI MINIMO B PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 3), PRESI DAL CODICE UISP, GINNICO E ACROBATICO OBBLIGATORIAMENTE ABBUONO SERIE MISTA: +0,50 (MIN. EL. A CODIFICATI) PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 3), PRESI DAL CODICE UISP, GINNICO E ACROBATICO OBBLIGATORIAMENTE ABBUONO SERIE 3 ELEMENTI GINNICA CON MINIMO DUE B: + 0,50 PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA

SECONDA – CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 4 ATTREZZI
CLASSIFICA DI SPECIALITÀ SU MAX 3 ATTREZZI

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI DUE SALTI AL VOLTEGGIO DIFFERENTI	ESECUZIONE SU DUE STAGGI	TRAVE ALTA 125 CM D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 90"	STRISCIA MAX 17 MT O QUADRATO CON DIREZIONI D: 5.00 PT OGNI EC MANCANTE: -0,50 DALLA D DURATA MAX 90"
ALTEZZA TAPPETI 60/80 CM ARRIVO A 20 CM IN RIALZO ALLIEVE/JUNIOR ALTEZZA TAPPETI 80 CM ARRIVO A 40 CM IN RIALZO SENIOR	4 ELEMENTI CODIFICATI ELEMENTI PRESI DAL CODICE CDP UISP	7 ELEMENTI RICHIESTI: 2 ACRO – 2 GINNICI – 3 A SCELTA GLI ELEMENTI ACROBATICI POSSONO ESSERE ESEGUITI IN ENTRATA, SOPRA L'ATTREZZO ED IN USCITA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA	9 ELEMENTI RICHIESTI: 3 ACRO – 3 GINNICI – 3 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA
• 4.00 PT RONDATA IN PIANO • 4.00 PT RIBALTATA IN PIANO • 4.50 PT RONDATA FLIC IN PIANO • 5.00 PT – RONDATA CON RIALZO • 5.00 PT – RONDATA FLIC IN RIALZO • 5.00 PT – RIBALTATA CON RIALZO	1. ENTRATA CODIFICATA 2. ELEMENTO CIRCOLARE SULLO STAGGIO MIN. VAL. A (OK GIRO ADDOMINALE) 3. 4 ELEMENTI MIN. VALORE A 4. SLANCIO DIETRO MINIMO ORIZZONTALE 5. PASSAGGIO DALL SB ALLO SA 6. USCITA CODIFICATA	1. PIVOT 2. SERIE GINNICA DI 2 SALTI DIFFERENTI 3. ELEMENTO ACROBATICO AVANTI/LATERALE* 4. ELEMENTO ACROBATICO INDIETRO* 5. ESEGUIRE UN SALTO GINNICO IN POSIZIONE LATERALE 6. SALTO GINNICO DI GRANDE AMPIEZZA 7. USCITA CODIFICATA *UNO DEI DUE ELEMENTI ACROBATICI RICHIESTI DEVE ESSERE ESEGUITO SOPRA LA TRAVE	1. PIVOT (360°) DA CDP UISP 2. SERIE GINNICA DIRETTA (SALTI DIFFERENTI) 3. SERIE GINNICA INDIRETTA (SALTI DIFFERENTI) DI CUI SALTO GINNICO DI GRANDE AMPIEZZA 4. SERIE ACRO AVANTI/LATERALE DI ALMENO DUE ELEMENTI DIFFERENTI (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE AVANTI) 5. SERIE ACRO LATERALE/INDIETRO DI ALMENO DUE ELEMENTI DIFFERENTI (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE DIETRO) 6. ELEMENTO ACRO SENZA POSA DELLE MANI 7. SERIE MISTA MINIMO DI DUE ELEMENTI
VALE IL MIGLIORE ABBUONO + 0,50: ESECUZIONE DI UN SALTO DA PUNTI 5.00 PER OTTENERE L'ABBUONO ENTRAMBI I SALTI DOVRANNO ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI. SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 4), PRESI DAL CODICE UISP ABBUONO: +0,50 EC 1 E EC 6 MINIMO B PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI - SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 4), PRESI DAL CODICE UISP, GINNICO E ACROBATICO OBBLIGATORIAMENTE ABBUONO SERIE GINNICA LATERALE: +0,50 PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	BONUS: ASSEGNATO SE PRESENTI TUTTI GLI ELEMENTI RICHIESTI - SOMMA DEGLI ELEMENTI ESEGUITI MINIMO B (MAX 4), PRESI DAL CODICE UISP, GINNICO E ACROBATICO OBBLIGATORIAMENTE ABBUONO SERIE MISTA DA 3 ELEMENTI CON PIVOT (CON MINIMO UN ACROBATICO): +0,50 PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA

TERZA – CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 4 ATTREZZI
CLASSIFICA DI SPECIALITÀ SU MAX 3 ATTREZZI

VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI DUE SALTI AL VOLTEGGIO UGUALI O DIFFERENTI		ESECUZIONE SU DUE STAGGI OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT)	TRAVE ALTA 125CM OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT) DURATA MAX 90"	QUADRATO 12X12 ESERCIZIO CON DIREZIONI OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT) DURATA MAX 90"
TAVOLA ALTEZZA A SCELTA: ALLIEVE DA 1.00 A 1.25 JUNIOR DA 1.15 A 1.25 SENIOR DA 1.15 A 1.25	CUBO ALTEZZA ALLIEVE 80/100 CMM JUNIOR 100 CM SENIOR 120 CM	4 ELEMENTI + USCITA	7 ELEMENTI RICHISTI + USCITA: 3 ACRO – 3 GINNICI – 2 A SCELTA GLI ELEMENTI ACROBATICI POSSONO ESSERE ESEGUITI IN ENTRATA, SOPRA L'ATTREZZO ED IN USCITA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA	7 ELEMENTI + USCITA: 3 ACRO – 3 GINNICI – 2 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA
- TUTTI I SALTI PRENDONO IL VALORE DAL CODICE FIG - SALTO CODIFICATI UISP: - RONDATA FLIC + AVV. 180° NELLA SECONDA FASE DI VOLO (BONGIOVANNI) PT. 2.6 - RONDATA FLIC + AVV. 360° NELLA SECONDA FASE DI VOLO (AMATO) PT. 3.00 AD OGNI SALTO VERRÀ SOMMATO UN PUNTEGGIO AGGIUNTIVO DI 2 PT. - ESEMPIO: RIBALTATA (CDP FIG GAF) VD 1.60 + 2.00= 3.60		1. ENTRATA CODIFICATA 2. 5 ELEMENTI VALORE A* 4. TEMPO DI KIPPE (SI O SS) 5. PASSAGGIO DALLO SB ALLO SA (OK KIPPE) 6. 1 ELEMENTO PRESO DAI GRUPPI 2 – 4 – 5 DAL CDP FIG GAF 2022 - 2024 7. USCITA CODIFICATA *È POSSIBILE UTILIZZARE UN ELEMENTO PRESO DAL CDP UISP GAF (NO ENTRATE E USCITE): OGNI ELEMENTO AVRÀ VALORE A = 0,10	1. ENTRATA CODIFICATA 2. PIVOT 360° O MULINELLO O 3. SERIE GINNICA DI 2 SALTI DIFFERENTI DI CUI DI GRANDE AMPIEZZA 4. ELEMENTO ACROBATICO AVANTI/LATERALE* 5. ELEMENTO ACROBATICO INDIETRO* 6. ESEGUIRE UN SALTO GINNICO IN POSIZIONE LATERALE 7. USCITA CODIFICATA *UNO DEI DUE ELEMENTI ACROBATICI RICHISTI DEVE ESSERE ESEGUITO SOPRA LA TRAVE	1. PIVOT (MIN. 360°) 2. SALTO GINNICO CON ROTAZIONE 360° 4. DANZA [LEAP O HOP] (SALTI DIFFERENTI) DI CUI SALTO GINNICO DI GRANDE AMPIEZZA SERIE ACRO LATERALE/AVANTI DI ALMENO DUE ELEMENTI (UGUALI O DIFFERENTI ES. SALTO AV. + SALTO AV. O SALTO AVANTI + TUFFO) * (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE AVANTI) 5. SERIE ACRO LATERALE E/O INDIETRO DI ALMENO DUE ELEMENTI* (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE DIETRO) 6. ELEMENTO ACRO SENZA POSA DELLE MANI** 7. SERIE MISTA DI DUE ELEMENTI** *PER LA COMPOSIZIONE CORRETTA DELLE SERIE ACROBATICHE ALMENO UNO DEI DUE ELEMENTI DEVE ESSERE CON FASE DI VOLO. NON È POSSIBILE UTILIZZARE IL CDP UISP ** (ELEMENTO ACRO CON O SENZA FASE DI VOLO: OK RUOTA SENZA E RIBALTATA SENZA) [ELEMENTO ACROBATICO CON FASE DI VOLO ARRIVO 1 O 2 PIEDI = ELEMENTO DIFFERENTE]
VALE IL MIGLIORE		VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 (4 + USCITA) + VALORE DELLE EC ABBUONO +0,50 CON 5 ESEIGENZE ASSOLTE PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 + VALORE DELLE EC ABBUONO SERIE MISTA: A+B (MINIMO) + 0,50 (MAX1) PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 + VALORE DELLE EC ABBUONO SERIE MISTA: A+B (MINIMO) + 0,50 (MAX 1) PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA
ABBUONO + 0,50: ESECUZIONE DI DUE SALTI DIFFERENTI PER OTTENERE L'ABBUONO ENTRAMBI I SALTI DOVRANNO ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA				

QUARTA

CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 4 ATTREZZI

CLASSIFICA DI SPECIALITÀ (MAX 3 ATTREZZI)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI DUE SALTU UGUALI O DIFFERENTI	ESECUZIONE SU DUE STAGGI OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT)	TRAVE ALTA 125CM OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT) DURATA MAX 90"	QUADRATO 12X12 ESERCIZIO CON DIREZIONI OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT) DURATA MAX 90"
TAVOLA ALTEZZA: ALLIEVE DA 100 CM JUNIOR DA 115 CM SENIOR 125 CM	5 ELEMENTI + USCITA	7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA: 3 ACRO 3 GINNICI 2 A SCELTA GLI ELEMENTI ACROBATICI POSSONO ESSERE ESEGUITI IN ENTRATA E SOPRA L'ATTREZZO UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA	7 ELEMENTI + USCITA: 3 ACRO – 3 GINNICI – 2 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA
- TUTTI I SALTU PRENDONO IL VALORE DAL CODICE FIG - SALTO CODIFICATI UISP: - RONDATA FLIC + AVV. 180° NELLA SECONDA FASE DI VOLO (BONGIOVANNI) PT. 2.6 - RONDATA FLIC + AVV. 360° NELLA SECONDA FASE DI VOLO (AMATO) PT. 3.00 - AD OGNI SALTO VERRÀ SOMMATO UN PUNTEGGIO AGGIUNTIVO DI 2 PT. ESEMPIO: RIBALTATA (CDP FIG GAF) VD 1.60 + 2.00= 3.60	- ENTRATA CODIFICATA 6 ELEMENTI MINIMO VALORE A* - SLANCIO DIETRO SOPRA L'ORIZZONTALE - PASSAGGIO CODIFICATO (OK KIPPE) - TEMPO DI KIPPE (SI O SS) 1 ELEMENTO PRESO DAI GRUPPI 2 – 4 – 5 DAL CDP FIG GAF 2022 – 2024 - USCITA CODIFICATA *È POSSIBILE UTILIZZARE UN ELEMENTO PRESO DAL CDP UISP GAF (NO ENTRATE E USCITE): OGNI ELEMENTO AVRÀ VALORE A = 0,10	- ENTRATA CODIFICATA 2 ELEMENTI ACRO: UNO AVANTI E UNO INDIETRO (NO USCITA) - SERIE GINNICA DI MIN. DUE SALTU DI CUI CON APERTURA 180° - SALTO GINNICO ESEGUITO LATERALE - PIVOT 360° O MULINELLO O ELEMENTO CON ROTOLAMENTO - SERIE MISTA DI DUE ELEMENTI - USCITA CODIFICATA	- PIVOT (MIN. 360°) - SALTO GINNICO CON ROTAZIONE 360° MINIMO VALORE B - SERIE GINNICA INDIRETTA (SALTU DIFFERENTI) [LEAP O HOP] DI CUI SALTO GINNICO DI GRANDE AMPIEZZA DI VALORE B - ELEMENTO ACRO SENZA POSA DELLE MANI - SERIE MISTA DI DUE ELEMENTI ** - ELEMENTO ACROBATICO AVANTI E ELEMENTO ACROBATICO INDIETRO* - DUE SERIE ACROBATICHE* *GLI ELEMENTI ACROBATICI RICHIESTI ESEGUITI SINGOLRMANTE O INSERITI NELLE SERIE ACRO DEVONO ESSERE DEI SALTU **(ELEMENTO ACRO CON O SENZA FASE DI VOLO: OK RUOTA SENZA E RIBALTATA SENZA)
VALE IL MIGLIORE ABBUONO + 0,50: ESECUZIONE DI DUE SALTU DIFFERENTI PER OTTENERE L'ABBUONO ENTRAMBI I SALTU DOVRANNO ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 (5 + USCITA) + VALORE DELLE EC ABBUONO +0,50 CON 5 ESEIGENZE ASSOLTE PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 + VALORE DELLE EC ABBUONO SERIE MISTA: MIN. B+B.+0,50 ABBUONO SERIE ACRO: MIN. B+B +0,50 * *PER OTTENERE LA SEIRE ACRO È POSSIBILE RIPETERE SOLO GLI ELEMENTI ACROBATICI CON FASE DI VOLO (ES. FLIC + FLIC) PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 + VALORE DELLE EC ABBUONO SERIE PIVOT (MIN. 2 DIFFERENTI): +0,50 ABBUONO SERIE GINNICA B+C: +0,50 PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA

QUINTA CLASSIFICA INDIVIDUALE SU 4 ATTREZZI CLASSIFICA DI SPECIALITÀ (MAX 3 ATTREZZI)			
VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI DUE SALTI UGUALI O DIFFERENTI	ESECUZIONE SU DUE STAGGI OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT)	TRAVE ALTA 125CM OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT) DURATA MAX 90"	QUADRATO 12X12 ESERCIZIO CON DIREZIONI OGNI EC VALORE 0,50 (MAX 3.50 PT) DURATA MAX 90"
TAVOLA ALTEZZA 125 CM ARRIVO 20CM	6 ELEMENTI + USCITA	7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA: 3 ACRO 3 GINNICI 2 A SCELTA GLI ELEMENTI ACROBATICI POSSONO ESSERE ESEGUITI IN ENTRATA E SOPRA L'ATTREZZO UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA	7 ELEMENTI + USCITA: 3 ACRO – 3 GINNICI – 2 A SCELTA UN ELEMENTO PUÒ SODDISFARE PIÙ DI UN'ESIGENZA
* TUTTI I SALTI PRENDONO IL VALORE DAL CODICE FIG SALTO CODIFICATI UISP: RONDATA FLIC + AVV. 180° NELLA SECONDA FASE DI VOLO (BONGIOVANNI) PT. 2.6 RONDATA FLIC + AVV. 360° NELLA SECONDA FASE DI VOLO (AMATO) PT. 3.00 AD OGNI SALTO VERRÀ SOMMATO UN PUNTEGGIO AGGIUNTIVO DI 2 PT. ESEMPIO: RIBALTATA (CDP FIG GAF) VD 1.60 + 2.00 = 3.60	- ENTRATA CODIFICATA 7 ELEMENTI MINIMO VALORE A* - SLANCIO, ELEMENTO O PASSAGGIO ALLA VERTICALE - TEMPO DI KIPPE (SI O SS) - VOLO DALLO SB ALLO SS O VICEVERSA 1 ELEMENTO PRESO DAI GRUPPI 2 – 4 – 5 DAL CDP FIG GAF 2022 – 2024 MINIMO VALORE B - USCITA CODIFICATA *È POSSIBILE UTILIZZARE UN ELEMENTO PRESO DAL CDP UISP GAF (NO ENTRATE E USCITE): OGNI ELEMENTO AVRÀ VALORE A = 0,10	- ENTRATA CODIFICATA 2 ELEMENTO ACRO: 1 AVANTI CON FASE DI VOLO (NO USCITA) E 1 INDIETRO CON FASE DI VOLO (NO USCITA) - SERIE GINNICA DI MIN. DUE SALTI DI CUI CON APERTURA 180° - SALTO GINNICO ESEGUITO LATERALE CON MINIMO ROTAZIONE DI 180° - PIVOT 360° O MULINELLO O ELEMENTO CON ROTOLAMENTO - SERIE ACRO (ANCHE CON ELEMENTI UGUALI – CON O SENZA FASE DI VOLO) O MISTA DI DUE ELEMENTI - USCITA CODIFICATA	- PIVOT (MIN. 360°) - SERIE GINNICA INDIRETTA (SALTI DIFFERENTI) [LEAP O HOP] DI CUI SALTO GINNICO DI GRANDE AMPIEZZA DI VALORE B - SALTO GINNICO DI VALORE MIN. C - SERIE ACRO AVANTI E LATERALE DI ALMENO DUE ELEMENTI CON SALTO (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE AVANTI) - SERIE ACRO LATERALE E INDIETRO DI ALMENO DUE ELEMENTI CON SALTO (ALMENO UN ELEMENTO DEVE AVERE DIREZIONE DIETRO) - ELEMENTO ACRO CON AVVITAMENTO MIN. 180° - SERIE MISTA DI DUE ELEMENTI ** **(ELEMENTO ACRO CON O SENZA FASE DI VOLO: OK RUOTA SENZA E RIBALTATA SENZA)
VALE IL MIGLIORE ABBUONO + 0,50: ESECUZIONE DI DUE SALTI DIFFERENTI PER OTTENERE L'ABBUONO ENTRAMBI I SALTI DOVRANNO ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 (6 + USCITA) + VALORE DELLE EC ABBUONO +0,50 CON 5 ESIGENZE ASSOLTE PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 + VALORE DELLE EC ABBUONO SERIE GINNICA LATERALE: +0,50 ABBUONO SERIE MISTA CON MIN. ELEMENTO C: +0,50 PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA	VD DI PARTENZA: SOMMA DEGLI ELEMENTI DI MAGGIOR VALORE ESEGUITI DA CDP FIG 2022 – 2024 + VALORE DELLE EC ABBUONO SERIE PIVOT (MIN. 2 DIFFERENTI): +0,50 ABBUONO SERIE GINNICA B+C: +0,50 PER OTTENERE L'ABBUONO L'ELEMENTO DOVRÀ ESSERE ESEGUITO SENZA CADUTA

SESTA D INDIVIDUALE
SESTA D SPECIALITÀ (MAX 3 ATTREZZI)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI MASSIMO DUE SALTI UGUALI O DIFFERENTI	ESECUZIONE SU DUE STAGGI 5 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA	TRAVE ALTA 125CM 7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA 3 GINNICI – 3 ACROBATICI – 2 A SCELTA	ESERCIZIO CON DIREZIONI 7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA 3 GINNICI – 3 ACROBATICI – 2 A SCELTA
TAVOLA ALTEZZA 125 CM ARRIVO 20CM	1. ENTRATA CODIFICATA 2. SLANCIO IN VERTICALE OPPURE PASSAGGIO DALLA VERTICALE (NON DALL'ENTRATA) 3. VOLO DALLO SB ALLO SA 4. ELEMENTO SENZA VOLO CON O SENZA ROTAZIONE DEI GRUPPI 2,4,5 ESCLUSO SLANCIO IN VERTICALE 5. USCITA CODIFICATA OGNI EC HA VALORE 0.50	1. COLLEGAMENTO DI 2 GINNICI DIFFERENTI, DI CUI UN SALTO CON APERTURA GAMBE DI 180° SAGITTALE O LATERALE O IN POSIZIONE CARPIATA DIVARICATA 2. UNA PIROETTA MINIMO DI 360° O MULINELLO O ELEMENTO CON ROTOLAMENTO 3. UNA SERIE ACROBATICA MINIMO DI 2 ELEMENTI DIFFERENTI CON O SENZA VOLO 4. ELEMENTI ACRO IN DIFFERENTE DIREZIONE AVANTI/LATERALE E DIETRO 5. UN ELEMENTO GINNICO MINIMO DI VALORE C OGNI EC HA VALORE 0.50	1. PASSAGGIO DI ALMENO 2 ELEMENTI GINNICI CODIFICATI DIFFERENTI, IL 1° CON ARRIVO SU UN PIEDE, COLLEGATI DIRETTAMENTE O INDIRETTAMENTE (CON PASSI DI CORSA, PICCOLI BALZI, SATELLI, CHASSÉ, TOUR CHAINÉ), UNO DEI QUALI CON DIVARICATA DI 180° SAGITTALE O LATERALE O IN POSIZIONE CARPIATA DIVARICATA 2. LINEA ACROBATICA (DI LAVORO AVANTI) MINIMO DI 2 ELEMENTI 3. LINEA ACROBATICA (DI LAVORO DIETRO) MINIMO DI 2 ELEMENTI 4. SALTO CON AVV. MINIMO 180° SULL'AL 5. 3 SALTI DIFFERENTI ALL'INTERNO DELL'ESERCIZIO OGNI EC HA VALORE 0.50
• VALORE SALTO DA CDP	ESERCIZIO CORTO NOTA E: • 10.PT – 5/6 ELEMENTI • 8 PT CON 4 ELEMENTI FATTI • 6 PT CON 3 ELEMENTI FATTI • 4 PT 2 ELEMENTI FATTI		N.B.: LA EC 4 DEVE ESSERE SODDISFATTA IN LINEE ACROBATICHE
ESECUZIONE DUE SALTI - VALE IL MIGLIORE	VALORE DEGLI ELEMENTI DA CDP FIG 2022 – 2024 ABBUONI COME DA CDP	VALORE DEGLI ELEMENTI DA CDP FIG 2022 – 2024 ABBUONI COME DA CDP	VALORE DEGLI ELEMENTI DA CDP FIG 2022 – 2024 ABBUONI COME CDP

SESTA C INDIVIDUALE**SESTA C SPECIALITÀ (MAX 3 ATTREZZI)**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ESECUZIONE DI MASSIMO DUE SALTI UGUALI O DIFFERENTI	ESECUZIONE SU DUE STAGGI 7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA	TRAVE ALTA 125CM 7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA 3 GINNICI – 3 ACROBATICI – 2 A SCELTA	ESERCIZIO CON DIREZIONI 7 ELEMENTI RICHIESTI + USCITA 3 GINNICI – 3 ACROBATICI – 2 A SCELTA
TAVOLA ALTEZZA 125 CM ARRIVO 20CM VAORE SALTO DA CDP 22/24	1. SLANCIO IN VERTICALE (NON DALL'ENTRATA) 2. VOLO DALLO SB ALLO SA OPPURE VICEVERSA 3. UN ELEMENTO SENZA VOLO CON O SENZA ROTAZIONE DEI GRUPPI 2,4,5 ESCLUSO SLANCIO IN VERTICALE MINIMO B (DIFFERENTE DA QUELLO USATO PER SODDISFARE LA EC 2) 4. USCITA CODIFICATA OGNI EC HA VALORE 0.50	1. COLLEGAMENTO DI 2 GINNICI DIFFERENTI, DI CUI UN SALTO CON APERTURA GAMBE DI 180° SAGITTALE O LATERALE O IN POSIZIONE CARPIATA DIVARICATA 2. PIROETTA MINIMO DI 360° O MULINELLO O ELEMENTO CON ROTOLAMENTO 3. SERIE ACROBATICA MINIMO DI 2 ELEMENTI CON VOLO* (ELEMENTI CON VOLO CON O SENZA APPOGGIO DELLA MANI) GLI ELEMENTI POSSONO ESSERE ANCHE UGUALI 4. ELEMENTI ACRO IN DIFFERENTE DIREZIONE AVANTI/LATERALE E DIETRO 5. ELEMENTO ACROBATICO MINIMO DI VALORE C OGNI EC HA VALORE 0.50	1. PASSAGGIO DI ALMENO 2 ELEMENTI GINNICI CODIFICATI DIFFERENTI, IL 1° CON ARRIVO SU UN PIEDE, COLLEGATI DIRETTAMENTE O INDIRETTAMENTE (CON PASSI DI CORSA, PICCOLI BALZI, SALTELLI, CHASSÉ, TOUR CHAINÉ), UNO DEI QUALI CON DIVARICATA DI 180° SAGITTALE O LATERALE O IN POSIZIONE CARPIATA DIVARICATA 2. MINIMO DUE LINEE ACROBATICHE 3. SALTO AVANTI/LATERALE & INDIETRO 4. SALTO ACROBATICO DI VALORE MINIMO B 5. DOPPIO SALTO SULL'AT OPPURE UN SALTO CON AVV. SULL'AL DI 360° OGNI EC HA VALORE 0.50 N.B.: LE EC 2, 3 E 4 DEVONO ESSERE SODDISFATTE IN LINEE ACROBATICHE
VALE IL MIGLIORE ESECUZIONE 2 SALTI	VALORE DEGLI ELEMENTI DA CDP FIG 2022 – 2024 ABBUONI COME DA CDP	VALORE DEGLI ELEMENTI DA CDP FIG 2022 – 2024 ABBUONI COME DA CDP	VALORE DEGLI ELEMENTI DA CDP FIG 2022 – 2024 ABBUONI COME DA CDP

SESTA A/B INDIVIDUALE

SESTA A/B SPECIALITÀ (MAX 3 ATTREZZI)

Programma CdP GAF FIG 2022/2024 AGGIORNATO – concorso modificato junior-senior Classifica unica (Classifica generale - Classifica specialità)

CODICE DEI PUNTEGGI UISP

IN OGNI CATEGORIA È POSSIBILE ESEGUIRE UN ELEMENTO DI UNA CELLA DI VD SUPERIORE IN OGNI ATTREZZO.

PRENDERÀ IL VALORE MASSIMO DELLA CATEGORIA DI APPARTENENZA. **ECLUSO MINI 1 E MINI 2**

CODICE DEI PUNTEGGI UISP – TRAVE

		SECONDA CAT.									
CAT.		PRIMA CAT.									
		MINI 3 – MINI 4									
		MINI 1 – MINI 2									
VALORE		A	B	C			D				
		0,1	0,2	0,3			0,4				
ACROBATI CI	ENTRATE	**SQUADRA DIVARICATA 2"	BACINO ALLA VERTICALE		CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO IN PIEDI			**VERTICALE D'IMPOSTAZIONE			
		**SQUADRA UNITA 2"	CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO ALLA SEDUTA LIBER A		BACINO ALLA VERTICALE + DISTENSIONE GB IN VERTICALE			RUOTA LATERALE ALLA TRAVE			
		**SEDIOLINA 2"									
		FRAMEZZO CON POSA DEI PIEDI	VERTICALE DI PETTO LAT. ALLA TRAVE		**SQUADRA MAX 2"			**PLANCHE			
			**FRAMEZZO 2" SENZA POSA DEI PIEDI								
		VERTICALE UNITA O CON CAMBIO DI PASSAGGIO	RUOTA		MEZZA RUOTA + VERTICALE TENUTA 2" DISCESA FRONTALE			FLIC UNITO			
		CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO SEDUTO	**VERTICALE 2"		ROVESCIAIA AVANTI			FLIC SMEZZATO			
		CAPOVOLTA INDIETRO ARRIVO IN GINOCCHIO	CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO IN PIEDI		ROVESCITATA INDIETRO			RONDAT A			
		**CANDELA 2"	CAPOVOLTA INDIETRO ARRIVO IN PIEDI		VERTICALE CAPOVOLTA			RIBALTAT A			
		BACINO ALLA VERTICALE	PONTE+ ROVESCIAIA		TIC TAC			CAPOVOLTA INDIETRO ALLA VERTICALE			
		**PONTE 2"	VERTICALE SAGGITALE		CAPOVOLTA SENZA MANI AVANTI						
					ROVESCIAIA ARABA						
	USCITE	RUOTA	RONDAT A		RUOTA PENNELLO			SALTO AVANTI CARPIO			
		MEZZA RUOTA + VERTICALE	RIBALTAT A		SALTO INDIETRO RACCOLTO [SOLO TRAVE ALTA]			SALTO INDIETRO CARPIO			
					SALTO AVANTI RACCOLTO [SOLO TRAVE ALTA]			TWIST			
								TESO AVANTI			
								RONDATA + PENNELLO			

GINNICI	ENTRAT E	SPACCATA FRONTALE/DX/SX	PENNELLO 180° (TRAVE BASSA)	ENJAMBÉE SPINTA A 1 (AMPIEZZA DA 90 A 135°)	PENNELLO 180° (TRAVE ALTA)
		RACCOLTO (TRAVE BASSA)	PENNELLO + ARABESQUE	SFORBICIATA ARRIVO SEDUTA (SOLO TRAVE ALTA)	ENJAMBÉE SPINTA A 1 (AMPIEZZA SOPRA I 135°)
		PENNELLO (TRAVE BASSA)			
		RINCORSA BATTUTA AD UN PIEDE E SALTO			
		PENNELLO	ENJAMBÉE SPINTA A 2 (AMPIEZZA SOPRA I 135°) *	RACCOLTO 180°	ENJAMBÉE CAMBIO
		RACCOLTO	ENJAMBÉE SPINTA A 1 (AMPIEZZA SOPRA I 135°) *	GATTO 180°	ENJAMBÉE 180°
		COSACCO			
		SALTO DEL GATTO	SISSONNE (AMPIEZZA SOPRA I 135°) *	PENNELLO 360°	COSACCO 360°
		SFORBICIATA	DIVARICATO (AMPIEZZA SOPRA I 135°) *	COSACCO 180° CARPIO (AMPIEZZA SOPRA I 135°) *	RACCOLTO 360°
			PENNELLO 180°		
		** DEVELLOPPÉE AVANTI O LATERALE GB 45° 2" IN PIANTA	** DEVELLOPPÉE AVANTI O LATERALE GB 90° IN RELEVÉ 2"		
		**PASSÉ IN PIANTA 2" ** SEDIOLINA 2"	**PASSÉ IN RELEVÉ 2"		
		**TENUTA LATERALE DELLA GAMBA 135°	PIVOT 180° GAMBA TESA 45°	PIVOT 360° GB TESA 45°	PIVOT 360° GB TESA 90°
		PIVOT 180° SU DOPPIO APPOGGIO GB TESE			
		PIVOT 180° SU DOPPIO APPOGGIO GB PIEGATE	PIVOT 180° PASSÉ	PIVOT 360° PASSÉ	PIVOT 540° PASSÉ
		PIVOT 180° SU DOPPIO APPOGGIO ACCOSCIATA	PIVOT 180° WOLF TURN (IN ACCOSCIATA CON GAMBA TESA)	PIVOT 180° GB TESA A 90°	PIVOT 360° WOLF TURN (IN ACCOSCIATA CON GAMBA TESA)
	USCITE	RACCOLTO 180° (TRAVE BASSA) PENNELLO TESO [FINO ALLA MINI4]	DIVARICATO (AMPIEZZA SOPRA I 135°) *[TRAVE BASSA]		
		COSACCO (TRAVE BASSA) RACCOLTO [FINO ALLA MINI 4]	ENJAMBÉE SPINTA A 2 (AMPIEZZA SOPRA I 135°)* [TRAVE BASSA]		

* TUTTI I SALTI DI GRANDE AMPIEZZA AL DI SOTTO DEI 135° VERRANNO DECLASSATI DI UN VD

** ELEMENTI STATICI DI EQUILIBRIO

TUTTI GLI ELEMENTI GINNICI ESEGUITI IN POSIZIONE LATERALE AUMENTERANNO DI UN VD E SONO CONDIRATI ELEMENTI DIVERSI

TUTTE LE USCITE GINNICHE DEVONO AVERE PARTENZA A PIEDI UNITI DA FERME O CON UN ASSAMBLÉE PRIMA DELL'ESECUZIONE DELL'USCITA

ELEMENTO ACRO AVANTI

ELEMENTO ACRO INDIETRO

CODICE DEI PUNTEGGI UISP – PARALLELE						
CATEGORIE		SECONDA CAT.				
		PRIMA CAT.				
	MINI 3 – MINI 4					
VALORE	A	B	C	D		
	0,1	0,2	0,3	0,4		
ENTRATE	CAPOVOLTA DI SLANCIO	CAPOVOLTA DI FORZA PARTENZA PIEDI PARI	INFILIATA 1 GB TESA	KIPPE (ANCHE CON 180°)	INFILATA A 2	
	SALITA ALL'APPOGGIO RITTO FRONTALE	INFILATA 1 PRESA POPLITEA				
SLANCIO	SLANCIO PIEDI ALLO STAGGIO	SLANCIO ALL'ORIZZONTALE UNITO	SLANCIO 45° UNITO	SLANCIO ALLA VERTICALE UNITO		
		SLANCIO ALL'ORIZZONTALE DIVARICATO CORPO SQUADRATO	SLANCIO 45° DIVARICATO CORPO SQUADRATO	SLANCIO ALLA VERTICALE DIVARICATO CORPO SQUADRATO		
ELEMENTI	BASCULE GB PIEGATA CON DONDOLINO SUPPLEMENTARE (MAX 2)	GIRO ADDOMINALE AVANTI GB PIEGATE	MEZZA VOLTA	GRANVOLTA		
	GIRO AVANTI CON GB INFILATA	GIRO ADDOMINALE INDIETRO	FUCS KIPPE	KIPPE BREVE	KIPPE STAGGIO ALTO	
		BASCULE GB PIEGATA	SALITA S.S. IN INFILATA A UNA GB TESA			
	GIRO INDIETRO CON GB INFILATA	SALITA S.S. IN INFILATA A UNA GB PIEGATA	BASCULE GB TESE	GIRO ADDOMINALE INDIETRO STACCATO ALL'ORIZZONTALE		
		SALITA S.S IN CAPOVOLTA	GIRO ADDOMINALE AVANTI GB TESE	GIRO DI PIANTA GB TESE		
			GIRO DI PIANTA GB PIEGATE	FIORETTO STACCO		
USCITE	POSA DEI PIEDI ALTERNATI + PENNELLO	SLANCIO POSA DEI PIEDI INSIEME + PENNELLO	DALL'OSCILLAZIONE (AVANTI E INDIETRO) LASCIO LO STAGGIO (ARRIVO TRA GLI STAGGI)	SALTO INDIETRO RACCOLTO		
	FIORETTO POSA DEI PIEDI GB ALTERNATE	FIORETTO GB UNITE	FIORETTO UNITO 180° (SOLO DALL'APPOGGIO S.S.)	SALTO INDIETRO CARPIO		
	CAPOVOLTA TENUTA GB TESE	FIORETTO GB DIVARICATE	FIORETTO DIVARICATO 180° (SOLO DALL'APPOGGIO S.S.)	FIORETTO 360°		
	SLANCIO DIETRO E LASCIO STAGGIO ARRIVO A TERRA	GUIZZO	GUIZZO 180° (SOLO DALL'APPOGGIO S.S.)	FIORETTO + SALTO AVANTI		

CODICE DEI PUNTEGGI UISP – CORPO LIBERO									
CATEGORIE	PRIMA CAT.				SECONDA CAT.				
	PRIMA CAT.								
	MINI 3 – MINI 4								
	MINI1-2								
VALORE	A	B			C			D	
	0,1	0,2			0,3			0,4	
ACROBATICI	CAPOVOLTA AVANTI*** TUFFO***	ROVESCIAATA AVANTI			RIBALTATA 1			SALTO AVANTI RACCOLTO	
		ROVESCIAATA INDIETRO			RIBALTATA 2			SALTO AVANTI CARPIO	
	RUOTA RUOTA SPINTA RUOTA SALTATA RUOTA 1 MANO	ROVESCIAATA ARABA (PARTENZA DA SEDUTI)			FLIC AVANTI			SALTO INDIETRO RACCOLTO	
		TIC TAC (LAV. INDIETRO)			FLIC INDIETRO UNITO			SALTO INDIETRO CARPIO	
		RONDATA			FLIC SMEZZATO INDIETRO			RONDATA SENZA MANI	
		SQUADRA+VERTICALE DISCESA LIBERA			KIPPE DI TESTA			RUOTA COSTALE	
	VERTICALE CAPOVOLTA VERTICALE 180°	VERTICALE 360° CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO GAMBE TESE			RUOTA SENZA			FLIC TEMPO	
					RIBALTATA SENZA				
	CAPOVOLTA INDIETRO ***	CAPOVOLTA INDIETRO ALLA VERTICALE BRACCIA PIEGATE			CAPOVOLTA INDIETRO ALLA VERTICALE BRACCIA TESE			CAPOVOLTA DIETRO ALLA VERTICALE BRACCIA TESE 360° CARPIO DIVARICATO 360°	
GINNICI	PENNELLO	ENJAMBÈE SPINTA A 2 (AMPIEZZA SOPRA I 135°)			ENJAMBÈE LATERALE (1/4 DI GIRO)				
	PENNELLO 180°	ENJAMBÈE SPINTA A 1 (AMPIEZZA SOPRA I 135°)			ENJAMBÈE CAMBIO			CARPIO UNITO 360°	
	RACCOLTO	SISSONNE (AMPIEZZA SOPRA I 135°)			JOHNSON			ENJAMBÈE PARI 360°	
	RACCOLTO 180°	CARPIO DIVARICATO (AMPIEZZA SOPRA I 135°)			ENJAMBÈE PARI 180°			STRUG	
	SALTO DEL GATTO	CERVO (AMPIEZZA SOPRA I 135°)			CARPIO DIVARICATO 180°			ENJAMBÈE CAMBIO 180°	
	SALTO DEL GATTO 180°	GATTO 360° COSACCO 180°			CARPIO UNITO 180°			PENNELLO 720°	
	SFORBICIATA	CARPIO UNITO			SHUSHUNOVA			RACCOLTO 720°	
	COSACCO SPINTA 1	PENNELLO 360°			SALTO GIRATO			GATTO 720°	
	COSACCO SPINTA 2	RACCOLTO 360°			COSACCO 360°			MONTON E	
	PIVOT 180° PASSÈ	PIVOT 360° PASSÈ			SALTO GAMBA TESA 180°			SALTO GAMBA TESA A 90° + 360° ROTAZIONE	

	PIVOT 180° GAMBA 45°	PIVOT 360° GAMBA TESA 45°	PIVOT 360° GAMBA TESA 90°	PIVOT 360° IMPUGNATA	
	PIVOT: PASSÈ 180°+PASSE 180°	PIVOT 180° GAMBA IMPUGNATA	PIVOT 720° PASSÈ	PIVOT ILLUSION	
	PIVOT ½ IN RELEVÈ SU DOPPIO APPOGGIO + PASSO + ½ GIRO SU DOPPIO APPOGGIO	PIVOT 180° ACCOSCIATA CON GAMBA TESA (WOLF TURN)		PIVOT 360° ACCOSCIATA CON GAMBA TESA (WOLF TURN)	

ELEMENTO ACRO AVANTI
 ELEMENTO ACRO INDIETRO
 LAVORO LATERALE

PER LA MINI 1 E MINI 2 È POSSIBILE UTILIZZARE COME ELEMENTI DI EQUILIBRIO **

** DEVELLOPPÈ AVANTI O LATERALE GB 45° 2"	** DEVELLOPPÈ AVANTI O LATERALE GB 90° IN RELEVÈ 2"
**PASSÈ IN PIANTA 2"	**PASSÈ IN RELEVÈ 2"
**TENUTA LATERALE DELLA GAMBA 135°	**ARABESQUE

*** GLI ARRIVI DELLE CAPOVOLTE DEVONO ESSERE IN PIEDI. L'ARRIVO DELLA CAPOVOLTA INDIETRO NON È PENALIZZATA SE È A GAMBE DIVARICATE O GAMBE PIEGATE.

AMPIEZZE: TUTTI I SALTI DI GRANDE AMPIEZZA AL DI SOTTO DEI 135° VERRANNO DECLASSATI DI UN VD

LE CAPOVOLTE E LE VERTICALI CAPOVOLTA POSSONO ESSERE UTILIZZATE PER LA COMPOSIZIONE DELLE SERIE MISTE

LA VERTICALE CAPOVOLTA PUÒ ESSERE UTILIZZATA PER LE SERIE ACROBATICHE FINO ALLA MINI 4 CATEGORIA

LE CAPOVOLTE DIETRO ALLA VERTICALE A BRACCIA PIEGATE E TESE POSSONO ESSERE UTILIZZATE PER LA COMPOSIZIONE DELLE SERIE ACROBATICHE

LA RUOTA AD UNA MANO È CONSIDERATA ELEMENTO DIVERSO DALLA RUOTA/SPINTA/SALATATA CON DOPPIO APPOGGIO È POSSIBILE UTILIZZARE I DUE ELEMENTI PER COMPORRE LA SERIE ACROBATICA FINO ALLA MINI 4 (ESEMPIO: RUOTA + RUOTA 1 MANO)