



## Polifunzionale di Soccavo, Viale Adriano - Napoli

*ordine di lavoro sabato 14 maggio 2016*

### Vademecum campionato nazionale acrobatica:

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente, copia bonifico iscrizione campionati e ginnaste.
  - Tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società devono essere portate sul campo gara.
  - IL tecnico può accedere al campo gara solo SE munito di cartellino tecnico (ben visibile) o eventuali autorizzazioni.
  - I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento 45' prima del proprio turno di gara.
  - Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro ed è diverso per ogni categoria.
  - Terminato il tempo di riscaldamento **generale** i/le ginnaste devono presentarsi all'addetto ai concorrenti 5' prima dell'orario di ingresso previsto dall'odl per la **presentazione al pubblico.**
- Importante: gli allenatori devono consegnare 4 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo, colorati come da stampata on-line, in totale al corpo libero 8 biglietti (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme per cl 1 e 4 insieme per cl 2) **allegati alle schede gara-dichiarazione.** Stessa procedura per trampolino 8 biglietti in totale (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme per lavoro avanti e 4 insieme per lavoro dietro).  
Per le squadre consegnare il biglietto con il nome di ogni singola ginnasta che sale all'attrezzo, (non quello con la composizione della squadra)

**N.B. E' necessario scrivere a mano vicino alla dicitura TRAMPOLINO la scritta (avanti oppure indietro) e alla dicitura CORPOLIBERO (1 e 2 per distinguere se prima o seconda striscia)**

ES:

ACROBATICA			
TRAMPOLINO	avanti	GIUDICE	
SOCIETA'	7 nani		
Ginnasta	biancaneve		
	NOTA A		
Categoria	1° salto	NOTA E	
miniprima senior	2° salto	NOTA E	
		TOTALE	

- Le schede gara devono essere consegnate al primo attrezzo (corpo libero 1)
- Gli atleti devono presentarsi per le premiazioni 30' prima dell'orario previsto.

## **CAMPO GARA**

### **CORPOLIBERO**

#### **Attrezzatura:**

**airtrack 15mt x 2 - striscia alta 3 cm.**

Prove campo gara: per la **prima cat.** una striscia di prova, per **terza - quarta-quinta**: una striscia di prova (in quanto nel riscaldamento generale hanno 30 minuti di prove libere agli attrezzi)

## **TRAMPOLINO**

**Prove campo gara: prima** 2 salti avanti e 2 salti indietro **terza - quarta-quinta**: COME SPECIFICATO IN ODL

### **SPECIFICHE PROVE AL TRAMPOLINO:**

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara .... quando la giuria valuta i salti, il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e ..così via.

Per ogni gruppo di lavoro sono ammessi max 2 istruttori per società in maglietta (anche smanicata, no canottiera), tuta (anche pinocchietti larghi, no leggings) e scarpe da ginnastica.

Si richiede un comportamento sportivo da parte di atleti, allenatori e pubblico.

Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo allegato

per problematiche relative all'odl contattare il gruppo di lavoro alla casella di posta elettronica: [acrobaticauisp@gmail.com](mailto:acrobaticauisp@gmail.com)

Grazie per la collaborazione

Gruppo di lavoro acrobatica.

**ordine di lavoro**  
**SABATO 14 MAGGIO**

**PRIMA JUNIOR FEMMINILE E MASCHILE (54 GINNASTI)**

**SQUADRE PRIMA JUNIOR**

INIZIO CONTROLLO TESSERE ORE 9,15,IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO,APERTURA IMPIANTO ORE 9,00

<i>RISCALDAMENTO</i>	<i>SFILATA</i>	<i>INIZIO GARA</i>	<i>STRISCIA 1</i>	<i>STRISCIA 2</i>	<i>TRAMPOLINO AVANTI</i>	<i>TRAMPOLINO INDIETRO</i>
9,35	9,55	10,00	CASTELNOVESE 7			
9,49	10,09	10,14	ARTISTICA 2006 3 + 1SQ(2) RIMINI GYMTEAM 2	CASTELNOVESE 7		
10,03	10,23	10,28	ASD CHAMP 3 + 2SQ (4)	ARTISTICA 2006 3 + 1SQ(2) RIMINI GYMTEAM 2	CASTELNOVESE 7	
10,17	10,37	10,42	CESANELLA 5 OLIMPIA GORGONZOLA 2	ASD CHAMP 3 + 2SQ (4)	ARTISTICA 2006 3 + 1SQ(2) RIMINI GYMTEAM 2	CASTELNOVESE 7
10,31	10,51	10,56	VITAL 2 SATURNO GUASTALLA 2+2M	CESANELLA 5 OLIMPIA GORGONZOLA 2	ASD CHAMP 3 + 2SQ (4)	ARTISTICA 2006 3 + 1SQ(2) RIMINI GYMTEAM 2
10,45	11,05	11,10	GYMNASTICANDO 1+1M GIORGIO LA PIRA 1 EOS GYM 1 AUDAX COMPATRUM 1	VITAL 2 SATURNO GUASTALLA 2+2M	CESANELLA 5 OLIMPIA GORGONZOLA 2	ASD CHAMP 3 + 2SQ (4)
10,59	11,19	11,24	MARCONI 2 GINNASTICA JUVENILIA 1SQ(2)	GYMNASTICANDO 1+1M GIORGIO LA PIRA 1 EOS GYM 1 AUDAX COMPATRUM 1	VITAL 2 SATURNO GUASTALLA 2+2M	CESANELLA 5 OLIMPIA GORGONZOLA 2
11,13	11,33	11,38	CHAMP FOR LIFE 3SQ(6)	MARCONI 2 GINNASTICA JUVENILIA 1SQ(2)	GYMNASTICANDO 1+1M GIORGIO LA PIRA 1 EOS GYM 1 AUDAX COMPATRUM 1	VITAL 2 SATURNO GUASTALLA 2+2M
11,27	11,47	11,52	PONTE 15 4 CFFS 1M	CHAMP FOR LIFE 3SQ(6)	MARCONI 2 GINNASTICA JUVENILIA 1SQ(2)	GYMNASTICANDO 1+1M GIORGIO LA PIRA 1 EOS GYM 1 AUDAX COMPATRUM 1
		12,06		PONTE 15 4 CFFS 1M	CHAMP FOR LIFE 3SQ(6)	MARCONI 2 GINNASTICA JUVENILIA 1SQ(2)
		12,20			PONTE 15 4 CFFS 1M	CHAMP FOR LIFE 3SQ(6)
		12,34				PONTE 15 4 CFFS 1M

PREMIAZIONI ORE 13,00 CIRCA (presentarsi 20 minuti prima)

## PRIMA ALLIEVE (40 GINNASTI)

## PRIMA SENIOR

## SQUADRE PRIMA SENIOR E MISTE

INIZIO CONTROLLO TESSERE ORE 13,15,IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

<i>RISCALDAMENTO</i>	<i>SFILATA</i>	<i>INIZIO GARA</i>	<i>STRISCIA 1</i>	<i>STRISCIA 2</i>	<i>TRAMPOLINO AVANTI</i>	<i>TRAMPOLINO INDIETRO</i>
13,35	13,55	14,00	CESANELLA 7			
13,49	14,09	14,14	ARTISTICA 2006 5 BLU GENOVA 2	CESANELLA 7		
14,03	14,23	14,28	US VIRTUS 2 CHAMP 1 SGEAM 2003 1 RIMINI GYM TEAM 1 MARCONI 2	ARTISTICA 2006 5 BLU GENOVA 2	CESANELLA 7	
14,17	14,37	14,42	JUVENILIA 2SQS(4) + 2 SQM (5)	US VIRTUS 2 CHAMP 1 SGEAM 2003 1 RIMINI GYM TEAM 1 MARCONI 2	ARTISTICA 2006 5 BLU GENOVA 2	CESANELLA 7
14,31	14,51	14,56	AUDAX COMPATRUM 3 + 2SQM (5)	JUVENILIA 2SQS(4) + 2 SQM (5) ACADEMY GYM 1SQS (2) + 1 SQM (2)	US VIRTUS 2 CHAMP 1 SGEAM 2003 1 RIMINI GYM TEAM 1 MARCONI 2	ARTISTICA 2006 5 BLU GENOVA 2
14,45	15,05	15,10	VITAL 5	AUDAX COMPATRUM 1 + 2SQM (5)	JUVENILIA 2SQS(4) + 2 SQM (5) ACADEMY GYM 1SQS (2) + 1 SQM (2)	US VIRTUS 2 CHAMP 1 SGEAM 2003 1 RIMINI GYM TEAM 1 MARCONI 2
14,59	15,19	15,24	ACADEMY GYM 1SQS (2) + 2 SQM (2)	VITAL 5	AUDAX COMPATRUM 1 + 2SQM (5)	JUVENILIA 2SQS(4) + 2 SQM (5) ACADEMY GYM 1SQS (2) + 1 SQM (2)
		15,38		ACADEMY GYM 1SQS (2) + 2 SQM (2)	VITAL 5	AUDAX COMPATRUM 1 + 2SQM (5)
		15,52			ACADEMY GYM 1SQS (2) + 2 SQM (2)	VITAL 5
		16,04				ACADEMY GYM 1SQS (2) + 2 SQM (2)

PREMIAZIONI ORE 16,30 CIRCA (presentarsi 20 minuti prima)

TERZA (29 GINNASTI)

QUARTA

QUINTA

INIZIO CONTROLLO TESSERE ORE 16,30,IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

<i>RISCALDAMENTO</i>	<i>PROVE ATTREZZI</i>	<i>SFILATA</i>	<i>INIZIO GARA</i>	<i>STRISCIA 1</i>	<i>STRISCIA 2</i>	<i>TRAMPOLINO AVANTI</i>	<i>TRAMPOLINO INDIETRO</i>
<p>ORE 17,00 RISCALDAMENTO GENERALE PER TUTTI I GINNASTI DEI GRUPPI DI LAVORO,</p> <p>17,30 RISCALDAMENTO PILOTATO AGLI ATTREZZI PER TUTTI I GINNASTI(OGNI 7 ' CAMBIO ATTREZZO)</p> <p>NELL'ATTESA DEL TURNO DI GARA I GINNASTI POSSONO RESTARE A SCALDARSI IN ZONA RISCALDAMENTO</p> <p>GARA CL:1 STRISCIA DI PROVA PER TUTTE LE CAT.</p> <p>TRAMPOLINO:2 PROVE PER TERZA E QUARTA 3 PROVE PER QUINTA</p>	<b>CL 1</b> CESANELLA	18,00	18,05	CESANELLA 3 (5°) LENE 2 (4°) + 1(3°)			
	<b>CL 2</b> LENE CFFS CASTELNOVESE	18,13	18,18	CFFS 1 (5°) SGEAM 2003 1 (5°) CASTELNOVESE 2 (5° )+ 1(3°)	CESANELLA 3 (5°) LENE 2 (4°) + 1(3°)		
	<b>TRAMPOLINO A</b> GUASTALLA ARTISTICA 2006 RIMINI GYMTEAM	18,26	18,31	SATURNO GUASTALLA 3(4°) ARTISTICA 2006 2 (3°)	CFFS 1 (5°) SGEAM 2003 1 (5°) CASTELNOVESE 2 (5° )+ 1(3°)	CESANELLA 3 (5°) LENE 2 (4°) + 1(3°)	
	<b>TRAMPOLINO IN</b> VITAL EUROPA 93	18,38	18,43	VITAL 4 (3°)	SATURNO GUASTALLA 3(4°) ARTISTICA 2006 2 (3°)	CFFS 1 (5°) SGEAM 2003 1 (5°) CASTELNOVESE 2 (5° )+ 1(3°)	CESANELLA 3 (5°) LENE 2 (4°) + 1(3°)
		18,51	18,56	EUROPA 93 2 (4°) + 1 (3°) RIMINI GYMTEAM 2 (3°)	VITAL 4 (3°)	SATURNO GUASTALLA 3(4°) ARTISTICA 2006 2 (3°)	CFFS 1 (5°) SGEAM 2003 1 (5°) CASTELNOVESE 2 (5° )+ 1(3°)
		19,04	19,09	CESANELLA 4 (3°)	EUROPA 93 2 (4°) + 1 (3°) RIMINI GYMTEAM 2 (3°)	VITAL 4 (3°)	SATURNO GUASTALLA 3(4°) ARTISTICA 2006 2 (3°)
			19,22		CESANELLA 4 (3°)	EUROPA 93 2 (4°) + 1 (3°) RIMINI GYMTEAM 2 (3°)	VITAL 4 (3°)
			19,35			CESANELLA 4 (3°)	EUROPA 93 2 (4°) + 1 (3°) RIMINI GYMTEAM 2 (3°)
			19,43				CESANELLA 4 (3°)

PREMIAZIONI ORE 20,00 CIRCA (presentarsi 20 minuti prima)



**MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA**

**LUOGO:** \_\_\_\_\_ **DATA:** \_\_\_\_\_

**IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE**

**SOCIETA':** \_\_\_\_\_

**CHIEDE SPIEGAZIONI VD**

**GINNASTA:** \_\_\_\_\_

**CATEGORIA:** \_\_\_\_\_

- TRAMPOLINO AVANTI    TRAMPOLINO INDIETRO  
 STRISCIA 1    STRISCIA 2

.....  
.....  
.....  
.....