



ORDINE di LAVORO di venerdì 7 giugno 2019

PALAZZETTO DELLO SPORT SERGIO BITOSSÌ VIA GUGLIELMO MARCONI - MONTELUPO FIORENTINO

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Al Controllo Tessere delle ATLETE e Tecnici/che consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente, fotocopia bonifico dei 100 euro e fotocopia bonifico pagamento atleti.

Le ginnaste dei turni SUCCESSIVI devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere.

Importante: gli allenatori non devono consegnare i bigliettini di gara all'attrezzo.

L'allenatore deve dichiarare l'ordine di salita agli attrezzi delle proprie ginnaste scrivendo Società, cognome e nome dell'atleta sull'apposito modulo. Al corpo libero la dichiarazione deve essere consegnata alla postazione musica durante il controllo tessere..agli altri attrezzi deve essere consegnata al momento della presentazione alla giuria. Nel caso di doppia giuria le dichiarazioni di salita devono essere una per la giuria rossa e una per la giuria blu. Si prega di arrivare in campo gara con la modulistica già compilata per non creare problemi allo svolgimento della gara..

Per una migliore e veloce lettura delle musiche durante lo svolgimento dei campionati nazionali UISP SdA Ginnastiche 2019 settore GAF si richiede a tutte le Società di inviare alla e- mail musichegaf@gmail.com le musiche di ogni atleta in formato mp3.

Le musiche relative ad una Categoria devono essere inviate con una unica mail indicante la Categoria e ogni file deve essere nominato con Cognome, Nome, Categoria e Società (in caso di musiche uguali occorre inviare un file per ogni ginnasta). E' consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o problematiche di lettura in campo gara. L'ordine di salita e la chiavetta USB devono essere consegnati in campo gara alla postazione audio si ricorda che anche nella chiavetta le musiche devono essere nominate con Cognome, Nome, categoria e Società consegnata durante la presentazione alla giuria

Per chi che non riuscisse ad effettuare l'invio delle musiche tramite e- mail è pregato di comunicarlo alla mail di riferimento della musica.

Grazie per la collaborazione

Ricordiamo che: _____ sul
campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e le
premiazioni. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio.

ORDINE di LAVORO di venerdì 7 GIUGNO 2019

- Il riscaldamento generale di 20 minuti si effettuerà nella palestra riscaldamento, NON in capo gara.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
- PROVE ATTREZZI:
 1. Volteggio: esecuzione di 3 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....
 3. Trave: la prima e la seconda ginnasta (45'' a ginnasta) fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....
 4. Corpo Libero: prova 2' per tutte le ginnaste ... a seguire gara

E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnato chiavetta USB alla postazione musica (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO). Penalità per musica stoppata punti 1.00

Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA ROSSA e GIURIA BLU). Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando l'ordine di salita precompilato al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (uisp.gaf@gmail.com) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (paola.morara@virgilio.it)

ORDINE di LAVORO di venerdì 7 GIUGNO 2019

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE PRIMA CAT. allieve, junior, senior, mista
CAMPIONATO NAZIONALE PRIMA CATEGORIA SPECIALITA' allieve, junior, senior
CAMPIONATO INDIVIDUALE SECONDA CATEGORIA allieve, junior, senior, èlite

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. **Le Società NON devono scalare tra una rotazione e l'altra, mantengono sempre lo stesso ordine. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.**

GIURIA ROSSA – UNICO TURNO: SQUADRE PRIMA cat. JUNIOR (18)

Ore 7,25 controllo tessere Ore 7,35 – 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 7,55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 8,00 prova attrezzo come prevista , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PONSACCO 2	ART. MUGELLO 1 VITAL 1	POL. MUGELLO'88 1 LASTRA A SIGNA 1	COMPAGNIA DELLA TORRE 1 MARANELLO 1 MONTESPORT 1

GIURIA BLU – UNICO TURNO: SQUADRE PRIMA cat. MISTE e cat. SENIOR (22)

Ore 7,25 controllo tessere Ore 7,35 – 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 7,55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 8,00 prova attrezzo come prevista , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
DELFINI 1M PONSACCO 1M/1S	GYM PLANET 1M BUNNY CLUB 1S ART. MUGELLO 1S	CERTALDO 1M ETA BETA 2S	COMPAGNIA DELLA TORRE 1M ANCHETTA 1S

ORE 9,45 CIRCA PREMIAZIONE SQUADRE PRIMA CAT. JUNIOR, SQUADRE PRIMA CAT. MISTE E CAT. SENIOR

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO SPECIALITA' PRIMA cat. JUNIOR anno 2006, anno 2007, anni 2008-2011 (24)

Ore 9,35 controllo tessere Ore 9,45 -20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , Ore 10,05 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 10,10 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
DANZA AZZURRA 1 ART. MUGELLO 2 OSIMO 2 SALTAVANTI 1	GYM JOY 4 IL CIGNO 1 POL.I'GIGLIO 1	LYFEGYM 3 CERTALDO 1 VELLETRI 2	LASTRA A SIGNA 1 SGEAM 1 MENS SANA 1 ANCHETTA 1 PONSACCO 2

GIURIA BLU – UNICO TURNO: SPECIALITA' PRIMA cat. 2003 E PRECEDENTI (26)

Ore 9,35 controllo tessere Ore 9,45 -20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , Ore 10,05 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 10,10 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SALTAVANTI 1 TAVARNELLE 4 ART. MUGELLO 2	MONTELUPO 6 GYMNASTICANDO 1	NEW PACO'S 2 DELFINI 1 CERTALDO 3	MENS SANA 3 LA PIRA 1 CONERO 2

ORE 12,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE SPECIALITA' PRIMA cat. JUNIOR ANNO 2006, ANNO 2007, ANNI 2008-2011, cat. SENIOR ANNI 2003 e PREC.

ORDINE di LAVORO di venerdì 7 GIUGNO 2019

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE PRIMA CAT. allieve, junior, senior, mista
CAMPIONATO NAZIONALE PRIMA CATEGORIA SPECIALITA' allieve, junior, senior
CAMPIONATO INDIVIDUALE SECONDA CATEGORIA allieve, junior, senior, élite

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. **Le Società NON devono scalare tra una rotazione e l'altra, mantengono sempre lo stesso ordine.** N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO: SPECIALITA' PRIMA cat. SENIOR ANNI 2004/2005 (17)

Ore 12,25 controllo tessere, Ore 13,35 -20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 12,55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,00 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CERTALDO 4	MUGELLO '88 2 ARCI AMICI 72 2 NEW PACO'S 1	MANERBIO 1 ANCHETTA 3	VITAL 1 MONTELUPO 1 POL. F' GIGLIO 1 JUVENIA 1

GIURIA BLU – TURNO UNICO: SECONDA cat. INDIVIDUALE ALLIEVE (18)

Ore 12,25 controllo tessere, Ore 12,35 -20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 12,55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,00 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 5	SMILE 5	PIANORO 3 S. MICHELE 1	ROMA 7 1 CASTELNOVESE 1 MDS 1 LA RUSTICA 1

ORE 14,20 CIRCA PREMIAZIONI SPECIALITA' PRIMA cat. SENIOR ANNI 2004/2005 e SECONDA cat. ALLIEVE

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: SECONDA cat. INDIVIDUALE JUNIOR ANNO 2006 e ANNO 2008 (24)

Ore 14,05 controllo tessere, Ore 14,15- 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 14,35 ginnaste pronte per la sfilata Ore 14,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MOVI-MENTE 2 OLOS GYM 3 S. FAUSTINO 2	VITAL 2 BIANCOVERDE 1 MONTELUPO 2	SOLARIS 2 PONTECARREGA 2 GRUGLIASCO 1 EOS GYM 1	HAPPY GYM 1 BRESCO 1 ROMA 7 1 LIBERTY 2 LAUDENSE 1

GIURIA BLU – TURNO UNICO: SECONDA cat. INDIVIDUALE SENIOR 2003 E PRECEDENTI (21)

Ore 14,05 controllo tessere, Ore 14,15- 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 14,35 ginnaste pronte per la sfilata Ore 14,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 2 GUASTALLA 1 LA PIRA 1 SALTAVANTI 1	BIANCOVERDE 1 ANCHETTA 2 ARSGYMNICA 1 TAVARNELLE 1 COOP PARMA 1	OLIMPIA CLUB 2 CESANELLA 1 PONSACCO 1 SOLARIS 1 ETA BETA 1	LAUDENSE 1 SESTO 2 HAPPY GYM 1 BRESCO 1

ORE 16,20 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI SECONDA cat. JUNIOR ANNO 2006, ANNO 2008 E cat. SENIOR ANNI 2003 e PREC.

ORDINE di LAVORO di venerdì 7 GIUGNO 2019

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE PRIMA CAT. allieve,junior, senior, mista - CAMPIONATO NAZIONALE PRIMA CATEGORIA SPECIALITA'
allieve, junior, senior - CAMPIONATO INDIVIDUALE SECONDA CATEGORIA allieve, junior, senior,èlite

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: SECONDA cat. INDIVIDUALE SENIOR ANNO 2004 (18)

Ore 16,05 controllo tessere, Ore 16,15- 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 16,35 ginnaste pronte per la sfilata Ore 16,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SATURNO GUASTALLA 1 SESTO 3 VISPORT 1	VELLETRI 1 COOP PARMA 4	LIBERTY 1 OLIMPIA CLUB 1 VOLPONI 1 ELGA SPORT 4	ANCHETTA 2 UISP JESI 1 SOLARIS 1 SALTAVANTI 1

GIURIA BLU – TURNO UNICO: SECONDA SENIOR INDIVIDUALE ANNI 2005/2006 (22)

Ore 16,05 controllo tessere, Ore 16,15- 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 16,35 ginnaste pronte per la sfilata Ore 16,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SESTO 2 CESANELLA 3 GHEZZANO 1	COOP PARMA 3 VELLETRI 2	GIANELLI 1 METATO 3 TAVARNELLE 1 HAPPY GYM 1	SERRAVALLESE 1 MONTESPORT 1 ALGEMURA 1 PONSACCO 1 ANCHETTA 1

ORE 18,10 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: SECONDA cat. INDIVIDUALE JUNIOR 2007 (16) + SECONDA ÈLITE cat. ALLIEVE (7) (23)

Ore 17,55 controllo tessere, Ore 18,05- 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 18,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 18,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POL. MUGELLO '88 1elite S. MICHELE 1elite SERRAVALLESE 1elite OLIMPIA MI 1 GHEZZANO 1	SALTAVANTI 2elite GAREGNANO 1 ANCHETTA 1 EUROPA '93 1 ART. MUGELLO 1	RIMINI GYM TEAM 1 VISPORT 2 VELLETRI 1 LAUDENSE 1 CALTELNOVESE 1	METATO 2 elite PIANORO 1 ROMA 7 1 OLIMPIA CLUB 1 POL. I'GIGLIO 1

GIURIA BLU – TURNO UNICO: ELITE SECONDA cat SENIOR (23)

Ore 17,55 controllo tessere, Ore 18,05- 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 18,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 18,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MONTESPORT 5 MONTELUPO 1 CANALETTO 1	ART. MUGELLO 1 ATHLETIC 2 GAREGNANO 2	ETA BETA 2 ARSGYMNICA 1 PONSACCO 2	MENS SANA 5 CESANELLA 4

ORE 20,15 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI SECONDA cat. JUNIOR ANNO 2007, ELITE SECONDA cat. SENIOR

GIURIA BLU – TURNO UNICO: ELITE cat. SECONDA JUNIOR (21)

Ore 19,55 controllo tessere, Ore 20,05- 20' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 20,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 20,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MENS SANA 2 GRUGLIASCO 1 ELGA SPORT 1 MONTELUPO 1	ARCOBALENO PRATO 2 LASTRA A SIGNA 4	LAUDENSE 1 POGGETTO 2 SERRAVALLESE 3	GYMPLANET 1 GAREGNANO 1 SALTAVANTI 1 CANALETTO 1 MONTESPORT 4

ORE 22,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI ELITE cat. SECONDA JUNIOR.