



### **ORDINE di LAVORO di DOMENICA 9 giugno 2019**

**PALAZZETTO DELLO SPORT SERGIO BITOSSÌ VIA GUGLIELMO MARCONI - MONTELUPO FIORENTINO**

#### **COMUNICAZIONI IMPORTANTI**

**Al Controllo Tessere delle ATLETE e Tecnici/che** consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente, fotocopia bonifico dei 100 euro e fotocopia bonifico pagamento atleti.

Le ginnaste dei turni SUCCESSIVI devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere.

**Importante: gli allenatori non devono consegnare i bigliettini di gara all'attrezzo.**

L'allenatore deve dichiarare l'ordine di salita agli attrezzi delle proprie ginnaste scrivendo Società, cognome e nome dell'atleta sull'apposito modulo. Al corpo libero la dichiarazione deve essere consegnata alla postazione musica durante il controllo tessere..agli altri attrezzi deve essere consegnata al momento della presentazione alla giuria. Nel caso di doppia giuria le dichiarazioni di salita devono essere una per la giuria rossa e una per la giuria blu. Si prega di arrivare in campo gara con la modulistica già compilata per non creare problemi allo svolgimento della gara..

Per una migliore e veloce lettura delle musiche durante lo svolgimento dei campionati nazionali UISP SdA Ginnastiche 2019 settore GAF si richiede a tutte le Società di inviare alla e- mail [musichgaf@gmail.com](mailto:musichgaf@gmail.com) le musiche di ogni atleta in formato mp3.

Le musiche relative ad una Categoria devono essere inviate con una unica mail indicante la Categoria e ogni file deve essere nominato con Cognome, Nome, Categoria e Società (in caso di musiche uguali occorre inviare un file per ogni ginnasta). E' consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o problematiche di lettura in campo gara. L'ordine di salita e la chiavetta USB devono essere consegnati in campo gara alla postazione audio ..... si ricorda che anche nella chiavetta le musiche devono essere nominate con Cognome, Nome, categoria e Società .consegnata durante la presentazione alla giuria

Per chi che non riuscisse ad effettuare l'invio delle musiche tramite e- mail è pregato di comunicarlo alla mail di riferimento della musica.

Grazie per la collaborazione

#### **Ricordiamo che:**

**sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e le premiazioni. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio.**

**ORDINE di LAVORO di DOMENICA 98 GIUGNO 2019**

- Il riscaldamento generale di **20 minuti** si effettuerà nella palestra riscaldamento, NON in capo gara.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:

**PROVE ATTREZZI:**

1. Volteggio: esecuzione di 3 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappettazione di gara)
2. Parallele: **tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....**
3. Trave: **la prima e la seconda ginnasta provano (1' e 30") fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....**
4. Corpo Libero: **prova 3' per tutte le ginnaste ... a seguire gara**

E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnato chiavetta USB alla postazione musica (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO). Penalità per musica stoppata punti 1.00

Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.

**Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA ROSSA e GIURIA BLU), Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando l'ordine di salita precompilato al momento della presentazione alla giuria assegnata.**

**Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo.**

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (uisp.gaf@gmail.com) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara ([paola.morara@virgilio.it](mailto:paola.morara@virgilio.it))

**ORDINE di LAVORO di DOMENICA 9 GIUGNO 2019****CAMPIONATO NAZIONALE QUARTA e QUINTA CATEGORIA INDIVIDUALE e SPECIALITA' junior, senior  
CAMPIONATO RAPPRESENTATIVA SOCIETARIA UISP 2**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. **Le Società NON devono scalare tra una rotazione e l'altra, mantengono sempre lo stesso ordine.** N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: QUARTA CATEGORIA - SENIOR (13)**

**Ore 9,00** controllo tessere **Ore 9,10 – 20'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 9,30** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 9,35** prova attrezzo come prevista , a seguire gara

| VOLTEGGIO   | PARALLELE   | TRAVE        | CORPO LIBERO                           |
|-------------|-------------|--------------|--|
| GAREGNANO 3 | POL. MASI 3 | MOVI-MENTE 3 | CANALETTO 1<br>EOS GYM 1<br>POGGETTO 2 |

**GIURIA BLU – UNICO TURNO: ELITE QUARTA SENIOR (12)**

**Ore 9,00** controllo tessere **Ore 9,10 – 20'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 9,30** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 9,35** prova attrezzo come prevista , a seguire gara

| VOLTEGGIO                   | PARALLELE                                  | TRAVE                           | CORPO LIBERO              |
|-----------------------------|--|---------------------------------|---------------------------|
| GAREGNANO 1<br>BARBANELLA 2 | POL. MUGELLO '88 1<br>ROMA 7 1<br>ATL 75 1 | MC2 1<br>SESTO 1<br>CESANELLA 1 | POGGETTO 2<br>MONTELUPO 1 |

**ORE 10,40 CIRCA PREMIAZIONE ELITE QUARTA cat. SENIOR**

**GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO QUARTA CATEGORIA SENIOR (11)**

**Ore 10,25** controllo tessere **Ore 10,35 -20'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 10,55** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 11,00** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

| VOLTEGGIO                | PARALLELE                     | TRAVE                     | CORPO LIBERO                                 |
|--------------------------|-------------------------------|---------------------------|--|
| GAREGNANO 2<br>SOLARIS 1 | BIANCOVERDE 2<br>CALASANZIO 1 | OLOS GYM 1<br>ROSIGNANO 2 | CASTELNOVESE 1<br>CESANELLA 4<br>S.MICHELE 1 |

**GIURIA BLU – UNICO TURNO: ELITE QUARTA JUNIOR + QUARTA JUNIOR (9)**

**Ore 10,25** controllo tessere **Ore 10,35 -20'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 10,55** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 11,00** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

| VOLTEGGIO                                   | PARALLELE    | TRAVE                            | CORPO LIBERO                |
|---|--------------|----------------------------------|-----------------------------|
| SALTAVANTI 1 élite<br>CANALETTO 1 + 1 élite | CALASANZIO 2 | BARBANELLA 1 élite<br>VELLETRI 1 | S. MICHELE 1<br>POL. MASI 1 |

**ORE 12,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE QUARTA cat. SENIOR, QUARTA cat. JUNIOR, ELITE QUARTA cat. JUNIOR.**

**ORDINE di LAVORO di DOMENICA 9 GIUGNO 2019****CAMPIONATO NAZIONALE QUARTA e QUINTA CATEGORIA INDIVIDUALE e SPECIALITA' junior, senior, èlite  
CAMPIONATO RAPPRESENTATIVA SOCIETARIA UISP 2**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.  
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA ROSSA - TURNO UNICO: QUINTA JUNIOR E SENIOR (12)+ SPECIALITA' 4 (16)**

Ore 11,55 controllo tessere, Ore 12,05 -20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 12,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 12,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

| VOLTEGGIO  | PARALLELE   | TRAVE                                     | CORPO LIBERO   |
|--|---|---|--|
| CALASANZIO 1<br>LA STRA A SIGNA 1<br>POL. MASI 1 +2 SP | CANALETTO 1<br>SALTAVANTI 1<br>BIANCOVERDE 1<br>GHEZZANO 1 SP | CASTELNOVESE 1<br>POGGETTO 1<br>LIBERTY 1 | VITAL 1<br>S. MICHELE 1<br>BARBANELLA 1<br>POL CAVA 1 SP |

**GIURIA BLU – TURNO UNICO: RAPPRESENTATIVA SOCIETARIA UISP 2 (30)**

Ore 11,55 controllo tessere, Ore 12,05 -20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 12,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 12,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

| VOLTEGGIO | PARALLELE                    | TRAVE          | CORPO LIBERO                        |
|-----------|------------------------------|----------------|-------------------------------------|
| ATL 75 3  | ARSGYMNICA 1<br>COOP PARMA 2 | CALTELNOVESE 2 | S. MICHELE 1<br>SATURNO GUASTALLA 1 |

ORE 14,30 CIRCA PREMIAZIONI QUINTA cat. JUNIOR e CAT. SENIOR, SPECIALITA' cat. QUINTA SENIOR, RAPPRESENTATIVA SOCIETARIA UISP 2

**.GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: SPECIALITA' QUARTA CATEGORIA SENIOR 2001 E PRECEDENTI (14)**

Ore 14,15 controllo tessere, Ore 14,25- 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 14,45 ginnaste pronte per la sfilata Ore 14,50 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

| VOLTEGGIO | PARALLELE                                | TRAVE                                    | CORPO LIBERO                    |
|-----------|--|--|---------------------------------|
| SOLARIS 3 | ONDA BLU 2<br>MOVI-MENTE 1<br>ALGEMURA 1 | BIANCOVERDE 1<br>MDS 1<br>TRAVERSETOLO 2 | ATL 75 2<br>SATURNO GUASTALLA 1 |

**GIURIA BLU – TURNO UNICO : SPECIALITA' QUARTA CATEGORIA SENIOR 2002 e successivi-(22)**

Ore 14,15 controllo tessere, Ore 14,25- 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 14,45 ginnaste pronte per la sfilata Ore 14,50 prova attrezzo 4' come prevista, a seguire gara

| VOLTEGGIO   | PARALLELE   | TRAVE                       | CORPO LIBERO                  |
|---|---|-----------------------------|-------------------------------|
| OLOS GYM 3<br>ART. MUGELLO 1<br>VITAL 1<br>CASTELNOVESE 1 | MOVI MENTE 1<br>EUROPA '93 1<br>POL.MASI 1<br>MONTELUPO 1<br>MONTESPORT 1 | CAMAIORE 2<br>BIANCOVERDE 3 | MDS 4<br>EOSGYM 1<br>ATL 75 1 |

ORE 16,20 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI SPECIALITA' QUARTA cat. SENIOR ANNI 2001 e PRECEDENTI, cat. SENIOR ANNI 2002 e SUCCESSIVI