

**ODL 25 FEBBRAIO 2024**

ACCADEMIA GINNASTICA SERRA RICCO  
GINNASTICA ARENZANO  
ARTI'S  
TEGLIESE48  
GINNASTICA CANALETTO  
CFFS COGOLETO  
CFFS RONCO SCRIVIA  
CENTRO GINNASTICHE VALBISAGNO  
REGINA MARGHETITA  
SAN MICHELE  
SAN BIAGIO  
U.S. VILLANOVESE  
UNIONE SPORTIVA SESTRI Ponente

**ORE 9,15 RISCALDAMENTO PULCINI**

ORE 9,30 INIZIO GARA

**ORE 10,30 TERMINE GARA E PREMIAZIONE**

<b>VOLTEGGIO/PERCORSO</b>	<b>TRAVE/CORPO LIBERO</b>
CENTRO GINNASTICHE VALBISAGNO	U.S. VILLANOVESE
CFFS RONCO SCRIVIA	ACCADEMIA GINNASTICA SERRA RICCO
TEGLIESE	SAN MICHELE
SAN BIAGIO	

**ORE 10,25 RISCALDAMENTO ALLIEVE A**

ORE 10,40 INIZIO GARA

**ORE 11,30 TERMINE GARA E PREMIAZIONE**

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
SAN MICHELE	TEGLIESE	ARTIS
REGINA MARGHERITA	SAN BIAGIO	CFFS RONCO SCRIVIA
COGOLETO		CENTRO GINNASTICHE VALBISAGNO

**ORE 11,25 RISCALDAMENTO JUNIOR A E SENIOR A**

ORE 11,40 INIZIO GARA

**ORE 12,30 TERMINE GARA E PREMIAZIONE**

<b>VOLTEGGIO/TRAMPOLINO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
SAN BIAGIO	TEGLIESE	SAN MICHELE
ARTIS	REGINA MARGHERITA	CENTRO GINNASTICHE VALBISAGNO
	COGOLETO	CFFS RONCO SCRIVIA

**ORE 12,25 RISCALDAMENTO GIOVANI A**  
**ORE 12,40 INIZIO GARA**  
**ORE 14,00 TERMINE GARA E PREMIAZIONE**

<b>VOLTEGGIO /TRAMP</b>	<b>TRAVE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
SAN BIAGIO	ACCADEMIA SERRA RICCO'	ARENZANO
	CFFS RONCO SCRIVIA	TEGLIESE
	CENTRO GINNASTICHE VALBISAGNO	VILLANOVESE
	ARTI'S	REGINA MARGHERITA
	SAN MICHELE	COGOLETO

**ORE 13,45 RISCALDAMENTO GIOVANI B E ALLIEVE B**  
**ORE 14,00 INIZIO GARA**  
**ORE 14,40 TERMINE GARA E PREMIAZIONE**

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
COGOLETO	ACCADEMIA SERRA RICCO'	UNIONE SPORTIVA
CENTRO GINNASTICHE VALBISAGNO	ARENZANO	CFFS RONCO SCRIVIA
	CANALETTO	

**ORE 14,35 RISCALDAMENTO JUNIOR B E SENIOR B**  
**ORE 14,50 INIZIO GARA**  
**ORE 15,20 TERMINE GARA E PREMIAZIONE**

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
CANALETTO	ARTIS	CFFS RONCO SCRIVIA
	CENTRO GINNASTICHE VALBISAGNO	UNIONE SPORTIVA

**ORE 15,05 RISCALDAMENTO RASSEGNA INDIVIDUALE**  
**ORE 15,20 INIZIO**  
**ORE 16,20 TERMINE GARA E PREMIAZIONE**

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
ACCADEMIA SERRA RICCO'	CFFS RONCO SCRIVIA	CENTRO GINNASTICHE VALBISAGNO
CANALETTO	COGOLETO	ARTIS