



CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF LA SPEZIA 2026

**ORDINE DI LAVORO
02 GIUGNO 2026**

MODALITÀ DI ROTAZIONE:

- Le società dovranno presentarsi all'accredito soltanto una volta, al primo turno di gara disponibile.
- Entreranno UN GRUPPO alla volta per ogni campo gara e utilizzeremo la modalità a serpente.
- La rotazione per tutte le atlete sarà: CORPO LIBERO – TRAVE – VOLTEGGIO - PARALLELE
- RISCALDAMENTO TUTTE ASSIEME AL CORPO LIBERO 5';
- TRAVE E PARALLELE: PROVERANNO LE PRIME DUE E LE SUCCESSIVE AD INCASTRO [PROVA GINNASTA 1 E GINNASTA 2 – GARA GINNASTA 1 – PROVA GINNASTA 3 – GARA GINNASTA 2 ECC...], 1' a trave e TRE SALTI a volteggio e DUE salite a parallele;
- NON È POSSIBILE CAMBIARE LE GINNASTE NELL'ODL, L'ORDINE DI LAVORO È NOMINATIVO.
- Una volta terminato l'esercizio all'attrezzo le società si possono spostare IN AUTONOMIA all'attrezzo successivo, senza aspettare il cambio attrezzo.
- Terminato l'ultimo attrezzo le ginnaste possono lasciare il campo gara.
- Si chiede alle società di presentarsi per le PREMIAZIONI 10 minuti prima.
- In caso di assenza delle ginnaste comunicarlo al Responsabile Riscaldamento;
- Presentarsi all'ingresso dei campi gara CINQUE minuti prima dell'inizio del proprio gruppo di gara, salvo altre comunicazioni.
- Salvo particolari necessità, tutte le premiazioni si svolgeranno sul campo gara agli orari indicati sul presente ODL.
- Si ricorda che sul campo gara è vietato a tutti, tecnici e dirigenti compresi, fare fotografie durante la gara e le premiazioni. È predisposto il servizio fotografico a cura di SF EVENTI e le foto effettuate durante la manifestazione saranno visibili e acquistabili allo stand al termine di ogni turno di gara.
- È possibile effettuare video degli esercizi delle ginnaste.
- **LE RICHIESTE DI CHIARIMENTI DOVRANNO ESSERE INVIATE ONLINE: su ogni campo gara ci sarà un QR CODE che vi indirizzerà ad un numero di telefono a cui dovrete inviare la vostra richiesta di chiarimento. Non ci sarà più il cartaceo quindi ed anche la risposta alla vostra richiesta sarà online.**
- **TUTTE LE RICHIESTE DI CHIARIMENTO DOVRANNO ESSERE CONSEGNATE ENTRO E NON OLTRE 10 MINUTI DAL TERMINE DELLA GARA.**
- **LE RICHIESTE ARRIVATE OLTRE IL TERMINE NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.**
- **Il messaggio dovrà contenere in quest'ordine:**
 - CAMPO GARA A/B/C
 - CATEGORIA
 - ATTREZZO
 - SOCIETÀ
 - COGNOME E NOME ATLETA
 - COGNOME E NOME TECNICO
 - ALLEGARE VIDEO SE DISPONIBILE
- LINK MUSICHE: https://docs.google.com/forms/u/2/d/e/1FAIpQLSftc4X-3W3F_xOWAMvtmfKL6w8LXgXWlogUzxICCFkuov0g2A/viewform

CAMPO A**5/6^ SQUADRE**

| RISCALDAMENTO | INGRESSO | GINNASTA | SOCIETA' |
|--------------------------------|-----------------|---|---|
| 08:40 | 09:00 | BOTTICI FARNESI LUBRANO DI RUSCIO (35371) | A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI" |
| 09:00 | 09:20 | BRUNO CONTU RINALDI (47926) | A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT |
| 09:20 | 09:40 | DI GADDO COSTANTINO NASO COLOMBINI (43530) | ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO |
| 09:40 | 10:00 | PALERMO AUGUGLIARO PANTILE (43719) | CENTRO GINNASTICHE VALBISAGNO ASD |
| 10:00 | 10:20 | BOTTO D'ERRICO FERAUDO (37059) | A.S.D. GIOCOMOTRICITA' IVREA |
| 10:20 | 10:40 | BOSCOR DAINI MUNUNGI (35372) | A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI" |
| 10:40 | 11:00 | BUSSEI DALLASTA PAVAROTTI ZANICHELLI (35520) | US SATURNO GUASTALLA SCSD |
| 11:00 | 11:20 | GATTINI MYZYRI VILLAN VOLKHART (47927) | A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT |
| 11:20 | 11:40 | LORENZETTI CARIGI GIANNOTTI BIANCHI (43520) | VITAL A.S.D. |
| 11:40 | 12:00 | ARNALDINI BELADELLI MZZOLON VINCO (37609) | A.S.D. EUROPA 93 |
| 12:00 | 12:20 | BONELLI RADIGHIERI FABRIS (47067) | ASD LIBERTY |
| 12:20 | 12:40 | BOTTI REGGIANI POLI ROSSI (43741) | ANIMO A.S.D. |
| 13:40 | 13:00 | SERAFINI BARTALUCCI ZUDETICH TOGNETTI (36867) | ASPD MONTELUPO |
| ORE 14:00 - PREMIAZIONE | | | |

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Struttura di Attività Nazionale Ginnastiche

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - Tel. 06/43984305 - ginnastiche@uisp.it - www.uisp.it/ginnastiche - C.F.:97029170582