

GIOVANI A

10,00 ACCREDITO 1° TURNO - SAN MICHELE; REGINA MARGHERITA

10,10 RISCALDAMENTO - 10,30 INIZIO GARA - 11,10 TERMINE GARA

10,45 ACCREDITO 2° TURNO:

GINN.COGOLETO; POL. PONTECARREGA; GINN ARENZANO ARTI'S; CFFS RONCO SCRIVIA

10,55 RISCALDAMENTO - 11,15 INIZIO GARA - 11,55 TERMINE GARA

11,45 ACCREDITO 3° TURNO - SESTRI GYM; C.S TEGLIESE

11,55 RISCALDAMENTO - 12,00 INIZIO GARA - 12,40 TERMINE GARA E PREMIAZIONE

ALLIEVE A

12,30 ACCREDITO 1° TURNO - GINN.CANALETTO, SESTRI GYM; ARTI'S; GINN.COGOLETO

12,40 RISCALDAMENTO - 13,00 INIZIO GARA - 13,30 TERMINE GARA

13,10 ACCREDITO 2° TURNO:

GINN.ARENZANO; REGINA MARGHERITA; G.S SAN MICHELE; C.S.TEGLIESE

13,15 RISCALDAMENTO - 13,35 INIZIO GARA - 14,00 TERMINE GARA E PREMIAZIONE

GIOVANI B / ALLIEVE B/ JUNIOR B

13,45 ACCREDITO 1° TURNO - RONCO SCRIVIA; SERRA RICCO'

14,00 RISCALDAMENTO - 14,20 INIZIO GARA - 14,50 TERMINE GARA

14,30 ACCREDITO 2° TURNO

14,40 RISCALDAMENTO - 15,00 INIZIO GARA - 15,30 TERMINE GARA E PREMIAZIONE

INDIVIDUALISTE TUTTE LE CATEGORIE

15,00 ACCREDITO - 15,10 RISCALDAM. - 15,30 INIZIO GARA - 16,10 TERMINE E PREMIAZIONE

JUNIOR A / SENIOR A / SENIOR B

15,50 ACCREDITO - 16,00 RISCALDAM - 16,20 INIZIO GARA - 17,00 TERMINE GARA E PREMIAZIONE

PULCINI 2 TURNI 16,50 ACCREDITO 1° TURNO GINN.COGOLETO, CFFS RONCO SCRIVIA

17,00 RISCALDAMENTO 17,20 INIZIO GARA - 17,50 TERMINE GARA

17,30 ACCREDITO 2° TURNO: POL.PONTECARREGA; ACC.SERRA RICCO'; C.S.TEGLIESE

17,40 RISCALDAMENTO - 18,00 INIZIO GARA - 18,30 TERMINE GARA E PREMIAZIONE

N.B. IL PUBBLICO POTRA' ACCEDERE ALL'IMPIANTO CON MASCHERINA FFP2 E RESTARE ALL'INTERNO SOLO PER IL TURNO DI GARA DEL PROPRIO FIGLIO.