

2°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAFCATEGORIA: Prima (individuale, squadra e specialità)
Sabato 6 Aprile 2019 (Pomeriggio)

Luogo: ASD Solaris c/o Palazzetto dello sport, Via delle Olimpiadi 4 –Formigine (MO)

1° TURNO – ORE 12,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE

 CATEGORIA: **SPECIALITA' 1^ SENIOR (1) + 1^ SENIOR ANNI 2004 e PREC. (19) + SQUADRE JUNIOR (2)**
ORE 12,30 INIZIO GARA – (22 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
Palagym Trav.	3	2004 e prec.	Coop Parma	5	2004 e prec.	Campogalliano	5	2004 e prec.	Visport	3	2004 e prec.
Coop Parma	2	2004 e prec.				Pico Mirandola	1	Spec.tà senior	Saturno	1	2004 e prec.
									Guastalla		
									Maranello	2	Squadra J
	(5)			(5)			(6)			(6)	

Ore 13,30 termine della gara a seguire premiazioni Cat.Specialità 1^ Senior, 1^ Senior Anni 2004 e prec e Squadre Junior.

2° TURNO – ORE 13,30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA ZONA PREDISPOSTA

 CATEGORIA **1^ SENIOR ANNI 2005/2006**
ORE 14,00 INIZIO GARA - (22 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Visport	3	Rimini Gym Team	1	Coop Parma	6	Ginn. Solaris	3
Pol. Lame	2	Palagym Traversetolo	4			Ginn. Castelnovese	2
						Happy Gym	1
	(5)		(5)		(6)		(6)

Ore 15,00 Termine gara e Premiazioni Cat. 1^ Cat. Senior Anni 2005/2006

3° TURNO - ORE 14,50 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA ZONA PREDISPOSTA

 CATEGORIA **1^ SPECIALITA' ALLIEVE (1) + 1^ ALLIEVE (9) + 1^ JUNIOR ANNO 2007 (17)**
ORE 15,20 INIZIO GARA – (26 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
San Faustino	3	Allieve	Pianoro Sport Academy	2	Allieve	Atletic St'Ilario	5	J 2007	Coop Parma	1	Allieve
San Faustino	4	J 2007	Visport	1	J 2007	Campogalliano	1	J 2007	Coop Parma	2	J 2007
			Ginn Castelnovese	1	Allieve				Happy Gym	3	J 2007
			Ginn Castelnovese	1	J 2007						
			Atletica '75	2	Allieve						
	(7)			(7)			(6)			(6)	

Ore 16,40 Termine gara e Premiazioni Cat. 1^ Allieve, Specialità Allieve, Junior Anno 2007

4° TURNO - ORE 16,30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA ZONA PREDISPOSTA

 CATEGORIA **1^ JUNIOR ANNO 2006 (13) + 1^ JUNIOR ANNO 2008 (10) + SPECIALITA' JUNIOR (6)**
ORE 17,00 INIZIO GARA – (28 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
Pico Mirandola	5	Spec.tà Junior	Coop Parma	3	J 2008	Pol. Lame	1	J 2006	Visport	2	J 2006
Ginn Castelnovese	2	J 2008	Coop Parma	5	J 2006	San Faustino	2	J 2006	Visport	1	J 2008
						San Faustino	3	J 2008			
						Atletic St' Ilario	1	J 2008	Palagym Traversetolo	3	J 2006
	(8)			(8)			(7)			(6)	

Ore 18,30 Termine gara e Premiazioni Cat. 1^ Junior Anno 2006, Junior Anno 2008, Specialità Junior

MUSICHE DEL CORPO LIBERO SU CD E CHIAVETTA, SE AL SECONDO TENTATIVO LA MUSICA NON PARTE, LA GINNASTA DEVE COMINCIARE L'ESERCIZIO (NESSUNA PENALITA' PER ES. SENZA MUSICA)
Prove in campo gara:

 PARALLELE: 2 esercizi (prova e gara in base alla distanza degli staggi) Primo giro di prova tutte insieme, secondo giro di prova si segue la modalità di trave e corpo libero

VOLTEGGIO: 2 salti (prova e gara in base all'altezza dei tappeti)

TRAVE e CORPO LIBERO: provano le prime 2 ginnaste (20" a ginnasta) e poi la prima ginnasta fa gara all'attrezzo; nel tempo di emanazione del punteggio da parte della giuria prova la terza ginnasta e a seguire fa gara la seconda e così via; questa modalità permette di ottimizzare i tempi della gara. Ad ogni cambio attrezzo, la prima società passa ultima