# CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI SPORTIVI GINNASTICHE UISP. REGIONALE LOMBARDIA.

Il suddetto corso è aperto a coloro che intendono conseguire la qualifica di O.S.
Sono qualificati OPERATORI SPORTIVI tutti coloro in regola con il tesseramento uisp PER L'ANNO SPORTIVO 2026/2027.
Il corso è rivolto ai:

- Maggiorenni che non hanno conseguito il riconoscimento nei Quadri Tecnici.

Il corso ha la durata di 40 ore
10 ORE DI UNITA' DIDATTICHE DI BASE da farsi nei propri territoriali uisp o in altri anche online entro la fine del corso oppure attraverso la piattaforma ONDEMAND Nazionale https://formazione.uisp.it/nazionale/
30 ORE SPECIFICHE OS
La qualifica si ottiene con il superamento di un esame pratico e teorico,con la certificazione di 20 ore di tirocinio,da svolgere in A.S.D. sotto controllo di un tecnico qualificato.
IL CORSO SARA' in parte on line e in parte in presenza.
Le iscrizioni devono esser fatte solo ed esclusivamente attraverso il modulo google nel quale va inserita la copia dell'avvenuto bonifico, le iscrizioni chiuderanno tassativamente SABATO 24 OTTOBRE
Qui il link per l'iscrizione:https://forms.gle/1ZjjRs2AD9RECxQE8

Il costo del corso è di € 110.00 da versare tramite BONIFICO BANCARIO.
intestato a COMITATO REGIONALE UISP LOMBARDIA
**Conto Corrente Bancario Intesa San Paolo IBAN: IT 06 S 03069 09606 100000077965**
Causale del versamento: Cognome Nome, Corso os Ginnastiche. Il bonifico va inserito nel format d'iscrizione.
Il link per la partecipazione al corso verrà inviato via email AUTOMATICAMENTE ALL'INVIO DEL MODULO DI ISCRIZIONE (tener controllati gli spam)
Il corso sarà tenuto da:
Elisa Cattaneo dott. Scienze Motorie, Osteopata
Erika Benedetti dott. in psicologia
Responsabile corso Paola Vasta

Per qualsiasi problema contattare: ginnastiche.lombardia@uisp.it

## sedi-date e contenuti

| Argomento | Data | Orari | Sede | Docente<br>*allego curriculum con competenze e titoli riferiti alla materia trattata e alle competenze e/o esperienze da formatore |
|---|---|---|---|---|
| comunicazione | MARTEDI 3 NOVEMBRE | 20,30-22,30 (2h) | videoconferenza | Dott. ERIKA BENEDETTI (PSICOLOGA) |
| Anatomia | GIOVEDI 5 NOVEMBRE | 21,00-23,00 (2H) | videoconferenza | Dott. ELISA CATTANEO |
| Propedeutica,giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie, approccio ludico dell'attività | DOMENICA 8 NOVEMBRE | 9,00-17:00 | Cappelli sforza<br>Via lampugnano 80 milano | Dott. ELISA CATTANEO<br>Dott. PAOLA VASTA |
| Pedagogia | MARTEDI 10 NOVEMBRE | 20,30-22,30 (2h) | videoconferenza | CAMPORESI |
| Schemi corporei e giochi motori | GIOVEDI 12 NOVEMBRE | 20,30-22,30 (2h) | videoconferenza | CAMPORESI |
| METODOLOGIA SPERIMENTALE | MARTEDI 17 NOVEMBRE | 20,30-22,30 (2 h) | videoconferenza | CAMPORESI |
| Schemi corporei e giochi motori | GIOVEDI 19 NOVEMBRE | 20,30- 22,30 | videoconferenza | CAMPORESI |
| Capacità Coordinative, giochi motori Capacità condizionali, capacità motorie<br>Giochi motori attraverso la favola | DOMENICA 22 NOVEMBRE | 9,00-17:00 | Cappelli sforza<br>Via lampugnano 80 milano | Dott. ELISA CATTANEO<br>Dott. PAOLA VASTA |
| Esame scritto e pratico | | 9,30-15,00 | DA VALUTARE LA MODALITA' | VASTA |