LE GINNASTICHE EMILIA ROMAGNA

ORDINE DI LAVORO SECONDA PROVA TROFEO EMILIA ROMAGNA

Domenica 31 Marzo

Centro sociale 1° maggio, viale Castagnoli , Guastalla (RE)

1 ° TURNO

PRIMA FACILITATA 2010/2011 (14) - PRIMA FACILITATA 2012 (20)

RISCALDAMENTO IN CAMPO PROVA ORE 8:00
INIZIO GARA ORE 8:30

MINITRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
PIANORO (6) VISPORT (4) SATURNO GUASTALLA (1)	POL. MASI (7) CASTELNOVESE (4)	POL. LAME (8) EQUIPE SPORTIVA (3) POL. SAN MARCO (1)
11	11	12

AL TERMINE PREMIAZIONI

2 ° TURNO

SUPER PRIMA (11)

RISCALDAMENTO IN CAMPO PROVA ORE 09:30
INIZIO GARA ORE 10:00

MINITRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
POL. SAN MARCO (3)	CAMPOGALLIANO (3) CASTELNOVESE (1)	PIANORO (2) VISPORT (2)
3	4	4

AL TERMINE PREMIAZIONI

3 ° TURNO

SECONDA ALLIEVE (7) - SECONDA JUNIOR (18) - SECONDA SENIOR (19)

RISCALDAMENTO IN CAMPO PROVA ORE 10:15
INIZIO GARA ORE 10:45

MINITRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POL. SAN MARCO (4) SATURNO GUASTALLA (4)	POL. MASI (4) CAMPOGALLIANO (3) CASTELNOVESE (2)	100 CITY BALLET (4) GINNASTICA BARCA (4) MEDICINA (1)	BENTIVOGLIO (7) DANZARTE (2)	VISPORT (8) PIANORO (1)
8	9	9	9	9

AL TERMINE PREMIAZIONI

4 ° TURNO

TERZA ALLIEVE (3) - TERZA JUNIOR (8) - TERZA SENIOR (10) - TERZA OVER (14)
QUARTA ALLIEVE (1) - QUARTA JUNIOR (1) - QUARTA SENIOR (2)

RISCALDAMENTO IN CAMPO PROVA ORE 12:00
INIZIO GARA ORE 12:30

MINITRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BENTIVOGLIO (5)	SATURNO GUASTALLA (4) SPORT CENTER (4)	LA TROTTOLA (5)	CAMPOGALLIANO (5) PIANORO (3)	POL. MASI (13)
5	8	5	8	13

AL TERMINE PREMIAZIONI

5 ° TURNO

PRIMA ALLIEVE (8) - PRIMA JUNIOR 2010 (9) - PRIMA JUNIOR 2009 (26)

RISCALDAMENTO IN CAMPO PROVA ORE 13:30
INIZIO GARA ORE 14:00

MINITRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CAMPOGALLIANO (4) POL. LAME (3) SATURNO GUASTALLA (2)	EQUIPE SPORTIVA (5) POL. SAN MARCO (2) LA GINNASTICA NATURALE (1)	100 CITY BALLET (5) CASTELNOVESE (2)	PIANORO (6) CALDERARA (2) MEDICINA (1)	GINNASTICA BARCA (10)
9	8	7	9	10

AL TERMINE PREMIAZIONI

6 ° TURNO

PRIMA JUNIOR 2008 (30) **- SECONDA OVER (19)**

RISCALDAMENTO IN CAMPO PROVA ORE 15:15
INIZIO GARA ORE 15:45

MINITRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
EQUIPE SPORTIVA (6) MARZABOTTO (3)	LA GINNASTICA NATURALE (6) PIANORO (5)	CALDERARA (7) BENTIVOGLIO (1) POL. LAME (1)	SATURNO GUASTALLA (7) CAMPOGALLIANO (3)	GINNASTICA BARCA (10)
9	11	9	10	10

AL TERMINE PREMIAZIONI

7 ° TURNO

PRIMA SENIOR 2006 (17) - PRIMA SENIOR 2007 (18) - PRIMA OVER (10)

RISCALDAMENTO IN CAMPO PROVA ORE 17:00
INIZIO GARA ORE 17:30

MINITRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CALDERARA (5) SATURNO GUASTALLA (3)	POL. SAN MARCO (5) CAMPOGALLIANO (2) LA GINNASTICA NATURALE (2)	COOP PARMA (5) MARZABOTTO (3)	POL. LAME (5) PIANORO (3)	EQUIPE SPORTIVA (12)
8	9	8	8	12

AL TERMINE PREMIAZIONI

Prove in campo gara

TRAVE: 20" prima di eseguire esercizio di gara

CORPO LIBERO: 20" prima di eseguire esercizio di gara

PARALLELE: 1 esercizio (tutte prova poi tutte gara)

VOLTEGGIO: 1 salto (tutte prova poi tutte gara)

TRAMPOLINO: 1 salto (tutte prova poi tutte gara)