

**Ore 9.50** apertura palestra, controllo tessere e riunione di giuria

**Ore 10,00 1° TURNO - riscaldamento generale ( 20 minuti)**

**Q10 - SERIE A TRIO stat. – SERIE B TRIO stat. – SERIE C stat/din.**

Ore 10. 20 → 1° gruppo (7) prova 15 minuti sull'area di gara

Ore 10. 45 inizio gara

Ore 11.30 termine gara e premiazione

**Ore 12.00 2° TURNO - riscaldamento generale ( 20 minuti)**

**SERIE A TRIO din. – SERIE B TRIO din. - QUARTA CAT DUO/TRIO**

Ore 12.20 → 2° gruppo (13) prova 10 minuti sull'area di gara

Ore 12.30 inizio gara - a metà turno dalla N. 15 prova 10 minuti

Ore 14,00 termine gara e premiazione

**Ore 14,00 3° TURNO - riscaldamento generale ( 20 minuti)**

**TERZA CAT. DUO e TRIO - SECONDA CAT. DUO**

Ore 14.20 → 3° gruppo (9) prova 10 minuti sull'area di gara

Ore 14.30 inizio gara - a metà turno dalla N. 26 prova 10 minuti

Ore 15.20 termine gara e premiazione

**Ore 15,30 4° TURNO - riscaldamento generale ( 20 minuti)**

**SECONDA CAT. TRIO - PRIMA CAT. DUO e TRIO - RASSEGNA**

Ore 15.45 → 4° gruppo (11) prova 10 minuti sull'area di gara

Ore 16,00 inizio gara - a metà turno dalla N. 35 prova 10 minuti

Ore 17.30 termine gara e premiazione

**N.B.** Arrivare in palestra almeno mezz'ora prima, così se siamo in anticipo, possiamo iniziare il turno successivo.

Musiche su CD o chiavetta USB. In campo gara sono ammessi massimo tre istruttori per società. E' possibile utilizzare gli spogliatoi, ma senza lasciare nulla di personale. Ogni atleta dovrà utilizzare la propria magnesia, e la mascherina, quando non utilizzata, riposta dentro al sacchetto.

**IL PUBBLICO è AMMESSO, con mascherina FFP2 e GREEN PASS RAFFORZATO  
terminato il proprio turno, dovrà uscire dal palazzetto**