

PRIMA PROVA CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDIA

UISP GINNASTICHE A.S. 2021/2022

ORDINE DI GARA 10 APRILE 2022

PROMESSE, MINI PRIMA 3 OPEN A/B, MINI 4, PRIMA CATEGORIA

a.s.d. Europa 93 – Palestra scuole medie via Dante Alighieri, Carpenedolo BS

Informazioni:

- In campo gara sono ammessi max 2 istruttori per società ad attrezzo, in tuta e scarpe da ginnastica.
- Si raccomanda di tenere un atteggiamento corretto e sportivo.
- **CONTROLLO DOCUMENTI E SPETTATORI**
È l'orario in cui le atlete dovranno accedere alla palestra ed effettuare il controllo della **CERTIFICAZIONE VERDE VALIDA**, dai 12 anni compiuti in su.
Non sarà possibile accedere alla struttura prima dell'orario indicato. Vi chiediamo di arrivare 15 minuti prima dell'orario del controllo documenti, in modo da essere già nei pressi della struttura nel caso in cui la gara sia in anticipo (in tal caso vi avviseremo sul gruppo istruttori Whatsapp).
È CONSENTITO L'ACCESSO AD UN **SOLO ACCOMPAGNATORE PER GINNASTA PARTECIPANTE**, anche esso munito di certificazione verde valida da presentare all'ingresso.
- **ACCESSO AL CAMPO GARA**
Ogni atleta dovrà avere la propria borsa per riporre vestiti/scarpe//giacche. Gli istruttori dovranno avere un cambio scarpe per accedere alla palestra.
- **PAGAMENTO GARA**
Sarà possibile effettuare il pagamento della gara e consegnare il modulo societario, firmato in originale, al primo turno di gara, al tavolo dell'organizzazione.
- **SI RACCOMANDA DI:**
Stampare e consegnare alla giuria il modulo **ORDINE DI SALITA** per attrezzo, che trovate in allegato all'ODL.
Al corpo libero consegnare l'ordine di salita anche alla postazione della musica. Si richiede di specificare sull'ordine di salita se le ginnaste sono **INDIVIDUALISTE O SPECIALISTE**.
Se il sistema gare non funziona, i punteggi usciranno sugli ordini di salita e dovranno essere ritirati dagli istruttori al tavolo della segreteria.
- Le richieste di chiarimenti sul punteggio D(vd) vanno fatte sull'apposito modulo.
- Si ricorda che l'orario delle premiazioni è indicativo, le ginnaste al termine della gara potranno attendere la premiazione all'interno del palazzetto stando sulle tribune.

MUSICHE: si chiede a tutti gli istruttori di inviare le musiche di ogni ginnasta in formato MP3, nominate personalmente (**COGNOMENOME_ SOCIETÀ**), entro mercoledì 6 APRILE 2022 a: gaftecnicolombardia.uisp@gmail.com
Se due ginnaste utilizzano la stessa musica ne vanno comunque mandate due mettendo il nome corrispondente es: Regoli Sandra e Ferremi Giulia hanno la stessa musica dovranno pervenire 2 file nominati uno RegoliSandra_EOS e uno FerremiGiulia_EOS. In caso di problematiche di invio potranno essere consegnate al controllo tessere in campo gara, ogni musica dovrà comunque essere abbinata ad un cognome e nome. Chi non riuscisse ad inviarle è pregato di inviare email per comunicare la cosa.

PROVE IN CAMPO GARA: si prega di utilizzare questa modalità di prova (tenendo conto di **30" a trave e cl e di 2 salti a volteggio/trampolino, 2 salite in parallela**): provano la ginnasta numero 1 e la ginnasta numero 2, gareggia la numero 1, prova la ginnasta numero 3 e così via.

Per qualsiasi problematica inerente all'ODL scrivere a gaftecnicolombardia.uisp@gmail.com (no Whatsapp)

Buon lavoro Ilaria, Paola, Greta, Elisa

**Mini 3 open B Specialità
 Mini 3 open A Individualiste**
 (22 ginnaste)

ALLIEVE (AL), JUNIOR (JU), SENIOR (SE), INDIVIDUALISTE (IND) SPECIALITÀ (SPEC)

Controllo documenti ore 8.45; Inizio riscaldamento 9.00; Inizio gara 9.15

CORPO LIBERO	TRAVE	PARALLELA	VOLTEGGIO	TRAMPOLINO
OPEN B PROGETTO 2000 6 (SPEC JU)	ELGA OPEN B 1+2 (SPEC JU/SEN) OPEN A 1 (IND JUN)	OPEN B PROGETTO 2000 6 (SPEC SEN)	EOS OPEN A 2 (IND JU)	OPEN A LAUDENSE 2+2 (IND JU/SEN)

Premiazione ore 10.40 all'aperto

**Mini 3 open B e Promesse
 Individualiste**
 (22 ginnaste)

ALLIEVE (AL), JUNIOR (JU), SENIOR (SE), INDIVIDUALISTE (IND) PROMESSE (PRO)

Controllo documenti ore 10.15; Inizio riscaldamento 10.30; Inizio gara 10.45

CORPO LIBERO	TRAVE	PARALLELA	TRAMPOLINO
GAREGNANO 7 IND JU	EOS 2 IND AL ELGA 1 IND SEN	GAREGNANO 2+6 (IND AL/JUN)	LIBERTY 3+1 (PROSMALL/SUPER)

Premiazione ore 12.10 all'aperto

**Mini 4
 Allieve e Junior Individualiste**
 (25 ginnaste)

ALLIEVE (AL), JUNIOR (JU), INDIVIDUALISTE (IND)

Controllo documenti ore 11.45; Inizio riscaldamento 12.00; Inizio gara 12.15

CORPO LIBERO	TRAVE	PARALLELA	VOLTEGGIO
EUROPA 1+1 (IND AL/JU) CSRB 1+2 (IND AL/JU)	DANZA AZZ 2+1 (IND AL/JU) EOS 3 (IND JU)	GAREGNANO 6 (IND JU) LAUDENSE 2 (IND AL)	OLIMPIA 3 (IND JU) LIBERTY 3 (IND JU)

Premiazione ore 13.45 all'aperto

**Mini 4
 Allieve specialità
 Senior individualiste**
 (23 ginnaste)

ALLIEVE (AL), SENIOR (SE) INDIVIDUALISTE (IND), SPECIALITÀ (SPEC)

Controllo documenti ore 13.30; Inizio riscaldamento 13.45; inizio gara ore 14.00

CORPO LIBERO	TRAVE	PARALLELA	VOLTEGGIO
DANZA AZZ 1+4 (IND SE/SPEC AL)	CSRB 3 (IND SE) LIBERTY 1 (IND SE) GARE 1 (IND SE)	EUROPA 3 (SPEC AL) ATHENA 4 (SPEC AL)	MANERBIO 6 (SPEC AL)

Premiazione ore 15.20 all'aperto

Mini 4 Junior e Senior
Specialità
(24 ginnaste)

SENIOR (SEN), INDIVIDUALISTE (IND), SPECIALITÀ (SPEC)

Controllo documenti ore 14.50; Inizio riscaldamento ore 15.05; Inizio gara 15.25

CORPO LIBERO	TRAVE	PARALLELA	VOLTEGGIO
EOS 4 (SPEC JU) VOLPONI 1 (SPEC JU)	DANZA AZZ 8 (SPEC JU)	DANZA AZZ 7 (SPEC SE)	CSRB 2+2 (SPEC JU/SE)

Premiazione ore 16.45 all'aperto

PRIMA categoria
Allieve e Junior Individualiste
Junior Specialità
(20 ginnaste)

ALLIEVE (AL), JUNIOR (JU), INDIVIDUALISTE (IND), SPECIALITÀ (SPEC)

Controllo documenti ore 16.25; Inizio riscaldamento; 16.35 Inizio gara 16.50

CORPO LIBERO	TRAVE	PARALLELA	VOLTEGGIO
SIDE SPORT 5 (IND JU)	MANERBIO 3 SPEC JU GAREGNANO 3 IND AL	LAUDENSE 2+2 (IND AL/JU)	CSRB 2 (IND JU) LIBERTY 1 (IND JU) DANZA AZZ. 1+1 (/IND/SPEC JU)

Premiazione ore 18.00 all'aperto

PRIMA categoria Senior
Individualiste e Specialità
(21 ginnaste)

SENIOR (SE), INDIVIDUALISTE (IND), SPECIALITÀ (SPEC)

Controllo documenti ore 17.30; Inizio riscaldamento; 17.45 inizio gara 18.00

CORPO LIBERO	TRAVE	PARALLELA	VOLTEGGIO
SIDE SPORT 4 (IND SE) CSRB 1 (IND SE)	DANZA AZZ 3+3 (IND SE/SPEC SE)	LIBERTY 3 (IND SE) GAREGNANO 2 (IND SE)	MANERBIO 1 (SPEC SE) VOLPONI 1 (SPEC SE) OLIMPIA 3 (IND SE)

Premiazione ore 19.10 all'aperto

ORDINE DI SALITA TRAVE CORPO LIBERO VOLTEGGIO PARALLELA TRAMPOLINO

Società:

Nomi atlete

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.

ORDINE DI SALITA TRAVE CORPO LIBERO VOLTEGGIO PARALLELA TRAMPOLINO

Società:

Nomi atlete

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.

