

PROGETTO CARCERE 2018/2019 (settembre-agosto)

*ATTIVITÀ LUDICO-SPORTIVE,
RICREATIVO-CULTURALI E DI FORMAZIONE*

CASA CIRCONDARIALE DI LODI

PREMESSA

Nel quadro dei Protocolli d'Intesa tra il Ministero di Grazia e Giustizia -Dipartimento Amministrazione Penitenziaria- e l'U.I.S.P. (Unione Italiana Sport Per tutti) Nazionale rivolti da un lato a migliorare le condizioni di vita dei detenuti e dall'altro a favorirne un pieno recupero sociale, e visto il positivo esito delle esperienze fatte negli scorsi anni il Comitato Territoriale U.I.S.P. di Lodi ripropone, in accordo con l'Amministrazione Penitenziaria della Casa Circondariale cittadina, l'attuazione di attività ludico-motorie, sportive, ricreativo-culturali e di formazione rivolte a tutti i detenuti interessati.

Tali attività andranno svolte a partire dal mese di Settembre 2018 e proseguiranno sino a fine Luglio/Agosto 2019.

Le attività proposte (vedi Programma Operativo) saranno guidate da Tecnici e/o Operatori Sportivi Uisp di provata competenza e professionalità e comprenderanno eventi culturali, attività, manifestazioni e tornei sportivi che vedranno la partecipazione anche di Associazioni Sportive Dilettantistiche e Gruppi Sportivi Scolastici del Iodigiano.

PROGRAMMA OPERATIVO

Attività rivolte ai detenuti:

- Lezioni tecnico-pratiche di Pallavolo per tutta la stagione, salvo la solita pausa invernale legata alle condizioni climatiche esterne.
- Lezioni tecnico-pratiche di Taiji Chen per tutta la stagione.
- Tornei di Capodanno di Bigliardino e/o Scacchi/Dama tra detenuti e/o giocatori esterni.
- Incontro di formazione ai detenuti in palestra Fitness con un Istruttore qualificato sul corretto utilizzo delle macchine e sulla creazione di una Tabelle di allenamento personalizzata.
- 15° Campionato "SPORT tra 4 MURA" con Tornei di Calcio a 5, Pallavolo e/o Tennis-Tavolo e Scacchi tra detenuti e gruppi sportivi scolastici.
- Partite di Calcio a 5 e Pallavolo con squadre esterne.
- 10ª edizione di "Giochi senza Frontiere, né barriere" tra detenuti e squadre esterne dell'associazionismo sportivo e/o della società civile.
- Ideazione e preparazione di Scenografie per eventi sportivi e/o culturali con corsi di pittura e creatività con i detenuti. Uno o due corsi di 2 mesi ciascuno (gennaio-febbraio e giugno-luglio) con frequenza settimanale.
- Rappresentazione teatrale della compagnia i 'LEGAMANI' di Laura Boerci da svolgersi preferibilmente nel mese di maggio.

OBIETTIVI

Il Progetto ha come obiettivi fondamentali:

- dal punto di vista salutistico: l'educazione corporea e motoria per l'affermazione di abitudini salutistiche nella quotidianità carceraria; l'uscita dalla sedentarietà; la consapevolezza della salute psicofisica; la valorizzazione espressiva e comunicativa del corpo stesso;
- dal punto di vista psicologico: la valorizzazione della dimensione ludica come opportunità di socialità e di allentamento delle tensioni prodotte dalla condizione detentiva;
- dal punto di vista sportivo: l'acquisizione di una cultura sportiva fondata sui valori della continuità di pratica, dell'autodisciplina, dell'aggregazione e del rispetto reciproco;
- dal punto di vista sociale:
 - a) il mantenimento di un corretto rapporto con il territorio ed in particolare col suo tessuto associazionistico-sportivo e scolastico-formativo;
 - b) il reinserimento nel tessuto associativo territoriale, attraverso i benefici previsti dalla legge, mediante il possibile impegno di club e società sportive all'interno delle quali la U.I.S.P. si farà carico di favorire percorsi continuativi, occasioni di partecipazione, contributi all'affermazione dei valori di solidarietà.

FINANZIAMENTI

La copertura economica del presente Progetto, stimata al massimo in €uro 7.000 circa, verrà ricercata attraverso convenzioni, finanziamenti e/o contributi liberali erogati dagli organismi istituzionali regionali e del territorio, dagli organismi associativi UISP territoriali, regionali e/o nazionali ed attraverso sponsorizzazioni private.

Comitato Territoriale U.I.S.P. di Lodi

la Presidente
Sig.ra *Rosaria Giannini*