

CONVEGNO di MEDICINA dello SPORT

*Edizione
del Bicentnale*



**Nel cuore dello sport:
dalla prevenzione all'emergenza**

29 NOVEMBRE 2025
MERCURE GENOVA SAN BIAGIO, GENOVA

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'attività sportiva ha acquisito e consolidato negli ultimi decenni un ruolo dimostrato e definito nella prevenzione sanitaria. Questo binomio sport-salute sta diventando e dovrà essere sempre più la spinta motivazionale per facilitare l'avvicinamento alla pratica sportiva da parte di soggetti di ogni età, in cui talvolta coesistono patologie di differente natura. Tale processo di allargamento della popolazione sportiva comporta un sempre maggior interesse da parte della medicina in tutte le sue branche, anche per la necessità di valutare la compatibilità con l'attività sportiva stessa.

Il presente convegno, giunto alla sua 10^a edizione, guarda a 360 gradi a tutte le tematiche mediche riferibili all'attività sportiva (prevalentemente cardiologiche, ma non solo), nonché alla corretta valutazione di specifiche problematiche sanitarie dell'atleta e alla gestione degli eventuali trattamenti farmacologici (antiipertensivi, antitrombotici, antidislipidemici, antidiabetici, anti-scompenso cardiaco).

La presente edizione, in particolare, affronta argomenti di ambito cardiologico, spaziando dalla prevenzione (ipercolesterolemia e diabete in primis), alla gestione della patologia cardiaca nello sportivo, per giungere all'importante tema della morte improvvisa nello sport, analizzando in particolare quali possano essere le peculiarità della gestione di tale fenomeno in ambiente sportivo, soprattutto attraverso la defibrillazione precoce, e quali le prospettive dell'atleta che sopravvive all'evento.

Con il Patrocinio di



COMUNE DI GENOVA



Municipio V Valpolcevera



CON LA CONDUZIONE DI

Giovanna Rosi

Giornalista; docente educazione motoria; dirigente e tecnico sportivo

FACULTY

Sergio Agosti

Cardiologo ASL3 Genovese; professore a.c. UNIGE - Scienze Motorie; assessore allo sport Ronco Scrivia

Edoardo Casati

Cardiologo ASL 3 Genovese; medico dello sport; Casa della Salute

Rafael Castol

Medico dello sport; traumatologo; responsabile medico team ciclistico professionistico

Maria Alberta Cattabiani

Direttore cardiologia Osp. Micone e Gallino ASL 3 Genovese

Tiziano Costigliolo

Cardiologo ASL 3 Genovese; consulente Medicina dello Sport ASL 3

Luca Ferraris

Medico dello sport; Presidente FMSI Genova

Paola Filippa

Medico dello sport; rappresentante di branca Medicina dello Sport ASL 3 Genovese

Filippo Fortuna

Medico FMSI; dietista; professore a.c. UNIGE

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Cristiano Novelli

Cardiologo ASL 3 Genovese; medico dello sport; professore a.c. UNIGE - Scienze Motorie

Germano Gaggioli

Cardiologo - alta specializzazione in aritmologia; medico dello sport Casa della Salute

Andrea Lonati

Cardiologo ASL 3 Genovese; referente regionale IRC

Cristiano Novelli

Cardiologo ASL 3 Genovese; medico dello sport; professore a.c. UNIGE Scienze Motorie

Tiziano Pesce

Presidente nazionale UISP

Livia Pisciotta

Professore associato UNIGE; direttore di Scuola di Specializzazione; Sc. dell'alimentazione; coordinatrice CL Dietistica

Alessandro Rollero

Endocrinologo; direttore DEA Villa Scassi ASL 3 Genovese, Casa della Salute

Davide Sirello

Cardiologo ASL 3 Genovese; aritmologo

Attilio Smeraldi

Medico dello sport; esperto in cardiopatie congenite; responsabile medico FICSF

TESTIMONIAL

Vittoria Bussi

ciclista; primatista mondiale dell'ora su pista (prima donna al mondo over 50 KM/H)

Sonny Colbrelli

ciclista; vincitore Parigi-Roubaix 2021; campione Europeo 2021; vincitore di 34 gare professionistiche

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.00 Apertura della Segreteria e registrazione dei Partecipanti

08.30 Presentazione del corso e saluti delle autorità

Cristiano Novelli e Giovanna Rosi

Con la conduzione giornalistica di: Giovanna Rosi

Sessione I

“SPORT E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE”

Moderatori: Luca Ferraris, Germano Gaggioli

09.00 Ipercolesterolemia e sport: quando il farmaco? Quale farmaco?

Livia Pisciotta

09.25 Diabete e sport: un binomio possibile

Rafael Castol

09.50 DISCUSSIONE e intervento Testimonial 1

Testimonial: Vittoria Bussi

Discussant: Filippo Fortuna – Attilio Smeraldi

10.35 Lettura: SPORT & SALUTE

Introduce: Tiziano Costigliolo

L'ALLEANZA FARMACO e ATTIVITA' FISICA PER CONTRASTARE LA PATOLOGIA CARDIO-METABOLICA:

- Cardiopatia ischemica e farmaci antiaggreganti e antidiisipidemic
- Iipertensione arteriosa e farmaci antiipertensivi
(sartanici, ACE-inibitori, betabloccanti, calcio-antagonisti)
- Fibrillazione atriale e farmaci anticoagulanti
- Scompenso cardiaco e farmaci anti-scompenso
- Diabete e sovrappeso

Cristiano Novelli

11.00 Coffee Break

Sessione II

"L'ARRESTO CARDIACO IN AMBIENTE SPORTIVO"

Moderatori: Maria Alberta Cattabiani, Alessandro Rollero

11.30 Intervento Testimonial 2

Sonny Colbrelli

11.45 Il punto di vista del dirigente sportivo

Tiziano Pesce

11.50 Morte improvvisa da sport: cause, dimensioni del problema, modalità di prevenzione

Sergio Agosti

12.15 Morte improvvisa in ambiente sportivo: specificità nella gestione dell'emergenza

Andrea Lonati

12.40 Dopo l'arresto cardiaco: quale spazio per lo sport?

Davide Sirello

13.05 Discussione interattiva e tavola rotonda

Discussant: Edoardo Casati, Paola Filippa, Germano Gaggioli

14.00 Take Home message

14.30 Chiusura dei lavori

REGISTRAZIONE E ACCESSO

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"
- In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://res.summeet.it)
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM: **463295**
4. Iscrivere al corso inserendo la seguente chiave di accesso: **107825**
5. Iscrivere al corso inserendo la seguente chiave di accesso: **uditore** (se non interessati ai crediti ECM)

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2025 l'evento **"CONVEGNO di MEDICINA dello SPORT EDIZIONE DEL DECENNALE Nel cuore dello sport: dalla prevenzione all'emergenza"** assegnando **n° 5** crediti formativi. L'evento formativo è destinato a **n° 100 Medici Chirurghi** (Categorie: Tutte le professioni sanitarie). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, alla partecipazione al percorso di Formazione sul Campo, alla redazione del report conclusivo e alla compilazione del questionario di gradimento (compilabile in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

ADE (Attività Didattica Elettiva) – Università degli Studi di Genova - Corso destinato a n° 60 iscritti (Studenti di Scienze Motorie)

FIN (Federazione Italiana Nuoto) la partecipazione all'evento sarà riconosciuta con 1 credito SNAQ per tecnici sportivi della Federazione Italiana Nuoto

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

CONVEGNO di MEDICINA dello SPORT



DATA E SEDE

29 novembre 2025

Mercure Genova San Biagio

Via Romairone 14

16163 Genova (Ge)

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

SUMMEET

SUMMEET Srl

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese

Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748

info@summeet.it - www.summeet.it

Provider ECM n° 604

CON LA SPONSORIZZAZIONE
NON CONDIZIONANTE DI:

AstraZeneca



 Daiichi-Sanky

GUIDOTTI



malesci

 NOVARTIS

 ORGANON

ZOLL

SI RINGRAZIANO INOLTRE

AMGEN

SANOFI

SHARPER

NOVO NORDISK