

SPECIFICA COMPOSIZIONE SERIE ACROBATICHE FINO ALLA SECONDA CATEGORIA

PER LA COMPOSIZIONE CORRETTA DELLE SERIE ACROBATICHE GLI ELEMENTI DEVONO AVERE LA STESSA LINEA DI DIREZIONE, NON È POSSIBILE ESEGUIRE ELEMENTI CHE TORNANO INDIETRO NELLA DIREZIONE:

- **AVANTI + AVANTI + AVANTI = OK - - ESEMPIO RIBALTATA 1 + RIBALTATA 2 + KIPPE DI TESTA**
- **LATERALE + LATERALE + LATERALE = OK - ESEMPIO RUOTA + RUOTA UNA MANO + RUOTA SPINTA**
- **INDIETRO + INDIETRO + INDIETRO = OK - ESEMPIO ROVESCIATA INDIETRO + FLIC SMEZZATO – FLIC UNITO**
- **AVANTI + LATERALE = OK – ESEMPIO RIBALTATA A UNO + RONDATA**
- **LATERALE + INDIETRO = OK – ESEMPIO RUOTA + ROVESCIATA INDIETRO**
- **AVANTI + INDIETRO = NO – ESEMPIO ROVESCITA AVANTI + FLIC SMEZZATO**
- **INDIETRO + AVANTI = NO - ESEMPIO ROVESCIATA INDIETRO + ROVESCIATA AVANTI**
- **INDIETRO + LATERALE = NO – ESEMPIO ROVESCIATA INDIETRO + RUOTA**

ECCEZIONI:

PONTE + ROVESCIATA:

- È POSSIBILE INSERIRE QUESTO ELEMENTO IN UNA SERIE ACROBATICA MA VA MESSO COME PRIMO ELEMENTO IN UNA SERIE CON ELEMENTI INDIETRO, ESEMPIO: PONTE + ROVESCIATA + ROVESCITA INDIETRO;

TIC – TAC = LAVORO AVANTI

- È POSSIBILE INSERIRE QUESTO ELEMENTO IN UNA SERIE ACROBATICA CON ELEMENTI INDIETRO MA VA MESSO COME PRIMO ELEMENTO, ESEMPIO: TIC TAC + ROVESCIATA INDIETRO;
- È POSSIBILE INSERIRE QUESTO ELEMENTO IN UNA SERIE ACROBATICA CON ELEMENTI AVANTI MA VA MESSO COME ULTIMO ELEMENTO, ESEMPIO: ROVESCIATA AVANTI + TIC TAC
- NON È POSSIBILE INSERIRE QUESTO ELEMENTO IN UNA SERIE ACROBATICA CON ELEMENTI AVANTI E INDIETRO, IN QUANTO INTERROMPE LA DIREZIONE DELLA SERIE, ESEMPIO: ROVESCIATA AVANTI + TIC TAC + ROVESCIATA INDIETRO = SERIE NON VALIDA