



CAMPIONATI NAZIONALI 2018 ACROBATICA

Palazzetto dello sport, via Napoli Cecina

ordine di lavoro sabato 27 aprile 2019 modifica al 11-4

Vademecum campionato nazionale acrobatica:

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente ,copia bonifico tassa campionati nazionali e bonifico pagamento iscrizione atleti/e.
- Portare in campo gara tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società.
- Alla verifica dei tesseramenti saranno controllati i cartellini tecnici. IL tecnico può entrare in campo gara solo SE munito di cartellino tecnico o eventuali autorizzazioni/richesta presentata al comitato.
- I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento 45' prima del proprio turno di gara.
- Gli atleti devono presentarsi per le premiazioni 30' prima dell'orario previsto.
- Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro
- Terminato il tempo di riscaldamento **generale** i/le ginnaste devono presentarsi all'addetto ai concorrenti 5' prima dell'orario di ingresso previsto dall'odl per la **presentazione al pubblico**.

Importante: gli allenatori devono consegnare 4 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo,colorati come da stampa on-line, in totale al corpo libero 8 biglietti (tagliati UNO A UNO e PINZATI 4 insieme con la scritta cl 1 e 4 insieme con la scritta cl 2). Stessa procedura per trampolino 8 biglietti in totale (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme con la scritta lavoro avanti e 4 insieme con la scritta lavoro dietro). vedere esempio sotto.Per le squadre consegnare il biglietto con il nome di ogni singola ginnasta che sale all'attrezzo,(non quello con la composizione della squadra)

Es:

ACROBATICA			
TRAMPOLINO avanti		GIUDICE	
SOCIETA'	7 nani		
Ginnasta	biancaneve		
		NOTA A	
Categoria	1° salto	NOTA E	
miniprima senior	2° salto	NOTA E	
		TOTALE	

Attrezzatura:

airtrack 15mt x 2

facilitante 17 mt x 2

strisce 16 mt x 4 cm

mini prima categoria : 10' in campo di riscaldamento

seconda categoria: 15' In campo di riscaldamento

quarta e quinta:Riscaldamento 10' in campo riscaldamento e 30' di prova attrezzo in campo gara.

Maschi: Riscaldamento 10' in campo riscaldamento e 15' di prova attrezzo in campo gara

TRAMPOLINO

Prove campo gara:

per tutte le categorie:3 salti avanti e 3 salti indietro

SPECIFICHE PROVE agli attrezzi :

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara quando la giuria valuta l'esercizio , il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e ..così via.

si consiglia,in quanto il riscaldamento è in un'altra palestra,che gli atleti si dotino di ciabatte

- Per ogni gruppo di lavoro sono ammessi max 2 istruttori per società in maglietta (anche smanicata, no canottiera), tuta (anche pinocchietti larghi, no leggings) e scarpe da ginnastica.
- Si richiede un comportamento sportivo da parte di atleti,allenatori e pubblico.
- Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo allegato
- per problematiche relative all'odi contattare il gruppo di lavoro alla casella di posta elettronica: acrobaticauisp@gmail.com

Grazie per la collaborazione

Paola Vasta

responsabile settore acrobatica

ORDINE DI LAVORO

27APRILE

Squadre miniprima junior-senior

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
8,30	8,40	8,45	Mugello 2 sq		
8,36	8,46	8,51	La settimana stella 2 sq	Mugello 2 sq	
8,42	8,52	8,57	Cecinese 1 sq Cecinese 1 sq	La settimana stella 2 sq	Mugello 2 sq
8,48	8,58	9,03	My gym 2 sq	Cecinese 1 sq Cecinese 1 sq	La settimana stella 2 sq
8,54	9,04	9,09	Athena 2 2 sq	My gym 2 sq	Cecinese 1 sq Cecinese 1 sq
9,00	9,10	9,15	Artistica 2006 1 sq Il geco 1 sq	Athena 2 2 sq	My gym 2 sq
9,06	9,16	9,21	Guastalla 1 sq Cfss 1 sq	Artistica 2006 1 sq Il geco 1 sq	Athena 2 2 sq
9,12	9,22	9,27	Basket Valsugana 1 sq Mugello 1 sq	Guastalla 1 sq Cfss 1 sq	Artistica 2006 1 sq Il geco 1 sq
		9,32		Basket Valsugana 1 sq Mugello 1 sq	Guastalla 1 sq Cfss 1 sq
		9,38			Basket Valsugana 1 sq Mugello 1 sq

premiazioni ore 9,59 circa

MINIPRIMA SQUADRE ALLIEVI

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
10,09	10,19	10,24	Vital 2 sq		
10,15	10,25	10,30	Lifegym 1 sq Gymnasticando 1 sq	Vital 2 sq	
10,21	10,31	10,36	L'alveare 1 sq Lene 2000 1 sq	Lifegym 1 sq Gymnasticando 1 sq	Vital 2 sq
10,27	10,37	10,42	Il geco 1 sq Athena 2 1 sq	L'alveare 1 sq Lene 2000 1 sq	Lifegym 1 sq Gymnasticando 1 sq
10,33	10,43	10,48	Mugello 2 sq	Il geco 1 sq Athena 2 1 sq	L'alveare 1 sq Lene 2000 1 sq
10,39	10,49	10,55	Artistica 2006 2 sq	Mugello 2 sq	Il geco 1 sq Athena 2 1 sq
10,45	10,55	11,00	Basket Valsugana 1 sq	Artistica 2006 2 sq	Mugello 2 sq
		11,06		Basket Valsugana 1 sq	Artistica 2006 2 sq
		11,12			Basket Valsugana 1 sq

premiazioni ore 11,39 circa

ORDINE DI LAVORO**27 APRILE****Miniprima Squadra mista****IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

<i>riscaldamento</i>	<i>In fila</i>	<i>gara</i>	<i>strisce</i>	<i>trampolino avanti</i>	<i>Trampolino indietro</i>
11,59	12,09	12,14	My gym 3 sq		
12,05	12,15	12,20	Arcobaleno osimo 3 sq	My gym 3 sq	
12,11	12,21	12,26	Cecinese 2 sq Athena 2 1 sq	Arcobaleno osimo 3 sq	My gym 3 sq
12,17	12,27	12,32	Lene 2000 2 sq Mugello 1 sq	Cecinese 2 sq Athena 2 1 sq	Arcobaleno osimo 3 sq
12,23	12,33	12,38	Artistica 2006 2 sq	Lene 2000 2 sq Mugello 1 sq	Cecinese 2 sq Athena 2 1 sq
12,29	12,39	12,44	Lifegym 2 sq	Artistica 2006 2 sq	Lene 2000 2 sq Mugello 1 sq
12,35	12,45	12,50	My gym 2 sq	Lifegym 2 sq	Artistica 2006 2 sq
		12,56		My gym 2 sq	Lifegym 2 sq
		13,02			My gym 2 sq

premiazioni ore 13,32 circa**Miniprima Senior individualiste****IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

<i>riscaldamento</i>	<i>In fila</i>	<i>gara</i>	<i>strisce</i>	<i>trampolino avanti</i>	<i>Trampolino indietro</i>
13,42	13,52	13,57	Athena 2 4		
13,48	13,58	14,03	Cesanella 3 Oasi sport 1	Athena 2 4	
13,54	14,04	14,09	La pira 3 Focus gym 1	Cesanella 3 Oasi sport 1	Athena 2 4
14,00	14,10	14,15	Heracle 2 Garegnano 2	La pira 3 Focus gym 1	Cesanella 3 Oasi sport 1
14,06	14,16	14,21	Blu genova 2 Europa 93 1 Saturno guastalla 1 Gym planet 1	Heracle 2 Garegnano 2	La pira 3 Focus gym 1
		14,27		Blu genova 2 Europa 93 1 Saturno guastalla 1 Gym planet 1	Heracle 2 Garegnano 2
		14,33			Blu genova 2 Europa 93 1 Saturno guastalla 1 Gym planet 1

premiazioni ore 14,59 circa

ORDINE DI LAVORO**27 APRILE****maschi glitter-miniprima-prima-seconda**

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

<i>riscalda mento</i>	<i>In fila</i>	<i>gara</i>	<i>strisce</i>	<i>trampolino avanti</i>	<i>Trampolino indietro</i>
15,19	15,34	15,39	Blu genova 2(mini) Fenix 1 (mini)+ 1 glitter Athena 2 1 (mini)		
15,29	15,44	15,49	Rimini gymteam 1(prima) Garegnano 1(prima) Cffs 1 (seconda)+1 glitter	Blu genova 2(mini) Fenix 1 (mini)+ 1 glitter Athena 2 1 (mini)	
15,39	15,54	15,59	Vital 3 (seconda)+ 2 glitter	Rimini gymteam 1(prima) Garegnano 1(prima) Cffs 1 (seconda)+1 glitter	Blu genova 2(mini) Fenix 1 (mini)+ 1 glitter Athena 2 1 (mini)
15,49	16,04	16,09	Gymnasticando 2 (mini) Gymnasticando 1 (prima) Gymnasticando 1 (seconda)	Vital 3 (seconda)+ 2 glitter	Rimini gymteam 1(prima) Garegnano 1(prima) Cffs 1 (seconda)+1 glitter
15,59	10,14	16,19	La pira 1 squadra terza Artistica 2006 1 (seconda) Blu tribe 1 (prima)	Gymnasticando 2 (mini) Gymnasticando 1 (prima) Gymnasticando 1 (seconda)	Vital 3 (seconda)+ 2 glitter
		16,29		La pira 1 squadra terza Artistica 2006 1 (seconda) Blu tribe 1 (prima)	Gymnasticando 2 (mini) Gymnasticando 1 (prima) Gymnasticando 1 (seconda)
		16,39			La pira 1 squadra terza Artistica 2006 1 (seconda) Blu tribe 1 (prima)

premiazioni ore 17,00 circa

ORDINE DI LAVORO

27 APRILE

Terza maschile-quarta-quinta maschile e femminile

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

<i>riscaldamento</i>	<i>In fila</i>	<i>gara</i>	<i>strisce</i>	<i>trampolino avanti</i>	<i>Trampolino indietro</i>
17,40: 10' IN PALESTRA RISCALDAMENTO 17,52: 15 MINUTI PROVA ATTREZZI	18,24	18,29	Nuova agi 1 m terza Rimini gymteam 1 m terza Cffs 1 m terza Cffs 1 f (quinta) Lene 2000 1 m quinta		
NELL'ATTESA DEL TURNO LE GINNASTE POSSONO TORNARE IN CAMPO RISCALDAMENTO	18,24	18,39	Vital 1m quinta Vital 1 f quinta Saturno 2 quinta Saturno 1 m quinta	Nuova agi 1 m terza Rimini gymteam 1 m terza Cffs 1 m terza Cffs 1 f (quinta) Lene 2000 1 m quinta	
	18,34	18,49	Garegnano 1 quinta Zelig 2 quinta Gymnasticando 2 quinta	Vital 1m quinta Vital 1 f quinta Saturno 2 quinta Saturno 1 m quinta	Nuova agi 1 m terza Rimini gymteam 1 m terza Cffs 1 m terza Cffs 1 f (quinta) Lene 2000 1 m quinta
	18,44	18,59	Lene 2000 4 quinta Artistica 2006 1 quinta	Garegnano 1 quinta Zelig 2 quinta Gymnasticando 2 quinta	Vital 1m quinta Vital 1 f quinta Saturno 2 quinta Saturno 1 m quinta
	18,54	19,09	Life gym 3 quinta Europa 93 2 quinta	Lene 2000 4 quinta Artistica 2006 1 quinta	Garegnano 1 quinta Zelig 2 quinta Gymnasticando 2 quinta
	19,04	19,19	Olimpia s.angelo 1 quinta Castelnovese 2 quinta Castelnovese 1 quarta	Life gym 3 quinta Europa 93 2 quinta	Lene 2000 4 quinta Artistica 2006 1 quinta
	19,16	19,29	Olimpia gorg 3 quarta Rimini gymteam 1 quarta	Olimpia s.angelo 1 quinta Castelnovese 2 quinta Castelnovese 1 quarta	Life gym 3 quinta Europa 93 2 quinta
	19,24	19,39	Saturno 3 quarta	Olimpia gorg 3 quarta Rimini gymteam 1 quarta	Olimpia s.angelo 1 quinta Castelnovese 2 quinta Castelnovese 1 quarta
		19,47		Saturno 3 quarta	Olimpia gorg 3 quarta Rimini gymteam 1 quarta
		19,55			Saturno 3 quarta

Premiazioni ore 20,20 circa



MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA

LUOGO: _____ **DATA:** _____

IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE _____

SOCIETA': _____

CHIEDE SPIEGAZIONI VD

GINNASTA: _____

CATEGORIA: _____

- TRAMPOLINO AVANTI** **TRAMPOLINO INDIETRO**
 STRISCIA 1 **STRISCIA 2**

.....
.....
.....
.....