

REGOLAMENTO 2024/2025

PARTECIPAZIONE

E' consentita la partecipazione alle gare solo alle ginnaste in regola con il tesseramento UISP per l'anno in corso.

Per il tesseramento il codice da utilizzare è il 22G per tutte le categorie

- Nel computo degli anni si fa riferimento all'anno solare di nascita.
- 1) una ginnasta più "anziana" **NON PUO'** accedere alla/e categoria/e inferiore/i alla sua di appartenenza
- 2) una ginnasta più "giovane" **PUO'** accedere alla categoria/e superiore/i alla sua di appartenenza.
- Le ginnaste devono avere compiuto, al momento della gara provinciale e/o regionale e/o nazionale, **8 ANNI**. In questo caso oltre all'anno si tiene conto anche del giorno e del mese di nascita (ad eccezione delle ginnaste dei Piccoli Oscar).

CHI PUO' FARE COSA

- Le GINNASTE che partecipano al CAMPIONATO F.G.I. GOLD nel 2° semestre 2024, sono ammesse nella 5a cat. e cat. superiori.
- Le GINNASTE che partecipano al CAMPIONATO F.G.I. GOLD nel 2° semestre 2024, non possono partecipare alla Squadra COPPIA.
- Le GINNASTE che partecipano al TORNEO F.G.I. GOLD INDIVIDUALE nel 1° semestre 2025, sono ammesse nella 4a cat. e categorie superiori.
- Le GINNASTE che partecipano al CAMPIONATO **nazionale** GOLD d'INSIEME F.G.I. nel 2° semestre 2024 e nel 1° semestre 2025, sono ammesse nella 4a cat. e categorie superiori.
- Le GINNASTE che partecipano al CAMPIONATO **regionale** GOLD d'INSIEME F.G.I. (non ammesse alla fase nazionale) nel 2° semestre 2024 e nel 1° semestre 2025, sono ammesse nella 3a cat. e categorie superiori.
- Le GINNASTE convocate ufficialmente nei gruppi "A" e "B", nella Accademia NAZIONALE DESIO e nella Accademia NAZIONALE FABRIANO e facenti parte delle squadre di serie "A" e di serie "B" Gold F.G.I. (nell'anno 2024 e 2025) sono ammesse soltanto nella 5a categoria ELITE
- Le GINNASTE che partecipano nell'anno in corso (2025) o che hanno partecipato nell'anno precedente (2024) a Campionati Internazionali F.G.I. sono ammesse soltanto nella 5a categoria ELITE.

- Le GINNASTE facenti parte delle squadre di serie "B" nell'anno 2024 retrocesse in serie C sono ammesse nella 5a cat. e cat. superiori
- Le GINNASTE facenti parte delle squadre di serie "A" nell'anno 2024 retrocesse in serie B sono ammesse soltanto nella 5a cat. ELITE
- Le GINNASTE facenti parte delle squadre di serie "A" e Serie "B" come **riserve** (nell'anno 2024 e 2025 – che non abbiano mai gareggiato) sono ammesse nella 5a categoria e cat. superiori.
- Le GINNASTE facenti parte delle squadre F.G.I. di serie "C" nell'anno 2025 sono ammesse nella 4a cat. e cat. superiori.
- Le GINNASTE facenti parte delle SQUADRE F.G.I. GOLD 1 e 2 sono ammesse nella 4a cat. e cat. superiori ad eccezione delle ginnaste, che nelle SQUADRE F.G.I. ALLIEVE GOLD 1 e 2 svolgono solo l'esercizio collettivo a corpo libero, le quali sono ammesse nella 3a cat. ELITE
- Le GINNASTE facenti parte delle SQUADRE F.G.I. GOLD 3 sono ammesse nella 3a cat. ELITE e cat. superiori ad eccezione delle ginnaste, che nelle SQUADRE F.G.I. ALLIEVE GOLD 3 svolgono solo l'esercizio collettivo a corpo libero, le quali sono ammesse nella 3a cat.
- Le GINNASTE che partecipano nell'anno in corso (2025) o nell'anno precedente (2024) a Campionati di SPECIALITA' GOLD sono ammesse nella 4a cat. e cat. superiori
- Le GINNASTE che hanno partecipato nel corso dell'anno precedente 2024 a Campionati di SPECIALITA' GOLD e che nel corso del 2025 parteciperanno a Campionati SILVER LE sono ammesse nella 4a cat. e cat. superiori
- Le GINNASTE partecipanti alla cat. **Piccoli Oscar (6,7,8 anni ovvero nate nel 2017, 2018, 2019)** devono:
 - aver compiuto 6 anni
 - e
 - non avere ancora compiuto 8 anni al momento della gara
 - oppure
 - compiere 8 anni dopo l'ultima prova regionale valida per l'ammissione ai campionati nazionali 2025.
- Le ginnaste di 3a ELITE, 4a, 5a categoria non possono partecipare nelle categorie di insieme "A" – "B" – "AB" – "C" – "D" – "E" – "F" – "G" – "H" – "I" – "L" – "M" – "N" mentre è possibile il contrario.
- Le ginnaste di 4a categoria non possono partecipare nelle categorie di insieme COPPIA 3a cat. e SQUADRA 3a cat. mentre è possibile il contrario.

ECCEZIONE:

 - Max n. 1 ginnasta di 4a cat. può fare parte della SQUADRA 3a cat.
 - Mentre n. 1 ginnasta di 4a cat. **NON può partecipare** alle categorie di coppia 3a cat.
- Un numero inferiore al 50% di ginnaste della 3a cat. possono partecipare nelle categorie d'insieme "A" – "B" – "AB" – "C" – "D" – "E" – "F" – "G" – "H" – "I" – "L" – "M" – "N". Pertanto le ginnaste di 3a cat. non possono partecipare alle categorie di coppia "A" – "B" – "C" – "G" – "H" – "I"
- Le ginnaste di 1a e 2a categoria NON possono partecipare nelle categorie di insieme di MINI 1a mentre è possibile il contrario.

- Nel caso in cui una ginnasta faccia anche il circuito F.G.I. SILVER (individuale – SERIE D – INSIEME) sarà il livello individuale che determina la cat. d'appartenenza nella U.I.S.P.
- Nel caso in cui una ginnasta faccia anche il circuito F.G.I. SILVER (SERIE D e INSIEME) sarà il livello SERIE D F.G.I. a determinare la cat. d'appartenenza nella U.I.S.P.
- Nel caso in cui una ginnasta faccia anche il circuito F.G.I. SILVER (INSIEME) sarà il livello dell'INSIEME F.G.I. a determinare la cat. d'appartenenza nella U.I.S.P.
- Le ginnaste che partecipano nelle categorie di **MINI 1a Cat BASE** ESO-ALL-JUN-SEN sono ginnaste che NON partecipano a nessuna gara del circuito silver F.G.I. mentre possono partecipare a circuiti di altri enti di promozione sportiva.

RETROCESSIONI – PROMOZIONI

I nominativi delle ginnaste promosse sono pubblicate sul sito **NAZIONALE**
Per i passaggi obbligatori di categoria si è tenuto conto degli ultimi campionati nazionali svolti (ZOLA PREDOSA 2024)

- Nell'ambito dello stesso anno sportivo non è possibile il libero passaggio da una categoria ad un'altra salvo casi eccezionali autorizzati dalla Direzione Nazionale sentito il parere delle Responsabili Regionali; è bensì possibile tale passaggio in forma obbligata su indicazione delle Responsabili Regionali, in accordo con la Direzione Nazionale, nel caso in cui si riscontrino errori o incongruenze nelle categorie di appartenenza delle ginnaste).
- **NON** si può retrocedere di più di una categoria.
- Le Campionesse Nazionali di ogni categoria/attrezzo non possono, l'anno successivo, retrocedere nella categoria inferiore
- Le Campionesse Regionali di ogni categoria non possono, l'anno successivo, retrocedere nella categoria inferiore
- Nel caso in cui una delle prime tre ginnaste e/o squadre classificate di ogni categoria ai Campionati Regionali (salvo eccezioni autorizzate dalla Direzione Nazionale) e/o Nazionali non possano presenziare alla premiazione devono informare il Presidente di Giuria e nella lettura della classifica questa/e ginnasta/e e/o squadra/e non viene premiata e la sua premiazione verrà consegnata alla ginnasta/squadra successiva. Di conseguenza per premiare le prime 3 ginnaste e/o squadre classificate si scorrerà la classifica.
- E' possibile la retrocessione dalla 1a cat a MINI 1a cat. con le seguenti modalità:
 - nel caso in cui la ginnasta si qualifichi nella 2a metà della classifica INDIVIDUALE (regionale e/o nazionale) **E' POSSIBILE** retrocedere, salvo richiesta da parte della società alle Direttrici Regionali, le quali si confronteranno con la Direzione Nazionale. (nel caso in cui la ginnasta abbia partecipato solo al campionato regionale farà fede la classifica Regionale, nel caso in cui abbia partecipato al campionato Nazionale farà fede la classifica Nazionale).

- E' possibile la retrocessione dalla MINI 1a cat. alla MINI 1a cat. BASE con le seguenti modalità:
 - nel caso in cui la ginnasta si qualifichi nella 2a metà della classifica INDIVIDUALE (regionale e/o nazionale) **E' POSSIBILE** retrocedere, salvo richiesta da parte della società alle Diretrici Regionali, le quali si confronteranno con la Direzione Nazionale. (nel caso in cui la ginnasta abbia partecipato solo al campionato regionale farà fede la classifica Regionale, nel caso in cui abbia partecipato al campionato Nazionale farà fede la classifica Nazionale).

COSA POSSO FARE?

- Ogni ginnasta potrà partecipare a n. 1 programma INDIVIDUALE + n. 1 programma di RAPPRESENTATIVA + a tutti i programmi di squadra che vuole
- Nei programmi d'insieme è possibile utilizzare il **50%** delle titolari, calcolato per difetto, per comporre un nuovo insieme

ES.:	1a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 3	
	2a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 4	non è possibile
	3a squadra:	ginnaste n. 1 – 4 – 5	è possibile

ES.:	1a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 3 – 4	
	2a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 5 – 6	è possibile
	3a squadra:	ginnaste n. 3 – 4 – 5 – 6	non è possibile
	4a squadra:	ginnaste n. 3 – 4 – 7 – 8	è possibile

CAMPO DI GARA:

Pedana: m. 13 x m. 13

Sul campo gara sono previsti, per ogni Società un numero massimo di 2 allenatori in tuta e scarpe da ginnastica i quali devono essere in possesso di tessera UISP in corso di validità debitamente compilata in ogni sua parte completa di foto e di firma e del cartellino tecnico nazionale (cartellino annuale). Gli stessi tecnici devono risultare nella SCHEDA n. 1 (modulo da allegare all'elenco dei ginnasti iscritti alla gara).

Agli istruttori che ostacoleranno l'andamento della gara verrà applicato il "REGOLAMENTO DISCIPLINARE" della U.I.S.P. Sda GINNASTICHE

Si ricorda che non è permesso agli stessi avvicinarsi al tavolo della segreteria e non è concesso loro parlare con i giudici salvo diversa autorizzazione del Presidente di Giuria.

Per eventuali spiegazioni sui punteggi ci si deve rivolgere esclusivamente al Presidente di Giuria o, in caso di sua assenza, alle componenti la Giuria Superiore.

ABBIGLIAMENTO GINNASTI:

Non è obbligatorio il distintivo identificativo della società apposto sul costume della ginnasta e **la premiazione deve essere fatta in body** (non sono ammesse premiazioni in tuta societaria)
E' obbligatorio indossare il sottobody sotto i body che hanno delle parti di nudo non foderate

AMMISSIONE ALLA FASE NAZIONALE:

- Tutte le Regioni hanno l'obbligo di effettuare una fase regionale ove vi siano almeno 2 Società.
- Nelle Regioni in cui opera una sola Società per il passaggio alla fase nazionale bisogna attenersi al REGOLAMENTO ORGANIZZAZIONE CAMPIONATI E RASSEGNE NAZIONALI U.I.S.P. LE GINNASTICHE.
- Tutte le ginnaste partecipanti e rientranti nella classifica assoluta dei Campionati Regionali sono ammesse alla fase nazionale.
- Tutte le squadre che abbiano partecipato al Campionato Regionale, di tutte le categorie. E' possibile cambiare tutte le ginnaste componenti la squadra dalla fase regionale alla fase nazionale perché è la squadra che viene ammessa al Nazionale. Le ginnaste che gareggiano alla fase nazionale devono però aver gareggiato a livello regionale (o a livello individuale o a livello di squadra) oppure essere iscritte come riserve.

CLASSIFICHE & PREMIAZIONI:

In fase nazionale:

- ✓ nelle categorie ove il numero delle ginnaste è superiore a 10 per anno di nascita, l'ordine di lavoro e la classifica verranno stilati per anno di nascita.
- ✓ nelle categorie ove il numero delle ginnaste è superiore a 25 per anno di nascita, l'ordine di lavoro e la classifica verranno stilati per semestre di nascita.
- ✓ nelle categorie d'insieme e di rappresentativa ove la partecipazione è superiore a 10 per fascia d'età, l'ordine di lavoro e la classifica verranno stilati per fascia d'età
- ✓ Nella categoria PICCOLI OSCAR verranno premiate tutte le partecipanti con medaglia e/o attestato

Eventuali accorgimenti o correzioni sul numero minimo di ginnaste/rappresentative/squadre per fasce d'età possono essere fatti prima dell'inizio dei Campionati dalla Coordinatrice G.R.

Tale regola può essere applicata a livello regionale a discrezione della Sda Regionale di appartenenza.

Esempio A):

- 1° cat. ALLIEVE: sono presenti n. 30 ginnaste del 2013 + n. 5 ginnaste del 2012 la classifica (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) sarà una sola.
- 1° cat. ALLIEVE: sono presenti n. 30 ginnaste del 2013 + n. 11 ginnaste del 2012 le classifiche (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) saranno tre, due per la 1° cat. ALLIEVE del 2013 e una per la 1° cat. ALLIEVE del 2012.

Esempio B):

- 1° cat. SENIOR: sono presenti n. 11 ginnaste del 2009 + n. 13 ginnaste del 2010 + n. 20 ginnaste del 2011.
le classifiche (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) saranno tre, una per la 1° cat. SENIOR del 2019 e una per la 1° cat. SENIOR del 2010 e una per la 1° cat. SENIOR del 2011
- 1° cat. SENIOR: sono presenti n. 9 ginnaste del 2009 + n. 13 ginnaste del 2010 + n. 20 ginnaste del 2011
le classifiche (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) saranno due, una per la 1° cat. SENIOR del 2009 + 2010 e n. 1 per la 1° cat. SENIOR del 2011
- 1° cat. SENIOR: sono presenti n. 9 ginnaste del 2009 + n. 8 ginnaste del 2010+ n. 11 ginnaste del 2011
le classifiche (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) saranno sempre due, una per la 1° cat. SENIOR del 2009 + 2010 e una per la 1° cat. SENIOR del 2011
- 1° cat. SENIOR: sono presenti n. 9 ginnaste del 2009 + n. 8 ginnaste del 2010 + n. 5 ginnaste del 2011
la classifica (e di conseguenza la premiazione e l'ordine di lavoro) sarà una unica

Esempio C):

- RAPPRESENTATIVA ESORDIENTI/ALLIEVE
le ginnaste che formano la rappresentativa sono 3 di cui n. 2 esordienti e n. 1 allieva – le ginnaste esordienti fanno n. 1 esercizio a testa mentre la ginnasta allieva ne fa 2. La classifica (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) sarà quella della cat. ESORDIENTI/ALLIEVE
- RAPPRESENTATIVA ESORDIENTI/ALLIEVE
le ginnaste che formano la rappresentativa sono 3 di cui n. 2 esordienti e n. 1 allieva – le ginnaste esordienti fanno n. 3 esercizi totali mentre la ginnasta allieva uno solo. La classifica (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) sarà quello della cat. ESORDIENTI
- INSIEME COPPIA JUNIOR/SENIOR
Le ginnaste che formano la coppia sono n. 2 ginnaste JUNIOR = la classifica (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) sarà quella della cat. JUNIOR
- INSIEME COPPIA JUNIOR/SENIOR
Le ginnaste che formano la coppia sono n. 1 ginnasta JUNIOR + n. 1 ginnasta SENIOR = la classifica (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) sarà quella della cat. JUNIOR/SENIOR

PARIMERITO:

In caso di parimerito si premia la più **ANZIANA**.

In caso di parimerito sul podio tutte le ginnaste a parimerito saliranno sul podio ma verrà premiata con la coppa/medaglia la ginnasta più anziana mentre la ginnasta più giovane riceverà la coppa/medaglia (se prevista) della posizione successiva a quella del parimerito. In caso di parimerito sul podio, tutte le ginnaste a parimerito verranno promosse nella categoria successiva (ove previsto).

ATTREZZI:

Non è richiesto il bollino d'omologazione.

FUNE

E' un attrezzo realizzato generalmente in canapa/corda alle cui estremità ci sono dei nodi. La lunghezza della fune varia in base alla statura dell'atleta.

CERCHIO

il diametro del cerchio varia dagli 80 ai 90 cm in base all'altezza della ginnasta. Quest'attrezzo è di circa 300gr ed è generalmente realizzato in plastica rigida. Nella UISP il cerchio deve avere un diametro tra i cm 75 e i cm 90 (diametro interno). Nel caso di ginnaste "basse" di statura è possibile utilizzare un cerchio di dimensioni ridotte (quindi anche inferiore ai cm. 75) cerchio che però deve arrivare almeno all'altezza delle anche della ginnasta stessa

PALLA

E' realizzata o in gomma o con un materiale sintetico che conferisca alla palla la stessa elasticità della gomma. Ha un diametro che può variare da 18 a 20 cm e un peso minimo di 400gr. La palla può essere di qualsiasi colore.

CLAVETTE

Le clavette possono essere lunghe da 40 a 50 cm, avere un peso di 150gr e ciascuna deve essere realizzata in materiale sintetico. All'estremità del collo della clavetta è presente un elemento sferico che ne facilita la presa, l'impugnatura e permette di girarla.

NASTRO

Il nastro è fatto di seta o di un altro materiale simile, di qualsiasi colore, può essere anche multicolore e presentare dei disegni.

Ad un'estremità è collegato ad un bastone generalmente in fibra di vetro, di 1 cm di diametro, del peso massimo di 35gr.

Il nastro per la MINI 1a BASE, MINI 1a ELITE, 1a cat., 2a cat., 2a cat. ELITE, 3a cat., 3a cat. ELITE, 4a cat. ESORDIENTI/ALLIEVE/JUNIOR, 5a cat. BASE ALLIEVE 2013/ALLIEVE 2012/JUNIOR 2010/2011, 5a cat. ELITE JUNIOR e nella GINNASTICA RITMICA MASCHILE può essere lungo **mt. 5**

Il nastro per la cat. SPECIAL RHYTHMICS e PICCOLI OSCAR (individuale e squadre) può essere lungo **mt. 4**

Il nastro per le squadre cat. C, cat. F, cat. H, cat. I, cat. N, COPPIA MISTA, SQUADRA MISTA, COPPIA 3a cat., COPPIA ELITE, SQUADRA 3a cat., SQUADRA 4a cat., SQUADRA ESORDIENTI ELITE può essere lungo **mt. 5**

I controlli degli attrezzi possono essere effettuati a campione in campo gara. (penalità 0,50 Giuria Superiore per attrezzo non conforme).
I controlli saranno effettuati sempre al termine dell'esercizio.

Per la cat. PICCOLI OSCAR e per la cat. MINI 1a BASE il 2° attrezzo deve essere posizionato sulla riga della pedana, onde evitare di incorrere nella penalità del "fuori pedana", mentre il 1° attrezzo può essere recuperato **solo ed esclusivamente** dalla ginnasta in gara al termine dell'esercizio per non incorrere nella penalità di "aiuto". (l'attrezzo che viene cambiato dalla ginnasta in pedana, quindi fatto uscire, non può essere fermato da nessuno).

MUSICA:

Ogni ginnasta deve avere il proprio CD e/o chiavetta usb (in base alla richiesta dell'organizzatore del Campionato), non saranno accettati CD/USB contenenti più di una traccia, pena l'esclusione della/e ginnasta/e e/o della/e Squadra/e dalla competizione. E' possibile a livello regionale, a discrezione delle regioni stesse e delle società organizzatrici, richiedere in anticipo i file mp3 delle musiche delle ginnaste in modo da organizzare una scaletta di gara.

VERBALE DI GARA:

Alla fine di ogni competizione di qualsiasi livello provinciale, regionale e/o nazionale deve essere redatto un verbale della competizione stessa sottoscritto dal Presidente di Giuria. Copia dei verbali di gara e delle classifiche relative dovranno essere trasmesse alla Segreteria Nazionale

ORDINI DI PASSAGGIO:

Le Società organizzatrici devono predisporre gli ordini di lavoro riportando **solo il nome ed il cognome della ginnasta e dell'attrezzo di passaggio.**

Le Società partecipanti ai Campionati Nazionali, per effettuare le ISCRIZIONI, devono utilizzare il sistema ON LINE.

Per il corrente anno sportivo tutti gli ordini di lavoro dovranno iniziare con la lettera **"D"**.

GIURIA:

Le giurie sono predisposte dalle Responsabili Regionali per i Campionati Regionali e dalla Responsabile Nazionale di Settore o Sua delegata per i Campionati Nazionali attenendosi al Regolamento Nazionale di Giuria.

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento vige il NUOVO CODICE INTERNAZIONALE di PUNTEGGIO F.I.G. – 2025 -2028 e successive comunicazioni pervenute esclusivamente da questa Direzione oltre ai programmi tecnici specifici