



ORDINE di LAVORO di SABATO 8 giugno 2019

PALAZZETTO DELLO SPORT SERGIO BITOSSÌ VIA GUGLIELMO MARCONI - MONTELUPO FIORENTINO

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Al Controllo Tessere delle ATLETE e Tecnici/che consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente, fotocopia bonifico dei 100 euro e fotocopia bonifico pagamento atleti.

Le ginnaste dei turni SUCCESSIVI devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere.

Importante: gli allenatori non devono consegnare i bigliettini di gara all'attrezzo.

L'allenatore deve dichiarare l'ordine di salita agli attrezzi delle proprie ginnaste scrivendo Società, cognome e nome dell'atleta sull'apposito modulo. Al corpo libero la dichiarazione deve essere consegnata alla postazione musica durante il controllo tessere agli altri attrezzi deve essere consegnata al momento della presentazione alla giuria. Nel caso di doppia giuria le dichiarazioni di salita devono essere una per la giuria rossa e una per la giuria blu. Si prega di arrivare in campo gara con la modulistica già compilata per non creare problemi allo svolgimento della gara.

Per una migliore e veloce lettura delle musiche durante lo svolgimento dei campionati nazionali UISP SdA Ginnastiche 2019 settore GAF si richiede a tutte le Società di inviare alla e-mail musichegaf@gmail.com le musiche di ogni atleta in formato mp3.

Le musiche relative ad una Categoria devono essere inviate con una unica mail indicante la Categoria e ogni file deve essere nominato con Cognome, Nome, Categoria e Società (in caso di musiche uguali occorre inviare un file per ogni ginnasta). E' consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o problematiche di lettura in campo gara. L'ordine di salita e la chiavetta USB devono essere consegnati in campo gara alla postazione audio; si ricorda che anche nella chiavetta le musiche devono essere nominate con Cognome, Nome, categoria e Società consegnata durante la presentazione alla giuria

Per chi che non riuscisse ad effettuare l'invio delle musiche tramite e-mail è pregato di comunicarlo alla mail di riferimento della musica.

Grazie per la collaborazione

Ricordiamo che:

sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e le premiazioni. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio.

ORDINE di LAVORO di SABATO 8 GIUGNO 2019

- Il riscaldamento generale di **20 minuti** si effettuerà nella palestra riscaldamento, NON in capo gara.
 - Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
 - Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 - **PROVE ATTREZZI:**
1. Volteggio: esecuzione di 3 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappettazione di gara)
 2. Parallele: **tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....**
 3. Trave: **la prima e la seconda ginnasta provano (45 " SECONDA CAT. a ginnasta – 50 "TERZA CAT. a ginnasta) fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....**
 4. Corpo Libero: **prova 3' per tutte le ginnaste ... a seguire gara**

E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnato chiavetta USB alla postazione musica (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO). Penalità per musica stoppata punti 1.00

Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA ROSSA e GIURIA BLU), Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando l'ordine di salita precompilato al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (uisp.gaf@gmail.com) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (paola.morara@virgilio.it)

ORDINE di LAVORO di SABATO 8 GIUGNO 2019

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE SECONDA E TERZA CAT. allieve, junior, senior
CAMPIONATO NAZIONALE SECONDA CATEGORIA SPECIALITA' allieve, junior, senior
CAMPIONATO NAZIONALE TERZA CATEGORIA allieve, junior, senior, èlite E specialità allieve, junior, senior

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. **Le Società NON devono scalare tra una rotazione e l'altra, mantengono sempre lo stesso ordine.** N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

GIURIA ROSSA – UNICO TURNO: SQUADRE SECONDA cat. MISTA – SENIOR (20)

Ore 7,00 controllo tessere **Ore 7,10 – 20'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 7,30** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 7,35** prova attrezzo come prevista , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ART. MUGELLO 2 (2°M) + 1 (2° S)	POL. I' GIGLIO 1 (2° M) MARANELLO 1 (2° M) SALTAVANTI 1 (2° S)	GYM PLANET 1 (2° S) COOP-PARMA 2 (2° S) POL.MUGELLO'88 1 (2° S)	SATURNO-GUASTALLA 1 (2° S) POL TRE PIETRE 1 (2° S) ETA BETA 1 (2° S)

GIURIA BLU – UNICO TURNO: SPECIALITA' SECONDA cat. SENIOR 2003 E PRECEDENTI (29)

Ore 7,00 controllo tessere **Ore 7,10 – 20'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 7,30** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 7,35** prova attrezzo come prevista , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
IL CIGNO 2 ATLETIC 1 NEW PACO'S 2 PONSACCO 2	SALTAVANTI 2 VOLPONI 3 BUNNY CLUB 1	POL MUGELLO '88 2 GYM PLANET 2 FENIX 2 JUVENIA 1 ANCHETTA 1	MDS 1 LIBERTY 2 ARCOBALENO PRATO 1 SATURNO GUASTALLA 4

ORE 9,35 CIRCA PREMIAZIONE SQUADRE SECONDA cat. MISTA e SENIOR , SPECIALITA' SECONDA cat. SENIOR ANNI 2003 e PREC.

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO SPECIALITA' SECONDA cat. JUNIOR (21)

Ore 9,20 controllo tessere **Ore 9,30 -20'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 9,50** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 9,55** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ATL 75 4 S. MICHELE 1	SATURNO GUASTALLA 1 SOLARIS 2 ART. MUGELLO 2 HAPPY GYM 1	LIBERTY 1 ATHENA 1 SERRAVALLESE 1 JUVENIA 1 CECINESE 1	MDS 1 EUROPA '93 1 BIANCOVERDE 1 OLOS GYM 2

GIURIA BLU – UNICO TURNO: SPECIALITA' SECONDA cat. SENIOR 2005 (17)

Ore 9,20 controllo tessere **Ore 9,30 -20'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 9,50** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 9,55** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GHEZZANO 3 ETA BETA 1	POL MUGELLO '88 1 SATURNO GUASTALLA 3	EOS GYM 3 POL. I' GIGLIO 1 ATHENA 1	IL CIGNO 1 SERRAVALLESE 1 ROMA 7 1 MDS 1

ORE 11,20 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE SPECIALITA'

ORDINE di LAVORO di SABATO 8 GIUGNO 2019

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE SECONDA E TERZA CAT. allieve, junior, senior
CAMPIONATO NAZIONALE SECONDA CATEGORIA SPECIALITA' allieve, junior, senior
CAMPIONATO NAZIONALE TERZA CATEGORIA allieve, junior, senior, èlite E specialità allieve, junior, senior

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. **Le Società NON devono scalare tra una rotazione e l'altra, mantengono sempre lo stesso ordine.** N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO : SPECIALITA' SECONDA cat. SENIOR ANNO 2004 (18)

Ore 11,05 controllo tessere, **Ore 11,15 -20'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 11,35** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 11,40** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PONSACCO 1 GHEZZANO 1 LIBERTY 2	SATURNO GUASTALLA 3 VOLPONI 1	IL CIGNO 1 BIANCOVERDE 2 SALTAVANTI 1	SOLARIS 6

GIURIA BLU – TURNO UNICO : SPECIALITA' TERZA cat. SENIOR ANNI 2003 E SUCCESSIVI (25) + SQUADRE TERZA cat. SENIOR (4) (29)

Ore 11,05 controllo tessere, **Ore 11,15 -20'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 11,35** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 11,40** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LA STRA A SIGNA 2 LIBERTY 3 ALGEMURA 2 VITAL 1	EUROPA '93 2 ARCOBALENO PRATO 2 ART. MUGELLO 2 MDS 2	RUSTICA 1 POL. CAVA 4 TURSIOPE 1 SALTAVANTI 1 (squadra 3° S)	POL TRE PIETRE 1 (squadra 3° S) POL TRE PIETRE 1 LIFEGYM 2

ORE 13,40 CIRCA PREMIAZIONI SPECIALITA' SECONDA cat. SENIOR ANNO 2004, SPECIALITA' TERZA cat. SENIOR ANNI 2003 e SUCCESSIVI e SQUADRE TERZA cat. SENIOR

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: SPECIALITA' TERZA cat. JUNIOR e cat. SENIOR ANNI 2002 E PRECEDENTI (32)

Ore 13,25 controllo tessere, **Ore 13,35- 20'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 13,55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 14,00** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SALTAVANTI 3 S VITAL 2 S LA STRA A SIGNA 1 S LIBERTY 1 S CFFS 1 S	OLOS GYM 1 J ART. MUGELLO 1 S ONDA BLU 1 S ATL 75 2 J BIANCOVERDE 4 S	POL. CAVA 3 J LA PIRA 1 S LA RUSTICA 1 S LIFEGYM 1 S ATHLETIC 1 S	MDS 1 J + 1 S POL TRE PIETRE 2 S POL MASI 4 J

GIURIA BLU –TURNO UNICO: TERZA SENIOR 2004-2005-(25)

Ore 13,25 controllo tessere, **Ore 13,35- 20'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 13,55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 14,00** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GIANELLI 1 CESANELLA 1 GRUGLIASCO 1 CASTELNOVESE 3 LIBERTY 1	ATL 75 1 POGGETTO 2 RIMINI GYM TEAM 3	OLIMPIA CLUB 1 JUVENIA 1 BRESCO 1 S. MICHELE 1 SATURNO GUASTALLA 1 TAVARNELLE 1 MONTELUPO 1	POL MASI 2 LAUDENSE 2 ROSIGNANO 2 EUROPA'93 1

ORE 16,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI SPECIALITA' TERZA cat. JUNIOR e cat. SENIOR ANNI 2002 E PRECEDENTI, cat. TERZA SENIOR ANNI 2004/2005

ORDINE di LAVORO di SABATO 8 GIUGNO 2019

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE SECONDA CAT. allieve,junior, senior, mista
CAMPIONATO NAZIONALE SECONDA CATEGORIA SPECIALITA' allieve, junior, senior
CAMPIONATO INDIVIDUALE TERZA CATEGORIA allieve, junior, senior,èlite

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: TERZA cat. INDIVIDUALE ALLIEVE - ELITE TERZA cat. ALLIEVE E cat. SENIOR (29)

Ore 15,45 controllo tessere, Ore 15,55- 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 16,15 ginnaste pronte per la sfilata Ore 16,20 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SESTO 1 elite ART. MUGELLO 2 elite ARSGYMNICA 1 elite GRUGLIASCO 1 ALL ATLETIC 2 elite	CESANELLA 7 elite	CALASANZIO 1 ALL CASTELNOVESE 1 ALL SERRAVALLESE 2 elite POGGETTO 1 elite PONSACCO 1 elite TAVARNELLE 1 elite	ARCOBALENO PRATO 2 elite GAREGNANO 1 elite CANALETTO 1 elite POL MASI 1 ALL MONTELUPO 3 elite

GIURIA BLU – TURNO UNICO: TERZA JUNIOR 2006-2007-2008 (19) + SQUADRE TERZA JUNIOR (4) (21)

Ore 15,45 controllo tessere, Ore 15,55 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 16,15 ginnaste pronte per la sfilata Ore 16,20 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PIANORO 2 OLOS GYM 2 CAMAIORRE 1 (squadra 3° J)	S.MICHELE 3 ATL 75 1 VITAL 1 MOVI-MENTE 1	LA RUSTICA 1 MC2 1 GYMNASTICANDO 1 MDS 1 (squadra 3° J)	POL MASI 1 CANALETTO 1 CESANELLA 4 ROSIGNANO 1 LIBERTY 1

ORE 18,00 CIRCA TERMINE GARA E PREMIAZIONI TERZA cat. ALLIEVE, ELITE TERZA cat. ALLIEVE e cat. SENIOR, TERZA cat. JUNIOR ANNI 2006/2007/2008, SQUADRE 3 JUNIOR**GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: TERZA SENIOR INDIVIDUALE 2003 E PRECEDENTI (25)**

Ore 17,45 controllo tessere, Ore 17,55- 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 18,15 ginnaste pronte per la sfilata Ore 18,20 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GIANELLI 2 SALTAVANTI 4 SERRAVALLESE 1	MONTELUPO 1 SATURNO GUASTALLA 2 OLIMPIA MI 1 ATLETIC 1 ERUOPA '93 1	VISPORT 3 CFFS 1 LAUDENSE 1 CANALETTO 1	CESANELLA-5 BRESCO 2 SOLARIS 1 OLIMPIA CLUB 1 RIMINI GYM TEAM 1 GYMNASTICANDO 1

GIURIA BLU – TURNO UNICO: ELITE TERZA cat. JUNIOR (27)

Ore 17,45 controllo tessere, Ore 17,55- 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 18,15 ginnaste pronte per la sfilata Ore 18,20 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SALTAVANTI 3 GRUGLIASCO 1 SESTO 2 TRE PIETRE 1	ATL 75 3 GYM PLANET 1 MONTELUPO 1 S. MICHELE 2	POGGETTO 3 ARCOBALENO PRATO 3	LASTRA A SIGNA 2 CECINESE 1 ARSGYMNICA 4

ORE 20,10 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI TERZA cat. SENIOR ANNI 2003 E PRECEDENTI, ELITE TERZA cat. JUNIOR

ORDINE di LAVORO di SABATO 8 GIUGNO 2019**CAMPIONATO NAZIONALE SESTA CATEGORIA A/B – C (junior, senior) – D (junior, senior, specialità)
GARA DI RAPPRESENTATIVA UISP 3**

ORE 19,45 - CONTROLLO TESSERE PRIMO TURNO - ORE 19,55 RISCALDAMENTO GENERALE (palestra di riscaldamento) – ORE 20,25 - 5' RISCALDAMENTO SULLA PEDANA ... a seguire prova sugli attrezzi..

VOLTEGGIO 3 SALTI

PARALLELE: 2 SALITE

TRAVE la prima e la seconda ginnasta provano (1'e30") fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....

CORPO LIBERO: tutte le ginnaste provano 3' A seguire gara

GIURIA ROSSA –SESTA C JUNIOR cat. INDIVIDUALE (12) + SPECIALITA' SESTA D SENIOR (10) (22)

Ore 19,45 controllo tessere, Ore 19,55- 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 20,20 ginnaste pronte per la sfilata Ore 20,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MDS 5 (spec. D)	MUGELLO '88 3 PONSACCO 1 POL 3 PIETRE 2 (spec. D)	CANALETTO 3 MONTESPORT 1 BARBANELLA 1 (spec. D) EUROPA '93 1 (spec. D)	SALTAVANTI 3 ATL 75 1 +1 (spec. D)

GIURIA BLU – TURNO UNICO: SESTA D SENIOR e JUNIOR (19) + GARA RAPPRESENTATIVA UISP 2 (6) (25)

Ore 19,45 controllo tessere, Ore 19,55 - 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 20,20 ginnaste pronte per la sfilata Ore 20,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CASTELNOVESE 1SQ (3) BIANCOVERDE 1 SQ (3)	PONSACCO 4 MDS 2	VELLETRI 2 LASTRA A SIGNA 4	SALTAVANTI 1 OLOS GYM 3 CECINESE 1 BARBANELLA 1 S. MICHELE 1

ORE 21,35 - CONTROLLO TESSERE SECONDO TURNO - ORE 21,45 RISCALDAMENTO GENERALE (palestra di riscaldamento) – ORE 22,10 - 5' RISCALDAMENTO SULLA PEDANA ... a seguire prova sugli attrezzi..

VOLTEGGIO 3 SALTI

PARALLELE: 2 SALITE

TRAVE la prima e la seconda ginnasta provano (1'e30") fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....

CORPO LIBERO: tutte le ginnaste provano 3' A seguire gara

GIURIA ROSSA –SESTA C SENIOR (15)

Ore 21,35 controllo tessere, Ore 21,45- 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 22,05 ginnaste pronte per la sfilata Ore 22,15 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POL. MASI 2 SESTO 1	POGGETTO 2 GYM PLANET 1	CANALETTO 3 MUGELLO '88 1	PONSACCO 4

GIURIA BLU – TURNO UNICO: SESTA A/B (11)

Ore 21,35 controllo tessere, Ore 21,45 - 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 22,05 ginnaste pronte per la sfilata Ore 22,15 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POL. MASI 2	POGGETTO 1 SALTAVANTI 1 ART. MUGELLO 1	CECINESE 3	MONTESPORT 3

ORE 23,30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI SESTA C JUNIOR e SENIOR, SESTA A/B, SESTA D SENIOR e JUNIOR, SPECIALITA' SESTA D SENIOR