



## CAMPIONATI NAZIONALI 2016 ACROBATICA

Polifunzionale di Soccavo, Viale Adriano - Napoli

*ordine di lavoro venerdì 13 maggio 2016*

---

### Vademecum campionato nazionale acrobatica:

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente ,copia bonifico iscrizione nazionale e ginnaste.
- Tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società devono essere portate sul campo gara.
- IL tecnico può accedere al campo gara solo SE munito di cartellino tecnico (ben visibile) o eventuali autorizzazioni.
- I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento 45' prima del proprio turno di gara.
- Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro ed è diverso per ogni categoria.
- Terminato il tempo di riscaldamento **generale** i/le ginnaste devono presentarsi all'addetto ai concorrenti 5' prima dell'orario di ingresso previsto dall'odi per la **presentazione al pubblico**.
- Importante: gli allenatori devono consegnare 4 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo,colorati come da stampata on-line, in totale al corpo libero 8 biglietti (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme per cl 1 e 4 insieme per cl 2) **allegati alle schede gara-dichiarazione**. Stessa procedura per trampolino 8 biglietti in totale (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme per lavoro avanti e 4 insieme per lavoro dietro).  
Per le squadre consegnare il biglietto con il nome di ogni singola ginnasta che sale all'attrezzo,(non quello con la composizione della squadra)

**N.B. E' necessario scrivere a mano vicino alla dicitura TRAMPOLINO la scritta (avanti oppure indietro) e alla dicitura CORPOLIBERO (1 e 2 per distinguere se prima o seconda striscia)**

ES:

ACROBATICA		
TRAMPOLINO	avanti	GIUDICE
SOCIETA'	7 nani	
Ginnasta	biancaneve	
	NOTA A	
Categoria	1° salto	NOTA E
miniprima senior	2° salto	NOTA E
	TOTALE	

- Le schede gara devono essere consegnate al primo attrezzo (corpo libero 1)
- Gli atleti devono presentarsi per le premiazioni 30' prima dell'orario previsto.

### **CAMPO GARA**

### **CORPOLIBERO**

#### **Attrezzatura:**

**airtrack 15mt x 2 - striscia 16mt x 2 alta 3 cm.**

**Prove campo gara: miniprima 1 Striscia di prova**

## **TRAMPOLINO**

**Prove campo gara: miniprima 2 salti avanti e 2 salti indietro**

### **SPECIFICHE PROVE AL TRAMPOLINO:**

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara .... quando la giuria valuta i salti, il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e ..così via.

Per ogni gruppo di lavoro sono ammessi max 2 istruttori per società in maglietta (anche smanicata, no canottiera), tuta (anche pinocchietti larghi, no leggings) e scarpe da ginnastica.

Si richiede un comportamento sportivo da parte di atleti,allenatori e pubblico.

Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo allegato

per problematiche relative all'odl contattare il gruppo di lavoro alla casella di posta elettronica: [acrobaticauisp@gmail.com](mailto:acrobaticauisp@gmail.com)

Grazie per la collaborazione

Gruppo di lavoro acrobatica.

**ordine di lavoro**  
VENERDI' 13 MAGGIO

**MINIPRIMA JUNIOR FEMMINILE E MASCHILE (40 GINNASTI)**

INIZIO CONTROLLO TESSERE ORE 10.05,IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO,APERTURA IMPIANTO ORE 10,00

<i>RISCALDAMENTO</i>	<i>SFILATA</i>	<i>INIZIO GARA</i>	<i>STRISCIA 1</i>	<i>STRISCIA 2</i>	<i>TRAMPOLINO AVANTI</i>	<i>TRAMPOLINO INDIETRO</i>
10,15	10,35	10,40	VITAL 1+2M BLU GENOVA(a) 3			
10,27	10,47	10,52	GIORGIO LA PIRA 4 RIMINI GYMTEAM 2	VITAL 1+2M BLU GENOVA(a) 3		
10,39	10,59	11,04	CESANELLA 6	GIORGIO LA PIRA 4 RIMINI GYMTEAM 2	VITAL 1+2M BLU GENOVA(a) 3	
10,51	11,11	11,16	SATURNO GUASTALLA 2 PONTE 15 2	CESANELLA 6	GIORGIO LA PIRA 4 RIMINI GYMTEAM 2	VITAL 1+2M BLU GENOVA(a) 3
11,03	11,23	11,28	GYMNASTICANDO 1+2M US VIRTUS 1	SATURNO GUASTALLA 2 PONTE 15 2	CESANELLA 6	GIORGIO LA PIRA 4 RIMINI GYMTEAM 2
11,15	11,35	11,40	EOS GYM 1 MARCONI PUNTO FITNESS 1 CFFS 1M ATHENA 2 1	GYMNASTICANDO 1+2M US VIRTUS 1	SATURNO GUASTALLA 2 PONTE 15 2	CESANELLA 6
11,20	11,40	11,52	OLIMPIA GORGONZOLA 5	EOS GYM 1 MARCONI PUNTO FITNESS 1 CFFS 1M ATHENA 2 1	GYMNASTICANDO 1+2M US VIRTUS 1	SATURNO GUASTALLA 2 PONTE 15 2
11,39	11,59	12,04	BLU GENOVA (b)5	OLIMPIA GORGONZOLA 5	EOS GYM 1 MARCONI PUNTO FITNESS 1 CFFS 1M ATHENA 2 1	GYMNASTICANDO 1+2M US VIRTUS 1
		12,16		BLU GENOVA (b)5	OLIMPIA GORGONZOLA 5	EOS GYM 1 MARCONI PUNTO FITNESS 1 CFFS 1M ATHENA 2 1
		12,28			BLU GENOVA (b)5	OLIMPIA GORGONZOLA 5
		12,40				BLU GENOVA (b)5

PREMIAZIONI ORE 13,10 CIRCA (presentarsi 20 minuti prima)

MINIPRIMA ALLIEVE (41 GINNASTI)

INIZIO CONTROLLO TESSERE ORE 13,05,IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

<i>RISCALDAMENTO</i>	<i>SFILATA</i>	<i>INIZIO GARA</i>	<i>STRISCIA 1</i>	<i>STRISCIA 2</i>	<i>TRAMPOLINO AVANTI</i>	<i>TRAMPOLINO INDIETRO</i>
13,35	13,55	14,00	POLVERIGGI 6			
13,47	14,07	14,12	ARTISTICA 2006 5 CASTELNOVESE 1	POLVERIGGI 6		
13,59	14,19	14,24	US VIRTUS 5 PONTE 15 1	ARTISTICA 2006 5 CASTELNOVESE 1	POLVERIGGI 6	
14,21	14,31	14,36	CHAMP 2 GIORGIO LA PIRA 1 ACADEMY GYM 1	US VIRTUS 5 PONTE 15 1	ARTISTICA 2006 5 CASTELNOVESE 1	POLVERIGGI 6
14,23	14,43	14,48	BLU GENOVA 4 GYMNASTICANDO 2	CHAMP 2 GIORGIO LA PIRA 1 ACADEMY GYM 1	US VIRTUS 5 PONTE 15 1	ARTISTICA 2006 5 CASTELNOVESE 1
14,35	14,55	15,00	VITAL 4 CESANELLA 3	BLU GENOVA 4 GYMNASTICANDO 2	CHAMP 2 GIORGIO LA PIRA 1 ACADEMY GYM 1	US VIRTUS 5 PONTE 15 1
14,47	15,07	15,12	OLIMPIA GORGONZOLA 3 ATHENA 2 2 CFFS 1	VITAL 4 CESANELLA 3	BLU GENOVA 4 GYMNASTICANDO 2	CHAMP 2 GIORGIO LA PIRA 1 ACADEMY GYM 1
14,59	15,19	15,24		OLIMPIA GORGONZOLA 3 ATHENA 2 2 CFFS 1	VITAL 4 CESANELLA 3	BLU GENOVA 4 GYMNASTICANDO 2
		15,38			OLIMPIA GORGONZOLA 3 ATHENA 2 2 CFFS 1	VITAL 4 CESANELLA 3
		15,50				OLIMPIA GORGONZOLA 3 ATHENA 2 2 CFFS 1

PREMIAZIONI ORE 16,30 CIRCA(presentarsi 20 minuti prima)

MINIPRIMA SENIOR (65 GINNASTI)

MINIPRIMA SQUADRE

INIZIO CONTROLLO TESSERE ORE 16,05,IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

<i>RISCALDAMENTO</i>	<i>SFILATA</i>	<i>INIZIO GARA</i>	<i>STRISCIA 1</i>	<i>STRISCIA 2</i>	<i>TRAMPOLINO AVANTI</i>	<i>TRAMPOLINO INDIETRO</i>
16,35	16,55	17,00	CHAMP FOR LIFE 3SQ A(6)			
16,47	17,07	17,12	GINNASTICA JUVENILIA 2SQ A(5)	CHAMP FOR LIFE 3SQ A(6)		
16,59	17,19	17,24	LENE 2000 2SQ M(5)	GINNASTICA JUVENILIA 2SQ A(5)	CHAMP FOR LIFE 3SQ A(6)	
17,01	17,31	17,36	MY GYM 2SQ A(5)	LENE 2000 2SQ M(5)	GINNASTICA JUVENILIA 2SQ A(5)	CHAMP FOR LIFE 3SQ A(6)
17,23	17,43	17,48	ACADEMY GYM 1SQ A(2) ACADEMY GYM 1SQ J(2) ACADEMY GYM 1SQ M(2)	MY GYM 2SQ A(5)	LENE 2000 2SQ M(5)	GINNASTICA JUVENILIA 2SQ A(5)
17,35	17,55	18,00	CHAMP 3SQ A(6)	ACADEMY GYM 1SQ A(2) ACADEMY GYM 1SQ J(2) ACADEMY GYM 1SQ M(2)	MY GYM 2SQ A(5)	LENE 2000 2SQ M(5)
17,47	18,07	18,12	CESANELLA 4	CHAMP 3SQ A(6)	ACADEMY GYM 1SQ A(2) ACADEMY GYM 1SQ J(2) ACADEMY GYM 1SQ M(2)	MY GYM 2SQ A(5)
17,59	18,19	18,24	BLU GENOVA 4	CESANELLA 4	CHAMP 3SQ A(6)	ACADEMY GYM 1SQ A(2) ACADEMY GYM 1SQ J(2) ACADEMY GYM 1SQ M(2)
18,01	18,31	18,36	OLIMPIA GORGONZOLA 1 US VIRTUS 1 SATURNO GUASTALLA 1 EOS GYM 1	BLU GENOVA 4	CESANELLA 4	CHAMP 3SQ A(6)
18,23	18,43	18,48	OASI SPORT 1 GIORGIO LA PIRA 1 PONTE 15 1	OLIMPIA GORGONZOLA 1 US VIRTUS 1 SATURNO GUASTALLA 1 EOS GYM 1	BLU GENOVA 4	CESANELLA 4
18,35	18,55	19,00	CHAMP FOR LIFE 1SQ J(2) CFFS 1SQ J(3) FLYGYM 1SQJ(2)	OASI SPORT 1 GIORGIO LA PIRA 1 PONTE 15 1	OLIMPIA GORGONZOLA 1 US VIRTUS 1 SATURNO GUASTALLA 1 EOS GYM 1	BLU GENOVA 4
18,47	19,07	19,12	GINNASTICA JUVENILIA 1SQ J(2) GINNASTICA JUVENILIA 1 SQ M(2)	CHAMP FOR LIFE 1SQ J(2) CFFS 1SQ J(3) FLYGYM 1SQJ(2)	OASI SPORT 1 GIORGIO LA PIRA 1 PONTE 15 1	OLIMPIA GORGONZOLA 1 US VIRTUS 1 SATURNO GUASTALLA 1 EOS GYM 1
18,59	19,19	19,24	POLVERIGGI 4 SQ J(8)	GINNASTICA JUVENILIA 1SQ J(2) GINNASTICA JUVENILIA 1 SQ M(2)	CHAMP FOR LIFE 1SQ J(2) CFFS 1SQ J(3) FLYGYM 1SQJ(2)	OASI SPORT 1 GIORGIO LA PIRA 1 PONTE 15 1
		19,36		POLVERIGGI 4 SQ J(8)	GINNASTICA JUVENILIA 1SQ J(2) GINNASTICA JUVENILIA 1 SQ M(2)	CHAMP FOR LIFE 1SQ J(2) CFFS 1SQ J(3) FLYGYM 1SQJ(2)
		19,48			POLVERIGGI 4 SQ J(8)	GINNASTICA JUVENILIA 1SQ J(2) GINNASTICA JUVENILIA 1 SQ M(2)
						POLVERIGGI 4 SQ J(8)

PREMIAZIONE ORE 20,30 CIRCA (presentarsi 20 minuti prima)



**MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA**

**LUOGO:** \_\_\_\_\_ **DATA:** \_\_\_\_\_

**IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE**

**SOCIETA':** \_\_\_\_\_

**CHIEDE SPIEGAZIONI VD**

**GINNASTA:** \_\_\_\_\_

**CATEGORIA:** \_\_\_\_\_

- TRAMPOLINO AVANTI**    **TRAMPOLINO INDIETRO**  
 **STRISCIA 1**    **STRISCIA 2**

.....  
.....  
.....  
.....