



CAMPIONATO NAZIONALE UISP GAF LA SPEZIA 2026

**ORDINE DI LAVORO
31 MAGGIO 2026**

MODALITÀ DI ROTAZIONE:

- Le società dovranno presentarsi all'accredito soltanto una volta, al primo turno di gara disponibile.
- Entreranno UN GRUPPO alla volta per ogni campo gara e utilizzeremo la modalità a serpente.
- La rotazione per tutte le atlete sarà: CORPO LIBERO – TRAVE – VOLTEGGIO - PARALLELE
- RISCALDAMENTO TUTTE ASSIEME AL CORPO LIBERO 4';
- TRAVE E PARALLELE: PROVERANNO LE PRIME DUE E LE SUCCESSIVE AD INCASTRO [PROVA GINNASTA 1 E GINNASTA 2 – GARA GINNASTA 1 – PROVA GINNASTA 3 – GARA GINNASTA 2 ECC...], 1' a trave e TRE SALTI a volteggio e DUE salite a parallele;
- NON È POSSIBILE CAMBIARE LE GINNASTE NELL'ODL, L'ORDINE DI LAVORO È NOMINATIVO.
- Una volta terminato l'esercizio all'attrezzo le società si possono spostare IN AUTONOMIA all'attrezzo successivo, senza aspettare il cambio attrezzo.
- Terminato l'ultimo attrezzo le ginnaste possono lasciare il campo gara.
- Si chiede alle società di presentarsi per le PREMIAZIONI 10 minuti prima.
- In caso di assenza delle ginnaste comunicarlo al Responsabile Riscaldamento;
- Presentarsi all'ingresso dei campi gara CINQUE minuti prima dell'inizio del proprio gruppo di gara, salvo altre comunicazioni.
- Salvo particolari necessità, tutte le premiazioni si svolgeranno sul campo gara agli orari indicati sul presente ODL.
- Si ricorda che sul campo gara è vietato a tutti, tecnici e dirigenti compresi, fare fotografie durante la gara e le premiazioni. È predisposto il servizio fotografico a cura di SF EVENTI e le foto effettuate durante la manifestazione saranno visibili e acquistabili allo stand al termine di ogni turno di gara.
- È possibile effettuare video degli esercizi delle ginnaste.
- **LE RICHIESTE DI CHIARIMENTI DOVRANNO ESSERE INVIATE ONLINE: su ogni campo gara ci sarà un QR CODE che vi indirizzerà ad un numero di telefono a cui dovrete inviare la vostra richiesta di chiarimento. Non ci sarà più il cartaceo quindi ed anche la risposta alla vostra richiesta sarà online.**
- **TUTTE LE RICHIESTE DI CHIARIMENTO DOVRANNO ESSERE CONSEGNATE ENTRO E NON OLTRE 10 MINUTI DAL TERMINE DELLA GARA.**
- **LE RICHIESTE ARRIVATE OLTRE IL TERMINE NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.**
- **Il messaggio dovrà contenere in quest'ordine:**
 - CAMPO GARA A/B/C
 - CATEGORIA
 - ATTREZZO
 - SOCIETÀ
 - COGNOME E NOME ATLETA
 - COGNOME E NOME TECNICO
 - ALLEGARE VIDEO SE DISPONIBILE
- LINK MUSICHE: https://docs.google.com/forms/u/2/d/e/1FAIpQLSftc4X-3W3F_xOWAMvtmfKL6w8LXgXWlogUzxICCFkuov0g2A/viewform

CAMPO A**3/4^ SQUADRE ALLIEVE - JUNIOR**

RISCALDAMENTO	INGRESSO	GINNASTA	SOCIETA'
08:40	09:00	SANTERINI CLOCCHIATTI SEMENTA FASTELLI (41113)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"
08:55	09:15	ARMENCEA BRANCHINI PIDTOPTANA SCIONTI	US SATURNO GUASTALLA SCSD
09:10	09:30	CERQUETANI SACCANI SORIA (36788)	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD
09:25	09:45	PARODI STRAZZERA OSTRYAKOVA (47156)	CFFS ASD
09:40	10:00	MEZZO FARAONI NARDI (41114)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"
09:55	10:15	BONGRANI MARCONE MEDICI (43731)	ANIMO A.S.D.
10:10	10:30	CASA BATTAGLIOLI BRUNI DI NUZZO (45092)	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD
10:25	10:45	MANFREDINI D'ANNIBALLE BORELLI BALZANO (37319)	SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE ASD
10:40	11:00	POLINI PLACANICA SERRELI SCARPELLINI (35369)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"

ORE 12:00 PREMIAZIONE**3/4^ SQUADRE J/S MIX**

RISCALDAMENTO	INGRESSO	GINNASTA	SOCIETA'
12:40	13:00	ALFAROLI PIACQUADIO TADDEI TAMMONE (37514)	AGD DELFINI
12:55	13:15	ANELLI ANELLI FRITTOLE TOSI (45111)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"
13:10	13:30	MORELLI CALONACI CICOGNANI BISERNA (43516)	ASD POL CAVA GINNASTICA APS
13:25	13:45	ARSENI MARINI SEVERINI GALVANI (47928)	VITAL A.S.D.
13:40	14:00	CASTELLINI REGOSA FAITA REZZOLA (47882)	ASD CSRB CENTRO SPORTIVO ROMANO BANCO
13:55	14:15	CRUDELI CAMERA ATZENI (37612)	SOC. GINN. SERRAVALLESE ASD
14:10	14:30	ETTORRE SULA PULLI FOLLI (38309)	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD
14:25	14:45	GALEOTTI BIANCHI PIEMONTE TERESANO (36354)	GINNASTICA IL POGGETTO Ssd a r.l.
14:40	15:00	LUCCHESI TARTAGLIONE CUOMO MUNUNGI (47929)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"
14:55	15:15	MASTROMEI ROSSETTI CARDELLA MUSELLA (41131)	GYM PLANET ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
15:10	15:30	CHITU POTENZA MURGO LASTELLA (43904)	SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D.
15:25	15:45	NISCI BERTORA GENERANI STOCCHI (38310)	POLISPORTIVA COOP PARMA 1964 ASD
15:40	16:00	SANGIORGI PERILLI MARZOCCHI CORTINI (43515)	ASD POL CAVA GINNASTICA APS

ORE 17:00 PREMIAZIONE

CAMPO B**3/4^ SQUADRE A/J MIX**

RISCALDAMENTO	INGRESSO	GINNASTA	SOCIETA'
08:40	09:00	MURRU GRADASSI SILVESTRI (48062)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"
08:55	09:15	TINCANI DONNINI (37318)	SOCIETA' GINNASTICA CASTELNOVESE ASD
09:10	09:30	CARLI DE CASSAI MAINI (48063)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"
09:25	09:45	CASINI MAINI PUCCIANI (47155)	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO
09:40	10:00	MARTINO PANTANO FACCHETTI (37058)	A.S.D. GIOCOMOTRICITA' IVREA
09:55	10:15	BELLETTI CAMPIONI RUSSO (43722)	PIANORO SPORT ACADEMY A.S.D
10:10	10:30	PIEVE COCOCCIONI BONANNI BERNARDINI (41115)	A.S.D. MDS CENTRO GINNICO PISANO "PIERO MARGELLI"
10:25	10:45	BUONGIORNO FALZONE MORI (35522)	US SATURNO GUASTALLA SCSD
10:40	11:00	TORTONESE VALERIO PRICOPI (43903)	SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO A.S.D.

ORE 12:00 PREMIAZIONE**3/4^ SQUADRE SENIOR**

RISCALDAMENTO	INGRESSO	GINNASTA	SOCIETA'
12:40	13:00	ALESSI TESTI (37284)	A.S.D. CENTRO GINN. LASTRA A SIGNA
12:55	13:15	ANCORA SOLFERINO DAVI (43706)	A.S.D. ARTISTICA MOMBELLO.COM
13:10	13:30	BENASSI INGOGLIA VEZZANI ZANICHELLI (35521)	US SATURNO GUASTALLA SCSD
13:25	13:45	CIANI CALONACI (47886)	ASD POL CAVA GINNASTICA APS
13:40	14:00	MARABISSI SANTONI FRESCHI ANTONIJEVIC (43523)	GINNASTICA IL POGGETTO Ssd a r.l.
13:55	14:15	NARDELLA GIARRIZZO VACCARINI (43747)	SANTARCANGELO ASD
14:10	14:30	PESCAGLINI GENOVESI MONTAGNANI BONARETTI (43529)	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO
14:25	14:45	SCHIEPPATI NANI TRIULZI PRISCO (43707)	A.S.D. ARTISTICA MOMBELLO.COM
14:40	15:00	TAZIOLI CAMPERA CALI' D'ALESSANDRO (43528)	ASD POLISP. CASA DEL POPOLO METATO

ORE 17:00 PREMIAZIONE

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Struttura di Attività Nazionale Ginnastiche

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - Tel. 06/43984305 - ginnastiche@uisp.it - www.uisp.it/ginnastiche - C.F.:97029170582